

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เรื่อง การดูแลตนเองของผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ในกลุ่มเพื่อน เพื่อน โรงพยาบาลแม่แตง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 97 ราย โดยใช้แบบสอบถาม เก็บข้อมูลในระหว่าง วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2549 ถึง 15 มีนาคม 2549 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอในรูปตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 การดูแลตนเอง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน) (n = 97)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	43	44.3
หญิง	54	55.7
อายุ		
< 15 ปี	1	1.0
15-24 ปี	3	3.1
25-34 ปี	28	28.9
35-44 ปี	52	53.6
≥ 45 ปี	13	13.4
อายุต่ำสุด = 13 ปี	อายุเฉลี่ย = 36.9 ปี	SD = 7.2
อายุสูงสุด = 55 ปี		
สถานภาพสมรส		
คู่	43	44.3
ม่าย	28	28.9
โสด	21	21.6
หย่า	5	5.2
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	48	49.5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	24	24.7
มัธยมศึกษาตอนต้น	19	19.6
อนุปริญญา	3	3.1
ไม่ได้เรียนหนังสือ	3	3.1

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง ร้อยละ 55.7 เพศชาย ร้อยละ 44.3 อายุต่ำสุด 13 ปี อายุสูงสุด 55 ปี อายุเฉลี่ย 36.9 ปี สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 44.3 ม่าย ร้อยละ 28.9 การศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษามากที่สุด ร้อยละ 49.5 รองลงมาจบมัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 24.7 และไม่ได้เรียนหนังสือ ร้อยละ 3.1

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพและรายได้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน) (n = 97)	ร้อยละ
อาชีพ		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	6	6.2
ประกอบอาชีพ	91	93.8
รับจ้าง	79	86.8
ค้าขาย	6	6.6
เกษตรกรรม	3	3.3
รับราชการ	2	2.2
ลูกจ้างเอกชน	1	1.1
รายได้ต่อเดือน		
ไม่มีรายได้	6	6.2
มีรายได้	91	93.8
< 1,000 บาท	7	7.7
1,000-1,999 บาท	22	24.1
2,000-2,999 บาท	26	28.6
3,000-3,999 บาท	20	22.0
4,000-4,999 บาท	9	9.9
>5,000 บาท	7	7.7
รายได้ต่ำสุด = 500 บาท		
รายได้สูงสุด = 12,000 บาท	รายได้เฉลี่ย = 2,520.7 บาท	SD = 1,845.5

จากตารางที่ 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างไม่ได้ประกอบอาชีพและไม่มีรายได้ ร้อยละ 6.2 ประกอบอาชีพและมีรายได้ ร้อยละ 93.8 โดยมีอาชีพ รับจ้างทั่วไป ร้อยละ 86.8 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 2,520.7 บาท รายได้ต่อเดือนต่ำสุด 500 บาท รายได้สูงสุด 12,000 บาท

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย การรับการรักษาและ การรับยาต้านไวรัส

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน) (n = 97)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ทราบว่าติดเชื้อ		
ต่ำกว่า 5 ปี	55	56.7
5-10 ปี	29	29.9
มากกว่า 10 ปี	13	13.4
ระยะเวลาน้อยสุด = 2 เดือน	ระยะเวลาเฉลี่ย = 5.4 ปี	SD = 4.0
ระยะเวลาดำเนินการสูงสุด = 17 ปี		
การรักษาที่ได้รับในปัจจุบัน		
การแพทย์แผนปัจจุบัน	95	97.9
การแพทย์แผนปัจจุบันร่วมกับแผนโบราณ (ยาสมุนไพร)	2	2.1
ระยะเวลาที่รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส		
ต่ำกว่า 1 ปี	25	25.8
1-2 ปี	25	25.8
3-4 ปี	44	45.4
มากกว่า 4 ปี	3	3.1
ระยะเวลาน้อยสุด = 1 เดือน	ระยะเวลาเฉลี่ย = 2.2 ปี	SD = 1.5
ระยะเวลาดำเนินการสูงสุด = 10 ปี		

