

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ และ การรับรู้ เกี่ยวกับยาต้านไวรัส กับความมีวินัยในการรับประทานยาของผู้ป่วยโรคเอดส์ จังหวัดเชียงใหม่ ทำการศึกษาในผู้ป่วยโรคเอดส์ที่รับประทานยาต้านไวรัสทุกสูตรตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไปจนถึงขณะเก็บข้อมูล ยังรับประทานยาอยู่และมารับบริการยาที่โรงพยาบาลสันทราย โรงพยาบาลดอยสะเก็ด และโรงพยาบาลแม่อน จำนวน 235 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึง เดือนกรกฎาคม 2547 โดยใช้แบบสัมภาษณ์ผลการศึกษานำเสนอในรูปแบบตารางประกอบการบรรยาย แบ่งเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ความรู้และการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส กับวินัยในการรับประทานยา

ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ และ การรับรู้ เกี่ยวกับยาต้านไวรัส กับความมีวินัยในการรับประทานยา ของกลุ่มตัวอย่าง

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นผู้ป่วยโรคเอดส์ที่รับประทานยาต้านไวรัส ตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไป จำนวน 235 ราย จำแนกตามที่อยู่อาศัย เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับซีดี4 (CD4) ก่อนและหลังการรับประทานยาต้านไวรัส ระยะเวลาที่ทราบผลเลือด สูตรยาต้านไวรัสที่เคยใช้ สูตรยาต้านไวรัสที่ใช้ในปัจจุบัน ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ส่วนบุคคล รายได้ครอบครัว แหล่งสนับสนุนเงินช่วยเหลือ บุคคลที่ผู้ป่วยอาศัยอยู่ด้วย บุคคลที่ดูแลผู้ป่วย สัมพันธภาพของผู้ป่วยกับบุคคลในครอบครัว จำนวนบุตรของผู้ป่วยที่อยู่ในความดูแล วิธีการคุมกำเนิด สิทธิการรักษาพยาบาล และการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นในช่วง 1 เดือน และ 1 ปีที่ผ่านมา โดยนำเสนอเป็นตารางประกอบคำบรรยายมีรายละเอียดดังที่แสดงในตารางที่ 1 ถึง ตารางที่ 9

All rights reserved

**ตารางที่ 1** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สถานที่ใช้บริการ เพศ อายุ สถานภาพสมรส และ ระดับการศึกษา

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง   | จำนวน | ร้อยละ |
|--------------------------|-------|--------|
| <b>โรงพยาบาลที่ศึกษา</b> |       |        |
| โรงพยาบาลคอยสะเก็ด       | 97    | 41.3   |
| โรงพยาบาลสันทราย         | 76    | 32.3   |
| โรงพยาบาลแม่อน           | 62    | 26.4   |
| <b>เพศ</b>               |       |        |
| ชาย                      | 103   | 43.8   |
| หญิง                     | 132   | 56.2   |
| <b>อายุ</b>              |       |        |
| ต่ำกว่า 30 ปี            | 49    | 20.9   |
| ระหว่าง 31-45 ปี         | 164   | 69.8   |
| มากกว่า 45 ปี            | 22    | 9.4    |
| $\bar{x}$ 36.2 S.D 6.5   |       |        |
| <b>สถานภาพสมรส</b>       |       |        |
| คู่                      | 99    | 42.1   |
| ม่าย                     | 69    | 29.4   |
| โสด                      | 51    | 21.7   |
| หย่า แยกกันอยู่          | 16    | 6.8    |
| <b>ระดับการศึกษา</b>     |       |        |
| ประถมศึกษา               | 159   | 67.7   |
| มัธยมศึกษาตอนต้น         | 25    | 10.6   |
| สูงกว่า มัธยมศึกษาตอนต้น | 51    | 21.7   |

จากตารางที่ 1 พบว่าโรงพยาบาลที่ศึกษามีผู้มาใช้บริการดังนี้ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 41.3 มาใช้บริการที่โรงพยาบาลคอยสะเก็ด เมื่อจำแนกตามเพศพบว่า ร้อยละ 56.2 เป็นเพศหญิง อายุที่ตอบแบบสัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ร้อยละ 69.8 อยู่ระหว่าง 31-45 ปี ( $\bar{x}$  36.2 s.d 6.5) เมื่อจำแนกตามสถานภาพสมรสพบว่า ร้อยละ 42.1 มีสถานภาพสมรสคู่ รองลงมา ร้อยละ 29.4 เป็นม่าย ส่วนระดับการศึกษาพบว่า ร้อยละ 67.7 มีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา

