

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุ
โรคข้อเสื่อม

ชื่อผู้เขียน นางหทัยรัตน์ จรัสอุไรสิน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ	เยี่ยมจ้อย	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ละออ	ตันติศิรินทร์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิลาวัลย์	เสนารัตน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์สมบัติ	ไชยวัฒน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการเผชิญปัญหา ภาวะสุขภาพ และหาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม กลุ่มตัวอย่าง เป็นหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมที่มารับการตรวจรักษาที่ห้องตรวจโรคกระดูกและข้อ โรงพยาบาลมหาสารคาม เชียงใหม่ ระหว่างเดือนตุลาคม ถึงเดือนธันวาคม 2537 จำนวน 50 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ 3 ส่วน ซึ่งแบ่งเป็นแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญปัญหา ซึ่งผู้วิจัยประยุกต์จากแบบวัดพฤติกรรมการเผชิญปัญหาของจาโลวิก และแบบวัดภาวะสุขภาพที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยผสมผสานแบบวัดผลกระทบโรคข้ออักเสบต่อภาวะสุขภาพของมีนาน และแบบวัดภาวะสุขภาพของนิรนาท วิทยโชคกิตติคุณ ซึ่งประยุกต์จากแบบวัดภาวะสุขภาพของเดนิส นำเครื่องมือวิจัยไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบ และนำไปหาค่าความเชื่อมั่นด้วยวิธีของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญปัญหาเท่ากับ 0.81 และแบบวัดภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมเท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบน

มาตรฐาน และหาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ เพียร์สัน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. หญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการเผชิญปัญหาอยู่ในระดับต่ำ มีการใช้พฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบเผชิญหน้ากับปัญหามากกว่าแบบบรรเทาอารมณ์ตั้งเครียด และแบบลดอารมณ์ตั้งเครียด
2. กลุ่มตัวอย่างมีภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี และมีองค์ประกอบของภาวะสุขภาพทั้ง 4 ด้าน คือความสามารถของร่างกาย สภาวะทางจิตใจ พฤติกรรมสังคม และการรับรู้ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี
3. พฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบลดอารมณ์ตั้งเครียด มีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 แต่ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบเผชิญหน้ากับปัญหาและแบบบรรเทาอารมณ์ตั้งเครียดกับภาวะสุขภาพ

Thesis Title Relationship Between Coping Behavior and Health Status
of Elderly Women with Osteoarthritis

Author Hathairut Jarusuraisin

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee :

Assistant Professor Wanpen	Eamjoy	Chairman
Associate Professor La-aw	Tuntisirintra	Member
Assistant Professor Wilawan	Senarat	Member
Associate Professor Sombat	Chaiwan	Member

Abstract

The purpose of this study was to investigate coping behavior, health status including the relationship between coping behavior and health status of elderly women with osteoarthritis. Subjects consisted of 50 elderly women with osteoarthritis, who attended the orthopedics outpatient clinic at Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital during October to December 1994. The instrument used for data collection was an interview form composed of three parts: patient's record form, coping behavior interview form adapted from Jalowiec coping behavior scale by researcher, and health status measurement scale constructed by integration of Meenan's arthritis impact measurement scale (AIMS) and health status measurement scale which Niranart Witayachokkitikhun adapted from Denyes' health status instrument. The content validity

was tested out and the reliability was obtained by means of Cronbach's coefficient alpha. The reliability of coping behavior interview form was 0.81 and health status measurement scale was 0.85. Data was analyzed by using frequency, percentage, means, standard deviation, and Pearson's product moment correlation coefficient. The results of the study revealed that:

1. coping behavior of elderly women with osteoarthritis was at low level. Confrontive coping behavior was used more than palliative and emotive coping behavior;

2. health status of the subjects was at a good level and four components of health status namely physical health, mental health, social health and general health perception were also at a good level;

3. there was a statistically significant negative relationship between emotive coping behavior and health status at the level of .001 but relationship between confrontive and palliative coping behavior with health status was not found.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved