

พฤติกรรมการณ์ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

ในเขตตำบลป่าหุ่ง อำเภอพาน

จังหวัดเชียงราย



สุวรรณภูมิ ดีแสน

สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2549

พฤติกรรมการณ์ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

ในเขตตำบลป่าหุ่ง อำเภอพาน

จังหวัดเชียงราย

สุวรรณมา ดีแสน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2549

พฤติกกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ  
ในเขตตำบลป่าหุ่ง อำเภอพาน  
จังหวัดเชียงราย

สุวรรณา ดีแสน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ชมนาด พงนามาตร์



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.คมขำ พัฒนาภรณ์



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ วราภรณ์ ปิ่นฉนวน



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรพรรณ ทรัพย์ไพบูลย์กิจ

11 กันยายน 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาและให้ความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ชมนาด พจนามาตร์ รองศาสตราจารย์ ดร.ทันตแพทย์หญิงคมจำ พัฒนาการณ์ และรองศาสตราจารย์วราภรณ์ ปิ่นฉนวนลี ที่กรุณาให้คำแนะนำ คำปรึกษาและแนวทางที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆของการศึกษาค้นคว้า จนเสร็จสมบูรณ์ ด้วยความเอาใจใส่ และเข้าใจในตัวผู้ศึกษา พร้อมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจผู้ศึกษาด้วยดีเสมอมา ขอขอบพระคุณอาจารย์ผู้ตรวจสอบเครื่องมือในการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงการค้นคว้าแบบอิสระให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ท่านสาธารณสุขอำเภอพาน เจ้าหน้าที่ประจำสถานีอนามัย ตลอดจนอาสาสมัครผู้ช่วยเก็บข้อมูล ประธานและคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ที่ให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษา และการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ไม่อาจสำเร็จขึ้นได้ หากมิได้รับความร่วมมือจากผู้สูงอายุทุกๆท่าน จึงขอขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย สุดท้ายนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณครอบครัว ตลอดจนพี่ น้องและเพื่อนนักศึกษาปริญญาโททุกๆ ท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจตลอดมา

คุณความดีและประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ขอมอบแด่ผู้สูงอายุอันเป็นที่รักยิ่ง คือคุณพ่อ คุณแม่ ที่เป็นแรงบันดาลใจ ทำให้การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุวรรณา ดีแสน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved