

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจในผู้สูงอายุที่มีลักษณะประชากรแตกต่างกัน จากกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจในเขตอำเภอเมืองพะเยา จำนวน 100 ราย และ กลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจที่เข้ารับการรักษาตัวที่คลินิกพิเศษโรคหัวใจ โรงพยาบาลพะเยา จำนวน 53 ราย ผลการศึกษาได้นำ เสนอในรูปแบบตาราง โดยแบ่งเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเปรียบเทียบระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจในกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะทางประชากรแตกต่างกันของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาทั้งหมดมี 153 ราย แบ่งเป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ 100 ราย และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ 53 ราย ผลการศึกษาพบว่าทั้งกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 60-69 ปี (ร้อยละ 61 และร้อยละ 71.7 ตามลำดับ) โดยกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจส่วนใหญ่จะเป็นเพศชาย (ร้อยละ 52) ส่วนกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 60.4) และทั้ง 2 กลุ่มมีสถานภาพสมรสอยู่ด้วยกันมากที่สุด (ร้อยละ 67 และร้อยละ 69.8 ตามลำดับ) สำหรับการนับถือศาสนา กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจนับถือศาสนาพุทธทั้งหมด และร้อยละ 98.1 ของกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจก็นับถือศาสนาพุทธเช่นกัน ในปัจจุบันทั้งกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจส่วนใหญ่ (ร้อยละ 63 และร้อยละ 90.6 ตามลำดับ) ไม่ได้ประกอบอาชีพ ด้านระดับการศึกษาสูงสุดของผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจไม่ได้เรียนหนังสือมากที่สุด (ร้อยละ 51) ส่วนระดับการศึกษาสูงสุดของผู้ป่วยโรคหัวใจ ส่วนใหญ่ศึกษาในระดับประถมศึกษามากที่สุด (ร้อยละ 47.2) ในด้านการดูแลสุขภาพส่วนใหญ่ร้อยละ 50 ของผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจจะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี เช่นเดียวกับกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ (ร้อยละ 79.2) โดยผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจส่วนใหญ่จะมีสุขภาพแข็งแรง (ร้อยละ 35) และมีโรคประจำตัว (ร้อยละ 35) ในจำนวนที่เท่ากัน ซึ่งโรคประจำตัวที่เป็นไม่ได้มีการระบุไว้ในแบบสัมภาษณ์ (ร้อยละ 88) สำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจจะเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด (ร้อยละ 24.5) ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ น้ำหนัก ศาสนา สถานภาพสมรส อาชีพ การศึกษาสูงสุด การตรวจสุขภาพประจำปี ภาวะสุขภาพ และ โรคประจำตัว

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ จำนวน(ร้อยละ)
เพศ		
ชาย	52 (52.0)	21 (39.6)
หญิง	48 (48.0)	32 (60.4)
อายุ		
60 – 69 ปี	61 (61.0)	38 (71.7)
70 ปีขึ้นไป	39 (39.0)	15 (28.3)
น้ำหนัก		
ต่ำกว่า 50 กิโลกรัม	46 (46.0)	25 (47.2)
50 – 69 กิโลกรัม	49 (49.0)	23 (43.4)
70 กิโลกรัมขึ้นไป	5 (5.0)	5 (9.4)
ศาสนา		
พุทธ	100 (100.00)	52 (98.1)
คริสต์	0 (0.00)	1 (1.9)
สถานภาพสมรส		
โสด/หม้าย/หย่า	33 (33.00)	16 (30.2)
คู่	67 (67.00)	37 (69.8)
อาชีพ		
เกษตรกร/ค้าขาย	37 (37.00)	5 (9.4)
ไม่ได้ทำงาน	63 (63.00)	48 (90.6)
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	46 (46.0)	25 (47.2)
มัธยมศึกษาขึ้นไป	3 (3.00)	4 (7.5)
ไม่ได้เรียน	51 (51.0)	24 (45.3)

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ จำนวน (ร้อยละ)
การตรวจสุขภาพประจำปี		
ไม่เคยตรวจ	15 (15.0)	4 (7.5)
ตรวจบางปี (น้อยครั้ง)	26 (26.0)	3 (5.7)
ตรวจเกือบทุกปี	9 (9.00)	4 (7.5)
ตรวจประจำปี	50 (50.0)	42 (79.2)
ภาวะสุขภาพ		
แข็งแรงดี	35 (35.0)	0 (0.00)
เจ็บป่วยนานๆครั้ง	30 (30.0)	0 (0.00)
มีโรคประจำตัว	35 (35.0)	53 (100.0)
- โรคหัวใจ	0 (0.00)	53 (100.0)
- โรคความดันโลหิตสูง	10 (10.0)	13 (24.5)
- โรคเบาหวาน	2 (2.00)	3 (5.7)
- อื่นๆ เช่น โรคปวดข้อ	88 (88.0)	9 (15.1)
โรคไขมันในเลือดสูง		
โรคกระเพาะ		

ส่วนที่ 2 ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ

การวิเคราะห์ข้อมูลของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจพบว่า สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการแสดงความรู้สึก ($r = 0.321$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 สิ่งแวดล้อมทางสังคมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการทำงานที่ต้องใช้กำลัง ($r = 0.268$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และมีความสัมพันธ์ในทางลบกับพฤติกรรมการแสดงความรู้สึก ($r = -0.252$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ดังตารางที่ 2

ส่วนในกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจพบว่า สิ่งแวดล้อมทางสังคมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมออกกำลังกาย ($r = 0.381$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการแสดงความรู้สึก ($r = 0.331$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 2 ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ (N = 100)

ความสัมพันธ์	สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ	สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ	สิ่งแวดล้อมทางสังคม
พฤติกรรมกรบริโภคน	-0.045	0.087	-0.182
พฤติกรรมกรออกกำลังกาย	-0.096	-0.014	0.177
พฤติกรรมกรทำงานที่ตองใช้กำลัง	-0.004	-0.097	0.268**
พฤติกรรมกรแสดงความรู้สึก	0.142	0.321**	-0.252*

* มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01

ตารางที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของ
กลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ (N = 53)

ความสัมพันธ์	สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ	สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ	สิ่งแวดล้อมทางสังคม
พฤติกรรมการบริโภค	-0.123	-0.134	-0.212
พฤติกรรมการออกกำลังกาย	0.089	0.0105	0.381**
พฤติกรรมการทำงานที่ต้องใช้กำลัง	0.008	0.146	-0.056
พฤติกรรมการแสดงความรู้สึก	0.195	-0.090	0.331*

* มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเปรียบเทียบระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยง ต่อการเกิดโรคหัวใจ ของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ

จากการวิเคราะห์ข้อมูลในด้านสิ่งแวดล้อมในกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจพบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนสิ่งแวดล้อมทางกายภาพมีคะแนนเฉลี่ย 0.5100 (S.D. = 1.2350) สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ มีคะแนนเฉลี่ย 0.8300 (S.D. = 0.9326) สิ่งแวดล้อมทางสังคม ในด้านสัมพันธภาพระหว่างครอบครัว มีคะแนนเฉลี่ย 16.3000 (S.D. = 4.4552) สัมพันธภาพระหว่างเพื่อนบ้าน และชุมชน มีคะแนนเฉลี่ย 13.2500 (S.D. = 2.3414)

ส่วนในกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจค่าเฉลี่ยของสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ มีคะแนนเฉลี่ย 0.6038 (S.D. = 1.1153) สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ มีคะแนนเฉลี่ย 2.2075 (S.D. = 1.2304) สิ่งแวดล้อมทางสังคม ในด้านสัมพันธภาพระหว่างครอบครัว มีคะแนนเฉลี่ย 16.7925 (S.D. = 7.0284) สัมพันธภาพระหว่างเพื่อนบ้านและชุมชน มีคะแนนเฉลี่ย 12.8676 (S.D. = 3.1988)

เมื่อนำค่าเฉลี่ยมาเปรียบเทียบความแตกต่างด้วยสถิติ t-test พบว่าค่าเฉลี่ยสิ่งแวดล้อมทางชีวภาพระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจมีความแตกต่าง ($t = -7.760$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < 0.05$ ดังตารางที่ 4

ส่วนการวิเคราะห์ข้อมูลในด้านพฤติกรรมในกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจพบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการบริโภคมีคะแนนเฉลี่ย 20.2300 (S.D. = 3.7413) พฤติกรรมการออกกำลังกายมีคะแนนเฉลี่ย 20.9300 (S.D. = 4.7082) พฤติกรรมการใช้แรงงานหนักมีคะแนนเฉลี่ย 15.9400 (S.D. = 4.5032) และพฤติกรรมการแสดงความรู้สึกรู้สึกมีคะแนนเฉลี่ย 15.4000 (S.D. = 4.6471)

ส่วนในกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการบริโภคมีคะแนนเฉลี่ย 21.3962 (S.D. = 8.2096) พฤติกรรมการออกกำลังกายมีคะแนนเฉลี่ย 17.0943 (S.D. = 5.7888) พฤติกรรมการใช้แรงงานหนักมีคะแนนเฉลี่ย 16.8113 (S.D. = 4.2969) และพฤติกรรมการแสดงความรู้สึกมีคะแนนเฉลี่ย 20.9811 (S.D. = 5.3547)

เมื่อนำค่าเฉลี่ยมาเปรียบเทียบความแตกต่างด้วยสถิติ t-test พบว่าค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการออกกำลังกาย ระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจมีความแตกต่างกัน ($t = 4.421$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < 0.05$ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนสิ่งแวดล้อม ระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ

คะแนน	กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ (N = 100)		กลุ่มผู้เป็นโรคหัวใจ (N = 53)		t
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	
สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ	0.5100	1.2350	0.6038	1.1153	-0.462
สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ	0.8300	0.9326	2.2075	1.2304	-7.760*
สิ่งแวดล้อมทางสังคม					
- สัมพันธภาพระหว่างครอบครัว	16.3000	4.4552	16.7925	7.0284	-0.529
- สัมพันธภาพระหว่างเพื่อนบ้านและชุมชน	13.2500	2.3414	12.8676	3.1988	0.843

* มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนด้านพฤติกรรม ระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ

คะแนน	กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ (N = 100)		กลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ (N = 53)		t
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	
พฤติกรรมกรบรโลก	20.2300	3.7413	21.3962	8.2096	-1.206
พฤติกรรมกรออกกำลึงกาย	20.9300	4.7082	17.0943	5.7888	4.421*
พฤติกรรมกรทำงานที่ด้องใช้กำลึง	15.9400	4.5032	16.8113	4.2969	-1.157
พฤติกรรมกรแสดงควมรู่ลึง	15.4000	4.6471	20.9811	5.3547	-6.701

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ส่วนที่ 4 ข้อมูลความแตกต่างของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ ของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีลักษณะทางประชากรที่แตกต่างกัน

จากการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ลักษณะประชากรของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ และรายได้ ส่วนใหญ่ในแต่ละลักษณะประชากรไม่พบความแตกต่างของระดับคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจในทุกด้าน (ด้านพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการทำงานที่ต้องใช้กำลัง และพฤติกรรมกรรมการแสดงออกความรู้สึก) แต่จะพบเฉพาะในกลุ่มเพศ ซึ่งเพศชาย และหญิงมีความแตกต่างของระดับคะแนนพฤติกรรมกรรมการบริโภค ($t = 3.252$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$ กลุ่มอาชีพค้าขาย/เกษตรกรกรรมและไม่ได้ทำงาน พบความแตกต่างของระดับคะแนน พฤติกรรมการใช้แรงงานหนัก ($t = -2.046$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .05$ ดังตารางที่ 6

ส่วนลักษณะประชากรกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ จำแนกตามน้ำหนักและระดับการศึกษา พบว่าในแต่ละลักษณะประชากรไม่พบความแตกต่างของระดับคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจในทุกด้าน (ด้านพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการทำงานที่ต้องใช้กำลัง และพฤติกรรมกรรมการแสดงออกความรู้สึก) ดังตารางที่ 7

จากการวิเคราะห์ข้อมูลลักษณะประชากรของกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ และรายได้ พบว่า ส่วนใหญ่ในแต่ละลักษณะประชากรไม่พบความแตกต่างของระดับคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจในทุกด้าน (ด้านพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการทำงานที่ต้องใช้กำลัง และพฤติกรรมกรรมการแสดงออกความรู้สึก) ดังตารางที่ 8

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ และรายได้ ของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ (N = 100)

