

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองและความซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ชื่อผู้เขียน นางสาว นิสารัตน์ เขตวรรณ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัตชัย	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. พิภูถ นันทชัยพันธ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หังษ์กุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณานาชนิดหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความซึมเศร้าและระดับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเอง รวมทั้งความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองกับความซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ตัวอย่างในการวิจัยประกอบด้วยผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช ระหว่างเดือนตุลาคม ถึง เดือนธันวาคม 2542 จำนวน 62 ราย เลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสำรวจความซึมเศร้าของเบ็ค แปลเป็นภาษาไทยโดย มุกดา ศรียงค์ (2522) และแบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองของเลฟ และโอเวน แปลโดยผู้วิจัย ซึ่งผ่านการตรวจสอบความถูกต้องในการแปลเนื้อหาเป็นภาษาไทยจากผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสำรวจความซึมเศร้าของเบ็ค และแบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเอง โดยทดสอบกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 10 ราย ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .92 และ .95 ตามลำดับ

ผลการวิจัย พบว่า ความซึมเศร้าของผู้คิดเชื้อเอชไอวีอยู่ในระดับระดับเล็กน้อย ร้อยละ 29.03 ระดับปานกลางถึงรุนแรงและระดับรุนแรง เป็นจำนวนเท่ากัน คือร้อยละ 20.97 ที่เหลือมีความซึมเศร้าระดับปกติ ร้อยละ 19.35 และระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง ร้อยละ 9.68 ส่วนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองของผู้คิดเชื้อเอชไอวีอยู่ในระดับปานกลาง ระดับสูง และระดับต่ำ ร้อยละ 56.45 41.94 และ 1.61 ตามลำดับ เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งสอง พบว่ามีความสัมพันธ์ทางลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.67, p < .01$)

ผลการวิจัยครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า การช่วยเหลือให้ผู้คิดเชื้อเอชไอวีมีความซึมเศร้ามลดลง อาจสามารถทำได้โดยเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองให้เพิ่มขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้คิดเชื้อเอชไอวีสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมต่อไปได้อย่างปกติสุข

Thesis Title **Self-Care Self-Efficacy and Depression of Person with HIV Infection**

Author **Ms. Nisarot Chetawan**

M.N.S. **Mental Health and Psychiatric Nursing**

Examining Committee

Assoc. Prof. Ubol Niwatichai	Chairman
Lect. Dr. Pikul Nantachaipan	Member
Asst. Prof. Dr. Darawan Thapinta	Member
Asst. Prof. Dr. Chawapornpan Chanprasit	Member
Asst. Prof. Dr. Tipaporn Wonghongkul	Member

Abstract

This descriptive correlational study aimed at determining the level of both depression and self-care self-efficacy including association between the two variables among person with HIV infection. A purposive sampling consisted of 62 persons with symptomatic HIV infection was obtained from the out-patient department of Maharaj Nakornsrihammaraj Hospital during October to December, 1999. The research instrument were the Demographic Data Recording Form, the Beck Depression Inventory which was translated by Mookda Sriyong (2522), and the Lev and Owen's Self-Care Self-Efficacy Questionnaire which was translated by the researcher. The content validity of the Self-Care Self-Efficacy Questionnaire was assured by a panel of experts. The reliability of the research instruments were tested with 10 persons with HIV infection. The Cronbach's alpha coefficient for the Beck Depression Inventory and the Lev and Owen's Self-Care Self-Efficacy Questionnaire were .92 and .95 respectively.

The results revealed that 29.03 % of HIV infected person had depression level at mild, while 20.97 % of them had depression level at either moderate to severe or severe equally, 19.35 % had depression level at normal, and 9.68 % had depression level at mild to moderate. Concerning self-care self-efficacy, 56.45 % , 41.94 % , and 1.61 % of HIV-infected person held self-care self-efficacy at moderate, high, and low level respectively. Further, the two variables were found to be statistically negative association ($r = -.67, p < .01$)

Hence, the results of this study indicate that to decrease the level of depression among HIV- infected person, it is rather important to strengthen the self-care self-efficacy of such person so they can maintain their social life in peacefully.