ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ชื่อผู้เชียน

ผลของการใช้สื่ออารมณ์ชันต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด

นาง เทวาพร ศุภรักษ์จินดา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาชาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรณพ คุณพันธ์ กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ร้อยเอก ไพรัตน์ พฤกษชาติคุณากร กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทัศนา มหานุภาพ กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัณณ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้สื่ออารมณ์ขันต่อความวิตกกังวลของ ผู้ป่วยก่อนผ่าตัด กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยชายและหญิง จำนวน 45 ราย ซึ่งเข้ารับการรักษาโดย การผ่าตัดไต ณ โรงพยาบาลนครพิงค์ เชียงใหม่ ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงเดือนตุลาคม 2537 เลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด และแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มละ 15 คน คือ กลุ่ม ควบคุม 1 กลุ่ม กลุ่มทดลองที่ใช้สื่ออารมณ์ชันด้วยเทปเพลงตลก 1 กลุ่ม ใช้สื่ออารมณ์ชันด้วยภาพ การ์ตูนตลก 1 กลุ่ม

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด
ที่ประเมินโดยใช้มาตรวัดความวิตกกังวล ซึ่งนำมาจากของกาเบอร์สัน สื่ออารมณ์ขันคือ เทปเพลง
ตลก และภาพการ์ตูนตลก ซึ่งหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ การเก็บ
รวบรวมข้อมูลทำโดยการอ่านรายงานประจำตัว และการสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วย และให้
ตัวอย่างประเมินความรู้สึกวิตกกังวลครั้งแรกก่อนใช้สื่ออารมณ์ขัน หลังจากนั้นตัวอย่างกลุ่มทดลอง
จะได้รับสื่ออารมณ์ชันนานประมาณ 20 นาที ส่วนตัวอย่างกลุ่มควบคุมจะไม่ได้รับสื่ออารมณ์ชัน และ

กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจะได้รับการประเมินความวิตกกังวลซ้ำเมื่อครบเวลา 20 นาที 1 ชั่วโมงและ 2 ชั่วโมงตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูล โดยนำช้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างมาแจกแจงความถี่ และ คำนวณเป็นร้อยละ หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวล ทดสอบ สมมติฐาน โดยการใช้สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางเมื่อมีการวัดซ้ำ และวิธีการ เปรียบเทียบของดันแคน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

- 1. ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ระหว่างกลุ่มที่ใช้สื่ออารมณ์ชันด้วย เทปเพลงตลก กลุ่มที่ใช้สื่ออารมณ์ชันด้วยภาพการ์ตูนตลก และกลุ่มที่ไม่ใช้สื่ออารมณ์ชัน มีความแตก ต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิตที่ระดับ .001
- 2. ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ภายหลังใช้สื่ออารมณ์ชันด้วยเทป เพลงตลก ต่ำกว่าก่อนการใช้เทปเพลงตลก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
- 3. ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ภายหลังใช้สื่ออารมณ์ขันด้วยภาพ การ์ตูนตลก ต่ำกว่าก่อนการใช้ภาพการ์ตูนตลก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved

Thesis Title

Effects of Humorous Media on Preoperative

Patients' Anxiety

Author

Mrs. Tevaporn Suparakjinda

M.N.S.

Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Associate Professor Nunta Leksawasdi

Chairman

Assistant Professor Taweeluk Vannarit

Member

Assistant Professor Aunnop Koonphandh

Member

Associate Professor Captain Pairat Pruksachatkunakorn Member

Assistant Professor Tatsana Mahanupab

Member

Associate Professor Sombat Chaiwan

Member

Abstract

The purpose of this research was conducted to study the effects of humorous media on preoperative patients' anxiety. Samples were 45 male and female patients undergoing renal surgery and admitted at Nakornphing hospital during May 1994 to October 1994. Criteria for selection of samples were determined and divided equally into 3 groups, each group consisted of 15 patients and were a control group and two experimental groups which used humorous tape or comic.

The research instruments consisted of patients' record form, preoperative patients' anxiety record form which assessed by visual analogue scale and was adapted from Gaberson's instrument by the researcher, humorous media which were humorous tape and comic. The

content validity was assessed by specialists. Data were collected by reading patients' record form and interview. Samples were measured preoperative anxiety before using humorous media. Then the experimental groups used humourous media about 20 minutes but a control group was not used humorous media. Samples were repeated measurement of preoperative anxiety after 20 minutes, one hour and two hours respectively. The results were analyzed by using frequency, percentage, mean, and standard deviation. Hypotheses were tested by two way analysis of variance with repeated measurements and Duncan's new multiple range test.

The results of the study revealed that:

- 1. The mean anxiety score in the experimental groups that used a humorous tape, comic and control group were different with statistically significant at the level of .001.
- 2. The mean anxiety score after using the humorous tape in the experimental group was lower than before using the humorous tape with statistically significant difference at the level of .01.
- 3. The mean anxiety score after using comic in the experimental group was lower than before using comic with statistically significant difference at the level of .01.