ลักษณะทางประชากร ของกลุ่มตัวอย่าง	N	คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ															
		การบริโภค			การออกกำลังกาย			การใช้แรงงานหนัก			การแสดงความรู้สึก						
		Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t				
เพศ																	
ชาย	52	21.3462	4.2743	3.252**	20.9423	5.1160	0.027	15.6154	4.5982	-0.749	14.9675	4.7069	-0.982				
หญิง	48	19.0208	2.6051		20.9167	4.2768		16.2917	4.4193		15.8750	4.5832					
อายุ																	
60-69 ปี	61	20.6393	3.7993	1.374	20.7377	5.1540	-0.509	15.6721	4.6573	-0.742	16.0328	5.0199	1.720				
70 ปีขึ้นไป	34	19.5897	3.6035		21.2308	3.9567		16.3590	4.2765		14.4103	3.8506					
สถานภาพสมรส																	
โสด/ หม้าย/ หย่า	33	19.9091	3.1953	-0.600	20.3939	5.0246	-0.798	17.1818	3.9957	1.963	15.0000	4.5208	-0.602				
คู่	67	20.3881	3.9960		21.1940	4.5602		15.3284	4.6397		15.5970	4.7292					

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร ของกลุ่มตัวอย่าง	N	คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ														
		การบริโภค			การออกกำลังกาย			การใช้แรงงานหนัก			การแสดงความรู้สึก					
		Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t			
อาชีพ																
ค้าขาย / เกษตรกรรม	37	19.9459	2.8082	-0.580	21.3784	4.0232	0.728	14.7568	4.5668	-2.046*	15.1892	4.9544	-0.346			
ไม่ได้ทำงาน	63	20.3968	4.2065		20.6667	5.0880		16.6349	4.3526		15.5238	4.4932				

* มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01

ตารางที่ 7 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ จำแนกตามน้ำหนัก และระดับการศึกษา ของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ (N = 53)

ลักษณะทางประชากร	คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ																
	การบริโภค				การออกกำลังกาย				การใช้แรงงานหนัก				การแสดงความรู้สึก				
	df	SS	MS	F	df	SS	MS	F	df	SS	MS	F	df	SS	MS	F	
น้ำหนัก																	
ระหว่างกลุ่ม	2	66.460	33.230	2.443	2	89.775	44.888	2.069	2	51.005	25.503	1.264	2	53.446	26.723	1.243	
ภายในกลุ่ม	97	1319.250	13.601		97	2104.735	21.698		97	1956.635	20.171		97	2084.554	21.490		
รวม	99	1385.710			99	2194.510			99	2007.640			99	2138.000			
ระดับการศึกษา																	
ระหว่างกลุ่ม	2	75.187	37.593	2.783	2	26.346	13.173	0.589	2	51.497	25.749	1.277	2	3.698	1.849	0.084	
ภายในกลุ่ม	97	1310.523	13.511		97	2168.164	22.352		97	1956.143	20.166		97	2134.302	22.003		
รวม	99	1385.710			99	2194.510			99	2007.640			99	2138.000			

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ จำนวนตามเพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ และรายได้ ของกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ (N = 53)

ลักษณะทางประชากร ของกลุ่มตัวอย่าง	N	คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ															
		การบริโภค			การออกกำลังกาย			การใช้แรงงานหนัก			การแสดงความรู้สึก						
		Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t				
เพศ																	
ชาย	21	21.0909	4.6179	-0.226	17.0909	6.2633	-0.004	17.9091	3.5174	1.590	22.9675	4.6384	1.279				
หญิง	32	21.6129	10.0885		17.0968	5.5339		16.0323	4.6725		20.1935	5.7528					
อายุ																	
60-69 ปี	38	20.1842	4.8371	-1.744	17.6579	4.9825	1.131	16.2105	4.5510	-1.647	20.7632	4.8180	-0.468				
70 ปีขึ้นไป	15	24.4667	13.2064		15.6667	7.4706		18.3333	3.2219		21.5333	6.6854					
สถานภาพสมรส																	
โสด/ หม้าย/ หย่า	16	19.1250	3.4424	-1.334	15.5000	5.8765	-1.328	16.8750	3.8725	0.070	19.2500	6.0388	-1.569				
คู่	37	22.3784	9.4409		17.7838	5.6918		16.7838	4.5347		21.7297	4.9309					

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร ของกลุ่มตัวอย่าง	N	คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ															
		การบริโภค		การออกกำลังกาย		การใช้แรงงานหนัก		การแสดงความรู้สึก									
		Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t	Mean	S.D.	t				
อาชีพ																	
ค้าขาย / เกษตรกรรม	5	19.2000	8.1363	-0.625	19.2000	6.2209	0.852	14.4000	5.1284	-1.328	21.2000	2.1679	0.095				
ไม่ได้ทำงาน	48	21.6250	8.2684		16.8750	5.7672		17.0625	4.1841		20.9583	5.5962					