จากตารางที่ 3 พบว่า ระยะเวลาที่กลุ่มตัวอย่างทราบว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวีต่ำกว่า 5 ปี ร้อยละ 56.7 โดยระยะเวลาน้อยสุดที่ทราบว่าติดเชื้อคือ 2 เดือน ระยะเวลาดำเนินการสูงสุดที่ทราบว่าติดเชื้อ 17 ปี โดยระยะเวลาเฉลี่ยที่ทราบคือ 5.4 ปี ได้รับการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบัน ร้อยละ 97.9 และรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบันร่วมกับแผนโบราณ(ยาสมุนไพร) ร้อยละ 2.1 ระยะเวลาที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส เฉลี่ย 2.2 ปี โดยระยะเวลาที่รับการรักษาอย่างน้อยสุด 1 เดือน สูงสุด คือ 10 ปี

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวยโอกาสที่
เคยเกิดขึ้น

อาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวย โอกาส	จำนวน(คน) (n = 97)	ร้อยละ
อาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวย โอกาส (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)		
ไอ	50	51.5
เชื้อราในช่องปาก	46	47.4
เริ่ม/งูสวัด	43	44.3
ไอบ	43	44.3
ท้องเดิน	18	18.6
ต่อมน้ำเหลืองโต	13	13.4
อื่นๆ (เชื้อราที่ผิวหนัง)	2	2.1
จำนวนอาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อ ฉวยโอกาส		
1 อาการ	33	34.0
2 อาการ	33	34.0
3 อาการ	13	13.4
> 3 อาการ	18	18.6

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวยโอกาส คือ มีไข้ ร้อยละ 51.5 รองลงมาคือเชื้อราในช่องปาก ร้อยละ 47.4 ไอบ และเริ่ม/งูสวัด ร้อยละ 44.3 เท่ากัน โดยมีอาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวยโอกาส 1 และ 2 อาการ ร้อยละ 34.0 เท่ากัน และมีอาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวยโอกาสมากกว่า 3 อาการ ร้อยละ 18.6

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งให้ความช่วยเหลือจากสังคม

แหล่งให้ความช่วยเหลือ	จำนวน(คน) (n = 97)	ร้อยละ
แหล่งให้ความช่วยเหลือ (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)		
สามี/ภรรยา	43	44.3
หน่วยงานราชการ	35	36.1
บิดา/มารดา	32	33.0
ญาติ/พี่น้อง	30	30.9
เพื่อน/เพื่อนบ้าน	17	17.5
องค์กรเอกชน	1	1.0
จำนวนแหล่งที่ให้ความช่วยเหลือ		
1 แหล่ง	47	48.5
2 แหล่ง	31	31.9
3 แหล่ง	14	14.4
> 3 แหล่ง	5	5.2

จากตารางที่ 5 กลุ่มตัวอย่างได้รับความช่วยเหลือ จากสามี/ภรรยามากที่สุด ร้อยละ 44.3 รองลงมาคือหน่วยงานราชการ ร้อยละ 36.1 บิดา/มารดาและญาติ/พี่น้อง ร้อยละ 33.0 และ 30.9 ตามลำดับ โดยได้รับความช่วยเหลือจากแหล่งเดียว ร้อยละ 48.5 และได้รับความช่วยเหลือจาก 2 แหล่ง ร้อยละ 31.9 และมากกว่า 3 แหล่ง ร้อยละ 5.2

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม

การร่วมกิจกรรมกลุ่ม	จำนวน(คน) (n = 97)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่เข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่ม		
ต่ำกว่า 1 ปี	28	28.9
1-3 ปี	41	42.3
4-6 ปี	20	20.6
7-9 ปี	4	4.1
มากกว่า 9 ปี	4	4.1
ระยะเวลาน้อยสุด = 1 เดือน	ระยะเวลาเฉลี่ย = 2.7 ปี	SD = 2.2
ระยะเวลาดำเนินการ = 10 ปี		
ความสม่ำเสมอของการเข้าร่วมกิจกรรม		
เข้าร่วมทุกเดือน	55	56.7
เข้าร่วมเดือนเว้นเดือน	29	29.9
เข้าร่วมนานๆ ครั้ง	13	13.4

จากตารางที่ 6 กลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่ม เป็นระยะเวลาเฉลี่ย 2.7 ปี โดยอยู่ในช่วง 1-3 ปี ร้อยละ 42.3 ระยะเวลาสั้นสุดในการเข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่มคือ 1 เดือน ระยะเวลาสูงสุด 10 ปี ความสม่ำเสมอในการ เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม คือ เข้าร่วมกิจกรรมทุกเดือน ร้อยละ 56.7 เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเดือนเว้นเดือน ร้อยละ 29.9 และเข้าร่วมกิจกรรมนานๆ ครั้ง ร้อยละ 13.4

