

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด

ชื่อผู้เขียน

นาง โสภิต สุวรรณเวลา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. อวยพร ตัญญาชกุล	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรรณพิไล ศรีอาภรณ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ เทียมศร ทองสวัสดิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด และศึกษาอำนาจการทำนายของตัวทำนาย คือความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม ที่มีต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด กลุ่มตัวอย่างถูกคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ เป็นมารดาวัยรุ่นหลังคลอดบุตรคนแรก 6-8 สัปดาห์ จำนวน 100 คน ที่มาตรวจในหน่วยตรวจ หลังคลอด แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาสารคามศรีธรรมราช เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมและแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS/PC⁺ ใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิจัยพบว่า สมมติฐานที่ 1 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r=.2151, p < .05$) สมมติฐานที่ 2 การสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r=.4475, p < .001$) และสมมติฐานที่ 3 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม ร่วมกันสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($F=14.73, p < .0001$) อธิบายความแปรปรวนได้ร้อยละ 23.29

ผลการศึกษา ได้สะท้อนให้เห็นความตรงของทฤษฎีการพยาบาลของ โอเรม เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง นอกจากนี้ผู้วิจัยได้อภิปรายข้อจำกัดในการวิจัย รวมทั้งเสนอแนะแนวทางการนำผลการวิจัยไปใช้ในการปฏิบัติและการศึกษาพยาบาล ตลอดจนแนวทางการวิจัยครั้งต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Relationships among Self-Esteem, Social Support
and Self-Care Behavior of the Adolescent
Mothers

Author Mrs. Sopit Suwanvala

M.N.S. Maternal and Child Nursing

Examining Committee :

Dr. Ouyporn Tonmukayakul Chairman

Assist. Prof. Punpilai Sriarporn Member

Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas Member

Assist. Prof. Dr. Sujitra Tiansawad Member

Abstract

Purposes of this study were to examine the relationships among self-esteem, social support and self-care behavior of the adolescent mothers, and the predicting ability of self-esteem and social support together upon self-care behavior of the adolescent mothers. Subjects, selected according to criteria, were 100 adolescent mothers who attended postpartum clinic at Maharaj Nakorn Sri Thammarat Hospital. The instruments used for data collection

were a questionnaire obtaining demographic data, the Self-Esteem Scale, Social Behavior Inventory, and the Self-Care Behavior Scale. The SPSS/PC⁺ program was used for the data analysis. Frequency, percentage, arithmetic means, standard deviation, Pearson's product moment correlation, multiple correlation coefficient and the stepwise regression analysis, were statistics used in this study. Results of the study indicated that hypothesis 1, self-esteem was significantly positively related to self-care behavior ($r=.2151$, $p < .05$). Hypothesis 2, social support was significantly positively related to self-care behavior ($r=.4475$, $p < .001$). Lastly, hypothesis 3, self-esteem and social support together were significantly predicting 23.29 percent of the variance of self-care behavior ($F=14.73$, $p < .0001$).

The finding of this study validated the Orem's conceptualization of factors related to self-care behavior. The limitation of this study was discussed. Implications for nursing practice and education and future were investigations suggested.