**ตารางที่ 2** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับซีดี4 (CD4) ก่อนและหลังการรับประทานยาต้านไวรัส

| ลักษณะของกลุ่มประชากร   |              | จำนวน (n = 235) | ร้อยละ |
|---|--------------|-----------------|--------|
| <b>ระดับซีดี4 (CD4) ก่อนรับประทานยาต้านไวรัส</b>  |              |                 |        |
| น้อยกว่า 50   | เซลล์ต่อซีดี | 107             | 45.5   |
| 51 - 100  | เซลล์ต่อซีดี | 41              | 17.4   |
| 101 - 150   | เซลล์ต่อซีดี | 25              | 10.6   |
| 151 - 200   | เซลล์ต่อซีดี | 46              | 19.6   |
| สูงกว่า 200   | เซลล์ต่อซีดี | 16              | 6.8    |
| $\bar{x}$ 91.4 S.D 86.5 Median 63.0<br>ค่าสูงสุด 591 เซลล์ต่อซีดี ค่าต่ำสุด 0 เซลล์ต่อซีดี    |              |                 |        |
| <b>ระดับซีดี4 (CD4) หลังรับประทานยาต้านไวรัส</b>  |              |                 |        |
| น้อยกว่า 50   | เซลล์ต่อซีดี | 16              | 6.8    |
| 51 - 100  | เซลล์ต่อซีดี | 24              | 10.2   |
| 101 - 150   | เซลล์ต่อซีดี | 44              | 18.7   |
| 151 - 200   | เซลล์ต่อซีดี | 35              | 14.9   |
| สูงกว่า 200   | เซลล์ต่อซีดี | 116             | 49.4   |
| $\bar{x}$ 235.1 S.D 162.6 Median 197.0<br>ค่าสูงสุด 894 เซลล์ต่อซีดี ค่าต่ำสุด 4 เซลล์ต่อซีดี |              |                 |        |

จากตารางที่ 2 พบว่าก่อนรับประทานยาต้านไวรัส กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 45.5 มีระดับซีดี4 (CD4) ที่ต่ำกว่า 50 เซลล์ต่อซีดี ระดับซีดี4 ก่อนรับประทานยาต้านไวรัสมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 91.4 เซลล์ต่อซีดี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 86.5 เซลล์ต่อซีดี และมีค่า Median อยู่ที่ 63.0 รวมกลุ่มตัวอย่างที่มีระดับซีดี 4 ต่ำกว่า 200 เซลล์ต่อซีดี มีจำนวน 219 ราย คิดเป็นร้อยละ 93.2

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับซีดี4 (CD4) ที่สูงกว่า 200 เซลล์ต่อซีดี จำนวน 116 ราย คิดเป็นร้อยละ 49.4 ค่าเฉลี่ยของระดับ ซีดี 4 อยู่ที่ 235.1 เซลล์ต่อซีดี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 162.6 เซลล์ต่อซีดี และมีค่า Median อยู่ที่ 197.0 เมื่อดูโดยภาพรวมยังมีกลุ่มตัวอย่างที่มีระดับซีดี4 น้อยกว่า 200 เซลล์ต่อซีดี จำนวน 119 รายคิดเป็นร้อยละ 50.6

**ตารางที่ 3** จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ระยะเวลาที่ทราบผลเลือด ระยะเวลาที่เริ่มรับประทานยา และสูตรยาต้านไวรัสที่ใช้ในปัจจุบัน

| ลักษณะของกลุ่มประชากร                     | จำนวน (n = 235) | ร้อยละ |
|---|-----------------|--------|
| <b>ระยะเวลาที่ผู้ป่วยทราบผลเลือด HIV+</b> |                 |        |
| 0-5 ปี                                    | 150             | 63.8   |
| 6-10 ปี                                   | 68              | 28.9   |
| มากกว่า 10 ปี                             | 17              | 7.2    |
| $\bar{x}$ 4.7 S.D 3.5                     |                 |        |
| <b>ระยะเวลาที่รับประทานยาต้านไวรัส</b>    |                 |        |
| ต่ำกว่า 12 เดือน                          | 106             | 45.1   |
| มากกว่า 12 เดือน                          | 129             | 54.9   |
| $\bar{x}$ 17.2 S.D 11.8                   |                 |        |
| <b>สูตรยาต้านไวรัสที่ใช้ในปัจจุบัน</b>    |                 |        |
| สูตรที่ 1 GPO-Vir<br>(d4T+3TC+NVP)        | 185             | 78.7   |
| สูตรที่ 2*                                | 30              | 12.8   |
| สูตรที่ 3**                               | 20              | 8.5    |

**หมายเหตุ** ยาต้านไวรัสสูตรที่ 2\* คือ

- 2.1 d4T+3TC+EFV
- 2.2 AZT+3TC+NVP
- 2.3 AZT+3TC+EFV

สูตรที่ 3\*\* คือ สูตรยาที่นอกเหนือจากสูตรที่ 1 และ 2

จากตารางที่ 3 พบว่า ระยะเวลาที่ทราบผลเลือดของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 63.8 ทราบว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวีในระยะเวลา 0-5 ปี ค่าเฉลี่ยระยะเวลาที่ทราบว่าตนเองติดเชื้อเท่ากับ 4.7 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.5 ปี

ระยะเวลาที่รับประทานยา พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 54.9 รับประทานยาต้านไวรัส มากกว่า 12 เดือน โดยมีค่าเฉลี่ยของการรับประทานยาอยู่ที่ 17.2 เดือน (S.D 11.8) สำหรับสูตรยาต้านไวรัสที่ใช้ในปัจจุบัน พบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 78.7 ใ้ยาสูตรที่ 1 GPO-Vir (d4T+3TC+NVP) และมีเพียงร้อยละ 8.5 เท่านั้นที่ใ้ยาสูตรที่ 3

**ตารางที่ 4** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาชีพ รายได้ และ แหล่งให้การช่วยเหลือ

| ลักษณะของกลุ่มประชากร               | จำนวน (n = 235) | ร้อยละ |
|-------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>อาชีพ</b>                        |                 |        |
| รับจ้างทั่วไป                       | 146             | 62.1   |
| ว่างงาน                             | 41              | 17.4   |
| เจ้าของกิจการ/ค้าขายส่วนตัว         | 18              | 7.7    |
| ลูกจ้างบริษัท                       | 15              | 6.4    |
| เกษตรกรกรรม                         | 14              | 6.0    |
| รับราชการ                           | 1               | 0.4    |
| <b>รายได้ส่วนตัวต่อเดือน</b>        |                 |        |
| ต่ำกว่า 1,000 บาท                   | 16              | 8.2    |
| 1,000 – 3,000 บาท                   | 112             | 57.7   |
| 3,000 – 5,000 บาท                   | 50              | 25.8   |
| มากกว่า 5,000 บาท ขึ้นไป            | 16              | 8.2    |
| $\bar{x}$ 3157.6 S.D 1782.4         |                 |        |
| Median 3,000.0 บาท Mode 3,000.0 บาท |                 |        |
| <b>รายได้ครอบครัว (เดือน)</b>       |                 |        |
| ต่ำกว่า 1,000 บาท                   | 8               | 3.6    |
| 1,000 -3,000 บาท                    | 86              | 38.7   |
| 3,000 -5,000 บาท                    | 74              | 33.3   |
| 5,000 -7,000 บาท                    | 23              | 10.4   |
| มากกว่า 7,000 บาท                   | 31              | 14.0   |
| $\bar{x}$ 4770.2 S.D 3640.0         |                 |        |
| Median 4,000.0 บาท Mode 3,000.0 บาท |                 |        |

**ตารางที่ 4** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพรายได้และแหล่งให้การช่วยเหลือ (ต่อ)

| ลักษณะของกลุ่มประชากร                  | จำนวน (n = 235) | ร้อยละ |
|--|-----------------|--------|
| <b>การได้รับความช่วยเหลือ</b>          |                 |        |
| ไม่ได้รับการช่วยเหลือ                  | 109             | 46.3   |
| ได้รับการช่วยเหลือจากแหล่งต่างๆ ดังนี้ | 126             | 53.6   |
| 1. หน่วยงานสงเคราะห์ของทางราชการ       | 108             | 85.7   |
| 2. จากญาติ                             | 14              | 11.1   |
| 3. หน่วยงาน มูลนิธิ เอกชน              | 2               | 1.5    |
| 4. แหล่งอื่นๆ                          | 2               | 1.5    |

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 62.1 ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป มีรายได้ส่วนตัวเฉลี่ยอยู่ที่ 3,157.6 บาทต่อเดือน รายได้ต่ำสุด 80 บาทต่อเดือน รายได้สูงสุด 15,000 บาท ต่อเดือน ส่วนรายได้ของครอบครัวมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4,770.2 บาทต่อเดือน รายได้ต่ำสุด 500 บาท ต่อเดือน สูงสุดอยู่ที่ 30,000 บาท ต่อเดือน ในด้านการได้รับความช่วยเหลือ พบว่าส่วนใหญ่ได้รับการช่วยเหลือจากหน่วยงานสงเคราะห์ของทางราชการคิดเป็นร้อยละ 85.7 รองลงมาคือได้รับการช่วยเหลือจากญาติ คิดเป็น ร้อยละ 11.1

**ตารางที่ 5** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามที่อยู่อาศัย ผู้ดูแลผู้ป่วย จำนวนบุตรใน ความดูแล และการอยู่ร่วมกันกับผู้ติดเชื้อในครอบครัว

| ลักษณะของกลุ่มประชากร                             | จำนวน (n = 235) | ร้อยละ |
|---|-----------------|--------|
| <b>ปัจจุบันอาศัยอยู่กับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)</b> |                 |        |
| สามี-ภรรยา  | 122             | 51.9   |
| พ่อ - แม่   | 93              | 39.6   |
| ญาติ  | 29              | 12.3   |
| <b>ผู้ดูแลกลุ่มตัวอย่าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)</b>  |                 |        |
| พ่อ - แม่   | 119             | 50.7   |
| สามี - ภรรยา                                      | 77              | 32.7   |
| บุตร  | 50              | 21.3   |

**ตารางที่ 5** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามที่อยู่อาศัย ผู้ดูแลผู้ป่วย จำนวนบุตรใน  
ความดูแล และการอยู่ร่วมกันกับผู้ติดเชื้อในครอบครัว (ต่อ)

| ลักษณะของกลุ่มประชากร                          | จำนวน (n = 235) | ร้อยละ |
|--|-----------------|--------|
| จำนวนผู้ติดเชื้อที่ต้องดูแลบุตร                | 141             | 60.0   |
| จำนวนบุตรที่ต้องดูแล                           |                 |        |
| 1 คน   | 92              | 39.1   |
| 2 คน   | 42              | 17.9   |
| 3 คน   | 7               | 3.0    |
| มีผู้ติดเชื้อในบ้านเดียวกัน                    | 62              | 26.4   |
| ความสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อและ<br>ผู้ป่วยในบ้าน |                 |        |
| สามี   | 27              | 11.5   |
| ภรรยา  | 21              | 8.9    |
| บุตร   | 6               | 2.6    |
| ญาติ   | 8               | 3.4    |

