

ชื่อวิทยานิพนธ์

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมือง
จังหวัดพิษณุโลก

ชื่อผู้เขียน

นางอรพรรณ อิศราภรณ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์พนทวิทย์ ไสภารัตน์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลดาวัลย์ ภูมิวิชัยเวช	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรณพ คุณพิมพ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประคิม สัจฉายา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิลาวัลย์ เสนารัตน์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทัศนาศรี มหากุภาพ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพิษณุโลก และเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ในเขตใจกลางเมือง เขตเมือง และเขตชานเมือง ของเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพิษณุโลก กลุ่มตัวอย่างมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศหญิงและเพศชาย ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 402 คน สุ่มตัวอย่างโดยวิธีสุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้น เพื่อวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในด้านการดูแลตนเองโดยทั่วไป การดูแลตนเองตามแผนการและการดูแลตนเองตามการเบี่ยงเบนทางสุขภาพ หาความเกี่ยวข้องตรงด้านเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบและ

หาความเชื่อมั่นด้วยวิธีของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองเท่ากับ 0.84 การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้วิธีห่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) และโดยวิธีทดสอบของดีแคเน

ผลการศึกษาพบว่า

1. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพิษณุโลก ในด้านการดูแลตนเอง โดยทั่วไป การดูแลตนเองตามแผนการ และการดูแลตนเองตามการเบี่ยงเบนทางสุขภาพอยู่ในระดับดี สำหรับพฤติกรรมดูแลตนเอง โดยทั่วไปในเรื่องของการหายใจ การขับถ่ายของเสีย การพักผ่อน การป้องกันอันตรายต่อชีวิต และการรักษาความเป็นปกติของการดำเนินชีวิตอยู่ในระดับดี ส่วนพฤติกรรมดูแลตนเอง โดยทั่วไปในเรื่องของการรับประทานอาหารและน้ำ การทำกิจกรรมและการออกกำลังกาย การอยู่ตามลำพังและการมีปฏิสัมพันธ์กับสังคมอยู่ในระดับปานกลาง

2. ผู้สูงอายุในเขตเมืองมีพฤติกรรมดูแลตนเองดีกว่าผู้สูงอายุในเขตใจกลางเมือง และผู้สูงอายุในเขตชานเมืองมีพฤติกรรมดูแลตนเองดีกว่าผู้สูงอายุในเขตใจกลางเมือง ของเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพิษณุโลก สำหรับพฤติกรรมดูแลตนเองด้านการดูแลตนเอง โดยทั่วไปในเรื่องการรับประทานอาหารและน้ำ การขับถ่ายของเสีย การพักผ่อน และการป้องกันอันตรายต่อชีวิต ของผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตชานเมือง ดีกว่าผู้สูงอายุในเขตใจกลางเมือง และพฤติกรรมดูแลตนเองด้านการดูแลตนเอง โดยทั่วไป ในเรื่องการทำกิจกรรมและการออกกำลังกาย การอยู่ตามลำพังและการมีปฏิสัมพันธ์กับสังคม ของผู้สูงอายุในเขตเมืองดีกว่าผู้สูงอายุในเขตใจกลางเมืองและเขตชานเมือง

Thesis Title Self-Care Behavior of Elderly in Municipality of
Phitsanulok Province

Author Mrs. Oraphan Isaraporn

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Assoc.Prof. Poonsap	Soparat	Chairman
Assist.Prof.Ladawan	Phumvitchuvate	Member
Assist.Prof.Aunnop	Koonphandh	Member
Assist.Prof.Dr.Prakin	Suchaxaya	Member
Assist.Prof.Wilawan	Senaratana	Member
Assist.Prof.Tatsana	Mahanupab	Member

Abstract

The purposes of this research were to study self-care behavior of elderly in municipality of Phitsanulok province and to compare self-care behavior among the elderly who lived in inner city area, urban area and suburban area of municipality of Phitsanulok province. The studied samples consisted of 402 elderly aged above 60 years, both male and female, whose names appeared on census records of municipality. The samples were selected using stratified random sampling. The self-care behavior questionnaire developed by the

researcher was used for data collection. The questionnaire was divided into three parts : universal self-care requisites, developmental self-care requisites and health-deviation self-care requisites. Content validity of the instrument was obtained by specialists. The reliability of self-care behavior questionnaire was 0.84. Data were analyzed using percentage, mean, standard deviation, analysis of variance (ANOVA) and Duncan's technique.

The results of study indicated that :

1. The overall of self-care behavior of the elderly in municipality of Phitsanulok province was good. As for the aspects of universal self-care requisites, it was shown that the self-care behavior was good in the areas of sufficient intake of air, elimination, rest, prevention of hazards to life and promotion of normalcy. The self-care behavior was moderate in the areas of sufficient in take of water and food, activity and solitude and social interaction.

2. Self-care behavior of the elderly who lived in urban area and suburban area was better than those who lived in inner city area of municipality of Phitsanulok province. Considering aspects of universal self-care requisites in four aspects : sufficient intake of water and food, elimination, rest and prevention of hazards to life, self-care behavior of the elderly who lived in urban area and suburban area was better than the elderly who lived in inner city area. As for the aspects of universal self-care requisites : activity and solitude and social interaction, self-care behavior of the elderly who

lived in urban area was better than the elderly who lived in inner city area and suburban area.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved
