

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์  
ณ โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวณัฐนันท์ วิเชียร

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

|                   |           |                      |
|-------------------|-----------|----------------------|
| อาจารย์ ดร.ศักดา  | พริ้งลำภู | อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก |
| อาจารย์ ดร.วินธนา | คูศิริสิน | อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม |

### บทคัดย่อ

การศึกษาแบบภาคตัดขวางครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลสารภี ตั้งแต่เดือนเมษายน - สิงหาคม 2554 ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างหญิงตั้งครรภ์ตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 90 คน โดยแบ่งเป็น 3 ไตรมาส (ไตรมาสที่ 1 2 และ 3) จึงมีหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสละ 30 คน ทำการเก็บตัวอย่างปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ทุกคนเพียงครั้งเดียว (30 มล.) และเก็บข้อมูลการบริโภคน้ำของหญิงตั้งครรภ์โดยใช้แบบสัมภาษณ์ ทำการวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะโดยวิธี Microplate นำข้อมูลทั้งหมดมาวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ค่าร้อยละ ค่ามัธยฐาน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และ ค่าสูงสุด

ผลการศึกษาพบว่า หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ จากทั้งหมด 90คนมีสัญชาติไทยใหญ่ ร้อยละ 80.00 มีอายุเฉลี่ย  $26.80 \pm 4.83$  ปี หญิงตั้งครรภ์มีอายุครรภ์เฉลี่ย เป็น  $11.00 \pm 1.28$ ,  $20.07 \pm 3.37$  และ  $32.93 \pm 2.74$  สัปดาห์ ในไตรมาสที่ 1 2 และ 3 ตามลำดับ หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ใช้เกลือเสริมไอโอดีน ร้อยละ 95.60 และ ไม่ได้รับประทานวิตามินเสริมไอโอดีน คิดเป็นร้อยละ 80.00 ค่ามัธยฐานของปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์มีค่าเท่ากับ 317.02, 215.78 และ 261.37 ไมโครกรัมต่อลิตรในไตรมาสที่ 1 2 และไตรมาสที่ 3 ตามลำดับ เทียบกับเกณฑ์สำหรับประเมินภาวะโภชนาการของสารไอโอดีน โดยใช้ค่ามัธยฐานของปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกำหนดโดยองค์การอนามัยโลก พอสรุปได้ว่าหญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มไตรมาสที่ 2 ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอในขณะที่กลุ่มไตรมาสที่ 1 และ 3 ได้รับสารไอโอดีนเกินความต้องการเล็กน้อย

|   |   |            |  |
|---|---|------------|--|
| <b>Independent Study Title</b>              | Iodine Content in Urine of Pregnant Women Attending Antenatal Care at Saraphi Hospital, Chiang Mai Province |            |  |
| <b>Author</b>                               | Miss. Natthanun Wichen  |            |  |
| <b>Degree</b>                               | Master of Science (Nutrition Education)   |            |  |
| <b>Independent Study Advisory Committee</b> | Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo  | Advisor    |  |
|   | Lect. Dr. Winthana Kusirisin  | Co-advisor |  |

### ABSTRACT

The aim of this cross-sectional study was to determine iodine content in urine of pregnant women attending antenatal care at Saraphi Hospital, Chiang Mai Province. The population of this study was pregnant women who attended antenatal care at Saraphi Hospital during April to August, 2011. Ninety pregnant women were recruited according to the inclusion criteria. They were divided into 3 groups by trimesters (first, second and third trimesters). Thus, there were 30 pregnant women in each trimester. A casual 30 ml urine sample was collected from each pregnant woman. Their food consumption were interviewed using a questionnaire. Iodine content in urine samples were determined by Micro plate. All data was analyzed using descriptive statistic including frequency, percentage, median, mean, standard deviation, minimum and maximum values.

The results showed that from 90 pregnant women, most of them had Thai-Yai nationality (80.00%) and the average age of pregnant women was  $26.80 \pm 4.83$  years. The gestational age of pregnant women in the first, second and third trimesters were  $11.00 \pm 1.28$ ,  $20.07 \pm 3.37$  and  $32.93 \pm 2.74$  weeks respectively. Most of pregnant women consumed iodized salt (95.60%) and 80.00 percentages of them never received vitamin and iodine supplementation. The median of iodine content in urine of pregnant women at the first, second and third trimesters were 317.02, 215.78 and 261.37  $\mu\text{g}/\text{L}$  respectively. Regarding the criteria for assessing iodine nutrition based on median urinary iodine in pregnant of the WHO, it might be concluded that pregnant women in the second trimester received adequate iodine intake whereas those in the first and the third trimesters had iodine intake a little higher than their requirements.