

สารบัญ

		หน้า
	กิตติกรรมประกาศ	ค
	บทคัดย่อภาษาไทย	ง
	บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
	สารบัญ	ช
	สารบัญตาราง	ญ
	สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหาการวิจัย	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
	ขอบเขตของการวิจัย	4
	นิยามศัพท์ในการวิจัย	5
บทที่ 2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
	ความหลากหลายของพืชผักพื้นบ้าน	7
	การใช้ความหลากหลายของพืชผักพื้นบ้านเป็นอาหาร	11
	การใช้ความหลากหลายของพืชผักพื้นบ้านเป็นยา	18
	แนวคิดภูมิปัญญาพื้นบ้าน	23
	แนวคิดรูปแบบการจัดระบบการเกษตรที่ยั่งยืน	23
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	26
	กรอบแนวการวิจัย	28
บทที่ 3	วิธีการดำเนินการวิจัย	29
	การศึกษาข้อมูลจากเอกสาร	29
	การศึกษาและสำรวจข้อมูลภาคสนาม	30
	เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล	32
การวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4 ผลการวิจัย	35
ตอนที่ 1 บริบทชุมชนที่ศึกษา	35
ตอนที่ 2 ความหลากหลายของพืชผักพื้นบ้านที่ใช้เป็นอาหารและยา	40
ตอนที่ 3 รูปแบบการจัดการปลูกพืชผักพื้นบ้าน	51
ตอนที่ 4 ผลการจัดการใช้ประโยชน์และการจัดการปลูกพืชผักพื้นบ้าน	60
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	66
สรุปผลการวิจัย	66
อภิปรายผลการวิจัย	67
ข้อเสนอแนะในการเลือกบริโภคพืชผัก	69
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	69
บรรณานุกรม	70
ภาคผนวก	72
ภาคผนวก ก	73
โครงสร้างวัตถุประสงค์	74
แบบสัมภาษณ์	76
ภาคผนวก ข	84
รายชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก	85
ภาคผนวก ค	89
รายละเอียดลักษณะเฉพาะของพืชผักพื้นบ้านแต่ละชนิด	90
ภาคผนวก ง	164
ประวัติผู้เขียน	165

๑

สารบัญตาราง

ตารางที่

หน้า

1

รูปแบบการจัดการปลูกพืชผักพื้นบ้าน

59

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	แสดงกรอบแนวคิดการวิจัย	28
2	แสดงแผนที่อำเภอสันป่าคอง	38
3	แสดงแผนที่พื้นที่ศึกษาวิจัย	39
4	แสดงแผนผังรูปแบบการปลูกพืช	53
5	แสดงการจัดปลูกพืชผักพื้นบ้านหลายชนิดในพื้นที่เดียวกัน	54