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 51.9 อาศัยอยู่กับสามี-ภรรยาของ  
ตนเอง รองลงมาคือ พ่อ-แม่ ส่วนประเด็นผู้ดูแลในชีวิตประจำวันกลับพบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 50.7  
มีผู้ดูแลเป็น พ่อและแม่

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 60.0 มีบุตรที่ต้องดูแลซึ่งส่วนใหญ่ มีบุตร 1 ราย ในส่วนของ  
ประเด็นผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยที่มีในบ้าน พบว่า ร้อยละ 11.5 เป็นสามี

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม วิธีการคุมกำเนิด

| ลักษณะของกลุ่มประชากร        | จำนวน (n = 235) | ร้อยละ |
|------------------------------|-----------------|--------|
| <b>ไม่ได้คุมกำเนิด</b>       | 130             | 55.3   |
| <b>เหตุผลที่ไม่คุมกำเนิด</b> |                 |        |
| เป็นโรค/ม่าย/หย่า/แยก        | 124             | 95.4   |
| ไม่มีเพศสัมพันธ์             | 5               | 3.8    |
| ต้องการบุตร                  | 1               | 0.8    |
| <b>คุมกำเนิด</b>             | 105             | 44.7   |
| <b>โดยวิธี</b>               |                 |        |
| ใช้ถุงยางอนามัย              | 87              | 83.7   |
| ทำหมัน                       | 8               | 7.7    |
| ยาเม็ด                       | 7               | 6.7    |
| ใส่ห่วงอนามัย                | 1               | 1.0    |
| ยาฉีด                        | 1               | 1.0    |

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 55.3 ไม่ได้คุมกำเนิด ซึ่งสาเหตุที่ไม่คุมกำเนิดเพราะ เป็นโรค ม่าย หย่า และแยกกันอยู่ จำนวน 124 ราย คิดเป็นร้อยละ 95.4 มีเพียง 1 ราย ที่ต้องการมีบุตรจึงไม่คุมกำเนิด คิดเป็นร้อยละ 0.8 ส่วนวิธีการคุมกำเนิดที่นิยมใช้มากที่สุดคือการใช้ถุงยางอนามัย 87 ราย คิดเป็นร้อยละ 83.7 รองลงมาคือทำหมัน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 7.7



ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สิทธิค่ารักษาพยาบาล

| ลักษณะของกลุ่มประชากร          | จำนวน (n = 235) | ร้อยละ |
|--------------------------------|-----------------|--------|
| <b>การได้รับค่ารักษาพยาบาล</b> |                 |        |
| ไม่ได้รับ                      | 2               | 0.9    |
| ได้รับ                         | 233             | 99.1   |
| บัตร 30 บาท                    | 112             | 48.1   |
| บัตร 30 บาท ไม่เสียเงิน        | 74              | 31.8   |
| บัตรประกันสังคม                | 43              | 18.5   |
| บัตรข้าราชการ                  | 1               | 0.4    |
| อื่นๆ                          | 3               | 1.3    |

จากตารางที่ 7 พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 99.1 มีสิทธิค่ารักษาพยาบาล ร้อยละ 48.1 มีสิทธิบัตร 30 บาทที่เสียเงินเมื่อมาใช้บริการ รองลงมาคือบัตร 30 บาทที่ไม่เสียเงินเมื่อมาใช้บริการ คิดเป็น ร้อยละ 31.8 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีสิทธิค่ารักษาพยาบาลมี 2 ราย

**ตารางที่ 8** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการเจ็บป่วยในระยะเวลา 1 เดือน

| ลักษณะกลุ่มประชากร                        | จำนวน (ราย) | ร้อยละ |
|---|-------------|--------|
| <b>การเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นช่วง 1 เดือน</b> | 43          | 18.3   |
| ป่วย 1 ครั้ง                              | 20          | 8.5    |
| ป่วย 2 ครั้ง                              | 8           | 3.4    |
| ป่วย 3 ครั้ง                              | 10          | 4.3    |
| ป่วย 4 ครั้ง                              | 1           | 0.4    |
| ป่วย 6 ครั้ง                              | 1           | 0.4    |
| ป่วย 7 ครั้ง                              | 1           | 0.4    |
| ป่วย 10 ครั้ง                             | 2           | 0.9    |
| $\bar{x}$ 2.4 S.D 2.1                     |             |        |
| <b>จำนวนครั้งที่มารับรักษา</b>            | 46          | 19.6   |
| มารับรักษาที่โรงพยาบาลแห่งนี้             | 25          | 10.6   |
| รักษาที่สถานีนอนามัย                      | 6           | 2.6    |
| ซื้อยามารับประทานเอง                      | 5           | 2.1    |
| ปล่อยให้หายเอง                            | 5           | 2.1    |
| รักษาที่อื่น                              | 5           | 2.1    |

จากตารางที่ 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเจ็บป่วยในช่วง 1 เดือน 43 ราย คิดเป็นร้อยละ 18.3 โดยมีการเจ็บป่วยเฉลี่ย 2.4 ครั้ง ต่อเดือน โดยการรักษาส่วนใหญ่ ร้อยละ 10.6 มารักษาที่โรงพยาบาลแห่งนี้ รองลงมาคือ รักษาที่สถานีนอนามัย ร้อยละ 2.6 ส่วนสาเหตุของการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา พบว่าส่วนใหญ่ มีการเจ็บป่วยเกี่ยวกับโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น หวัด ไข้ ไอ เจ็บคอ มีเสมหะ และปวดเมื่อยตามร่างกาย แขนขา มีอาการชาปลายมือและปลายเท้า

