

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการสนับสนุนทางการพยาบาลต่อการรับรู้ประสบการณ์การคลอด
ในหญิงครรภ์แรก

ชื่อผู้เขียน นางเพอ จิ่ง

พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์ ดร. ลุกัญญา	ปรีศัญกุล	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉวี	เบาทรง	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิลาวัณย์	เสนารัตน์	กรรมการ
ศาสตราจารย์ปิ่น	เม็งเฉ่า	กรรมการ
ศาสตราจารย์ยู	ยาเพย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนทางการพยาบาลต่อการรับรู้ประสบการณ์การคลอดในหญิงครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงครรภ์แรกปกติ จำนวน 35 ราย ที่รับไว้ในหน่วยคลอด โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย เมืองปักกิ่ง กลุ่มตัวอย่างถูกเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดและสุ่มแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มทดลองจำนวน 18 ราย ได้รับการสนับสนุนทางการพยาบาลในระยะคลอดจากผู้วิจัยร่วมกับการได้รับการดูแลตามปกติจากพยาบาลห้องคลอดและกลุ่มควบคุมจำนวน 17 รายได้รับเฉพาะการดูแลตามปกติจากพยาบาลห้องคลอด ผลการทดสอบระดับความวิตกกังวลแฝงก่อนทดลองในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดอยู่ในระดับปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบแผนการสนับสนุนทางการพยาบาล แบบวัดความวิตกกังวลแฝง และแบบวัดการรับรู้ประสบการณ์การคลอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายและการทดสอบค่าที (t-test)

VI

ผลการวิจัยพบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .001$)

ผลการศึกษานี้สนับสนุนสมมติฐานที่ว่า การสนับสนุนทางการพยาบาลในระยะคลอดจะช่วย
ให้หญิงครรภ์แรกปกติมีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดในทางบวก

VII

Thesis Title Effect of Nursing Support on the Perception of Childbirth Experience in Primigravidas

Author He Zhong

M.N.S. Maternal and Child Nursing

Examining Committee

Associate Professor	Sukanya Parisunyakul	Chairman
Assistant Professor	Chavee Baosoung	Member
Assistant Professor	Wilawan Senaratana	Member
Professor	Pan Mengzhao	Member
Professor	Yue Yafei	Member

Abstract

The purpose of this quasi-experimental research was to determine the effect of nursing support during labor on the perception of childbirth experience in primigravidas. Subjects were 35 normal primigravidas admitted to the labor and delivery unit, Pekin Union Medical College Hospital. They were purposively selected and randomly assigned into two groups. Eighteen subjects were in the experimental group who receive the nursing support during labor provided by the researcher and the routine nursing care provided by the labor room nurses, and 17 subjects were in the control group who received the routine nursing care only. The trait anxiety levels of all subjects were in the normal range of the adult female of big city in China. The tools used in this study were the Demographic Questionnaire, Nursing Support Guideline, second part of the State-trait Anxiety Inventory, and the Childbirth Experience Interview Guide. The result of the

VIII

study showed that the mean score of the perception of childbirth experience in the experimental group was higher than the control group with statistically significant difference. ($p < .001$) The result of this study supports the hypothesis that the nursing support during labor could help the normal primigravidas to have more positive perception of childbirth experience.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University