

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การนำเสนอผลการศึกษารื่องการดูแลตนเองและปัจจัยที่ส่งผลต่อการดูแลตนเองของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ แบ่งออกเป็น 6 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลพื้นฐานของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ซึ่งประกอบด้วย ลักษณะทางประชากรและสังคม สภาพความเจ็บป่วยและการรักษา 2) การสนับสนุนทางสังคม 3) การดูแลตนเองของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ 4) ความแตกต่างระหว่างข้อมูลพื้นฐานของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์กับการสนับสนุนทางสังคม 5) ความแตกต่างระหว่างข้อมูลพื้นฐานของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์กับการดูแลตนเอง 6) ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการดูแลตนเองของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ปัจจัยพื้นฐานของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

1. ลักษณะทางประชากรและสังคม

ประชากรกลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง ร้อยละ 65.1 เพศชายร้อยละ 34.9 มีอายุ 20 - 25 ปี ร้อยละ 5.7 อายุ 26-30 ปี ร้อยละ 18.9 อายุ 31-35 ปี ร้อยละ 28.3 อายุ 36-40 ปี ร้อยละ 32.2 อายุ 41-45 ปี ร้อยละ 9.4 และอายุ 46-50 ปี ร้อยละ 5.7 กลุ่มที่มีอายุมากกว่า 26 ปี มากถึงร้อยละ 94.4 โดยมีอายุเฉลี่ย 35 ปี (Mean = 35.0, S.D. = 6.2) สถานภาพสมรสของกลุ่มตัวอย่างพบว่าเป็นโสด ร้อยละ 14.2 ยังอยู่กับคู่สมรส ร้อยละ 21.7 และเป็นม่าย ร้อยละ 54.7 สำหรับระดับการศึกษา เรียนจบในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 62.3 มัธยมศึกษา ร้อยละ 29.2 ที่จบปริญญาตรีและไม่ได้เรียนหนังสือมีจำนวนใกล้เคียงกันคือร้อยละ 3.8 และ 4.7 ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ว่างงานถึงร้อยละ 31.0 และมีผู้ที่ยังประกอบอาชีพอยู่ ร้อยละ 69.0 อาชีพที่ทำ ได้แก่ รับจ้างรายวัน ร้อยละ 47.2 รับจ้างรายเดือน ร้อยละ 8.5 รายได้เฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างระหว่าง 500-1,000 บาท ร้อยละ 41.5 ระหว่าง 1,001-3,000 บาท ร้อยละ 29.2 ส่วนรายได้ของครอบครัว ระหว่าง 2,000-5,000 บาท ร้อยละ 53.8 และรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท ร้อยละ 36.8 ส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับ บิดา/มารดา ร้อยละ 50.0 รองลงมาคืออาศัยอยู่กับบุตร ร้อยละ 42.5 และมีเพียงส่วนน้อยที่อยู่คนเดียว ร้อยละ 10.4 เท่านั้น

ส่วนสถานภาพในครอบครัว เป็นผู้อาศัย ร้อยละ 38.7 และนอกเหนือจากนั้นเป็นหัวหน้าครอบครัว บุตร ภรรยา และบิดามารดา เท่ากับ ร้อยละ 33.0, 19.8, 6.6 และ 1.9 ตามลำดับ (ตาราง 1)

ตาราง 1 ลักษณะทางประชากรและสังคม ของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

ลักษณะทางประชากรและสังคม	จำนวน (n=106)	ร้อยละ
1. เพศ		
- ชาย	37	34.9
- หญิง	69	65.1
รวม	106	100.0
2. กลุ่มอายุ		
- 22-25 ปี	6	5.7
- 26-30 ปี	20	18.9
- 31-35 ปี	30	28.3
- 36-40 ปี	32	30.2
- 41-45 ปี	10	9.4
- 46-48 ปี	8	7.5
รวม	106	100.0
3. สถานภาพสมรส		
- โสด	15	14.2
- คู่	23	21.7
- ม่าย	58	54.7
- หย่าร้าง	7	6.6
- แยกกันอยู่	3	2.8
รวม	106	100.0
4. ระดับการศึกษา		
- ประถมศึกษา	66	62.3
- มัธยมศึกษา	31	29.2
- อนุปริญญา/ปริญญาตรี	4	3.8
- ไม่ได้เรียนหนังสือ	5	4.7
รวม	106	100.0

ตาราง 1 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากรและสังคม	จำนวน (n=106)	ร้อยละ
5. อาชีพหลัก (อาชีพที่ใช้เวลาส่วนใหญ่)		
- รับจ้างทั่วไป รายวัน	50	47.2
- รับจ้างประจำ รายเดือน	9	8.5
- เกษตรกรรม	4	3.8
- ค้าขาย	4	3.8
- ธุรกิจส่วนตัว	2	1.9
- ว่างาน	33	31.0
- อื่น ๆ (อาสาสมัครเอดส์)	4	3.8
รวม	106	100.0
6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์		
- ต่ำกว่า 500 บาท	18	17.0
- 500 – 1,000 บาท	44	41.5
- 1,001 – 3,000 บาท	31	29.2
- มากกว่า 3,000 บาท	13	12.3
รวม	106	100.0
7. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว		
- ต่ำกว่า 2,000 บาท	39	36.8
- 2,001 – 5,000 บาท	57	53.8
- 5,001 – 10,000 บาท	8	7.5
- มากกว่า 10,000 บาท	2	1.9
รวม	106	100.0

ตาราง 1 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากรและสังคม	จำนวน (n=106)	ร้อยละ
8. การอยู่อาศัย		
- สามी/ภรรยา	8	7.5
- บิดา/มารดา	25	23.6
- บุตร	17	16.1
- ญาติ/พี่น้อง	9	8.5
- อยู่คนเดียว	11	10.4
- บิดา/มารดาและบุตร	12	11.3
- บิดา/มารดา และสามี/ภรรยา	4	3.8
- บิดา/มารดา และญาติพี่น้อง	4	3.8
- สามี/ภรรยาและบุตร	5	4.7
- บิดา/มารดา สามี/ภรรยาและบุตร	2	1.9
- บุตรและญาติพี่น้อง	3	2.8
- บิดา/มารดา สามี/ภรรยา และญาติพี่น้อง	1	0.9
- บิดา/มารดา บุตร และญาติพี่น้อง	4	3.8
- บิดา/มารดา สามี/ภรรยา บุตร และญาติพี่น้อง	1	0.9
รวม	106	100.0
9. สถานภาพในครอบครัว		
- หัวหน้าครอบครัว	35	33.0
- ภรรยา	7	6.6
- บิดา/มารดา	2	1.9
- บุตร	21	19.8
- ผู้อาศัย	41	38.7
รวม	106	100.0

2. สภาพความเจ็บป่วยและการรักษา

ระยะเวลาที่ทราบว่ามีโรคติดเชื้อเอชไอวีของกลุ่มตัวอย่าง พบได้ตั้งแต่ต่ำกว่า 6 เดือน จนถึงมากกว่า 5 ปี ที่พบมากที่สุดคือระยะเวลาระหว่าง 2-5 ปี ร้อยละ 30.2 นานกว่า 5 ปี ถึงร้อยละ 26.4 และ 6 เดือน – 1 ปี ร้อยละ 17.0 สำหรับระยะเวลาที่เริ่มต้นดูแลตนเองนั้นกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 35.9 เริ่มต้นดูแลตนเองหลังจากติดเชื้อเอชไอวี น้อยกว่า 1 เดือน ร้อยละ 22.6 มีการดูแลตนเองตั้งแต่ 1 – 3 เดือน ร้อยละ 17.9 มีการดูแลตนเองตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 2 ปี มีเพียงร้อยละ 11.3 เท่านั้นที่ดูแลตนเองหลังติดเชื้อนานกว่า 2 ปี ในรอบเดือนที่ผ่านมาในกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 65.1 ไม่เคยปรากฏอาการของโรคเอดส์ ผู้ที่มีอาการพบได้ ร้อยละ 34.9 โดยในกลุ่มผู้ที่มีอาการส่วนใหญ่จะเป็นอาการเบื้องต้นของโรคเอดส์ที่เกี่ยวข้องกับภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องแต่ยังไม่ถึงขั้นรุนแรง เช่น ไข้ ไอ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ท้องเสีย เชื้อราในช่องปาก ร้อยละ 52.5 และอาการของโรคผิวหนัง ตุ่มคัน อีกร้อยละ 25.0 การปฏิบัติตนส่วนใหญ่เมื่อมีอาการจะไปรับการรักษาในโรงพยาบาล สถานีอนามัยของรัฐ ร้อยละ 72.5 ที่เหลือใช้วิธีการอื่นๆ เช่น ใช้สมุนไพร คลินิก ซัวยากินเอง ฯลฯ การได้รับยารักษาอาการของโรคนั้น ร้อยละ 53.8 ไม่เคยได้รับยา และมีผู้ที่ได้รับยา ร้อยละ 46.2 และกลุ่มยาที่ได้รับส่วนใหญ่เป็นกลุ่มยาที่ใช้ในการรักษาโรคและยาป้องกันโรค ร้อยละ 51.0 กลุ่มยาด้านเชื้อราและยาด้านไวรัส ร้อยละ 18.4 และ 16.3 ตามลำดับ โดยส่วนใหญ่รับจากโรงพยาบาลของรัฐ ร้อยละ 83.7 (ตาราง 2)

ตาราง 2 สภาพความเจ็บป่วยและการรักษา ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

ลักษณะทางประชากรและสังคม	จำนวน (n=106)	ร้อยละ
1. ระยะเวลาที่ทราบว่ามีโรคติดเชื้อเอชไอวี		
- น้อยกว่า 6 เดือน	14	13.2
- 6 เดือน – 1 ปี	18	17.0
- 1 – 2 ปี	14	13.2
- 2 – 5 ปี	32	30.2
- มากกว่า 5 ปี	28	26.4
รวม	106	100.0

ตาราง 2 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากรและสังคม	จำนวน (n=106)	ร้อยละ
2. ระยะเวลาที่เริ่มต้นดูแลตนเอง		
- น้อยกว่า 1 เดือน	38	35.9
- มากกว่า 1 เดือน – 3 เดือน	24	22.6
- มากกว่า 3 – 6 เดือน	13	12.3
- มากกว่า 6 เดือน – 2 ปี	19	17.9
- มากกว่า 2 ปี	12	11.3
รวม	106	100.0
3. การมีอาการของโรคเอดส์		
- ไม่มีอาการ	69	65.1
- มีอาการ	37	34.9
รวม	106	100.0
4. การได้รับยารักษาอาการของโรคเอดส์		
- ไม่ได้รับ	57	53.8
- ได้รับ	49	46.2
รวม	106	100.0
5. กลุ่มอาการของโรคเอดส์ที่พบในรอบเดือนที่ผ่านมา (n=40)		
- ไข้ ไอ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เมื่ออาหาร น้ำหนักลด ท้องเสีย เชื้อราในช่องปาก	21	52.5
- โรคผิวหนัง ตุ่ม ผื่นคัน งูสวัด	10	25.0
- วัณโรค โรคปอดอักเสบ	6	15.0
- เชื้อราเชื้อหุ้มสมอง	3	7.5
รวม	40	100.0
6. การปฏิบัติตนเมื่อมีอาการ (n=40)		
- ไปโรงพยาบาล สถานีนามัยของรัฐ	29	72.5
- ปลดปล่อยให้หายเอง	4	10.0
- สมุนไพร	1	2.5
- อื่นๆ (คลินิก โรงพยาบาลเอกชน ศูนย์เพื่อนชีวิตใหม่ ซื่อ ยากินเอง)	6	15.0
รวม	40	100.0

ตาราง 2 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากรและสังคม	จำนวน (n=106)	ร้อยละ
7. กลุ่มยาที่ได้รับ (n=49)		
- กลุ่มยาปฏิชีวนะ	2	4.1
- กลุ่มยารักษาวัณโรค ป้องกันวัณโรค	25	51.0
- กลุ่มยาด้านเชื้อรา	9	18.4
- กลุ่มยาด้านไวรัส(AZT,ddI,d4T,3TC,V-1)	8	16.3
- อื่นๆ (สมุนไพร วิตามิน ยาบำรุง)	5	10.2
รวม	49	100.0
8. แหล่งที่ได้รับยา (n=49)		
- โรงพยาบาลของรัฐ	41	83.7
- คลินิกเอกชน ศูนย์เพื่อนฯ ศูนย์วิจัยฯ เชียงใหม่แผนก พันธุวิศวกรรม	3	6.1
- อื่น ๆ (สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ รพ.จุฬาฯ รับทางไปรษณีย์ สนามกีฬานครเชียงใหม่)	5	10.2
รวม	49	100.0

การสนับสนุนทางสังคมของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

ด้านข้อมูลข่าวสาร กลุ่มตัวอย่างได้รับความรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้คิดเชื้อด้วยกัน ในระดับสูง ร้อยละ 33.9 ปานกลาง ร้อยละ 28.3 และไม่ได้รับเลย ร้อยละ 10.4 การได้รับคำปรึกษาเมื่อมีปัญหาสุขภาพจากแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อยู่ในระดับสูงและปานกลาง เท่ากับ ร้อยละ 30.2 และ 39.6 ตามลำดับ การได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวัน ร้อยละ 30.2 ได้รับมาก และอีกร้อยละ 37.7 ได้รับปานกลาง ที่เหลือได้รับเพียงเล็กน้อยและไม่ได้รับเลย สำหรับการได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเอดส์ มีกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับข่าวสารเรื่องนี้ ในระดับปานกลางและได้รับเพียงเล็กน้อย ในจำนวนเท่า ๆ กัน คือร้อยละ 36.8 และมีเพียงร้อยละ 21.7 ที่ได้รับมาก (ตาราง 3)

สำหรับด้านอารมณ์ กลุ่มตัวอย่างยังคงได้รับความรัก ความห่วงใย เห็นอกเห็นใจ และต้องการจากบุคคลใกล้ชิด ในเกณฑ์สูงถึงร้อยละ 59.4 อีกร้อยละ 18.7 และ 17.9 อยู่ในระดับปานกลางและเล็กน้อย ขณะที่กลุ่มตัวอย่างมีอาการเจ็บป่วยมีญาติหรือคนรู้จักมาเยี่ยมเยียน มากและปานกลาง ถึงร้อยละ 33.1 และ 35.8 ตามลำดับ เมื่อมีปัญหาไม่สบายใจ สามารถพูดคุย ปรึกษากับคนใกล้ชิดที่ไว้วางใจได้มากถึงร้อยละ 30.2 และในระดับปานกลางร้อยละ 31.1 การออกไปพักผ่อนหย่อนใจกับคนในครอบครัวหรือบุคคลใกล้ชิด ร้อยละ 38.7 ไม่เคยไป มีเพียงร้อยละ 16.0 ที่ได้ไปมาก และอีกร้อยละ 18.9 ได้ไปในระดับปานกลาง (ตาราง 3)

ด้านทรัพยากร การได้รับความสนใจและดูแลเอาใจใส่จากสมาชิกในครอบครัว มากถึงร้อยละ 41.5 ในระดับปานกลางร้อยละ 31.1 ในช่วงที่เจ็บป่วยมีคนช่วยเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นให้ ในระดับปานกลางและระดับมาก เท่ากับ ร้อยละ 40.5 และ 20.8 ตามลำดับ ได้รับน้อยและไม่ได้รับเลย เท่ากับ ร้อยละ 26.4 และ 12.3 ตามลำดับ การแบ่งเบางานบ้านที่ทำเป็นประจำในช่วงที่เจ็บป่วย พบว่า ร้อยละ 35.8 มีคนช่วยแบ่งเบาในระดับปานกลาง อยู่ในเกณฑ์เล็กน้อยและได้รับมาก เท่ากับ ร้อยละ 26.4 และ 20.8 ตามลำดับ ที่เหลือไม่มีผู้มาช่วยแบ่งเบาภาระ ในกรณีที่มีปัญหาด้านการเงิน ร้อยละ 32.1 ได้รับการช่วยเหลือเพียงเล็กน้อย อีกร้อยละ 25.5 ไม่ได้รับการช่วยเหลือ และมีกลุ่มที่ได้รับความช่วยเหลือในระดับปานกลางและมากเท่ากับ ร้อยละ 25.4 และ 17.0 ตามลำดับ(ตาราง 3)

ด้านการประเมินเปรียบเทียบนั้น กลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวให้ปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในระดับมากถึงร้อยละ 40.5 ระดับปานกลางร้อยละ 32.0 และไม่ได้รับมีเพียงร้อยละ 8.5 การไปมาหาสู่และพูดคุยจากเพื่อนบ้าน เป็นอย่างดีแม้ว่าจะทราบถึงการคิดเชื้อเอชไอวีอยู่ในเกณฑ์ได้รับมากและปานกลาง ร้อยละ 36.8

และ 32.1 ตามลำดับ การได้รับเชิญให้ไปงานต่างๆ ที่จัดขึ้นในหมู่บ้าน ในระดับมากและปานกลาง ร้อยละ 31.1 และ 25.5 แต่อย่างไรก็ตาม มีที่ไม่ได้รับ ถึงร้อยละ 26.4 ส่วนการรับฟังความคิดเห็นเมื่อมีปัญหาหรือข้อขัดแย้งเกิดขึ้นในครอบครัว ในระดับปานกลางและมาก ร้อยละ 34.9 และ 24.5 ตามลำดับ (ตาราง 3)

ตาราง 3 การสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

การสนับสนุนทางสังคม	ระดับการสนับสนุนทางสังคม				Mean Score	S.D.
	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่ได้รับ		
ด้านข้อมูลข่าวสาร						
1. ท่านได้รับความรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้ติดเชื้อด้วยกัน	36 (33.9)	30 (28.3)	29 (27.4)	11 (10.4)	2.86	1.01
2. เมื่อท่านมีปัญหาสุขภาพ แพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้ให้คำปรึกษาแก่ท่านได้	32 (30.2)	42 (39.6)	22 (20.8)	10 (9.4)	2.91	0.94
3. ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวัน ของผู้ป่วยโรคเอดส์	32 (30.2)	40 (37.7)	25 (23.6)	9 (8.5)	2.90	0.94
4. ท่านได้ข่าวสารเกี่ยวกับการให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเอดส์	23 (21.7)	39 (36.8)	39 (36.8)	5 (4.7)	2.75	0.85
ด้านอารมณ์						
1. บุคคลใกล้ชิดยังคงรัก ห่วงใย เห็นอกเห็นใจ และต้องการท่านอยู่	63 (59.4)	20 (18.9)	19 (17.9)	4 (3.8)	3.34	0.90
2. ในขณะที่ท่านเจ็บป่วยไม่สบาย มีญาติ หรือคนรู้จัก มาเยี่ยมเยียน	35 (33.1)	38 (35.8)	23 (21.7)	10 (9.4)	2.92	0.96
3. เมื่อท่านมีปัญหาไม่สบายใจ ท่านสามารถพูดคุยปรึกษา กับบุคคลใกล้ชิดที่ท่านไว้วางใจได้	32 (30.2)	33 (31.1)	26 (24.5)	15 (14.2)	2.77	1.04
4. คนในครอบครัว หรือคนใกล้ชิดเคยพาท่านไปพักผ่อนหย่อนใจตามสถานที่ต่างๆ เมื่อมีเวลาว่าง เช่น สวนสาธารณะ วัด ฯลฯ	17 (16.0)	20 (18.9)	28 (26.4)	41 (38.7)	2.12	1.10

ตาราง 3 (ต่อ)

การสนับสนุนทางสังคม	ระดับการสนับสนุนทางสังคม				Mean Score	S.D.
	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่ได้รับ		
ด้านทรัพยากร						
1. สมาชิกในครอบครัวมีเวลาให้ความสนใจและดูแลเอาใจใส่ท่าน	44 (41.5)	33 (31.1)	21 (19.8)	8 (7.6)	3.07	0.96
2. ในช่วงที่เจ็บป่วย มีคนช่วยเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นไว้ให้ท่าน	22 (20.8)	43 (40.5)	28 (26.4)	13 (12.3)	2.70	0.94
3. เมื่อท่านไม่สบายมีคนมาช่วยแบ่งเบางานบ้านที่ทำอยู่เป็นประจำ	22 (20.8)	38 (35.8)	28 (26.4)	18 (17.0)	2.60	1.00
4. เมื่อท่านมีปัญหาเรื่องเงิน ท่านสามารถยืมเงินจากผู้อื่นได้	18 (17.0)	27 (25.4)	34 (32.1)	27 (25.5)	2.34	1.04
ด้านการประเมินเปรียบเทียบ						
1. สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	43 (40.5)	34 (32.1)	20 (18.9)	9 (8.5)	3.05	0.97
2. แม้ทราบว่าท่านคิดเชื่อ เพื่อนบ้านยังคงไปมาหาสู่ พุดคุยเป็นปกติ	39 (36.8)	34 (32.0)	20 (18.9)	13 (12.3)	2.93	1.03
3. เวลามีการจัดงานต่างๆ ในหมู่บ้าน เช่น งานขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงาน งานเลี้ยงสังสรรค์ ท่านได้รับเชิญให้ไปร่วมงานด้วย	33 (31.1)	27 (25.5)	18 (17.0)	28 (26.4)	2.61	1.18
4. เมื่อเกิดปัญหา หรือข้อขัดแย้งในครอบครัว สมาชิกในครอบครัวยังคงรับฟังความคิดเห็นของท่าน	26 (24.5)	37 (34.9)	33 (31.1)	10 (9.5)	2.75	0.94

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านของการสนับสนุนทางสังคมที่ผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ได้รับพบว่า มีการได้รับด้านข้อมูลข่าวสารและด้านการประเมินเปรียบเทียบในระดับใกล้เคียงกัน (Mean = 2.854 และ 2.835 S.D. = 0.753 และ 0.824) รองลงมาคือ การสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ และด้านทรัพยากร ตามลำดับ โดยมีระดับการ สนับสนุนทางสังคมทุกด้านอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการพิจารณาภาพรวมของการสนับสนุนทางสังคม พบว่าอยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน (Mean = 2.789 S.D. = 0.652) (ตาราง 4)

ตาราง 4 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการสนับสนุนทางสังคมรายด้าน

การสนับสนุนทางสังคม	Range	Mean	S.D.	การประเมิน
ด้านข้อมูลข่าวสาร	1-4	2.854	0.753	ปานกลาง
ด้านอารมณ์	1-4	2.790	0.778	ปานกลาง
ด้านทรัพยากร	1-4	2.677	0.737	ปานกลาง
ด้านการประเมินเปรียบเทียบ	1-4	2.835	0.824	ปานกลาง
ภาพรวม	1.31-3.81	2.789	0.652	ปานกลาง

๑/๗
๖๖.๙๙๙๒
๐/๖๗ ๗

เลขหมู่.....