ส่วนที่ 2 การดูแลตนเอง

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป (n = 97)

การดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป	ระดับการดูแลตนเอง			
	เป็นประจำ จำนวน (ร้อยละ)	บ่อย ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	นานๆ ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
1. การหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเท ไม่สะดวก	51 (52.6)	35 (36.1)	6 (6.2)	5 (5.1)
2. การหลีกเลี่ยงไม่อยู่ใกล้จุดเมื่อมีสมาชิกใน บ้าน ป่วยเป็นโรคติดเชื้อในระบบทางเดิน หายใจ	38 (39.2)	41 (42.2)	12 (12.4)	6 (6.2)
3. การดื่มน้ำสะอาดมากกว่าวันละ 6 แก้ว	74 (76.3)	19 (19.6)	4 (4.1)	0 (0)
4. การรับประทานอาหารครบทุกหมู่ เช่น ข้าว เนื้อ ผัก และผลไม้ ในแต่ละมื้อ	61 (62.9)	29 (29.9)	7 (7.2)	0 (0)
5. การรับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ หรืออาหาร หมักดอง *	3 (3.1)	10 (10.3)	48 (49.5)	36 (37.1)
6. การดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของ แอลกอฮอล์ *	0 (0)	4 (4.1)	29 (29.9)	64 (66.0)
7. การสูบบุหรี่ *	3 (3.1)	7 (7.2)	10 (10.3)	77 (79.4)
8. การป้องกันไม่ให้เกิดอาการท้องผูก โดย รับประทานผักและผลไม้ทุกวัน	57 (58.8)	27 (27.8)	13 (13.4)	0 (0)
9. การนอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอหรือ นอนหลับน้อยกว่าวันละ 6 ชั่วโมง *	18 (18.6)	18 (18.6)	40 (41.2)	21 (21.6)

* ข้อความทางลบ

ตารางที่ 7 (ต่อ)

การดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป	ระดับการดูแลตนเอง			
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
10. การออกกำลังกาย เช่น เดิน บริหารร่างกายหรือเล่นกีฬา ครั้งละ 30 นาที อาทิตย์ละ 3 ครั้ง	32 (33.0)	27 (27.8)	29 (29.9)	9 (9.3)
11. การดูแลสุขอนามัยส่วนตัว เช่น อาบน้ำ แปรงฟันทุกวัน	94 (96.9)	3 (3.1)	0 (0)	0 (0)
12. ห้องน้ำที่ใช้ประจำ ได้รับการดูแลให้สะอาดไม่ลื่น	87 (89.7)	10 (10.3)	0 (0)	0 (0)
13. การล้างมือจนสะอาด หลังจับถ่ายหรือเข้าห้องส้วม	93 (95.9)	4 (4.1)	0 (0)	0 (0)
14. การหาเวลาในการพบปะสังสรรค์กับผู้อื่น	29 (30.0)	37 (38.1)	27 (27.8)	4 (4.1)
15. การหาเวลาว่างเพื่อความเป็นส่วนตัว เช่น การพักผ่อนหย่อนใจ การทำงานอดิเรก	31 (32.0)	37 (38.1)	27 (27.8)	2 (2.1)

* ข้อความทางลบ

จากตารางที่ 7 การดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป พบว่า กลุ่มตัวอย่างดูแลสุขอนามัยส่วนตัวเป็นประจำ เช่น อาบน้ำ แปรงฟันทุกวัน มากที่สุด ร้อยละ 96.9 รองลงมาเป็นการล้างมือจนสะอาดหลังการจับถ่าย ร้อยละ 95.9 และห้องน้ำที่ใช้ประจำได้รับการดูแลให้สะอาดไม่ลื่น ร้อยละ 89.7 สำหรับเรื่องที่ไม่ปฏิบัติไม่ถูกต้อง ได้แก่ การรับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ หรืออาหารหมักดอง ร้อยละ 62.9 การดื่มสุรา และการสูบบุหรี่ ร้อยละ 34.0 และ 20.6 ตามลำดับ

