

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษา เรื่อง ปัจจัยด้านสังคมและเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของคนไทยที่ทำงานในบริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด ประเทศฟิลิปปินส์ ครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) เพื่อศึกษาปัจจัยด้านสังคมและเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของคนไทยที่ทำงาน บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด ในประเทศฟิลิปปินส์ มีวิธีดำเนินการศึกษา ดังต่อไปนี้

#### ประชากร

ประชากร คือ พนักงาน บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด ที่เป็นคนไทยและทำงานในประเทศฟิลิปปินส์ ตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป ซึ่งยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษา จำนวน 36 คน

#### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ที่สร้างขึ้นตามวัตถุประสงค์ของการศึกษา ซึ่งแบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากร ประกอบด้วย เพศ สถานภาพ อายุ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ภูมิลำเนา ระดับการศึกษาสูงสุดและอายุการทำงาน

ตอนที่ 2 ข้อมูลด้านสังคมและด้านเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหารแบ่งออกเป็น 3 ส่วนประกอบด้วย

ส่วนที่ 2.1 การบริโภคอาหารประกอบด้วย อาหารหลัก 5 หมู่ เครื่องดื่ม อาหารว่าง ขนมและมื้ออาหารที่บริโภค คำถามการปฏิบัติแบ่งออกเป็นข้อคำถามด้านบวกและด้านลบ ซึ่งเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มี 4 ระดับ มีความหมายในการปฏิบัติดังนี้

บริโภคเป็นประจำ	หมายถึง	มีการบริโภค 5-7 วันต่อสัปดาห์
บริโภคบ่อยครั้ง	หมายถึง	มีการบริโภค 3-4 วันต่อสัปดาห์
บริโภคบางครั้ง	หมายถึง	มีการบริโภค 1-2 วันต่อสัปดาห์
ไม่เคยบริโภคเลย	หมายถึง	ไม่มีการบริโภคเลย

เกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้ (อุเทน ปัญโญ, 2549)

การปฏิบัติ	ด้านบวก	ด้านลบ
บริโภคประจำ	3 คะแนน	0 คะแนน
บริโภคบ่อยครั้ง	2 คะแนน	1 คะแนน
บริโภคบางครั้ง	1 คะแนน	2 คะแนน
ไม่เคยบริโภคเลย	0 คะแนน	3 คะแนน

การแปลผลคะแนนเฉลี่ยของการบริโภคอาหาร แบ่งออกเป็น 4 ระดับ (อุเทน ปัญโญ, 2549) ดังนี้

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 2.50-3.00 หมายถึง มีการบริโภคระดับดีมาก

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 1.50-2.49 หมายถึง มีการบริโภคระดับดี

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0.50-1.49 หมายถึง มีการบริโภคระดับพอใช้

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0-0.49 หมายถึง มีการบริโภคระดับควรปรับปรุง

ส่วนที่ 2.2 ปัจจัยด้านสังคมที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร แบ่งออกเป็น 3 ด้าน ดังนี้

2.2.1 ครอบครัวและวัฒนธรรม ข้อคำถามประกอบด้วย แหล่งที่มาของอาหารที่บริโภค ประเภทอาหารที่บริโภคนอกบ้านและข้อคำถามในการบริโภคอาหารนอกบ้าน ซึ่งข้อคำถามเกี่ยวกับแหล่งที่มาของอาหารที่บริโภคนั้น ลักษณะของคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มีการปฏิบัติ 4 ระดับ โดยระบุเลือกเพียงคำตอบเดียวที่ตรงความเป็นจริงมากที่สุดมีความหมายในการปฏิบัติดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง มีการปฏิบัติ 5-7 วันต่อสัปดาห์

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง มีการปฏิบัติ 3-4 วันต่อสัปดาห์

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง มีการปฏิบัติ 1-2 วันต่อสัปดาห์

ไม่เคยปฏิบัติเลย หมายถึง ไม่มีการปฏิบัติเลย

เกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้ (อุเทน ปัญโญ, 2549)

การปฏิบัติ	คะแนน
ปฏิบัติประจำ	3 คะแนน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	2 คะแนน
ปฏิบัติบางครั้ง	1 คะแนน
ไม่เคยปฏิบัติเลย	0 คะแนน

การแปลผลคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติด้านการปฏิบัติ แบ่งออกเป็น 4 ระดับ (อุเทน ปัญโญ, 2549) ดังนี้

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 2.50-3.00 หมายถึง มีการปฏิบัติระดับดีมาก

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 1.50-2.49 หมายถึง มีการปฏิบัติระดับดี

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0.50-1.49 หมายถึง มีการปฏิบัติระดับพอใช้

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0-0.49 หมายถึง มีการปฏิบัติระดับควรปรับปรุง

