

สารบัญ

| | หน้า |
|---|------|
| กิตติกรรมประกาศ | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | ฉ |
| สารบัญตาราง | ญ |
| สารบัญภาพ | ฎ |
| สารบัญแผนภูมิ | ฏ |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์การศึกษา | 6 |
| นิยามศัพท์ | 6 |
| ขอบเขตการศึกษา | 7 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 10 |
| แนวความคิดเกี่ยวกับสถานภาพของผู้หญิงไทย | 10 |
| แนวความคิดเกี่ยวกับบทบาทหญิงชายในสังคมเกษตรยังชีพ | 17 |
| แนวความคิดเกี่ยวกับผู้หญิงกับการมีส่วนร่วมในการจัดการทรัพยากร และสิ่งแวดล้อม | 21 |
| แนวความคิดเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม | 28 |
| แนวความคิดเกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้หญิงกับการอนุรักษ์ | |
| ความหลากหลายทางชีวภาพ | 31 |
| แนวความคิดเกี่ยวกับความเข้มแข็งของชุมชน | 38 |
| แนวความคิดเกี่ยวกับการมีส่วนร่วม | 41 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย | 46 |
| ประชากรที่ใช้ในการศึกษา | 47 |
| การศึกษาข้อมูลจากเอกสารและบุคคล | 47 |
| การศึกษาและสำรวจข้อมูลเบื้องต้นในพื้นที่ | 48 |
| การศึกษาข้อมูลเบื้องต้นของชุมชน | 48 |

| | หน้า |
|--|------|
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 49 |
| วิธีการเก็บและรวบรวมข้อมูล | 50 |
| การตรวจสอบข้อมูล | 51 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล | 51 |
| บทที่ 4 ผลการศึกษา | 53 |
| - ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของชุมชน | 54 |
| - ตอนที่ 2 ความสำคัญของพืชพื้นบ้าน | 72 |
| - ตอนที่ 3 บทบาทของผู้หญิงในชุมชน | 74 |
| - ตอนที่ 4 รูปแบบการจัดการพืชพื้นบ้าน | 83 |
| - ตอนที่ 5 ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการพืชพื้นบ้านของผู้หญิง | 94 |
| บทที่ 5 สรุป อภิปรายและข้อเสนอแนะ | 123 |
| สรุป | 123 |
| อภิปรายผล | 129 |
| ข้อเสนอแนะ | 137 |
| บรรณานุกรม | 139 |
| ภาคผนวก | 142 |
| ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก | 143 |
| ภาคผนวก ข รายชื่อผลผลิตจากป่าและพืชพื้นบ้านที่พบในการวิจัย | 146 |
| ภาคผนวก ค รายชื่อสัตว์และแมลงที่พบในการวิจัย | 161 |
| ภาคผนวก จ รูปภาพกิจกรรมการจัดการพืชพื้นบ้าน | 165 |
| ประวัติผู้วิจัย | 170 |

สารบัญตาราง

| ตารางที่ | หน้า |
|---|------|
| 1 การแบ่งงานระหว่างหญิง-ชายในครอบครัว | 79 |
| 2 พืชพื้นบ้านที่ใช้กับแก้ลม/ปรุรงรส | 100 |
| 3 สมุนไพรรักษา คู่กะยื่อ (หอบหืด) | 101 |
| 4 สมุนไพรรักษา การสะเด็ดสะลม (จับเลือดเสียผู้หญิงตลอดลูก) | 107 |
| 5 สมุนไพรรักษา สะอื้น (สะอึก) | 108 |
| 6 สมุนไพรรักษา โรคมะโงกกันปุด (ริดสีดวงทวาร) | 108 |
| 7 สมุนไพรรักษา ผิดเดือน | 109 |
| 8 สมุนไพรรักษา บำรุงกำลังผู้หญิงหลังคลอด | 109 |
| 9 สมุนไพรรักษา ห้ามฮาก (แก้อาเจียร) | 110 |
| 10 สมุนไพรรักษา อาการปวดฟัน | 110 |
| 11 สมุนไพรรักษา แก้โรค มดตะคืด (ปัสสาวะเป็นหนอง) | 111 |
| 12 สมุนไพรรักษา ท้องอืด ท้องเสีย | 111 |
| 13 สมุนไพรรักษา ที่ใช้กับสัตว์ | 112 |
| 14 พืชพื้นบ้านที่ให้สีสำหรับย้อมผ้า | 113 |
| 15 พืชพื้นบ้านที่ให้สีสำหรับผสมอาหาร | 114 |
| 16 พืชพื้นบ้านที่นำมาสกัดสารกำจัดแมลงศัตรูพืช | 115 |

สารบัญภาพ

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|--|------|
| 1 | แผนที่แสดงที่ตั้งอำเภอของจังหวัดน่าน | 55 |
| 2 | แผนที่แสดงที่ตั้งหมู่บ้านใหม่สันติสุข | 61 |
| 3 | แผนที่กึ่งอำเภอภูเพียง แสดงที่ตั้งตำบล | 63 |

สารบัญแผนภูมิ

| แผนภูมิที่ | หน้า |
|---|------|
| 1 บริบทการจัดการพืชพื้นบ้าน | 9 |
| 2 แสดงกระบวนการเรียนรู้ของผู้หญิงในการจัดการพืชพื้นบ้าน | 76 |
| 3 แสดงการเรียนรู้รูปแบบการจัดการพืชพื้นบ้าน | 94 |
| 4 แสดงผักพื้นบ้านตามฤดูกาล | 103 |