

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของการใช้สื่ออารมณ์ขันต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด	
ชื่อผู้เขียน	นาง เทวพร ศุภรัักษ์จินดา	
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยกรรมศาสตร์	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรณพ คุณพันธ์	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์ ร้อยเอก ไพรัตน์ พฤษชาติคุณากร	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทศนา มหานุภาพ	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์	กรรมการ

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้สื่ออารมณ์ขันต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยชายและหญิง จำนวน 45 ราย ซึ่งเข้ารับการรักษาโดยการผ่าตัดไต ณ โรงพยาบาลนครพิงค์ เชียงใหม่ ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงเดือนตุลาคม 2537 เลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด และแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มละ 15 คน คือ กลุ่มควบคุม 1 กลุ่ม กลุ่มทดลองที่ใช้สื่ออารมณ์ขันด้วยเทปเพลงตลก 1 กลุ่ม ใช้สื่ออารมณ์ขันด้วยภาพการ์ตูนตลก 1 กลุ่ม

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดที่ประเมินโดยใช้มาตรวัดความวิตกกังวล ซึ่งนำมาจากของกาเบอร์สัน สื่ออารมณ์ขันคือ เทปเพลงตลก และภาพการ์ตูนตลก ซึ่งหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ การเก็บรวบรวมข้อมูลทำโดยการอ่านรายงานประจำตัว และการสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วย และให้ตัวอย่างประเมินความรู้สึกวิตกกังวลครั้งแรกก่อนใช้สื่ออารมณ์ขัน หลังจากนั้นตัวอย่างกลุ่มทดลองจะได้รับสื่ออารมณ์ขันนานประมาณ 20 นาที ส่วนตัวอย่างกลุ่มควบคุมจะไม่ได้รับสื่ออารมณ์ขัน และ

กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจะได้รับการประเมินความวิตกกังวลซ้ำเมื่อครบเวลา 20 นาที 1 ชั่วโมงและ 2 ชั่วโมงตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูล โดยนำข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างมาแจกแจงความถี่ และคำนวณเป็นร้อยละ หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวล ทดสอบสมมติฐาน โดยการใช้สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง เมื่อมีการวัดซ้ำ และวิธีการเปรียบเทียบของต้นแค

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ระหว่างกลุ่มที่ใช้สื่ออารมณ์ขั้นด้วยเทปเพลงตลก กลุ่มที่ใช้สื่ออารมณ์ขั้นด้วยภาพการ์ตูนตลก และกลุ่มที่ไม่ใช้สื่ออารมณ์ขั้น มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
2. ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ภายหลังใช้สื่ออารมณ์ขั้นด้วยเทปเพลงตลก ต่ำกว่าก่อนการใช้เทปเพลงตลก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ภายหลังใช้สื่ออารมณ์ขั้นด้วยภาพการ์ตูนตลก ต่ำกว่าก่อนการใช้ภาพการ์ตูนตลก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01





content validity was assessed by specialists. Data were collected by reading patients' record form and interview. Samples were measured preoperative anxiety before using humorous media. Then the experimental groups used humorous media about 20 minutes but a control group was not used humorous media. Samples were repeated measurement of preoperative anxiety after 20 minutes, one hour and two hours respectively. The results were analyzed by using frequency, percentage, mean, and standard deviation. Hypotheses were tested by two way analysis of variance with repeated measurements and Duncan's new multiple range test.

The results of the study revealed that :

1. The mean anxiety score in the experimental groups that used a humorous tape, comic and control group were different with statistically significant at the level of .001.
2. The mean anxiety score after using the humorous tape in the experimental group was lower than before using the humorous tape with statistically significant difference at the level of .01.
3. The mean anxiety score after using comic in the experimental group was lower than before using comic with statistically significant difference at the level of .01.