

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ      คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์  
 ในชมรมผู้ติดเชื้อ      อำเภอเมือง      จังหวัดลำปาง

ชื่อผู้เขียน      นายวรรณชัย คำป่าแลว

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ วิชาวัฒน์ เสนารัตน์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุสันหา ยิ้มแย้ม	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ชมนาค พจนามาตร์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ เป็นสิ่งคุกคามที่มีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อ ทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ สังคม และเศรษฐกิจ การศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้ติดเชื้อ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ในช่วงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2545 ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2545 โดยการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง การเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนของข้อมูลประชากรทั่วไป และแบบวัดคุณภาพชีวิต ที่แปลและดัดแปลงจากแบบวัดคุณภาพชีวิตของเฟอรานส์และพาวเวอร์ส (Ferrans & Powers) โดยสุสันหา ยิ้มแย้ม ซึ่งมีค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา เท่ากับ 0.88 นำไปหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.96 และผู้ศึกษาได้นำแบบวัดคุณภาพชีวิตนี้ไปหาความเชื่อมั่นกับกลุ่มตัวอย่าง ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.86 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า คุณภาพชีวิตทั้งโดยรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพและหน้าที่ การทำงานของร่างกาย ด้านจิตใจและจิตวิญญาณ ด้านสังคมและเศรษฐกิจ และด้านครอบครัวของ

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้ติดเชื้อ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำปาง มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับสูง

ผลจากการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นสมาชิกชมรมผู้ติดเชื้อ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งสามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานประกอบการวางแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น รวมทั้งการจัดบริการทางการแพทย์และสังคมแบบองค์รวม สำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ให้มีความเป็นอยู่ทั้งในครอบครัวและสังคมได้อย่างเหมาะสม สามารถดำรงชีวิตและการมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

**Independent Study Title**      Quality of Life of People with HIV/AIDS in AIDS Club  
Mueang District Lampang Province

**Author**                              Mr. Wannachai Kompalaew

**Master of Public Health**

**Independent Study Examining Committee :**

Assoc. Prof. Wilawan	Sanaratana	Chairman
Assoc. Prof. Dr. Susanha	Yimyam	Member
Assoc. Prof. Chomnard	Potjanamart	Member

#### **Abstract**

HIV / AIDS infection is a life-threatening condition affecting health status and quality of life of infected persons in the aspect of physical, mental, spiritual, social, and economic domains. The purpose of this descriptive study was to determine the quality of life among the people with HIV/AIDS infection (PWAs), who were the members of the AIDS Club Mueang District Lampang Province. One hundred and nine of PWAs were selected by purposive selection (during June 2002 to July 2002). The data were collected by using interview questionnaires consisting of the demographic data recording form, and the Quality of Life Index developed by Ferrans and Powers and translated into Thai and adapted by Susunha Yimyam. The validity of the Quality of Life Questionnaire was evaluated by a panel of experts, the content validity index was 0.88 and the reliability coefficient reveal was 0.96, Researcher testing with the sample, it was 0.86. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that quality of life in general and each aspect such as physical health, mental health, spiritual, social-economic and family health among the people with HIV/AIDS in AIDS Club Mueang District Lampang Province were relatively high.

The findings of this study provide basic knowledge for the planning of projects or activities for improving the quality of life among the people with HIV/AIDS, including the medical and social service for the people with HIV/AIDS to live with their society and family appropriately.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University