

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
สมมติฐาน	4
ประโยชน์ที่ได้จากการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
สัมพันธภาพระหว่างมนุษย์กับสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ	6
การจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ	11
สิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	29
กรอบแนวคิดในการศึกษา	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ลักษณะของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	32

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	32
การหาคุณภาพเครื่องมือ	35
ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	37
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	38
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	39
ส่วนที่ 2 ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจและกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ	42
ส่วนที่ 3 ข้อมูลเปรียบเทียบระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจและกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ	44
ส่วนที่ 4 ข้อมูลความแตกต่างของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจและกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีลักษณะทางประชากรที่แตกต่างกัน	46
บทที่ 5 สรุปอภิปรายและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	56
การอภิปรายผล	58
ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย	66
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป	67
บรรณานุกรม	68
ภาคผนวก	73
แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย	74
ประวัติผู้วิจัย	81

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ น้ำหนัก ศาสนา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน การศึกษาสูงสุด การตรวจสุขภาพประจำปี ภาวะสุขภาพ และโรคประจำตัว	40
2 ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของ กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ	42
3 ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของ กลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ	43
4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนสิ่งแวดล้อม ระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ	45
5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อ การเกิดโรคหัวใจระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโรคหัวใจ และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ	45
6 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจ จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ และรายได้ ของกลุ่ม ผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคหัวใจ	47
7 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจ จำแนกตามน้ำหนักและระดับการศึกษาของกลุ่มผู้สูงอายุ ที่ไม่เป็นโรคหัวใจ	49
8 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจ จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ และรายได้ ของกลุ่ม ผู้ป่วยโรคหัวใจ	50
9 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจ จำแนกตามน้ำหนักและระดับการศึกษาของกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ	53
10 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจด้านการออก กำลังกายเป็นรายคู่กลุ่มน้ำหนักของกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ	54
11 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจด้านการออก กำลังกายเป็นรายคู่กลุ่มระดับการศึกษาของกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจ	55

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1	พฤติกรรมสุขภาพ	13
2	system hierachy	27
3	วงจรแสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ ที่ทำให้เกิดโรคทางกาย	28