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็น โดยทั่วไป

ระดับคะแนน	จำนวนคน (n = 97)	ร้อยละ
ดี (ช่วงคะแนน 31 - 45)	90	92.8
ปานกลาง (ช่วงคะแนน 16 - 30)	7	7.2
ต่ำ (ช่วงคะแนน 0 - 15)	0	0
คะแนนต่ำสุด = 24 คะแนน	คะแนนเฉลี่ย = 36.0	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 3.9
คะแนนสูงสุด = 43 คะแนน		

จากตารางที่ 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป อยู่ในระดับดี ร้อยละ 92.8 ระดับปานกลาง ร้อยละ 7.2 โดยมีคะแนนเฉลี่ย 36.0 คะแนน คะแนนสูงสุด 43 คะแนน และคะแนนต่ำสุด 24 คะแนน

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ (n = 97)

การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	ระดับการดูแลตนเอง			
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. การหลีกเลี่ยงกรณีมีข้อขัดแย้งกับคนในครอบครัว โดยการออกไปนอกร้าน*	27 (27.8)	18 (18.6)	32 (33.0)	20 (20.6)
2. การช่วยเหลือตนเอง ในการทำกิจวัตรประจำวันให้มากที่สุด ขณะเจ็บป่วย	57 (58.8)	33 (34.0)	4 (4.1)	3 (3.1)
3. การตัดสินใจด้วยตนเอง ในเรื่องต่างๆ เช่น การรับการรักษา การดูแลตนเอง	76 (78.4)	20 (20.6)	1 (1.0)	0 (0)
4. การตั้งเป้าหมายเกี่ยวกับตนเอง ตามความเป็นจริง เช่น การมีชีวิตอยู่เป็นสิ่งที่มีความหมาย	78 (80.4)	13 (13.4)	6 (6.2)	0 (0)

* ข้อความทางลบ

จากตารางที่ 9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ เป็นประจำในเรื่องการตั้งเป้าหมายเกี่ยวกับตนเองตามความเป็นจริง ร้อยละ 80.4 และการตัดสินใจด้วยตนเองในเรื่องต่างๆ ร้อยละ 78.4 การช่วยเหลือตนเอง ในการทำกิจวัตรประจำวันให้มากที่สุดขณะเจ็บป่วย ร้อยละ 58.8 สำหรับเรื่องที่ปฏิบัติไม่ถูกต้อง คือการหลีกเลี่ยงกรณีมีข้อขัดแย้งกับคนในครอบครัว ร้อยละ 79.4

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ

ระดับคะแนน	จำนวนคน (n = 97)	ร้อยละ
ดี (ช่วงคะแนน 9 - 12)	74	76.3
ปานกลาง (ช่วงคะแนน 5 - 8)	23	23.7
ต่ำ (ช่วงคะแนน 0 - 4)	0	0
คะแนนต่ำสุด = 6 คะแนน	คะแนนเฉลี่ย = 9.5	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.6
คะแนนสูงสุด = 12 คะแนน		

จากตารางที่ 10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ อยู่ในระดับดี ร้อยละ 76.3 ระดับปานกลาง ร้อยละ 23.7 โดยมีคะแนนเฉลี่ย 9.5 คะแนน คะแนนสูงสุด 12 คะแนน และคะแนนต่ำสุด 6 คะแนน

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะ เบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ (n = 97)

การดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบน ทางด้านสุขภาพ	ระดับการดูแลตนเอง			
	เป็นประจำ จำนวน (ร้อยละ)	บ่อย ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	นานๆ ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
1. เมื่อมีความผิดปกติของร่างกาย มักปล่อยทิ้งไว้ ให้หายเองมากกว่า ที่จะไปรับการรักษาจาก แพทย์ *	6 (6.2)	14 (14.4)	25 (25.8)	52 (53.6)
2. การแสวงหาความรู้เรื่องโรคเอดส์ และวิธีดูแล ตนเอง โดยการซักถามบุคคลอื่น อ่านหนังสือ คู่มือทักซ์ ฟิงวิทยู เป็นต้น	69 (71.1)	25 (25.8)	2 (2.1)	1 (1.0)
3. การปรึกษาหารือออกความคิดเห็น เพื่อที่จะ ช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพ ระหว่างครอบครัว	56 (57.7)	29 (30.0)	8 (8.2)	4 (4.1)
4. การรับประทานยาต้านไวรัสสม่ำเสมอ	93 (95.9)	4 (4.1)	0 (0)	0 (0)
5. การพยายามอยู่ห่างจากผู้ป่วยโรคติดเชื้อ ทาง ระบบทางเดินหายใจ เช่น หวัด วัณโรค เป็นต้น	57 (58.7)	25 (25.8)	12 (12.4)	3 (3.1)
6. การสังเกตอาการผิดปกติของตนเอง เช่น มีไข้ สูง น้ำหนักลด อูจจาระร่วง มีเชื้อราในปาก	69 (71.1)	19 (19.6)	8 (8.3)	1 (1.0)
7. การบ้วนเสมหะลงพื้นหรือไม่เป็นที่เป็นทาง *	6 (6.2)	3 (3.1)	27 (27.8)	61 (62.9)