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

1. การดูแลตนเองด้านร่างกายของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองในด้านต่างๆ อยู่ในระดับดี มีการอาบน้ำและฟอกสบู่เป็นประจำ ร้อยละ 88.7 ไม่สวมใส่เสื้อผ้าหุดเคิมโดยไม่ซัก ร้อยละ 75.5 แปรงฟันหลังตื่นนอนและหลังอาหารเย็น ร้อยละ 69.8 ด้านการขับถ่ายอุจจาระทุกวันหรือ 1-2 วันต่อครั้ง เป็นประจำ ร้อยละ 67.9 มีการทำความสะอาดบ้านและบริเวณบ้าน เป็นประจำ ร้อยละ 64.2 อาหารที่รับประทานเป็นประจำคือ เนื้อ นม ไข่ ผักและผลไม้ ร้อยละ 63.2 มีการหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดหรือคลุกคลีกับผู้ป่วยโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ ร้อยละ 58.6 รู้จักสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงหรืออาการผิดปกติของร่างกายตนเองเป็นประจำ ร้อยละ 55.7 และทำการสังเกตเป็นบางครั้ง ร้อยละ 24.6 มีการทำความสะอาดที่นอน ผ้าปู หมอน และมุ้ง เป็นประจำทุกสัปดาห์ ร้อยละ 54.7 ทำเป็นบางครั้ง ร้อยละ 32.1 ส่วนใหญ่ ร้อยละ 53.8 ไม่ดื่มเครื่องดื่มประเภทน้ำชา กาแฟ เหล้า เบียร์และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 29.2 ดื่มนาน ๆ ครั้ง มีกลุ่มที่ดื่มเป็นบางครั้งและดื่มเป็นประจำ เท่ากับ ร้อยละ 11.3 และ 5.7 ตามลำดับ

การดูแลตนเองด้วยการรับประทานสมุนไพรเมื่อเจ็บป่วย เล็กๆ น้อยๆ กลุ่มที่ปฏิบัติเป็นประจำ เท่ากับร้อยละ 50.9 อีกร้อยละ 26.4 ทำเป็นบางครั้ง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นอนหลับสนิทวันละ 6-8 ชั่วโมง เป็นประจำ เท่ากับร้อยละ 49.0 อีกร้อยละ 34.0 หลับสนิทเป็นบางครั้ง การล้างมือฟอกสบู่ก่อนรับประทานอาหารและหลังการขับถ่าย มีผู้ปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 48.1 เป็นบางครั้ง ร้อยละ 24.5 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 47.2 ไม่เล่นคลุกคลีกับสัตว์เลี้ยง มีผู้กระทำเป็นประจำและทำเป็นบางครั้ง เท่ากับร้อยละ 16.0 และ 17.0 ตามลำดับ ร้อยละ 43.4 ไม่รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ และอาหารประเภทหมักดอง ร้อยละ 44.4 รับประทานนาน ๆ ครั้ง ในด้านการออกกำลังกายนั้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำน้อยมาก เพียงร้อยละ 20.8 ออกเป็นบางครั้ง ร้อยละ 21.7 อีกร้อยละ 29.2 ออกกำลังกายนาน ๆ ครั้ง และร้อยละ 28.3 ไม่เคยออกกำลังกายเลย

การมีเพศสัมพันธ์ ส่วนใหญ่งดเว้นการมีเพศสัมพันธ์ เท่ากับร้อยละ 74.5 มีเพียงร้อยละ 1.9 เท่านั้น ที่ยังคงมีเพศสัมพันธ์เป็นประจำ และมีเพศสัมพันธ์นาน ๆ ครั้งและเป็นบางครั้ง เท่ากับร้อยละ 12.3 และ 11.3 ตามลำดับ กลุ่มที่ยังคงมีเพศสัมพันธ์อยู่รวม 27 ราย สวมถุงยางอนามัยนาน ๆ ครั้ง ร้อยละ 40.7 ไม่สวมเลยและสวมเป็นประจำ เท่ากันคือร้อยละ 25.9 และสวมเป็นบางครั้ง ร้อยละ 7.4 (ตาราง 5)

ตาราง 5 การดูแลตนเองด้านร่างกายของผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

การดูแลตนเองด้านร่างกาย	ระดับการดูแลตนเอง				Mean Score	S.D.
	เป็นประจำ	บาง ครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ		
1. การอาบน้ำและฟอกสบู่ วันละ 1 ครั้ง	94 (88.7)	10 (9.4)	2 (1.9)	0 (0.0)	3.87	0.39
2. ทานสวมนเสื้อผ้าชุดเดิมซ้ำ 2 วัน โดยไม่ซัก	11 (10.4)	4 (3.7)	11 (10.4)	80 (75.5)	1.49	0.98
3. การแปรงฟันหลังตื่นนอนและหลังอาหารมื้อเย็น	74 (69.8)	12 (11.4)	17 (16.0)	3 (2.8)	3.48	0.86
4. ถ่ายอุจจาระทุกวันหรือ 1 – 2 วัน ต่อครั้ง	72 (67.9)	17 (16.1)	10 (9.4)	7 (6.6)	3.45	0.92
5. ทำความสะอาดบ้านและบริเวณบ้าน เช่น กวาดบ้าน เช็ดถูบ้าน	68 (64.2)	22 (20.8)	8 (7.5)	8 (7.5)	3.42	0.92
6. รับประทานอาหารประเภท เนื้อ นม ไข่ ผักและผลไม้	67 (63.2)	32 (30.2)	7 (6.6)	0 (0.0)	3.57	0.62
7. การอยู่ใกล้ชิดหรือคลุกคลีกับผู้ป่วยโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ เช่น โรคหวัด วัณโรค ไอ ฯลฯ	8 (7.5)	12 (11.3)	24 (22.6)	62 (58.6)	1.68	0.95
8. การสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงหรืออาการผิดปกติของร่างกาย เช่น มีไข้ น้ำหนักลด อ่อนเพลีย เป็นต้นตามคิวหนัง ฯลฯ	59 (55.7)	26 (24.5)	17 (16.0)	4 (3.8)	3.32	0.88
9. ทำความสะอาดที่นอน ผ้าปู หมอน มุ้ง สัปดาห์ละครั้ง	58 (54.7)	34 (32.1)	12 (11.3)	2 (1.9)	3.40	0.76
10. ดื่มน้ำชา กาแฟ เหล้า เบียร์และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	6 (5.7)	12 (11.3)	31 (29.2)	57 (53.8)	1.69	0.89
11. เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ ท่านจะดูแลตนเองด้วยการรับประทานยาสามัญประจำบ้านหรือสมุนไพรที่มีอยู่ในบ้าน	54 (50.9)	28 (26.4)	16 (14.2)	8 (7.5)	3.21	0.96

ตาราง 5 (ต่อ)

การดูแลตนเองด้านร่างกาย	ระดับการดูแลตนเอง				Mean Score	S.D.
	เป็นประจำ	บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ปฏิบัติ		
12.นอนหลับอย่างสนิท วันละ 6 - 8 ชั่วโมง	52 (49.0)	36 (34.0)	16 (15.1)	2 (1.9)	3.30	0.79
13.ล้างมือ ฟอกสบู่ ก่อนรับประทานอาหารและหลังขับถ่าย	51 (48.1)	26 (24.5)	17 (16.0)	12 (11.4)	3.09	1.05
14. การเล่นหรือคลุกคลีกับสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข แมว ไก่ นก เป็ด	17 (16.0)	18 (17.0)	21 (19.8)	50 (47.2)	2.02	1.14
15. รับประทานอาหารประเภท ลาบดิบ ปลาดิบ แหนม หน่อไม้ดอง ผักและผลไม้ดอง	3 (2.8)	10 (9.4)	47 (44.4)	46 (43.4)	1.72	0.75
16. ออกกำลังกายแบบง่าย ๆ ใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที เช่น กายบริหาร วิ่งเหยาะ ๆ เดินเร็ว ขี่จักรยาน	22 (20.8)	23 (21.7)	31 (29.2)	30 (28.3)	2.35	1.10
17. การมีเพศสัมพันธ์ของท่าน	2 (1.9)	12 (11.3)	13 (12.3)	79 (74.5)	1.41	0.77
18. สวมถุงยางอนามัยขณะมีการร่วมเพศ (n = 27)	7 (25.9)	2 (7.5)	11 (40.7)	7 (25.9)	2.33	1.14

