

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ปัจจัยทำนายความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัด ทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี		
ชื่อผู้เขียน	นางสาว ภาณี เทพส่องแสง		
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ ณวีวรรณ ธงชัย	ประธานกรรมการ	
	อาจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์	กรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวัณย์ เสนารัตน์	กรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	กรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรทรัพย์	กรรมการ	

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี เลือกรูปแบบเฉพาะเจาะจง คือผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี ที่มาติดตามการรักษาที่คลินิกศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลโรคทรวงอก โรงพยาบาลราชวิถี และโรงพยาบาลศิริราช จำนวน 80 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง แบบวัดภาวะสุขภาพ แบบวัดความพร้อมในการดูแลตนเอง ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยอาศัยแนวคิดของโอเร็ม และแบบวัดความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยสร้างโดยมิเชล (Mishel, 1981) แปลเป็นภาษาไทยโดย สมจิต หนูเจริญกุล, บุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์, และทิพาพร วงศ์หงษ์กุล (2534) แบบวัดได้

ผ่านการหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน และหาความเชื่อมั่นของแบบวัดความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้วยวิธีคูเคอร์-ริชาร์ดสัน (KR20) ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ .71 ส่วนแบบวัดภาวะสุขภาพ แบบวัดความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วย และแบบวัดความพร้อมในการดูแลตนเองหาค่าความเชื่อมั่นด้วยวิธีครอนบาค ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ .76, .82, .79 ตามลำดับ นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ได้ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี ($r = -.289$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางลบกับความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี ($r = -.327$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี ($r = .328$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน พบว่าความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วย ภาวะสุขภาพ และความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง สามารถร่วมอธิบายความผันแปรของความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารีได้ร้อยละ 21.7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการพยาบาล สำหรับผู้ป่วยหลัง ผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารีขณะพักฟื้นที่บ้าน เพื่อลดความพร้อมในการดูแลตนเอง

Thesis Title Predictors of Self-care Deficit in Patients Undergone
Coronary Artery Bypass Grafting

Author Miss Paranee Thapsongsang

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee :

Assoc. Prof. Chaweewan Thongchai	Chairman
Dr. Pikul Nantachaipan	Member
Asst. Prof. Wilawan Senaratana	Member
Asst. Prof. Dr. Sujitra Tiansawad	Member
Asst. Prof. Dr. Achara Sukonthasarn	Member

Abstract

The purpose of this investigation was to study predictors of self-care deficit in patients undergone coronary artery bypass grafting. The purposive samples were composed of 80 postoperative patients who attended follow-up clinics at outpatient department of Siriraj Hospital, Chulalongkorn Hospital, Central Chest Hospital and Rajvithi Hospital. The research instruments were demographic data, self-care knowledge form, health state form, self-care deficit form which were developed by the investigator based on Orem's self-care theory and the uncertainty form which was developed by Mishel, 1981 and translated by Hanucharumkul, Wongsunopparat, & Wonghongkul (1991). The internal consistency of self-care knowledge form was tested by Kuder-Richardson (KR 20) and the reliability coefficient

obtained was .71. The reliability of health state form, self-care deficit form and uncertainty form were determined using Cronbach's coefficient alpha. The reliability coefficient values were .76, .82 and .79 respectively. Data were analyzed by using SPSS program for percentage, arithmetic mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient and stepwise multiple regression. The results were as follows:

1. There was a negatively significant correlation between self-care knowledge and self-care deficit ($r = -.289$) at the .01 level.
2. There was a negatively significant correlation between health state and self-care deficit ($r = -.327$) at the .01 level.
3. There was a positively significant correlation between uncertainty and self-care deficit ($r = .328$) at the .01 level.
4. The stepwise multiple regression analysis revealed that uncertainty, health state and self-care knowledge were able to predict self-care deficit at 21.7% ($p < .05$).

The findings can be used in developing nursing model to reduce self-care deficit in coronary artery bypass grafting patients during recovery period.