

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ พัฒนกิจของสามีในระยะที่ภรรยาตั้งครรภ์

ชื่อผู้เขียน นางสมจิตร สิทธิวงศ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์ เทียมศร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี	เชื้อขาว	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สมบัติ	ไชยวัฒน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์	สมบุญ	กรรมการ
อาจารย์ ดร.อวยพร	ตันมูขยกุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพัฒนกิจของสามีในระยะที่ภรรยาตั้งครรภ์ กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษาคือมโนทัศน์เกี่ยวกับพัฒนกิจของสามีในระยะที่ภรรยาตั้งครรภ์ซึ่งพัฒนาโดยเมย์และมาห์ลมิสเตอร์ ประกอบด้วย 5 ภารกิจ ได้แก่ การยอมรับการตั้งครรภ์ การสร้างความสัมพันธ์กับทารกในครรภ์ การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงของตนเอง การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงความสัมพันธ์กับคู่สมรส และการเตรียมตัวเพื่อการคลอดและการดำเนินบทบาทบิดา นอกจากนี้ผู้วิจัยได้เพิ่มเติมรายละเอียดความรู้สึกและพฤติกรรมในแต่ละภารกิจจากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจง เป็นสามีที่กำลังจะมีบุตรคนแรกที่ภรรยามารับบริการฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง ระหว่างเดือนกันยายนถึงเดือนตุลาคม พ.ศ.2540 จำนวน 180 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นประกอบด้วยคำถามปลายเปิดและปลายปิดเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลเกี่ยวกับพัฒนกิจของสามีในระยะที่ภรรยาตั้งครรภ์ หากความเที่ยงตรงตามเนื้อหาโดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 7 ท่านตรวจสอบ จำนวนค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ได้เท่ากับ 0.84 และคำนวณค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาตามวิธีของครอนบาคได้เท่ากับ 0.88 ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองโดยให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยของคะแนนพัฒนกิจของกลุ่มตัวอย่างแต่ละภารกิจทั้ง 5 ภารกิจ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.79-3.32$, $SD = 0.34-0.53$) โดยภารกิจการสร้างความสัมพันธ์กับทารกในครรภ์มีค่าเฉลี่ยของคะแนนมากที่สุด ($\bar{X} = 3.32$, $SD = 0.46$) จากข้อคำถามปลายเปิดพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกและพฤติกรรมบางประการของแต่ละภารกิจเกิดขึ้นในระยะเวลาที่แตกต่างกัน ตั้งแต่ก่อนการตั้งครรภ์และในระยะตั้งครรภ์แต่ละไตรมาส

2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึกและพฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละภารกิจทั้ง 5 ภารกิจ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง ความรู้สึกหรือพฤติกรรมที่เกิดขึ้นกับกลุ่มตัวอย่างมากที่สุดในแต่ละภารกิจ มีดังนี้ รู้สึกสบายใจและมีความสุขเมื่อนึกถึงบุตรในครรภ์ที่กำลังเจริญเติบโต ($\bar{X} = 3.67$, $SD = 0.57$) รู้สึกเป็นห่วงสุขภาพของบุตรในครรภ์ ($\bar{X} = 3.83$, $SD = 0.42$) ยอมรับว่าการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับภรรยาทั้งด้านร่างกายและอารมณ์เป็นภาวะปกติของหญิงมีครรภ์ ($\bar{X} = 3.40$, $SD = 0.70$) และรอคอยบุตรที่จะเกิดออกมาและมีความมั่นใจที่จะเป็นบิดาที่ดีของบุตร ($\bar{X} = 3.70$ เท่ากัน, $SD = 0.56$ และ 0.65 ตามลำดับ) จากการวิเคราะห์เนื้อหาในทุกภารกิจ พบความรู้สึกและพฤติกรรมเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นกับกลุ่มตัวอย่างนอกเหนือจากที่มีการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ผลการวิจัยครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมพัฒนกิจของสามีในระยะที่ภรรยาตั้งครรภ์ เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอนและในการทำวิจัยที่เกี่ยวข้องต่อไปดังนี้ ควรมีการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพและการศึกษาระยะยาวโดยเน้นกระบวนการปรับตัวของสามีในระยะที่ภรรยาตั้งครรภ์ และการศึกษาซ้ำโดยใช้จำนวนตัวอย่างให้เพิ่มมากขึ้น เพื่อจะได้เป็นตัวแทนของประชากรที่ต้องการศึกษา ตลอดจนการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ให้มีคุณภาพมากขึ้น

Thesis Title Developmental Tasks of Expectant Father During the Pregnancy of His Wife

Author Mrs.Somchit Sittiwong

M.N.S. Maternal and Child Nursing

Examining Committee :

Associate Professor	Tiamsorn	Tongswas	Chairman
Assistant Professor	Punta wee	Chuekao	Member
Associate Professor	Sombat	Chaiwan	Member
Associate Professor	Lawan	Somboon	Member
Dr. Ouyporn	Tonmukayakul		Member

Abstract

The purpose of this descriptive research was to describe the developmental tasks of expectant fathers during the pregnancy of their wives. The conceptual framework of this study was the developmental tasks of expectant fathers during the pregnancy of their wives, developed by May and Mahlmeister. It consisted of five tasks which were accepting the pregnancy; establishing a relationship with the unborn child; adjusting to changes in self; adjusting to changes in the couple relationship; and preparing for labor, birth, and early parenthood. Moreover, the researcher added in each task some detailed feelings and behaviors reviewed from other related literatures and research findings. The samples, purposively selected, were 180 expectant fathers of the first child whose wives attended prenatal care at Lampang Hospital from September to October 1997.

The research instrument was the questionnaire developed by the researcher consisted of close-ended and open-ended questions related to the demographic data and the developmental tasks of the expectant fathers during the pregnancy of thier wives. The content validity of the

developmental tasks questionnaire was examined by seven experts. The content validity index was 0.84. The reliability tested by using Cronbach's coefficient alpha was 0.88. Data were collected by the researcher and analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation, and content analysis.

The findings showed that :

1. The mean scores of all five developmental tasks of the subjects had moderate levels ($\bar{X} = 2.79-3.32$, $SD = 0.34-0.53$). The task of establishing a relationship with the unborn child was the highest mean ($\bar{X} = 3.32$, $SD = 0.46$). From the open-ended questions, some selected feelings or behaviors of each task occurred in different time, during prepregnancy and during pregnancy period each trimester.

2. Most mean scores of the subjects' feelings and behaviors of each task were moderate levels. The highest means were feeling happy when dreaming of the unborn child who has been growing up ($\bar{X} = 3.67$, $SD = 0.57$), feeling concerned about the health of the unborn child ($\bar{X} = 3.83$, $SD = 0.42$), accepting the changing in bodily structure and development and emotion of their wives as the normal condition in pregnancy women ($\bar{X} = 3.40$, $SD = 0.70$), and waiting for the baby to be born and having confidence to become good fathers have the same mean scores ($\bar{X} = 3.70$) but have different SD. The former is 0.56, while the latter is 0.65.

The findings, analyzed by using content analysis, showed more feelings and behaviors besides the documentary literature involved.

The implication of this study in nursing practice is to promote the developmental tasks of expectant fathers during the pregnancy of their wives. The knowledge gained can be applied to related educational and research programs. It is recommended that qualitative and longitudinal study with an emphasis placed on adaptation process of expectant fathers during the pregnancy of their wives should be conducted. This study should be replicated with more representative samples of Thai men. Additionally, revision of the developmental tasks questionnaire for higher quality is recommended.