* ข้อความทางลบ

ตารางที่ 11 (ต่อ)

	ระดับการดูแลตนเอง			
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
การดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
8. การระวังไม่ให้รับเชื้อเอดส์เพิ่ม โดยไม่สัมผัสกับสิ่งคัดหลั่ง (เลือด น้ำเหลือง อุจจาระ อาเจียน) ของผู้ติดเชื้อเอดส์ผู้อื่น	74 (76.3)	10 (10.3)	2 (2.1)	11 (11.3)
9. การระวังไม่ให้รับเชื้อเอดส์เพิ่ม โดยไม่สำส่อนทางเพศ และสวมใส่ถุงยางอนามัย เมื่อมีเพศสัมพันธ์	84 (86.6)	4 (4.1)	2 (2.1)	7 (7.2)
10. การใช้มีดโกน กรรไกรตัดเล็บ ร่วมกับผู้อื่น *	11 (11.3)	6 (6.2)	15 (15.5)	65 (67.0)
11. การคิดที่จะทำร้ายตนเอง *	4 (4.1)	9 (9.3)	12 (12.4)	72 (74.2)

* ข้อความทางลบ

จากตารางที่ 11 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ ที่ปฏิบัติเป็นประจำ คือ เรื่องรับประทานยาต้านไวรัสสม่ำเสมอมากที่สุด ร้อยละ 95.9 รองลงมาเป็นการระวังไม่ให้รับเชื้อเอดส์เพิ่มโดยไม่สำส่อนทางเพศและสวมใส่ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 86.6 สำหรับเรื่องที่ไม่ปฏิบัติไม่ถูกต้อง คือ เมื่อมีความผิดปกติของร่างกายมักปล่อยทิ้งไว้ให้หายเองมากกว่าที่จะไปรับการรักษาจากแพทย์ ร้อยละ 46.4 การบ้วนเสมหะลงพื้นหรือไม่เป็นที่เป็นที่ทาง ร้อยละ 37.1 การใช้มีดโกน กรรไกรตัดเล็บร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 33.0 และการคิดทำร้ายตนเอง ร้อยละ 25.8

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็น
ในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ

ระดับคะแนน	จำนวนคน (n = 97)	ร้อยละ
ดี (ช่วงคะแนน 23 - 33)	90	92.8
ปานกลาง (ช่วงคะแนน 12 - 22)	7	7.2
ต่ำ (ช่วงคะแนน 0 - 11)	0	0
คะแนนต่ำสุด = 17 คะแนน	คะแนนเฉลี่ย = 28.0	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 3.5
คะแนนสูงสุด = 33 คะแนน		

จากตารางที่ 12 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ อยู่ในระดับดี ร้อยละ 92.8 ระดับปานกลาง ร้อยละ 7.2 โดยมีคะแนนเฉลี่ย 28.0 คะแนน คะแนนสูงสุด 33 คะแนน และคะแนนต่ำสุด 17 คะแนน

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองโดยรวมทุกด้าน

ระดับคะแนน	จำนวนคน (n = 97)	ร้อยละ
ดี (ช่วงคะแนน 61 - 90)	94	96.9
ปานกลาง (ช่วงคะแนน 31 - 60)	3	3.1
ต่ำ (ช่วงคะแนน 0 - 30)	0	0
คะแนนต่ำสุด = 52 คะแนน	คะแนนเฉลี่ย = 73.4	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 6.6
คะแนนสูงสุด = 86 คะแนน		

จากตารางที่ 13 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองโดยรวมทุกด้านอยู่ในระดับดี ร้อยละ 96.9 ระดับปานกลาง ร้อยละ 3.1 โดยมีคะแนนเฉลี่ย 73.4 คะแนน คะแนนสูงสุด 86 คะแนน และคะแนนต่ำสุด 52 คะแนน