2. การดูแลตนเองด้านจิตสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านจิตสังคม โดยการไม่ออกไปดื่มเหล้าและออกไปสังสรรค์กับเพื่อนนอกบ้านเวลาไม่สบายใจ สูงถึงร้อยละ 67.9 มีเพียงร้อยละ 1.9 เท่านั้นที่ยังปฏิบัติเป็นประจำ และการอยู่ร่วมกับครอบครัวภายหลังจากที่ทราบว่าติดเชื้อก็ยังคงอยู่ร่วมกับครอบครัวอย่างมีความสุข มากร้อยละ 59.4 ไม่มีความสุขเลย ร้อยละ 12.3 ความสนใจที่จะเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมผู้ติดเชื้อด้วยกัน กลุ่มตัวอย่างสนใจมากถึงร้อยละ 57.5 ปานกลางและสนใจน้อย เท่ากันคือ ร้อยละ 20.8 และมีที่ไม่สนใจเลยมีเพียง ร้อยละ 0.9 เท่านั้น การทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว ทำเป็นประจำ ร้อยละ 56.6 ทำเป็นบางครั้ง ร้อยละ 19.8 ความความหวังว่าในอนาคตจะมีการค้นพบยารักษาโรคเอดส์ มีมาก ร้อยละ 50.9 ไม่มีความหวังเลยถึงร้อยละ 28.3 ส่วนใหญ่ถ้ามีเวลาว่าง ร้อยละ 48.1 จะใช้ไปในการดูโทรทัศน์ หรือฟังวิทยุ หรืออ่านหนังสือ หรือปลูกต้นไม้ ที่เหลืออีกร้อยละ 33.0 และ 14.2 จะทำบางครั้งหรือนานๆครั้ง ความสามารถทำจิตใจให้เข้มแข็งและยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นได้มากถึง ร้อยละ 48.1 และยังมีกลุ่มที่ไม่สามารถทำได้ ถึงร้อยละ 11.3 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 41.5 ยังคงให้ความสนิทสนมกับบุคคลใกล้ชิดหรือบุคคลรอบข้างหรือผู้ติดเชื้อด้วยกันเป็นอย่างมาก และมีผู้ที่ไม่สามารถทำได้เลย เพียงร้อยละ 9.4 มีการปรึกษาหารือออกความคิดเห็นร่วมกันระหว่างกลุ่มตัวอย่างและบุคคลในครอบครัว เพื่อที่จะช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพ เป็นประจำและเป็นบางครั้ง เท่ากับ ร้อยละ 30.2 และ 39.6 ตามลำดับ และร้อยละ 11.3 ไม่เคยทำ การรู้สึกโกรธหรือไม่พอใจเมื่อมีผู้พูดหรือแสดงท่าทางรังเกียจ เป็นบางครั้งและนานๆครั้ง เท่ากันคือ ร้อยละ 30.2 และมีผู้ที่ไม่รู้สึกโกรธ ร้อยละ 27.4 การได้เข้าร่วมกิจกรรมของหมู่บ้าน เช่น งานบุญ งานมงคล งานรื่นเริง หรือการประชุมของหมู่บ้าน เป็นประจำ ร้อยละ 26.4 เข้าร่วมบางครั้ง ร้อยละ 29.2 และไม่ได้เข้าร่วมเลย ร้อยละ 27.4 กลุ่มตัวอย่างยังมีการคิดหมกมุ่นกับเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจ นานๆ ครั้ง ร้อยละ 32.1 เป็นประจำ ร้อยละ 25.5 และกลุ่มที่ไม่เคยคิดเลย เท่ากับ ร้อยละ 20.8 การระบายเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจให้กับคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดฟัง นานๆ ครั้ง ร้อยละ 34.0 ทำเป็นบางครั้ง ร้อยละ 30.2 และไม่เคยเล่าหรือระบายเลย ร้อยละ 15.0 การทำให้จิตใจสงบ เช่น สวดมนต์ หรือนั่งสมาธิ หรืออ่านหนังสือธรรมะ ร้อยละ 31.1 ปฏิบัตินานๆ ครั้ง รองลงมาคือไม่ได้ปฏิบัติเลย ร้อยละ 26.4 และการไปทำบุญหรือตักบาตรหรือไปวัดทุกวันพระ ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมการดูแลด้านจิตสังคมที่มีคะแนนน้อยที่สุด คือมีการปฏิบัติเป็นประจำ เพียงร้อยละ 13.2 นานๆ ครั้งและเป็นบางครั้ง เท่ากับ 37.0 และ 34.0 ตามลำดับ และมีผู้ที่ไม่ปฏิบัติเลย ถึงร้อยละ 15.1 (ตาราง 6)

ตาราง 6 การดูแลตนเองด้านจิตสังคมของผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

การดูแลตนเองด้านจิตสังคม	ระดับการดูแลตนเอง				Mean Score	S.D.
	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เคยทำ		
1. เวลาไม่สบายใจ ท่านจะออกไปตี๋มเหล่าและสังสรรค์กับเพื่อนนอกบ้าน	2 (1.9)	12 (11.3)	20 (18.9)	72 (67.9)	1.47	0.77
2. หลังทราบว่าติดเชื้อ ท่านยังอยู่ร่วมกับครอบครัวอย่างมีความสุข	63 (59.4)	20 (18.9)	10 (9.4)	13 (12.3)	3.25	1.06
3. ท่านมีความสนใจที่จะเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมผู้ติดเชื้อด้วยกัน	61 (57.5)	22 (20.8)	22 (20.8)	1 (0.9)	3.35	0.84
4. ท่านได้ทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว เช่น ดูโทรทัศน์ หรือรับประทานอาหาร หรือพูดคุยสนทนา ฯลฯ	60 (56.6)	21 (19.8)	17 (16.0)	8 (7.6)	3.25	0.99
5. ท่านเก็บตัวอยู่คนเดียว ไม่พบปะ พูดคุยสังสรรค์กับบุคคลอื่น	5 (4.7)	21 (19.8)	25 (23.6)	55 (51.9)	1.77	0.93
6. ท่านมีความหวังว่าในอนาคตจะมีการค้นพบยารักษาโรคเอดส์	54 (50.9)	16 (15.1)	6 (5.7)	30 (28.3)	2.89	1.30
7. ถ้ามีเวลาว่างท่านมักจะดูโทรทัศน์ หรือฟังวิทยุหรืออ่านหนังสือหรือปลูกต้นไม้ ฯลฯ	51 (48.1)	35 (33.0)	15 (14.2)	5 (4.7)	3.25	0.87
8. ท่านสามารถทำจิตใจให้เข้มแข็งและยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นกับตัวท่าน	51 (48.1)	32 (30.2)	11 (10.4)	12 (11.3)	3.15	1.01
9. ท่านให้ความสนิทสนมกับบุคคลใกล้ชิดหรือบุคคลรอบข้างหรือผู้ติดเชื้อด้วยกัน	44 (41.5)	28 (26.4)	24 (22.6)	10 (9.5)	3.00	1.01
10. ท่านและครอบครัวหรือคนใกล้ชิดมีการปรึกษาหารือออกความคิดเห็น เพื่อที่จะช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพของท่าน	32 (30.2)	42 (39.6)	20 (18.9)	12 (11.3)	2.89	0.97
11. ท่านรู้สึกโกรธหรือไม่พอใจ เมื่อมีผู้พูดหรือแสดงท่าทางรังเกียจท่าน	13 (12.2)	32 (30.2)	32 (30.2)	29 (27.4)	2.27	1.00

ตาราง 6 (ต่อ)

การดูแลตนเองด้านจิตสังคม	ระดับการดูแลตนเอง				Mean Score	S.D.
	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เคยทำ		
12. ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมของหมู่บ้าน เช่น งานบุญ งานมงคล งานรื่นเริง หรือการประชุมของหมู่บ้าน	28 (26.4)	31 (29.2)	18 (17.0)	29 (27.4)	2.55	1.16
13. ท่านคิดมาก หงุดหงิดกับเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจ	27 (25.5)	23 (21.7)	34 (32.0)	22 (20.8)	2.52	1.09
14. ท่านเล่าหรือระบาย เรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจ ให้กับคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดฟัง	22 (20.8)	32 (30.2)	36 (34.0)	16 (15.0)	2.57	0.09
15. ท่านทำในสิ่งที่ทำให้จิตใจสงบ เช่น สวดมนต์ นั่งสมาธิหรืออ่านหนังสือธรรมะ ฯลฯ	21 (19.9)	24 (22.6)	33 (31.1)	28 (26.4)	2.36	1.18
16. ท่านมีโอกาสไปทำบุญ หรือตักบาตร หรือไปวัดทุกวันพระ	14 (13.2)	36 (34.0)	40 (37.7)	16 (15.1)	2.45	0.91

เมื่อพิจารณาการดูแลตนเองรายด้านและภาพรวม พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตสังคม และภาพรวม อยู่ในระดับที่ใกล้เคียงกัน (Mean = 2.891, 2.932, 2.910) โดยมีระดับการดูแลตนเองในทุกด้านอยู่ในระดับปานกลาง (ตาราง 7)

ตาราง 7 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการดูแลตนเองรายด้าน

การดูแลตนเอง	Range	Mean	S.D.	การประเมิน
ด้านร่างกาย	1.94-3.50	2.891	0.333	ปานกลาง
ด้านจิตสังคม	1.50-3.81	2.932	0.588	ปานกลาง
ภาพรวม	1.91-3.59	2.910	0.383	ปานกลาง

ความแตกต่างระหว่างข้อมูลพื้นฐานของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์กับการสนับสนุนทางสังคม

1. ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมในภาพรวม

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่มีรายได้ของตนเอง และการอยู่อาศัยที่แตกต่างกัน จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.05 โดยผู้ที่มีรายได้ของตนเองมากกว่า 1,000 บาทต่อเดือน และผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้อื่น มีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมมากกว่าผู้ที่มีรายได้ของตนเองต่ำกว่า 1,000 บาท และผู้ที่อาศัยอยู่คนเดียว ในขณะที่เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว และสถานภาพในครอบครัวแตกต่างกัน ได้รับการสนับสนุนทางสังคมไม่แตกต่างกัน (ตาราง 8)

ตาราง 8 ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมในภาพรวม

ลักษณะทางประชากรและสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. เพศ					
- ชาย (n=37)	42.1	10.7	-3.904	-1.858	0.066
- หญิง (n=69)	46.0	10.1			
2. อายุ					
- ต่ำกว่า 35 ปี (n=56)	44.2	10.9	-0.866	-0.425	0.672
- มากกว่า 35 ปี (n=50)	45.1	10.0			
3. สถานภาพสมรส					
- โสด/ม่าย/หย่า/แยก (n=83)	45.3	1.1	3.183	1.299	0.197
- คู่ (n=23)	42.1	25.5			
4. ระดับการศึกษา					
- ไม่ได้เรียน-ประถมศึกษา (n=71)	44.4	10.7			
- สูงกว่าประถมศึกษา (n=35)	45.0	9.9	-0.563	-0.260	0.795

ตาราง 8 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
5. อาชีพ					
- มีงานทำ (n=73)	44.3	10.6	-0.944	-0.430	0.668
- ไม่มีงานทำ (n=33)	45.3	10.1			
6. รายได้ของตนเอง					
- ต่ำกว่า 1,000 บาท (n=62)	42.5	10.9	-4.997	-2.490	0.014*
- มากกว่า 1,000 บาท (n=44)	47.5	9.0			
7. รายได้ของครอบครัว					
- ต่ำกว่า 5,000 บาท (n=96)	44.0	10.6	-6.048	-1.762	0.081
- มากกว่า 5,000 บาท (n=10)	50.1	7.5			
8. การอยู่อาศัย					
- อยู่คนเดียว (n=11)	38.8	13.0	-6.477	-1.976	0.050*
- อยู่กับผู้อื่น (n=95)	45.3	10.0			
9. สถานภาพในครอบครัว					
- คนในครอบครัว (n=65)	45.0	9.5	0.976	0.467	0.641
- ผู้อาศัย (n=41)	44.0	11.8			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2. ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคมในภาพรวม

ระยะเวลาติดเชื่อเอชไอวีของกลุ่มตัวอย่างที่แตกต่างกัน จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.001 โดยผู้มีระยะเวลาติดเชื่อมากกว่า 1 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมมากกว่าผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื่อต่ำกว่า 1 ปี ในขณะที่ผู้ที่มีระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจากติดเชื่อเอชไอวี การมีอาการ โรคเอดส์ และการได้รับยารักษาโรคเอดส์ที่แตกต่างกัน จะไม่มีความแตกต่างกันของการได้รับการสนับสนุนทางสังคมในภาพรวม (ตาราง 9)

ตาราง 9 ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคมในภาพรวม

สภาพการเจ็บป่วยและการรักษา (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. ระยะเวลาติดเชื่อเอชไอวี					
- ต่ำกว่า 1 ปี (n=32)	36.3	9.2	-11.859	-6.281	0.001**
- มากกว่า 1 ปี (n=74)	48.2	8.8			
2. ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจากทราบว่าติดเชื่อ					
- น้อยกว่า 3 เดือน (n=38)	46.79	9.4	3.377	1.611	0.110
- มากกว่า 3 เดือน (n=68)	43.41	10.8			
3. การมีอาการ โรคเอดส์					
- ไม่มี (n=69)	44.2	11.1	-1.285	-0.603	0.548
- มี (n=37)	45.4	9.2			
4. การได้รับยารักษาอาการ โรคเอดส์					
- ไม่ได้รับ (n=57)	43.2	11.6	-3.131	-1.551	0.124
- ได้รับ (n=49)	46.3	8.7			

หมายเหตุ ** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

3. ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสาร

เพศ และสถานภาพสมรสของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่แตกต่างกันจะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสารแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.001 และ 0.05 ตามลำดับ โดยเพศหญิงมีแนวโน้มที่จะได้รับข้อมูลข่าวสารมากกว่าเพศชาย และผู้ที่มีสถานภาพโสด/ม่าย/หย่า/แยก (ไม่ได้อยู่กับคู่ครอง) มีแนวโน้มที่จะได้รับมากกว่าผู้ที่มีสถานภาพสมรสคู่ ในขณะที่อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ตนเอง รายได้ครอบครัว การอยู่อาศัย และสถานภาพในครอบครัวที่แตกต่างกันจะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสาร ไม่แตกต่างกัน(ตาราง 10)

ตาราง 10 ความแตกต่างระหว่างลักษณะประชากรและสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสาร

ลักษณะทางประชากร และสังคม(n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. เพศ					
- ชาย (n=37)	10.1	3.0	-2.049	-3.513	0.001**
- หญิง (n=69)	12.1	2.8			
2. อายุ					
- ต่ำกว่า 35 ปี (n=56)	11.2	2.9	-0.539	-0.919	0.360
- มากกว่า 35 ปี (n=50)	11.7	3.1			
3. สถานภาพสมรส					
- โสด/ม่าย/หย่า/แยก(n=83)	11.7	2.9	1.418	2.027	0.045*
- คู่ (n=23)	10.3	3.1			
4. ระดับการศึกษา					
- ไม่ได้เรียน-ประถมศึกษา (n=71)	11.4	3.1	-0.148	-0.237	0.813
- สูงกว่าประถมศึกษา (n=35)	11.5	2.8			
5. อาชีพ					
- มีงานทำ (n=73)	11.4	2.9	-1.328	-0.021	0.983
- ไม่มีงานทำ (n=33)	11.4	3.3			

