

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ผลการให้ข้อมูลต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ  
ของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อ

**ชื่อผู้เขียน** นางสาวธีรนนท์ สิงห์เฉลิม

**พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต** สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

**คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรภรณ์ อารีย์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยสูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเข่าด้วยกล้องส่องข้อ และมารับการตรวจรักษาที่ห้องตรวจแผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลมหารชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนตุลาคม 2542 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 10 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นประกอบด้วย แผนการสอนที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยและเครื่องมือรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .85 และ .91 ตามลำดับ ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพ โดยวิธีคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (KR - 20) ได้

ค่าเท่ากับ .71 และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพ โดยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้  
ค่าเท่ากับ .77 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ และร้อยละ ทดสอบสมมติฐานโดยใช้  
สถิติวิลคอกซันแบบอันดับที่มีเครื่องหมาย

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพหลังการให้ข้อมูล สูงกว่าก่อนการให้  
ข้อมูลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพในรายด้านได้แก่  
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค การรับรู้ความรุนแรงของโรค การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้  
อุปสรรคของการปฏิบัติตน หลังการให้ข้อมูลสูงกว่าก่อนการให้ข้อมูลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  
ระดับ .01

2. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ หลังการให้ข้อมูลสูงกว่าก่อนการให้  
ข้อมูลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการวิจัยสามารถนำไปเป็นข้อมูลในการให้การพยาบาลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม  
หลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อและเป็นแนวทางสำหรับการศึกษา การวิจัย และการบริหารการพยาบาล  
เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องต่อไป

**Thesis Title** Effect of Information Provision on Health Beliefs and Health Behavior of the Osteoarthritic Elderly after Arthroscopic Surgery

**Author** Miss Theeranan Singchalerm

**M.N.S.** Gerontological Nursing

**Examining Committee :**

Assist. Prof. Wanpen Eamjoy	Chairman
Assist. Prof. Dr. Khanokporn Sucamvang	Member
Assist. Prof. Dr. Linchong Pothiban	Member
Assist. Prof. Dr. Tipaporn Wonghongkul	Member
Assist. Prof. Dr. Patcharaporn Aree	Member

**Abstract**

The purpose of this quasi-experimental study was to determine the effect of information provision on health belief and health behavior of the osteoarthritic elderly after arthroscopy. Subjects were elderly with knee osteoarthritis who undergone arthroscopic surgery attending the outpatient department at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during June to October 1999. Ten patients were purposely selected according to the criteria. The research instruments developed by the researcher consist of the Planned Informational Guideline and instruments for data collection consisted of the demographic data record form, the Health Belief Assessment and Health Behavior Assessment Questionnaires. The content validity indexes of the Health Belief Assessment and Health Behavior Assessment Questionnaires were .85 and .91, respectively. The reliability testing of

Health Belief Assessment Questionnaire, using Kuder-Richardson (K-R 20), was .71, and of the Health Behavior Assessment Questionnaire using Cronbach alpha coefficient was .77. Data were analysed in terms of frequency and percentage. The hypotheses were tested by Wilcoxon matched pairs signed ranks test.

The results of this study revealed that :

1. After receiving information, the health belief score of the knee osteoarthritic elderly after arthroscopy was statistical significant higher than before receiving information at .01. The scores of each subscales namely : perceived risk, perceived severity, perceived benefits, and perceived barriers were statistical significant higher than before receiving information at .01.

2. After receiving information, the health behavior score of the knee osteoarthritic elderly after arthroscopy was statistical significant higher than before receiving information at .01.

These findings can be applied into nursing management of the knee osteoarthritic elderly after arthroscopy and used as a guide for nursing education, research, and administration in order to improve the health behavior of the elderly.