

ชื่อวิทยานิพนธ์	โปรแกรมการฝึกพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออก และความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่		
ผู้วิจัย	นางศรีนวล วิวัฒน์คุณุการ		
ปริญญา	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยา โรงเรียน)		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร. นารา อธิ์เนตร		(ประธานกรรมการ)
	อาจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทร์นวล		(กรรมการ)
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิราภรณ์ อารยะรังสฤษฎ์		(กรรมการ)

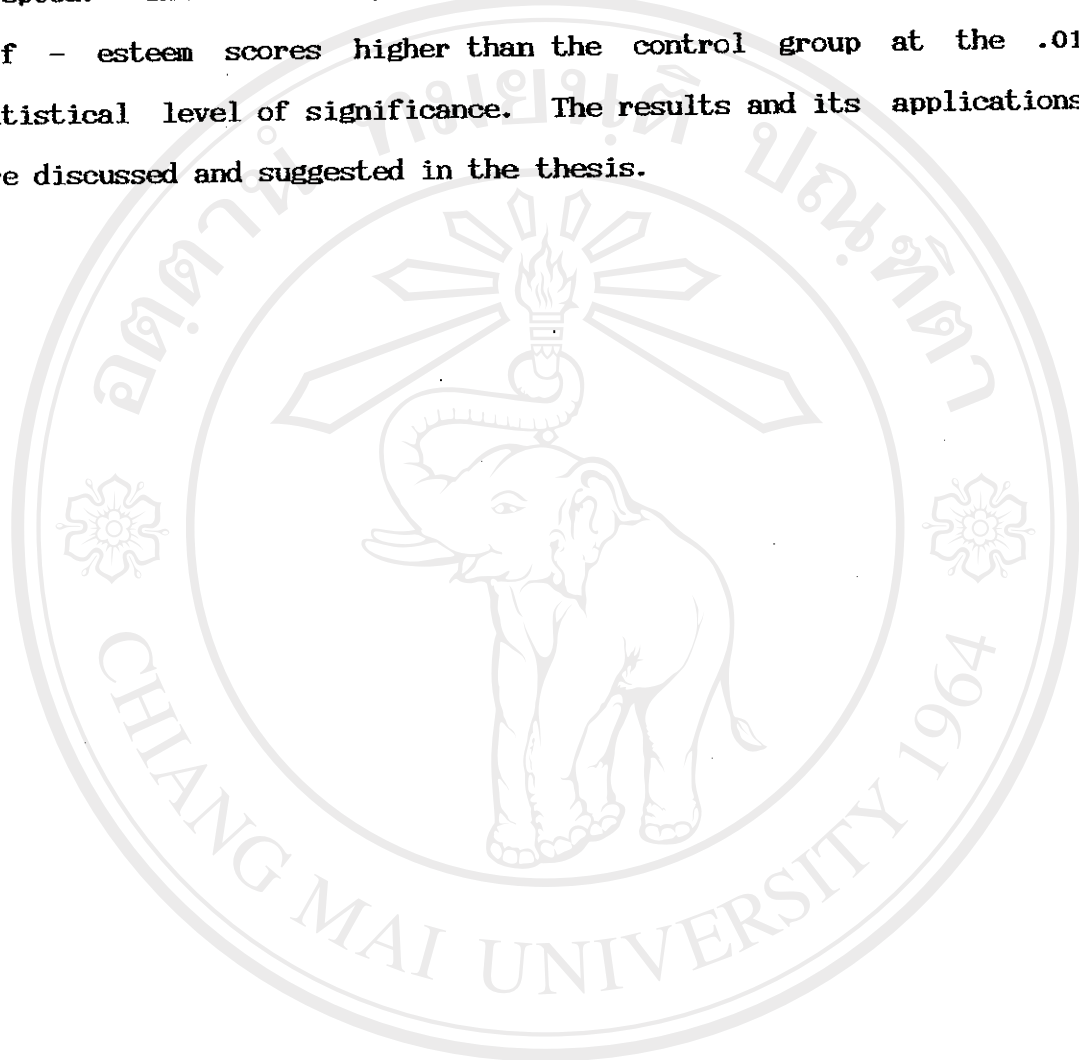
บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดลองใช้โปรแกรมการฝึกอบรมพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยตั้งสมมุติฐานการวิจัยไว้ว่า นักศึกษาพยาบาลที่ได้รับการฝึกตามโปรแกรมฝึกอบรมพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล มีพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่านักศึกษาพยาบาลที่ไม่ได้รับการฝึกจากโปรแกรม

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 จำนวน 36 คน ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ในคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปีการศึกษา 2534 กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาพยาบาลที่มีคะแนนพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองในระดับปานกลางและต่ำ กลุ่มตัวอย่างได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มการทดลอง 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 18 คน กลุ่มทดลองได้รับการฝึกอบรมพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาลเป็นเวลาต่อเนื่องกัน 6 สัปดาห์ ส่วนกลุ่มควบคุมไม่ได้รับประสบการณ์จากการฝึกอบรม

ผลการวิจัยพบว่า สมมุติฐานของการวิจัยได้รับการยอมรับ นั่นคือ กลุ่มทดลองมีคะแนนพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการวิจัยและแนวทางของการประยุกต์ใช้ ได้อภิปรายและเสนอแนะไว้ในวิทยานิพนธ์

The results of the study showed that the hypothesis was accepted. That is the experimental group had assertive behavior and self - esteem scores higher than the control group at the .01 statistical level of significance. The results and its applications were discussed and suggested in the thesis.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved