

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยต่าง ๆ ต่อการบริโภคอาหารของนักศึกษาที่พักในหอพักพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2545 มีขั้นตอนในการดำเนินการดังต่อไปนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การวิเคราะห์ข้อมูล

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ นักศึกษาพยาบาลที่พักหอพักพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2545 มีจำนวนนักศึกษาที่พักจำนวน 514 คน

กลุ่มตัวอย่าง ได้มาโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบจัดชั้นภูมิที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 221 คน โดยแบ่งเป็น

นักศึกษาชั้นปีที่ 2	จำนวน	81	คน
นักศึกษาชั้นปีที่ 3	จำนวน	70	คน
นักศึกษาชั้นปีที่ 4	จำนวน	70	คน
รวมจำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น		221	คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วย

1. แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย อายุ เพศ รายได้ และโรคประจำตัว
2. แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคและปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภค มีลักษณะเป็นแบบเลือกตอบจำนวน 7 ข้อ และเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่าเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร จำนวน 32 ข้อ โดยมี 4 ระดับ คือ

ทำเป็นประจำ	หมายถึง	ปฏิบัติ 5-7 วัน/สัปดาห์
ทำบ่อยครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 3-4 วัน/สัปดาห์
ทำบางครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 1-2 วัน/สัปดาห์
ไม่เคยทำเลย	หมายถึง	ไม่เคยปฏิบัติเลย

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างเครื่องมือแบบสอบถามโดยมีขั้นตอนดังนี้

1. ศึกษาเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. ดำเนินการสร้างแบบสอบถามตามวัตถุประสงค์ของการศึกษา
3. นำแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน คือผู้เชี่ยวชาญด้านสถิติ จำนวน 1 ท่าน และผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ 2 ท่าน เพื่อตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหาและจุดประสงค์รวมทั้งแก้ไขรูปแบบและสำนวนภาษา
4. ปรับปรุงแก้ไขแบบสอบถามตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ
5. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้ว ไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา โดยได้ทดลองใช้กับนักศึกษาพยาบาลมหาวิทยาลัยพายัพที่พัทลุงพัทพยาบาล จำนวน 20 คน และหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยหาค่าสัมประสิทธิ์ Alpha ของ Cronbach ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.90

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอนดังนี้

1. ทำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูล
2. ประสานงานกับอาจารย์ประจำหอพักเพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูลนักศึกษา

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างวิเคราะห์โดยการหาค่าความถี่และร้อยละ
2. ข้อมูลพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารวิเคราะห์โดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ข้อความเชิงบวก

ทำเป็นประจำ	ได้	4	คะแนน
ทำบ่อยครั้ง	ได้	3	คะแนน
ทำบางครั้ง	ได้	2	คะแนน
ไม่เคยทำเลย	ได้	1	คะแนน

ข้อความเชิงลบ

ทำเป็นประจำ	ได้	1	คะแนน
ทำบ่อยครั้ง	ได้	2	คะแนน
ทำบางครั้ง	ได้	3	คะแนน
ไม่เคยทำเลย	ได้	4	คะแนน

และการแปลผลคะแนนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารใช้เกณฑ์ดังนี้

ค่าเฉลี่ย	3.50-4.00	แสดงว่า	มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคระดับดี
ค่าเฉลี่ย	2.50-3.49	แสดงว่า	มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคระดับพอใช้
ค่าเฉลี่ย	1.50-2.49	แสดงว่า	มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคระดับไม่ดี
ค่าเฉลี่ย	1.00-1.49	แสดงว่า	มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคระดับไม่ใช้อย่างมาก

3. การหาความสัมพันธ์ของปัจจัยต่าง ๆ ต่อการบริโภคอาหาร วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบพอยต์ไบซีเรียล (Point Biserial Correlation) และแบบเพียร์สัน (Pearson's correlation Coefficient)