

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการเตรียมหญิงครรภ์แรกเพื่อการคลอดต่อการรับรู้ความสามารถ  
ของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์

ชื่อผู้เขียน นางสาวจรรววรรณ รังสิยานนท์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา	เทียนสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ เจียรนัย	โพธิ์ไทรย์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัตนาวดี	ชอนตะวัน	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิภาดา	คุณาวิกติกุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียวทดสอบสองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเตรียมหญิงครรภ์แรกเพื่อการคลอดต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง และความคาดหวังผลลัพธ์ในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงครรภ์แรกที่มาใช้บริการฝากครรภ์ในแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก และตั้งครรภ์ปกติ มีอายุครรภ์ 32-33 สัปดาห์เมื่อเริ่มทำการศึกษา จำนวน 20 คน และได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดตามโปรแกรมที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแผนการสอนและคู่มือการเตรียมหญิงมีครรภ์เพื่อการคลอด แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเอง และความคาดหวังผลลัพธ์ในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์ การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์ และความคาดหวังผลลัพธ์

ในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์ก่อนการเตรียมเพื่อการคลอดและภายหลังการเตรียมเพื่อการคลอด ใช้การทดสอบวิลคอกซ์จับคู่เครื่องหมายตำแหน่ง (Wilcoxon matched-pairs signed-ranks test) ผลการวิจัยพบว่า

1. คะแนนการรับรู้ความสามารถตนเองของหญิงครรภ์แรกในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์ภายหลังการเตรียมเพื่อการคลอดสูงกว่าก่อนการเตรียมเพื่อการคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )

2. คะแนนความคาดหวังผลลัพธ์ในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์ของหญิงครรภ์แรก ภายหลังการเตรียมเพื่อการคลอดสูงกว่าก่อนการเตรียมเพื่อการคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .005$ )

ผลการศึกษาได้เสนอแนะว่าควรมีการจัดบริการการเตรียมหญิงมีครรภ์เพื่อการคลอดแก่หญิงมีครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ เพื่อส่งเสริมให้หญิงมีครรภ์มีการรับรู้ความสามารถของตนเองเพิ่มขึ้น และมีความคาดหวังผลลัพธ์ในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์ในทางที่ดี

**Thesis Title**                      Effects of Childbirth Preparation on Perceived  
Self-efficacy and Outcome Expectancies in Coping  
with Labour Pain of Primigravidas

**Author**                                Miss Jaruwan Rungsiyanond

**M.N.S**                                 Maternal and Child Nursing

**Examining Committee :** Assist. Prof. Dr. Sujitra Tiansawad                      Chairman  
Associate Prof. Jiaranai Bhosai                      Member  
Assist. Prof. Dr. Ratanawadee Chontawan Member  
Assist. Prof. Dr. Wipada Kunawigtikul                      Member  
Assist. Prof. Dr.Chawapornpan Chanprasith Member

#### **Abstract**

The objective of this one group pretest-posttest, quasi-experimental research was to investigate the effects of childbirth preparation on perceived self-efficacy and outcome expectancies in coping with labour pain of primigravidas. Subjects were 20 normal primigravidas with gestational age of 32-33 weeks. They were recruited from the antenatal clinic, the Buddachinaraj Hospital and participated in the childbirth preparation program. The research tools used in this study were the teaching plan and the childbirth preparation handbook, demographic data sheet, and the

Childbirth Self-Efficacy Inventory. The Wilcoxon matched-pairs signed-ranks test was used for testing the differences of scores of perceived self-efficacy and outcome expectancies between before and after participating in the childbirth preparation program.

The results of this study were as follows:

1. The score of perceived self-efficacy in coping with labour pain after participating in the program was significantly higher than the score before participating in the program ( $p < .001$ )
2. The score of outcome expectancies in coping with labour pain after participating in the program was significantly higher than the score before participating in the program ( $p < .005$ )

These findings suggest that a childbirth preparation program be provided for pregnant women to enhance self-efficacy and positive outcome expectancies in coping with labour pain