**ตารางที่ 9** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเจ็บป่วยและระยะเวลาที่นอนโรงพยาบาล

| ลักษณะกลุ่มประชากร                    | จำนวน (ราย) | ร้อยละ |
|---------------------------------------|-------------|--------|
| <b>การเจ็บป่วยที่ต้องนอนโรงพยาบาล</b> | 28          | 11.9   |
| <b>ในช่วง 1 ปี</b>                    |             |        |
| นอน 1 ครั้ง                           | 16          | 6.8    |
| นอน 2 ครั้ง                           | 9           | 3.8    |
| นอน 3 ครั้ง                           | 1           | 0.4    |
| นอน 4 ครั้ง                           | 2           | 0.9    |
| $\bar{x}$ 1.6 Median 1.0 S.D 0.8      |             |        |
| <b>จำนวนวันที่นอนโรงพยาบาล</b>        |             |        |
| 1- 10 วัน                             | 19          | 8.0    |
| 11-20 วัน                             | 5           | 2.2    |
| 21-30 วัน                             | 4           | 1.7    |
| $\bar{x}$ 10.6 Median 7.0 S.D 8.6     |             |        |

จากตารางที่ 9 การเจ็บป่วยที่ต้องนอนโรงพยาบาลในช่วง 1 ปี พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการเจ็บป่วยที่ต้องนอนโรงพยาบาล จำนวน 28 ราย คิดเป็นร้อยละ 11.9 โดยเฉลี่ยการเจ็บป่วยเกิดขึ้น 1.6 ครั้ง จำนวนวันของกลุ่มตัวอย่างที่นอนโรงพยาบาล พบว่า ส่วนใหญ่นอนโรงพยาบาล 1-10 วัน โดยมีค่าเฉลี่ยการนอน 10.6 วัน ส่วนอาการที่ต้องนอนโรงพยาบาลพบว่าส่วนใหญ่ เจ็บป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ระบบกล้ามเนื้อ ประสาท และระบบทางเดินอาหาร

## ส่วนที่ 2 ความรู้และการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส กับความมีวินัยในการรับประทานยา

ประเด็นแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับยาต้านไวรัส พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 67.2 ทราบจากโรงพยาบาลที่ไปใช้บริการ รองลงมา ร้อยละ 27.7 ทราบจากเครือข่ายผู้คิดเชื้อมีด้วยกัน และร้อยละ 11.9 ทราบจากแหล่งอื่นเช่น โรงพยาบาลเอกชน และคลินิก

### ตารางที่ 10 แสดงจำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายข้อตามระดับความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส

| ด้านความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส                         | ระดับความรู้  |        |                  |        |
|---|---------------|--------|------------------|--------|
|   | เข้าใจถูกต้อง |        | เข้าใจไม่ถูกต้อง |        |
|   | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน            | ร้อยละ |
| 2. การคิดเชื้อสามารถรักษาให้หายขาดได้                   | 128           | 54.5   | 107              | 45.5   |
| 3. ทราบหรือไม่ว่าแพทย์เจาะเลือดตรวจหาอะไร               | 191           | 81.3   | 44               | 18.7   |
| 4. การนับซีดี4ใช้วัดอะไร                                | 184           | 78.3   | 51               | 21.7   |
| 5. ซีดี4 เปลี่ยนแปลงอย่างไรเมื่อเจ็บป่วยมากขึ้น         | 181           | 77.0   | 54               | 23.0   |
| 6. โรคฉวยโอกาสจะเป็นบ่อยเมื่อซีดี4ของร่างกายเป็นอย่างไร | 189           | 80.4   | 46               | 19.6   |
| 7. โรคติดเชื้อฉวยโอกาสมีอะไรบ้าง                        | 212           | 90.2   | 23               | 9.8    |
| 8. เมื่อซีดี4ลดลงการเกิดโรคฉวยโอกาสจะเป็นอย่างไร        | 176           | 74.9   | 59               | 25.1   |
| 9. หลังรับประทานยาต้านแล้วซีดี4จะเป็นอย่างไร            | 193           | 82.1   | 42               | 17.9   |
| 10. หลังรับประทานยาต้านแล้วผลเลือดจะเปลี่ยนแปลงหรือไม่  | 149           | 63.4   | 86               | 36.6   |

จากตารางที่ 10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีระดับคะแนนความรู้ และความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องผลที่เกิดขึ้นภายหลังการรับประทานยาต้านไวรัส โดยกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 45.5 เข้าใจว่ายาต้านไวรัสช่วยรักษาการติดเชื้อให้หายขาดได้ ร้อยละ 36.6 เข้าใจว่าภายหลังการรับประทานยาต้านไวรัสแล้วผลเลือดจะเปลี่ยนจากบวกเป็นลบ และร้อยละ 23.0 เข้าใจว่าระดับภูมิคุ้มกันของร่างกายจะไม่มีเปลี่ยนแปลงภายหลังการรับประทานยาต้านไวรัส เมื่อมีการเจ็บป่วยเกิดขึ้น

