

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างความยุ่งยากประจำวันกับ
ความเข้มแข็งอดทนของอาจารย์มหาวิทยาลัย

ชื่อผู้เขียน

นางสาวผกาพันธุ์ วุฒิลักษณ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รศ. อุบล นิวัตชัย	ประธานกรรมการ
รศ. ดร. สุกัญญา ปริสฺตัญญกุล	กรรมการ
ผศ.ดร. วิภาดา คุณาวิฑิตกุล	กรรมการ
ผศ. ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
ผศ.ดร. อัจฉรา สุกนธสรพร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความยุ่งยากประจำวัน ความเข้มแข็งอดทน และความสัมพันธ์ระหว่างความยุ่งยากประจำวันกับความเข้มแข็งอดทน ของอาจารย์มหาวิทยาลัย จำนวน 251 คน กลุ่มตัวอย่างคัดเลือกโดยวิธีสุ่มแบบเป็นชั้นตามสัดส่วน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล มาตรวัดความยุ่งยาก และแบบสำรวจความเข้มแข็งอดทน การหาค่าความเชื่อมั่นของมาตรวัดความยุ่งยากประจำวันและแบบสำรวจความเข้มแข็งอดทน คำนวนโดยวิธีสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.87 และ 0.89 ตามลำดับ ข้อมูลวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC⁺ สถิติที่ใช้ คือ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า ความยุ่งยากประจำวันของอาจารย์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 32.35 (SD=19.02) ความเข้มแข็งอดทนของอาจารย์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 96.12 (SD.=14.74) ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ พบว่าความยุ่งยากประจำวันมีความสัมพันธ์ทางลบกับความเข้มแข็งอดทนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 ($r = -.37, p < 0.001$)

Thesis Title	Relationship Between Daily Hassles and Hardiness of Faculty Members	
Author	Ms. Pakapan Woottiluk	
M.N.S.	Mental Health and Psychiatric Nursing	
Examining Committee:	Associate Prof. Ubol Niwatchai	Chairman
	Associate Prof. Dr. Sukanya Parisunyakul	Member
	Assistant Prof. Dr. Wipada Kunaviktikul	Member
	Assistant Prof. Srinuan Wiwatkunupakan	Member
	Assistant Prof. Dr. Achara Sukonthasarn	Member

Abstract

The purpose of this study were to examine the daily hassles, hardiness, and relationship between daily hassles and hardiness of Faculty Members. The study samples comprised of 251 faculty members selected through proposional stratified sampling technique. The reseach instrument was a questionnaire included assessment form of demographic data, the Hassles scale and the Hardiness Inventory. The reliability of the instruments were obtained by means of Cronbach's alpha from which the reliability coefficient of the Hassles scale and the Hardiness Inventory were .85 and .89 respectively. The SPSS/PC⁺ program was used for the data analysis. Frequency percentage, means, standard deviation, and Pearson's product moment correlation were statistics used in this study. The result of the study indicated that mean of daily hassles and the hardiness were respectively = 32.35 (SD = 19.02) and 96.12 (SD =14.74), Further analysis showed that there was negatively statistically significant association between daily hassles and hardiness ($r = -.37$ $p < 0.001$).