

บรรณานุกรม

- จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ และ นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2543) ผลของการออกกำลังกายแบบหะฐะโยคะที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของภาวะความเครียดด้านร่างกายและจิตใจ. วารสารศึกษาศาสตร์ปริทัศน์ 15 (3) ,คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2536). แนวคิดและทิศทางของวิทยาศาสตร์การกีฬา. (อ้างอิงมาจาก ประโยค สุทธิสง่า) ,วารสารสุขศึกษา พลศึกษา ,2534.
- โทนี่ มอร์ริส. (2536). การจัดการความเครียด เอกสารประกอบการบรรยายการประชุมสัมมนาวิชาการจิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญวดี เพชรรัตน์.(2532). ความเครียดภาวะวิกฤติและการช่วยเหลือ. สงขลา : ภาควิชาพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ประไพรัตน์ ทิพยมณฑล, (2538). ความเครียดของนักกีฬาไทยในการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 18. วารสารพยาบาลศาสตร์. 7(2) 46-51.
- ประโยค สุทธิสง่า. (2533). บทบาทและความสำคัญของจิตวิทยาในปัจจุบัน : ทางพลศึกษาและกีฬา, แนวคิดและทิศทางของวิทยาศาสตร์การกีฬาในประเทศไทย. (ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร) สำนักพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2536.
- พีระ ครีกครั้นจิตร. (2529). ความเครียดและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของครูโรงเรียนมัธยมศึกษาเปรียบเทียบกับระหว่างเขตการศึกษาส่วนกลางและเขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มัลลิกา เหมือนวงศ์. (2534). ปัจจัยที่สำคัญต่อความเครียด. วิทยานิพนธ์, มนุษย์ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- มุกดา สุขสมาน. (2537). มนุษย์ : ภาวะกายและจิต .กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัย-ธรรมศาสตร์.
- วีระ ไชยศรีสุข. (2533). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์.
- ศิลปชัย สุวรรณชาติ. (ม.ป.ป.). การควบคุมความวิตกกังวล. เอกสารประกอบการสอนทฤษฎีและการปฏิบัติ. (ม.ป.ป.). เอกสารประกอบการสอนจิตวิทยาการกีฬา. (อัดสำเนา)
- สุนีย์ เกี่ยวกิ่งแก้ว. (2527). เอกสารคำสอนวิชาการพยาบาลจิตเวชชุมชน. เชียงใหม่ ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สืบสาย บุญวีรบุตร. (2538). เอกสารการสัมมนาเตรียมสภาพความพร้อมทางด้านจิตใจนักกีฬา และ ผู้ฝึกสอนกีฬาผู้ช้เกมส์ ครั้งที่ 18 . คณะกรรมการ โอลิมปิกแห่งประเทศไทย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ การกีฬาแห่งประเทศไทย และสมาคมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย.
- ศิริลักษณ์ ต้นชัยสวัสดิ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อนุสรณ์ วีระพงษ์. (2541). ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุเทน ปัญญา. (2543). ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิจัยและสถิติ ภาควิชาประเมินและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Asian Games. (2002). 14th Asian Games Busan 2002, August 2002 (ออนไลน์)
<http://www.busanasiangames.org>
- Bandura, A. (1986). **Social Foundations of thought and action** Englewood Cliffs, N. J. PrenTice-Hall.
- Janis, Irving L. (1952). **Psychological Stress**. New York : John wiley& sons.
- Laxarus, R.S.& Folkman.S. (1984). **Stress, appraisal,and Coping**. New York Springer Publishing.
- Luckman,J.&Sorensen.K. (1986). **Medical-Surgical nursing**. Philadelphia W.B. Saunders Company.
- Luckman,J.&Sorensen.K. (1986). **Medical-Surgical nursing**. Philadelphia W.B. Saunders Company.
- Mc Grath.(Ed.). **Soccialland Phychological Factors in stress** . (p.19-49) New York.
- Roberts, G.C. (1978). **Achievement Motrivation in sport**. In R. Terjung (Ed.) Exercise and sport science(Vo.110)(p.99) Philadephai,PA.Frankl Instutute press.
- Seyle,H.(1974). **Stress without distress**. New York : new American Library.
- Scanlan, T.K.(1989). **Competitives Stress and the Child Athetc**, In J.M. Silva III CRS. Weinberg(eds) Psychological Foundation and sport. Champian,IL : Human Kinetics.
- Wallace, J.W.(1978). **Livingwith Stress**. Nursing Time, 74(March),457-458.