**ตารางที่ 11** แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายข้อ ตามระดับการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส

| ด้านการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส                           | ระดับการรับรู้ |        |          |        |             |        |             |        |
|---|----------------|--------|----------|--------|-------------|--------|-------------|--------|
|   | เห็นด้วย       |        |          |        | ไม่เห็นด้วย |        |             |        |
|   | อย่างยิ่ง      |        | เห็นด้วย |        | อย่างยิ่ง   |        | ไม่เห็นด้วย |        |
|   | จำนวน          | ร้อยละ | จำนวน    | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ |
| 1. ยาต้านไวรัสทำให้มีชีวิตที่ยาวนานขึ้น                     | 131            | 55.7   | 101      | 43.0   | 0           | 0      | 3           | 1.3    |
| 2. การรับประทานยาอย่างถูกต้องทำให้มีสุขภาพดี                | 146            | 62.1   | 87       | 37.0   | 0           | 0      | 2           | 0.9    |
| 3. การรับประทานยาช่วยป้องกันไม่ให้เกิดความเจ็บป่วยที่รุนแรง | 107            | 45.5   | 119      | 50.6   | 1           | 0.4    | 7           | 3.0    |
| 4. การรับประทานยาไม่ถูกต้องทำให้ยาออกฤทธิ์ไม่ดี             | 100            | 42.6   | 109      | 46.4   | 2           | 0.9    | 21          | 8.9    |
| 5. การรับประทานยาช่วยกำจัดเชื้อในเลือดให้หมดไปได้           | 21             | 8.9    | 58       | 24.7   | 36          | 15.3   | 119         | 50.6   |
| 6. ยาต้านไวรัสช่วยกำจัดเชื้อให้หมดไปจากร่างกาย              | 15             | 6.4    | 47       | 20.0   | 40          | 17.0   | 132         | 56.2   |
| 7. ไม่คุ้มที่จะรับประทานยาเพราะมีผลข้างเคียงที่รุนแรง       | 17             | 7.2    | 18       | 7.7    | 57          | 24.3   | 137         | 58.3   |
| 8. การรับประทานยาไม่ถูกต้องทำให้เชื้อดื้อยา                 | 115            | 48.9   | 102      | 43.4   | 2           | 0.9    | 15          | 6.4    |
| 9. ยังบอกไม่ได้ว่าการรับประทานยามีผลดีระยะยาว               | 30             | 12.8   | 144      | 61.3   | 6           | 2.6    | 52          | 22.1   |
| 10. มีแนวโน้มว่าไวรัสจะดื้อยามากขึ้น                        | 43             | 18.3   | 127      | 54.0   | 3           | 1.3    | 58          | 18.3   |
| 11. การใช้ยาต้านไวรัสทำให้เอดส์ไม่เป็นที่น่ากลัว            | 92             | 39.1   | 90       | 38.3   | 5           | 2.1    | 47          | 20.0   |
| 12. เชื้อเอชไอวีฉลาดมากทำให้ยาต้านไม่สามารถเอาชนะได้ง่าย    | 64             | 27.2   | 136      | 57.9   | 4           | 1.7    | 30          | 12.8   |

จากตารางที่ 11 ระดับการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่างเมื่อจำแนกรายข้อ พบว่า ร้อยละ 62.1 เห็นด้วยอย่างยิ่งกับประเด็นประโยชน์ของการรับประทานยาต้านไวรัสทำให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น ร้อยละ 55.7 เชื่อว่าชีวิตจะยาวนานขึ้นเมื่อรับประทานยาต้านไวรัส ร้อยละ 24.3 ไม่เห็นด้วยกับประเด็นความไม่คุ้มที่รับประทานยาต้านไวรัส และร้อยละ 17.0 ไม่เชื่อว่ายาต้านไวรัสช่วยกำจัดเชื้อเอชไอวีออกจากร่างกายได้

**ตารางที่ 12** แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรู้ และการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส

| ตัวแปร                                    | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| <b>ระดับความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส</b>   |       |        |
| มีความรู้มาก (11-13 คะแนน)                | 63    | 26.8   |
| มีความรู้ปานกลาง (8-10 คะแนน)             | 103   | 43.8   |
| มีความรู้น้อย (0-7 คะแนน)                 | 69    | 29.4   |
| <b>ระดับการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส</b> |       |        |
| มีการรับรู้มาก (42-48 คะแนน)              | 37    | 15.7   |
| มีการรับรู้ปานกลาง (36-41 คะแนน)          | 92    | 39.1   |
| มีการรับรู้่น้อย (12-35 คะแนน)            | 106   | 45.1   |

จากตารางที่ 12 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีคะแนนด้านความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัสอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 43.8 โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 8.6 ( $\bar{x}$  8.6 S.D 3.5 Median = 9) ส่วนคะแนนด้านการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัสพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 45.1 มีการรับรู้อยู่ในระดับที่น้อย โดยมีค่าเฉลี่ยการรับรู้อยู่ที่ 36.9 คะแนน ( $\bar{x}$  36.9 S.D4.4 Median = 36)

**ตารางที่ 13** แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ กับความมีวินัยในการ  
รับประทานยาต้านไวรัส

| ตัวแปร  | วินัยในการรับประทานยา |        |                           |        |
|---------|-----------------------|--------|---------------------------|--------|
|         | วินัยดี               |        | วินัยไม่ดี (ลืม/เกินเวลา) |        |
|         | จำนวน                 | ร้อยละ | จำนวน                     | ร้อยละ |
| เพศชาย  | 96                    | 40.8   | 7                         | 3.0    |
| เพศหญิง | 125                   | 53.2   | 7                         | 3.0    |
| รวม     | 221                   | 94.0   | 14                        | 6.0    |

