

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความซึมเศร้าและความคิดอัตโนมัติในทางลบของวัยรุ่นตอนปลาย

ชื่อผู้เขียน

นางสาวลัดดา แส่นเส้าหา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

กรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. ดาราวรรณ	ตะบันตา	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล	วิวัฒน์คุณปการ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวักย์	เสนารัตน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุบล	นิวัติชัย	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความซึมเศร้าของวัยรุ่นตอนปลาย และศึกษาลักษณะเนื้อหาของความคิดอัตโนมัติในทางลบของวัยรุ่นตอนปลายที่มีความซึมเศร้า กลุ่มประชากรเป็นนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6 ปีการศึกษา 2536 ซึ่งกำลังศึกษาในโรงเรียนมัธยมศึกษาสายสามัญอำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 709 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความซึมเศร้า และแบบประเมินความคิดอัตโนมัติในทางลบซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว ผู้วิจัยได้ทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา ได้สัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นของแบบประเมินความซึมเศร้าเท่ากับ 0.78 และทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีหาค่าคูเดออร์ริชาร์ดสัน ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบประเมินความคิดอัตโนมัติในทางลบ เท่ากับ 0.8 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC+ หาค่าความถี่ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. วิทยาลัยตอนปลาย ร้อยละ 69.11 มีความเข้มเต้าเบียงเบนไปจากปกติ โดยร้อยละ 31.03 มีความเข้มเต้าระดับเล็กน้อย ร้อยละ 14.81 มีความเข้มเต้าระดับปานกลาง ร้อยละ 20.03 มีความเข้มเต้าระดับมาก และร้อยละ 3.24 มีความเข้มเต้าระดับรุนแรง
2. วิทยาลัยตอนปลายที่มีความเข้มเต้ามากขึ้น จะมีจำนวนข้อของความผิดอัตโนมัติในทางลบเพิ่มขึ้นและมีความรุนแรงมากขึ้นตามลำดับ

**Thesis Title** Depression and Negative Automatic Thoughts of Late Adolescents

**Author** Ladda Sanseeha

**M.N.S.** Mental Health and Psychiatric Nursing

**Examining Committee**

Dr. Darawan Thapinta	Chairman
Assistant Professor Srinuan Vivatkunupakan	Member
Assistant Professor Wilawan Senaratana	Member
Associate Professor Ubol Niwatichai	Member

### **Abstract**

The main purpose of this study was to study depression and negative automatic thoughts of late adolescents. The population consisted of 709 late adolescents aged 16 - 20 years, study in high school under the department of general education in ampour muang, Mahasarakham province. The instruments employed for data collection were a questionnaire guide consisted of socio - economic - status data, depression, and automatic thoughts questionnaire. Content validity was examined by experts. The reliability of depression was 0.78 obtained by means of alpha coefficient. The reliability of automatic thoughts questionnaire was 0.8 obtained by Kuder Richardson - 21,

Data were analyzed by SPSS/PC+ program using frequency, percentile, mean and standard deviation.

The results of the study found that :

1. Late adolescents showed deviant depression 69.11 %. They had mild depression 31.03 %, mild - moderate depression 14.81 %, moderate - severe depression 20.03 %, and severe depression 3.24 %.
2. The more depressed in late adolescents, the more and the intensity negative automatic thoughts they think.