2.2.2 ที่พักอาศัย ข้อคำถามประกอบด้วย ระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในฟิลิปปินส์ แหล่งที่พักอาศัย ลักษณะของที่พักอาศัย ผู้ที่อาศัยด้วย ผู้ที่บริโภคอาหารด้วย แหล่งข่าวสารของสถานที่จำหน่ายอาหาร แปลผลโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ

2.2.3 สภาพวัตถุดิบและการปรุงอาหาร ข้อคำถามประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบในการปรุงอาหาร ชนิดอาหารที่มีผู้ปรุงให้ ผู้รับผิดชอบในการซื้อวัตถุดิบ แหล่งจัดหาวัตถุดิบ ความคิดเห็นต่อการจัดหาวัตถุดิบและวิธีการปรุงอาหาร โดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ ส่วนข้อคำถามที่เกี่ยวกับวิธีการปรุงอาหารเป็นข้อคำถามด้านบวกและด้านลบและเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มี 4 ระดับ มีความหมายในการปฏิบัติดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง มีการปฏิบัติ 5-7 วันต่อสัปดาห์

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง มีการปฏิบัติ 3-4 วันต่อสัปดาห์

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง มีการปฏิบัติ 1-2 วันต่อสัปดาห์

ไม่เคยปฏิบัติเลย หมายถึง ไม่มีการปฏิบัติเลย

เกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้ (อุเทน ปัญโญ, 2549)

การปฏิบัติ	ด้านบวก	ด้านลบ
ปฏิบัติประจำ	3 คะแนน	0 คะแนน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	2 คะแนน	1 คะแนน
ปฏิบัติบางครั้ง	1 คะแนน	2 คะแนน
ไม่เคยปฏิบัติเลย	0 คะแนน	3 คะแนน

การแปลผลคะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติ แบ่งออกเป็น 4 ระดับ (อุเทน ปัญโญ, 2549) ดังนี้

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 2.50-3.00 หมายถึง มีการปฏิบัติระดับดีมาก

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 1.50-2.49 หมายถึง มีการปฏิบัติระดับดี

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0.50-1.49 หมายถึง มีการปฏิบัติระดับพอใช้

คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0-0.49 หมายถึง มีการปฏิบัติระดับควรปรับปรุง

ส่วนที่ 2.3 ปัจจัยด้านเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร ลักษณะข้อคำถามเป็นแบบชนิดเลือกตอบ ประกอบด้วย รายได้ต่อเดือน ค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหารนอกบ้านของตนเองต่อครั้ง ค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหารสำหรับตนเองต่อเดือนและความคิดเห็นต่อราคาอาหารที่บริโภคทั้งปรุงเองและซื้อมารับประทาน ผลโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ

#### การหาคุณภาพเครื่องมือ

1. การตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) ผู้ศึกษานำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเสนอต่อผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน เป็นผู้ตรวจสอบความถูกต้องและความเหมาะสมทางด้านภาษาที่ครอบคลุมเนื้อหาและสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ จากนั้นนำมาปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ
2. การหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Reliability) ผู้ศึกษานำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบและปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try out) กับพนักงานของบริษัท บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด ที่เคยไปปฏิบัติงานในต่างประเทศที่อยู่ในประเทศไทย จำนวน 15 คน จากนั้นนำผลที่ได้มาวิเคราะห์ความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยใช้วิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) (อุเทน ปัญญา, 2549) ซึ่งได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .74

#### การพิทักษ์สิทธิ์

ผู้ศึกษาได้ชี้แจงการพิทักษ์สิทธิ์ของประชากร โดยการแนะนำตนเอง ชี้แจงให้ประชากรทราบวัตถุประสงค์ของการศึกษาและขอความร่วมมือจากประชากรในการตอบแบบสอบถาม พร้อมทั้งแจ้งสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาคั้งนี้ ประชากรสามารถออกจากการศึกษาในระหว่างการดำเนินการศึกษาได้โดยไม่เกิดผลเสียหายใดๆ ต่อประชากร เมื่อประชากรตกลงให้ความร่วมมือและลงชื่อในหนังสือยินยอมแล้ว ผู้ศึกษาจึงเก็บข้อมูล

#### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองพร้อมผู้ช่วยเก็บข้อมูล จำนวน 1 คน ที่ประเทศฟิลิปปินส์ ระหว่างวันที่ 20 -30 เมษายน 2555 โดยประสานงานกับฝ่ายบุคคลของบริษัท

#### การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

ผู้ศึกษานำแบบสอบถามที่ได้กลับคืนมาตรวจสอบความถูกต้องของการตอบทุกชุดจากนั้นนำไปวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ประกอบด้วย การแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและแปลผลตามที่กำหนด