จากตารางที่ 13 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีวินัยในการรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอคิดเป็นร้อยละ 94.0 โดยเพศหญิงมีวินัยในการรับประทานยาที่คิดว่าเพศชาย มีเพียง 14 รายที่มีวินัยไม่ดี รับประทานยาไม่ครบ และลืมรับประทานยา ในช่วง 1 วัน 7 วัน และ 1 เดือนที่ผ่านมา โดยกลุ่มตัวอย่างที่ลืมรับประทานยาเป็นเพศชาย 7 ราย และ เพศหญิง 7 ราย

จากการวิเคราะห์คำถามปลายเปิดจากแบบสัมภาษณ์ความมีวินัยในการรับประทานยา ในช่วง 1 วัน และ 7 วันที่ผ่านมา จากกลุ่มตัวอย่าง 235 ราย พบว่าส่วนใหญ่ ร้อยละ 80.0 สามารถทำตามได้ทุกครั้ง และมีเพียง 14 รายที่ไม่สามารถทำตามได้ทุกครั้ง โดยให้เหตุผลสาเหตุที่ลืม หรือไม่ได้รับประทาน หรือรับประทานไม่ตรงเวลาที่กำหนดดังนี้

- ทำงานบ้านเพลิน - ลืมนึกถึงยา - ไปทำธุระนอกบ้าน จำนวน 10 ราย
- ไปเรียนหนังสือ เพลิน คุยกับเพื่อนเพลิน ลืมพกยาไปด้วย จำนวน 3 ราย
- เกรียดยังเด็ก จำนวน 2 ราย
- ทำงานกลางคืนทำให้การรับประทานยาไม่ตรงเวลา 1 ราย

วันที่มักลืมรับประทานยาคือวันหยุดงานประจำ

ด้านบุคคลที่ช่วยเตือนในการรับประทานยาพบว่า 3 อันดับแรกของการเตือนมาจาก สามี - ภรรยา และพ่อแม่ คิดเป็นร้อยละ 11.9 เท่ากัน ส่วนอันดับที่ 3 คือลูก ร้อยละ 9.4

เทคนิคที่ใช้เตือนตนเองในการรับประทานยาคือ การใช้นาฬิกาข้อมือหรือนาฬิกาแขวนผนังช่วยบอกเวลาคิดเป็น ร้อยละ 67.90 รองลงมาคือใช้นาฬิกาปลุกตั้งโต๊ะ ร้อยละ 13.8 และการตั้งโทรศัพท์มือถือ ร้อยละ 8.3

**ส่วนที่ 3 แสดงความสัมพันธ์ ระหว่าง ความรู้ และ การรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส กับความมีวินัยในการรับประทานยา และปัจจัยอื่นๆที่เกี่ยวข้อง**

**ตารางที่ 14** ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างความรู้ การรับรู้เกี่ยวกับยาต้าน ไวรัส

| ตัวแปร                                  | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) |
|---|----------------------------|
| ความรู้กับการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส | .186                       |

Pearson s coefficient correlate (.01)

\*\* P < .01

จากตารางที่ 14 พบว่า ความรู้เกี่ยวกับยาต้าน ไวรัสมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัสอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = .186, P = .01$ )



ตารางที่ 15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ และการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส กับ ความมีวินัย ในการรับประทานยาในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา

| ตัวแปร                           | วินัยในการรับประทานยา |              | $\chi^2$ | P - value |
|----------------------------------|-----------------------|--------------|----------|-----------|
|                                  | วินัยดี / ทาน         | วินัยไม่ดี / |          |           |
|                                  | ครบ                   | ทานไม่ครบ    |          |           |
| <b>ระดับความรู้</b>              |                       |              | .466     | .792      |
| มีความรู้มาก(11-13 คะแนน)        | 59                    | 4            |          |           |
| มีความรู้ปานกลาง<br>(8-10 คะแนน) | 96                    | 7            |          |           |
| มีความรู้น้อย (0-7 คะแนน)        | 66                    | 3            |          |           |
| <b>ระดับการรับรู้</b>            |                       |              | 6.488    | .039*     |
| รับรู้มาก (42-48 คะแนน)          | 34                    | 3            |          |           |
| รับรู้ปานกลาง(36-41 คะแนน)       | 91                    | 1            |          |           |
| รู้น้อย (12-35 คะแนน)            | 96                    | 10           |          |           |

\*P < .05

จากตารางที่ 15 เมื่อนำคะแนนความรู้ และคะแนนการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัสในกลุ่ม ตัวอย่างมาหาความสัมพันธ์กับวินัยในการรับประทานยา พบว่า ระดับความรู้ไม่มีความสัมพันธ์ กับ วินัยในการรับประทานยา แต่กลับพบความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้กับวินัยในการรับประทานยาอย่าง มีนัยสำคัญทางสถิติ (P < .05 )