ส่วนลักษณะประชากรกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ จำแนกตามน้ำหนักและระดับการศึกษา พบว่าในแต่ละลักษณะประชากรไม่พบความแตกต่างของระดับคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจในทุกด้าน (ด้านพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการทำงานที่ต้องใช้กำลัง และ พฤติกรรมการแสดงออกความรู้สึก) แต่จะพบเฉพาะผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนในกลุ่มน้ำหนักกับพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายและกลุ่มระดับการศึกษากับพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย เมื่อทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายแยกตามกลุ่มน้ำหนักพบว่า กลุ่มที่มีน้ำหนักต่างกัน มีพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($F = 3.941$) และเมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีของเซฟเฟ่ ปรากฏว่า กลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีน้ำหนักต่ำกว่า 50 กิโลกรัม ($M = 17.480$) กับกลุ่มที่มีน้ำหนัก 70 กิโลกรัมขึ้นไป ($M = 10.600$) และกลุ่มที่มีน้ำหนักระหว่าง 50-69 กิโลกรัม ($M = 18.087$) กับกลุ่มที่มีน้ำหนัก 70 กิโลกรัมขึ้นไป มีพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 (ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเท่ากับ 6.0880 และ 7.487 ตามลำดับ) ส่วนการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายแยกตามระดับการศึกษาพบว่า กลุ่มที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($F = 5.084$) และเมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีของเซฟเฟ่ ปรากฏว่า ผู้ที่มีการศึกษาในระดับประถมศึกษา ($M = 17.1200$) กับมัธยมศึกษา ($M = 9.0000$) และกลุ่มที่ไม่ได้เรียน ($M = 18.4167$) กับกลุ่มมัธยมศึกษา มีพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 (ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเท่ากับ 8.1200 และ 9.4167 ตามลำดับ) ดังตารางที่ 9, 10 และ 11

ตารางที่ 9 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ จำแนก ตามน้ำหนัก และระดับการศึกษา ของกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ (N = 53)

ลักษณะทางประชากร	คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ															
	การบริโภค			การออกกำลังกาย			การใช้แรงงานหนัก			การแสดงความรู้สึก						
	df	SS	MS	F	df	SS	MS	F	df	SS	MS	F				
น้ำหนัก	2	43.222	21.611	0.312	2	237.262	118.631	3.941*	2	39.953	19.977	1.085	2	6.132	3.066	.103
ระหว่างกลุ่ม	50	3461.457	69.229		50	1505.266	30.105		50	920.160	18.403		50	1484.849	29.697	
ภายในกลุ่ม	52	3504.679			52	1742.528			52	960.113			52	1490.981		
รวม																
ระดับการศึกษา	2	117.487	58.743	0.867	2	304.055	152.027	5.284**	2	35.153	17.577	0.950	2	22.471	11.236	.383
ระหว่างกลุ่ม	50	3387.193	67.744		50	1438.473	28.769		50	924.960	18.499		50	1468.510	29.370	
ภายในกลุ่ม	52	3504.679			52	1742.528			52	960.113			52	1490.981		
รวม																

* มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจด้านการออกกำลังกายในกลุ่มน้ำหนักของกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ (N = 53) โดยวิธีของ

Scheffe

น้ำหนัก	N	Mean	คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจด้านการออกกำลังกาย (Mean difference)		
			ต่ำกว่า 50 kg	50 – 69 kg	70 kg ขึ้นไป
ต่ำกว่า 50 kg	25	17.4800	-	0.6070	6.8800*
50 – 69 kg	23	18.0870	-0.6070	-	7.4870*
70 kg ขึ้นไป	5	10.6000	-6.8800*	-7.4870*	-

* มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบคะแนน พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจด้านการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหัวใจ (N = 53) โดยวิธีของ Scheffe

ระดับการศึกษา	N	Mean	คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจด้านออกกำลังกาย (Mean difference)		
			ประถมศึกษา	มัธยมศึกษา	ไม่ได้รับ
ประถมศึกษา	25	17.1200	-	8.1200*	-1.2967
มัธยมศึกษา	4	9.0000	-8.1200*	-	-9.4167*
ไม่ได้รับ	24	18.4167	1.2967	9.4167*	-

* มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05