ชื่อวิทยานิพนธ์

การปรับตัวในระยะหลังคลอดของสตรีจีน

ชื่อผู้เขียน

นางเซีย ให่โอ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์พรรณพิไล ศรีอาภรณ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์วิลาวัณย์ พิเขียรเสถียร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วารุณี ฟองแก้ว	กรรมการ
ศาสตราจารย์ยู ยาเฟย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวในระยะหลังคลอด ของสตรีจีน โดยใช้ทฤษฎีการปรับตัวของรอยเป็นกรอบทฤษฎีการวิจัย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการ วิจัยครั้งนี้ คือ สตรีจีนในระยะหลังคลอด ซึ่งได้เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหลังคลอด ที่โรง พยาบาลสูติกรรมและนรีเวชกรรม ของมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์เซี่ยงใช้ หรือ โรงพยาบาลแม่และ เด็กนานาชาติเซี่ยงใช้ ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 202 คน ได้มาโดยการสุ่มแบบ เฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบ ถามการปรับตัวในระยะหลังคลอด ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อ หาโดยกลุ่มผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา .88 ค่าความเชื่อมั่นทดสอบโดย สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น .89 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ สถิติ เชิงบรรยาย ซึ่งได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า สตรีจีนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างนี้ส่วนมาก (ร้อยละ 92.1) มีการปรับตัว ในระยะหลังคลอดโดยรวมอยู่ในระดับดี เมื่อแยกการปรับตัวในระยะหลังคลอดเป็นรายด้าน ก็พบ ว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวในระยะหลังคลอดอยู่ในระดับดี ทั้งการปรับตัวตามความต้องการ ด้านพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน ด้านบทบาทหน้าที่ ด้านอัตมโนทัศน์ และด้านร่างกาย (ร้อยละ 98.5 89.1 73.8 และ 61.4 ตามลำดับ)

ผลการวิจัยนี้ ให้ข้อมูลที่ช่วยให้พยาบาลมีความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับตัวในระยะ หลังคลอดของสตรีจีน ใช้เป็นแนวทางในการประเมิน และส่งเสริมการปรับตัวในระยะหลังคลอด ของสตรีจีน การวิจัยนี้ควรได้รับการทำซ้ำในกลุ่มตัวอย่างที่มีขนาดใหญ่ ในแหล่งอื่น กลุ่มตัวอย่าง อื่น การวิจัยระยะยาว และการวิจัยเชิงคุณภาพ Thesis Title Postpartum Adaptation of Chinese Women

Author Mrs. Xia Haiou

M.N.S. Maternal and Child Nursing

Examining Committee :

Associate Professor Lawan Somboon Chairman
Associate Professor Punpilai Sriareporn Member
Associate Professor Wilawan Picheansathian Member
Assistant Professor Dr. Warunee Fongkaew Member
Professor Yue Ya Fei Member

Abstract

This descriptive study was conducted to describe postpartum adaptation of Chinese women. adaptation model was used as the conceptual framework. A purposive sampling method was used to select 202 postpartal Chinese women who had been admitted to the postpartum ward either at the Obstetrics and Gynecology Hospital of Shanghai Medical University or Shanghai International Maternal and Child Hospital, People's Republic of China. Demographic Data Profile and the Postpartum Adaptation Questionnaire developed by

investigator were used to collect data. A panel of experts tested the validity of the instrument and the Content Validity Index score was .88. The reliability of the instrument was obtained by means of Cronbach's coefficient alpha with the value of .89. Descriptive statistics in terms of frequency, percentage, mean, and standard deviation were used to analyze the data.

The findings of this study showed that most of the subjects (92.1%) had an effective response in the total score of postpartum adaptation. Also, the majority of the subjects had an effective response in the four adaptation modes of interdependence, role function, self-concept, and physiological mode (98.5%, 89.1%, 73.8%, and 61.4% respectively).

findings of this study will provide information for nurses to understand the postpartum adaptation of Chinese women. They also will guide nurses and promote the postpartum adaptation of to assess further Chinese women Recommendations for research regarding replications of this study in a large sample different settings, different samples, longitudinal and qualitative studies are presented.