**ตารางที่ 16** แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง เพศ อายุ ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่รับประทานยา กับ ความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส

| ตัวแปร                        | ความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส |                |             | $\chi^2$ | P-value |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------|-------------|----------|---------|
|                               | ความรู้มาก                  | ความรู้ปานกลาง | ความรู้น้อย |          |         |
| <b>เพศ</b>                    |                             |                |             | 1.087    | .581    |
| ชาย                           | 31                          | 44             | 28          |          |         |
| หญิง                          | 32                          | 59             | 41          |          |         |
| <b>อายุ</b>                   |                             |                |             | 4.410    | .353    |
| ต่ำกว่า 30 ปี                 | 17                          | 18             | 14          |          |         |
| 31-45 ปี                      | 40                          | 78             | 46          |          |         |
| 45 ปีขึ้นไป                   | 6                           | 7              | 9           |          |         |
| <b>ระดับการศึกษา</b>          |                             |                |             | 11.113   | .025*   |
| ประถมศึกษา                    | 37                          | 65             | 57          |          |         |
| มัธยมศึกษาตอนต้น              | 7                           | 13             | 5           |          |         |
| สูงกว่า มัธยมศึกษาตอนต้น      | 19                          | 25             | 7           |          |         |
| <b>ระยะเวลาที่รับประทานยา</b> |                             |                |             | 4.374    | .112    |
| น้อยกว่า 12 เดือน             | 23                          | 54             | 29          |          |         |
| 12 เดือนขึ้นไป                | 40                          | 49             | 40          |          |         |

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 16 พบว่า ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับ ความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส ( $p < .05$ )

ส่วนปัจจัยด้านเพศ อายุ และระยะเวลาที่รับประทานยา ไม่มีความสัมพันธ์กับความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส ( $p > .05$ )

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**ตารางที่ 17** แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง เพศ อายุ ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่รับประทานยา กับ การรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส

| ตัวแปร                        | การรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส |               |         | $\chi^2$ | P - value |
|-------------------------------|-------------------------------|---------------|---------|----------|-----------|
|                               | รับรู้มาก                     | รับรู้ปานกลาง | รู้น้อย |          |           |
| <b>เพศ</b>                    |                               |               |         | 12.661   | .002*     |
| ชาย                           | 7                             | 49            | 47      |          |           |
| หญิง                          | 30                            | 43            | 59      |          |           |
| <b>อายุ</b>                   |                               |               |         | 3.234    | .519      |
| ต่ำกว่า 30 ปี                 | 9                             | 18            | 22      |          |           |
| 31-45 ปี                      | 22                            | 67            | 75      |          |           |
| 45 ปีขึ้นไป                   | 6                             | 7             | 9       |          |           |
| <b>ระดับการศึกษา</b>          |                               |               |         | 6.214    | .184      |
| ประถมศึกษา                    | 30                            | 56            | 73      |          |           |
| มัธยมศึกษาตอนต้น              | 2                             | 10            | 13      |          |           |
| สูงกว่ามัธยมศึกษาตอนต้น       | 5                             | 26            | 20      |          |           |
| <b>ระยะเวลาที่รับประทานยา</b> |                               |               |         | 6.925    | .031*     |
| น้อยกว่า 12 เดือน             | 24                            | 38            | 44      |          |           |
| 12 เดือนขึ้นไป                | 13                            | 54            | 62      |          |           |

\* p < .05

จากตารางที่ 17 พบว่า เพศ และระยะเวลาที่รับประทานยา มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส  $\chi^2 = 12.661$  ( $p < .05$ ) และ  $\chi^2 = 6.925$  และ ( $p < .05$ ) ตามลำดับส่วนปัจจัยด้านอายุ และ ระดับการศึกษา ไม่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัส ( $p > .05$ )

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**ตารางที่ 18** แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง เพศ อายุ ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่เริ่มรับยา กับ วินัยในการรับประทานยาต้านไวรัส ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา

| ตัวแปร                         | วินัยในการรับประทานยา |                           | $\chi^2$ | P - value |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------------|----------|-----------|
|                                | วินัยดี /<br>ทานครบ   | วินัยไม่ดี /<br>ทานไม่ครบ |          |           |
| <b>เพศ</b>                     |                       |                           | .230     | .631      |
| ชาย                            | 96                    | 7                         |          |           |
| หญิง                           | 125                   | 7                         |          |           |
| <b>อายุ</b>                    |                       |                           | 5.390    | .068      |
| ต่ำกว่า 30 ปี                  | 43                    | 6                         |          |           |
| 31-45 ปี                       | 158                   | 6                         |          |           |
| 45 ปีขึ้นไป                    | 20                    | 2                         |          |           |
| <b>ระดับการศึกษา</b>           |                       |                           | .595     | .743      |
| ประถมศึกษา                     | 149                   | 10                        |          |           |
| มัธยมศึกษาตอนต้น               | 23                    | 2                         |          |           |
| สูงกว่ามัธยมศึกษาตอนต้น        | 49                    | 2                         |          |           |
| <b>เวลาที่เริ่มรับประทานยา</b> |                       |                           | .030     | .826      |
| น้อยกว่า 12 เดือน              | 100                   | 6                         |          |           |
| 12 เดือนขึ้นไป                 | 121                   | 8                         |          |           |

จากตารางที่ 18 เมื่อหาความสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างโดยจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่รับประทานยา พบว่า ปัจจัยเหล่านี้ไม่มีความสัมพันธ์ กับวินัยในการรับประทานยา ( $p > .05$ )