ชื่อวิทยานิพนธ์

ความรู้และการดำเนินชีวิตของสตรีจีนที่มีภาวะกระดูกพรุน

ชื่อผู้เขียน

นางหลิว ซู่เจิ้น

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม	ม ปัญญา	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์สมบัติ	ไชยวัณณ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉรา	สุคนธสรรพ์	กรรมการ
ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงหม่า	ซูผิง	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ และแบบแผนการดำเนินชีวิต ของหญิงชาวจีนที่เป็นกระดูกพรุน กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีจีนที่เข้ารับการตรวจรักษาที่ศูนย์วินิจฉัย และ รักษาโรคกระดูก และภาวะกระดูกพรุน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลในสังกัดมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ แห่งที่สี่ จังหวัดเชินตู มณฑลเสฉวน สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 100 ราย ระหว่างเดือนธันวาคม 2540 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2541 โดยเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบ ด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุน และแบบวัดแบบแผนการ ดำเนินชีวิตของหญิงชาวจีนที่เป็นกระดูกพรุน นำไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบแล้วแปลให้เป็นภาษาจีนก่อนนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง จากนั้นนำเครื่องมือทั้งสองไปทดสอบหา ความเชื่อมั่นได้เท่ากับ .92 และ .83 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยง

เบนมาตรฐาน และหาค่าความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ และแบบแผนการดำเนินชีวิตโดยใช้ค่า สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ของเพียร์สัน ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

- 1. กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เฉลี่ยโดยรวมเรื่องภาวะกระดูกพรุน คิดเป็นร้อยละ 59.70 ของ คะแนนเต็มเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ามีความรู้เฉลี่ยด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้านความรับผิด ชอบต่อสุขภาพ และด้านโภชนาการ คิดเป็นร้อยละ 63.22, 59.70 และ 56.12 ของคะแนนเต็มตาม ลำดับ
- 2. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของแบบแผนการดำเนินชีวิตโดยรวม คิดเป็นร้อยละ 72.53 ของคะแนนเต็ม เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า คะแนนเฉลี่ยด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการพัฒนา ทางจิตวิญญาณ ด้านการจัดการกับภาวะเครียด ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ และด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 89.37, 85.0, 79.25, 77.57, 66.46 และ 58.82 ของคะแนนเต็มตามลำดับ
- 3. มีความสัมพันธ์ทางบวกระหว่างความรู้เรื่องภาวะกระดูกพรุนโดยรวม กับแบบแผนการ ดำเนินชีวิตโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (r = .63) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มี ความสัมพันธ์กันทางบวกอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .001 ในด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ (r = .71) ด้านโภชนาการ (r = .59) และด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย (r = .41)

Thesis Title

Knowledge and Lifestyle of Chinese

Women with Osteoporosis

Author

Liu Suzhen

M.N.S.

Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Assistant Professor Dr. Paungpayom Panya Chairman
Associate Professor Sombat Chaiwan Member
Assistant Professor Dr. Achara Sukonthasarn Member
Professor Ma Xiuping, M.D. Member

Abstract

A correlational descriptive study was conducted to examine the relationship between knowledge and lifestyle among Chinese women with osteoporosis who attended the outpatients department of the Diagnosis and Management Center on Ostalgia and Osteoporosis located in the Fourth Teaching Hospital of WCUMS in Chengdu, Sichuan, China. The study was conducted from December 1997 to February 1998. The instruments included a demographic data recording form, knowedge about osteoporosis and a lifestyle of Chinese women

with osteoporosis questionaire were used for data collection. Content validity was tested by five experts. The reliability was obtained by means of KR-20. The reliability of the knowledge and lifestyle questionaires were .92 and .83 respectively. The data was analyzed by Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study were :

- 1. The average overall knowledge score of the subjects was 59.70 percent of the possible score. For the subcategories, the average score of physical activities, health responsibility and nutrition were 63.28, 59.70 and 56.12 percent of the possible score respectively.
- 2. The average overall lifestyle score was 72.53 percent of the possible score. For the subcategories, the average score on interpersonal relation ship, spiritual growth, stress management, physical activities, nutrition and health responsibility were 89.37, 85.00, 79.25, 77.57, 66.46 and 58.82 percent of possible score respectively.
- 3. There was a statistically significant positive relationship between the overall knowledge and lifestyle of the subjects (r= .63, p < .001). For the subcategories there were statistically significant positive relationships (p < .001) on health responsibility (r = .72), nutrition (r = .59) and physical activities (r = .41)