

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความวิตกกังวลและพฤติกรรมการปรับตัวในผู้ดูแล
บุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ

ชื่อผู้เขียน

นางสาวนนุช ปัญจรรมเจริญ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิริพร เป็ลียนผดุง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวัลย์ เสนารัตน์

รองศาสตราจารย์ธนารักษ์ สุวรรณประพิศ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรทรัพย์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับของความวิตกกังวล พฤติกรรมการปรับตัว
ในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ และความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลกับพฤติกรรมการ
ปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มี
อาการที่เป็นสมาชิกในกลุ่มผู้ติดเชื้อของโรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา จำนวน 60 ราย
ระหว่างเดือน มีนาคม ถึงเดือน มิถุนายน 2540 โดยเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้
ในการวิจัยเป็นแบบประเมินประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบประเมินความวิตกกังวล
และแบบประเมินพฤติกรรมการปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ ซึ่งนำไปหาความ
เที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ ได้ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.77 และค่า
ดัชนีความตรงตามเนื้อหา = 0.73 จากนั้นนำแบบประเมินความวิตกกังวลและแบบประเมินพฤติกรรม

การปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการไปทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบประเมินความวิตกกังวลต่อสถานการณ์เท่ากับ .76 แบบประเมินความวิตกกังวลประจำตัวเท่ากับ .75 และแบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ เท่ากับ .88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ค่าพิสัย ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ มีความวิตกกังวลในระดับปานกลาง
2. ผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยา ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ ด้านการพึ่งพาซึ่งกันและกันและโดยรวมในระดับปานกลาง
3. ความวิตกกังวลมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยา($r=-.52$) ด้านอัตมโนทัศน์($r=-.73$) ด้านบทบาทหน้าที่($r=-.64$)และโดยรวม($r=-.71$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนด้านการพึ่งพาซึ่งกันและกันนั้นมีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($r=-.28$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปเป็นแนวทาง ในการวางแผนเพื่อช่วยเหลือให้ผู้ดูแลลดความวิตกกังวลและเกิดพฤติกรรมกรรมการปรับตัวที่เหมาะสม

Thesis Title Anxiety and Adaptive Behavior Among Caregivers
of Person with Symptomatic HIV

Author Nongnuch Punjathamjareem

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Assoc. Professor. Sornbat Chaiwan	Chairman
Assist. Professor. Siriporn Plianpadoong	Member
Assist. Professor. Wilawan Senaratana	Member
Assoc. Professor. Thanaruk Suwanprapisa	Member
Assist. Professor. Dr. Achara Sukonthasarn	Member

Abstract

The purpose of this descriptive study was to study the level of anxiety, adaptive behavior and the relationship between anxiety and adaptive behavior among caregivers of persons with symptomatic HIV . The sample consisted of 60 caregivers who were taking care of HIV person of HIV member at Doagkhamtai hospital, Ampuer Doagkhamtai, Phayao Province during March to June 1997. Subjects who met the criteria were selected. The research instruments were, Demographic Data Recording Form, the State-Trait Anxiety Inventory Form Y-1, Form Y-2 and Assessment Scale Form for adaptive behavior of

caregiver of person with symptomatic HIV. The content validity of Assessment Scale form for adaptive behavior of caregiver of person with symptomatic HIV were assessed by experts. The interrater agreement was=0.77 and content validity index was=0.73. The reliability was obtained by mean of Cronbach's alpha coefficient $r=0.76, 0.75$ and 0.88 for the State-Trait Anxiety Inventory Form Y-1, Form Y-2 and for Assessment Scale Form for adaptive behavior of caregivers of HIV persons, respectively. Statistics used for data analysis were frequency, range, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment. The results of this study indicated that:

1. Caregivers of symptomatic HIV person had moderate of anxiety level
2. The over all adaptive behavior mean score was at a middle level as well as the mean score for each subcategory.
3. There was not high statistically significant negative relationship between anxiety and adaptive behavior mode physical ($r=-.52$), self-concept ($r=-.73$), role-function ($r=-.64$) and total adaptive behavior ($r=-.71$) at the level of .001 but not statistical significant relationship of anxiety and interdependence mode ($r=-.28$).

Hence, these findings can be used as guideline for nursing care plans to in order to reduce anxiety and promote effective behavior of caregiver of symptomatic HIV person.