

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย ความวิตกกังวลตามสถานการณ์และคะแนนในการแข่งขันยิงธนูในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้แบบทดสอบที่ใช้วัดความวิตกกังวลสร้างขึ้นโดยมาร์เทินส์(Martens) โดยสุปราณี ขวัญบุญจันทร์(2541: 56-62) ได้นำมาดัดแปลงเป็นฉบับภาษาไทย โดยมีแบบทดสอบความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย(Sport Competition Anxiety test: SCAT) และแบบทดสอบความวิตกกังวลตามสถานการณ์ (The Competition State Anxiety Inventory-2 : CSAI-2) กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันยิงธนู “เกษตรเอเฟ่น” จำนวน 58 คน และยิงธนู “เขลางค์โอเฟ่น” จำนวน 40 คน รวมจำนวนทั้งสิ้น 98 คน นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS นำผลการวิจัยมาเสนอในรูปตารางและความเรียงดังนี้

ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยกับคะแนนในการแข่งขันยิงธนู

ตารางที่ 1 ความสัมพันธ์ของความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยกับคะแนนในการแข่งขันยิงธนู

จำนวน/คน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยกับ คะแนน	P
98	-.378**	.000

($p < .01$)

จากตารางที่ 1 ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยมีความสัมพันธ์กับคะแนนในการแข่งขันยิงธนู อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 มีความสัมพันธ์กันในทางลบ กล่าวคือในกรณีที่นักกีฬามีความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยสูง คะแนนในการแข่งขันต่ำ หรือในทางกลับกันนักกีฬาที่มีความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยต่ำ คะแนนในการแข่งขันจะสูงขึ้น

ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลตามสถานการณ์ กับคะแนนในการแข่งขันยิงธนู

ตารางที่ 2 ความสัมพันธ์ของความวิตกกังวลตามสถานการณ์ กับคะแนนในการแข่งขันยิงธนู

ความวิตกกังวลตามสถานการณ์	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนกับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์	P
จิตใจ	-.277**	.006
ร่างกาย	-.129	.206
ความเชื่อมั่นในตนเอง	.175	.085

($p < .01$)

จากตารางที่ 2 ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางด้านร่างกายและความเชื่อมั่นไม่มีความสัมพันธ์ต่อคะแนนในการแข่งขันยิงธนู อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ส่วนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางด้านจิตใจ พบว่ามีความสัมพันธ์กับคะแนนในการแข่งขันของนักกีฬายิงธนู อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ และคะแนนในการแข่งขันยิงธนู

ตารางที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ และคะแนนในการแข่งขันยิงธนู

ความวิตกกังวล	คะแนน	R	R ²	F	p
ลักษณะนิสัย	-0.378**				
ตามสถานการณ์					
จิตใจ	-0.277**				
ร่างกาย	-0.129	.426	.182	5.156	< .01
ความเชื่อมั่น	.175				

P < .01

จากตารางที่ 3 ความสัมพันธ์ของความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ และคะแนนในการแข่งขันกีฬายิงธนู มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางด้านร่างกายและความเชื่อมั่นในตนเอง ไม่มีความสัมพันธ์กับคะแนนในการแข่งขันยิงธนู อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แต่พบว่าความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย กับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางด้านจิตใจ มีความสัมพันธ์กับคะแนนในการแข่งขันยิงธนูอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และจากการทดสอบความสัมพันธ์พบว่าความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ มีความสัมพันธ์ต่อคะแนนในการแข่งขันยิงธนูในทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ทำนายได้ 18 %