ตาราง 10 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร และสังคม(n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
6. รายได้ของตนเอง					
- ต่ำกว่า 1,000 บาท (n=62)	11.2	3.3	-0.650	-1.138	0.258
- มากกว่า 1,000 บาท (n=44)	11.8	2.6			
7. รายได้ของครอบครัว					
- ต่ำกว่า 5,000 บาท (n=96)	11.3	3.1	-1.198	-1.199	0.233
- มากกว่า 5,000 บาท (n=10)	12.5	2.2			
8. การอยู่อาศัย					
- อยู่คนเดียว (n=11)	11.1	3.4	-0.362	-0.375	0.708
- อยู่กับผู้อื่น (n=95)	11.5	2.9			
9. สถานภาพในครอบครัว					
- คนในครอบครัว (n=65)	11.6	2.8	0.558	0.927	0.356
- ผู้อาศัย (n=41)	11.1	3.3			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

4. ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคม ด้านข้อมูลข่าวสาร

ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวีที่แตกต่างกัน จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสารแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.001 โดยผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวีต่ำกว่า 1 ปีลงมา มีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนมากกว่าผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื้อมากกว่า 1 ปี ในขณะที่ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจากติดเชื้อเอชไอวี การมีอาการโรคเอดส์ และการได้รับยารักษาโรคเอดส์ที่ต่างกัน จะไม่มีความแตกต่างกันของการได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสาร (ตาราง 11)

ตาราง 11 ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสาร

สภาพความเจ็บป่วย และการรักษา (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวี					
- ต่ำกว่า 1 ปี (n=32)	9.3	2.8	-3.101	-5.499	0.001**
- มากกว่า 1 ปี (n=74)	12.4	2.6			
2. ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจาก ทราบว่าติดเชื้อ					
- น้อยกว่า 3 เดือน (n=38)	12.0	2.9	0.912	1.503	0.136
- มากกว่า 3 เดือน (n=68)	11.1	3.0			
3. การมีอาการโรคเอดส์					
- ไม่มี (n=69)	11.3	2.9	-0.234	-0.380	0.705
- มี (n=37)	11.6	3.1			
4. การได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์					
- ไม่ได้รับ (n=57)	11.1	3.2	-0.708	-1.209	0.229
- ได้รับ (n=49)	11.8	2.8			

หมายเหตุ ** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

5. ความแตกต่างระหว่างลักษณะประชากรและสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมด้าน อารมณ์

ปัจจัยทางด้านประชากรและสังคม ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของตนเอง รายได้ครอบครัว การอยู่อาศัยและสถานภาพในครอบครัวที่แตกต่างกันจะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ไม่แตกต่างกัน (ตาราง 12)

ตาราง 12 ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม กับการสนับสนุนทางสังคมด้าน
อารมณ์

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. เพศ					
- ชาย (n=37)	10.7	3.0	-0.745	-1.176	0.242
- หญิง (n=69)	11.4	3.2			
2. อายุ					
- ต่ำกว่า 35 ปี (n=56)	11.1	3.2	-0.189	-0.310	0.757
- มากกว่า 35 ปี (n=50)	11.3	3.1			
3. สถานภาพสมรส					
- โสด/ม้าย/หย่า/แยก (n=83)	11.2	2.9	3.824	0.052	0.959
- คู่ (n=23)	11.1	3.6			
4. ระดับการศึกษา					
- ไม่ได้เรียน-ประถมศึกษา (n=71)	11.1	3.2	-0.315	-0.488	0.626
- สูงกว่าประถมศึกษา (n=35)	11.4	2.9			
5. อาชีพ					
- มีงานทำ (n=73)	11.1	3.2	-0.207	-0.316	0.753
- ไม่มีงานทำ (n=33)	11.3	2.9			
6. รายได้ของตนเอง					
- ต่ำกว่า 1,000 บาท (n=62)	10.7	3.1	-1.008	-1.656	0.101
- มากกว่า 1,000 บาท (n=44)	11.7	3.0			

ตาราง 12 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
7. รายได้ของครอบครัว					
- ต่ำกว่า 5,000 บาท (n=96)	11.0	3.1	-1.258	-1.219	0.226
- มากกว่า 5,000 บาท (n=10)	12.3	2.8			
8. การอยู่อาศัย					
- อยู่คนเดียว (n=11)	10.0	4.2	-1.295	-1.310	0.193
- อยู่กับผู้อื่น (n=95)	11.3	2.9			
9. สถานภาพในครอบครัว					
- คนในครอบครัว (n=65)	11.4	2.9	0.540	0.868	0.387
- ผู้อาศัย (n=41)	10.8	3.3			

6. ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์

ระยะเวลาติดเชื่อเอชไอวีที่แตกต่างกัน ทำให้ได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.001 โดยผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื่อมากกว่า 1 ปีขึ้นไปมีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนมากกว่าผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื่อต่ำกว่า 1 ปีในขณะที่ระยะเวลาที่เริ่มต้นดูแลตนเองหลังจากติดเชื่อเอชไอวี การมีอาการโรคเอดส์และการได้รับยารักษาโรคเอดส์ที่แตกต่างกันจะไม่มี ความแตกต่างกันของการได้รับการสนับสนุนทางสังคม (ตาราง 13)

ตาราง 13 ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์

สภาพความเจ็บป่วยและการรักษา (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. ระยะเวลาติดเชื่อเอชไอวี					
- ต่ำกว่า 1 ปี (n=32)	9.1	2.9	-3.005	-5.069	0.001**
- มากกว่า 1 ปี (n=74)	12.1	2.8			
2. ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจากทราบว่าติดเชื่อ					
- น้อยกว่า 3 เดือน (n=38)	11.8	2.8	0.937	1.499	0.137
- มากกว่า 3 เดือน (n=68)	10.8	3.2			
3. การมีอาการโรคเอดส์					
- ไม่มี (n=69)	10.9	3.4	0.709	-1.118	0.266
- มี (n=37)	11.6	2.5			
4. การได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์					
- ไม่ได้รับ (n=57)	10.7	11.6	-0.916	-1.520	0.122
- ได้รับ (n=49)	11.7	8.7			

หมายเหตุ ** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

7. ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากร

กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ตนเองและการอยู่อาศัยที่แตกต่างกัน จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากรแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยผู้มีรายได้ตนเองมากกว่า 1,000 บาทขึ้นไปและผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้อื่น มีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากรมากกว่าผู้มีรายได้ต่ำกว่า 1,000 บาทลงมาและผู้ที่อาศัยอยู่คนเดียว ในขณะที่เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว และสถานภาพในครอบครัวที่แตกต่างกัน ได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากรไม่แตกต่างกัน (ตาราง 14)

ตาราง 14 ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม กับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากร

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. เพศ					
- ชาย (n=37)	10.5	2.9	-0.298	-0.495	0.622
- หญิง (n=69)	10.8	2.9			
2. อายุ					
- ต่ำกว่า 35 ปี (n=56)	10.9	3.1	0.431	0.750	0.455
- มากกว่า 35 ปี (n=50)	10.5	2.8			
3. สถานภาพสมรส					
- โสด/ม่าย/หย่า/แยก (n=83)	10.8	2.7	0.626	0.764	0.451
- คู่ (n=23)	10.2	3.7			
4. ระดับการศึกษา					
- ไม่ได้เรียน-ประถมศึกษา (n=71)	10.6	3.0	-0.394	-0.645	0.520
- สูงกว่าประถมศึกษา (n=35)	10.9	2.9			
5. อาชีพ					
- มีงานทำ (n=73)	10.4	2.8	-0.953	-1.551	0.124
- ไม่มีงานทำ (n=33)	11.4	3.1			

ตาราง 14 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
6. รายได้ของตนเอง					
- ต่ำกว่า 1,000 บาท (n=62)	10.1	3.1	-1.355	-2.479	0.015*
- มากกว่า 1,000 บาท (n=44)	11.5	2.5			
7. รายได้ของครอบครัว					
- ต่ำกว่า 5,000 บาท (n=96)	10.5	3.0	-1.869	-1.933	0.056
- มากกว่า 5,000 บาท (n=10)	12.4	2.2			
8. การอยู่อาศัย					
- อยู่คนเดียว (n=11)	8.8	3.6	-2.108	-2.291	0.024*
- อยู่กับผู้อื่น (n=95)	10.9	2.8			
9. สถานภาพในครอบครัว					
- คนในครอบครัว (n=65)	10.6	3.0	-0.358	-0.607	0.545
- ผู้อาศัย (n=41)	10.9	2.8			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

8. ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากร

ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวีที่ต่างกันของกลุ่มตัวอย่าง ทำให้ได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากรแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.001 โดยผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื้อมากกว่า 1 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากรมากกว่าผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื้อต่ำกว่า 1 ปี ในขณะที่ระยะเวลาที่เริ่มต้นดูแลตนเองหลังจากติดเชื้อเอชไอวี การมีอาการโรคเอดส์ และการได้รับยารักษาโรคเอดส์ที่ต่างกัน จะไม่มีความแตกต่างกันของการได้รับการสนับสนุนทางสังคม (ตาราง 15)

ตาราง 15 ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากร

สภาพความเจ็บป่วยและการรักษา (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวี					
- ต่ำกว่า 1 ปี (n=32)	9.1	2.5	-2.312	-3.953	0.001**
- มากกว่า 1 ปี (n=74)	11.4	2.9			
2. ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจากทราบว่าติดเชื้อ					
- น้อยกว่า 3 เดือน (n=38)	10.8	2.9	8.669	0.145	0.885
- มากกว่า 3 เดือน (n=68)	10.7	3.0			
3. การมีอาการโรคเอดส์					
- ไม่มี (n=69)	10.7	2.9	-7.559	-0.125	0.901
- มี (n=37)	10.8	3.1			
4. การได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์					
- ไม่ได้รับ (n=57)	10.5	3.0	-0.430	-0.747	0.457
- ได้รับ (n=49)	10.9	2.9			

หมายเหตุ ** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

9. ความแตกต่างระหว่างลักษณะประชากรและสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบ

กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ตนเอง และการอยู่อาศัยที่แตกต่างกัน จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยผู้มีรายได้ตนเองมากกว่า 1,000 บาทขึ้นไปและผู้ที่อยู่อาศัยอยู่กับผู้อื่น มีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากรมากกว่าผู้ที่มีรายได้ต่ำกว่า 1,000 บาท และผู้ที่อยู่อาศัยคนเดียว สำหรับเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว และสถานภาพในครอบครัวที่แตกต่างกัน จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบไม่แตกต่างกัน (ตาราง 16)

ตาราง 16 ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม กับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบ

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. เพศ					
- ชาย (n=37)	10.8	3.4	-0.812	-1.212	0.228
- หญิง (n=69)	11.6	3.2			
2. อายุ					
- ต่ำกว่า 35 ปี (n=56)	11.1	3.5	-0.569	-0.895	0.455
- มากกว่า 35 ปี (n=50)	11.6	3.1			
3. สถานภาพสมรส					
- โสด/ม้าย/หย่า/แยก (n=83)	11.6	3.1	1.100	1.423	0.158
- คู่ (n=23)	10.5	3.7			
4. ระดับการศึกษา					
- ไม่ได้เรียน-ประถมศึกษา (n=71)	11.4	3.4	-0.294	-0.430	0.668
- สูงกว่าประถมศึกษา (n=35)	11.1	6.2			
5. อาชีพ					
- มีงานทำ (n=73)	10.4	3.5	0.229	0.330	0.742
- ไม่มีงานทำ (n=33)	10.1	3.0			

ตาราง 16 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
6. รายได้ของตนเอง					
- ต่ำกว่า 1,000 บาท (n=62)	10.5	3.3	-1.984	-3.182	0.002*
- มากกว่า 1,000 บาท (n=44)	12.5	2.9			
7. รายได้ของครอบครัว					
- ต่ำกว่า 5,000 บาท (n=96)	11.2	3.3	-1.723	-1.584	0.116
- มากกว่า 5,000 บาท (n=10)	12.9	2.5			
8. การอยู่อาศัย					
- อยู่คนเดียว (n=11)	8.9	3.8	-2.712	-2.656	0.009*
- อยู่กับผู้อื่น (n=95)	11.6	3.1			
9. สถานภาพในครอบครัว					
- คนในครอบครัว (n=65)	11.4	2.9	0.236	0.333	0.740
- ผู้อาศัย (n=41)	11.2	3.9			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

10. ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทาง

สังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบ

ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวีและระยะเวลาที่เริ่มต้นดูแลตนเองหลังจากที่รับเชื้อที่แตกต่างกัน จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ สถิติที่ระดับ 0.001 และ 0.05 ตามลำดับโดยผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื้อมากกว่า 1 ปีขึ้นไปและผู้ที่ยังไม่เริ่มต้นดูแลตนเองหลังจากติดเชื้อ น้อยกว่า 3 เดือน มีแนวโน้มที่จะได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบมากกว่าผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื้อต่ำกว่า 1 ปี และผู้ที่ยังไม่เริ่มต้นดูแลตนเองมากกว่า 3 เดือน ในขณะที่ผู้ที่มีอาการโรคเอดส์ และการได้รับยารักษาโรคเอดส์ที่แตกต่างกัน จะไม่มีความแตกต่างกันของการได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบ (ตาราง 17)

ตาราง 17 ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินเปรียบเทียบ

สภาพความเจ็บป่วยและการรักษา (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวี					
- ต่ำกว่า 1 ปี (n=32)	8.9	3.2	-3.441	-5.600	0.001**
- มากกว่า 1 ปี (n=74)	12.4	2.8			
2. ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจากทราบว่าติดเชื้อ					
- น้อยกว่า 3 เดือน (n=38)	12.3	2.9	1.439	2.194	0.030*
- มากกว่า 3 เดือน (n=68)	10.8	3.4			
3. การมีอาการโรคเอดส์					
- ไม่มี (n=69)	11.2	3.5	-0.267	-0.396	0.693
- มี (n=37)	11.5	2.9			
4. การได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์					
- ไม่ได้รับ (n=57)	10.8	3.6	-1.076	-1.725	0.088
- ได้รับ (n=49)	11.9	2.8			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

ความแตกต่างระหว่างข้อมูลพื้นฐานของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์กับการดูแลตนเอง

1. ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม กับการดูแลตนเองโดยภาพรวม

เพศ และรายได้ของตนเองของกลุ่มตัวอย่างที่แตกต่างกัน จะมีการดูแลตนเองโดยภาพรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.001 และ 0.05 ตามลำดับ โดยเพศหญิง และผู้ที่มีรายได้ของตนเองต่ำกว่า 1,000 บาทต่อเดือน มีแนวโน้มที่จะดูแลตนเองได้ดีกว่าเพศชายและผู้ที่มีรายได้ของตนเองมากกว่า 1,000 บาท สำหรับ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว การอยู่อาศัย และสถานภาพในครอบครัวที่แตกต่างกัน มีการดูแลตนเองโดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน (ตาราง 18)

ตาราง 18 ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการดูแลตนเองโดยภาพรวม

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. เพศ					
- ชาย (n=37)	99.5	13.4	-9.486	-3.383	0.001**
- หญิง (n=69)	109.0	14.0			
2. อายุ					
- ต่ำกว่า 35 ปี (n=56)	103.6	14.2	-4.489	-1.611	0.110
- มากกว่า 35 ปี (n=50)	108.1	14.4			
3. สถานภาพสมรส					
- โสด/ม้าย/หย่า/แยก (n=83)	107.2	13.7	3.183	1.299	0.197
- คู่ (n=23)	100.4	15.8			
4. ระดับการศึกษา					
- ไม่ได้เรียน-ประถมศึกษา (n=71)	105.7	14.4	4.427	0.001	0.999
- สูงกว่าประถมศึกษา (n=35)	105.7	14.6			

ตาราง 18 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
5. อาชีพ					
- มีงานทำ (n=73)	105.7	14.4	7.597	0.025	0.980
- ไม่มีงานทำ (n=33)	105.6	14.8			
6. รายได้ตนเอง					
- ต่ำกว่า 1,000 บาท (n=62)	103.3	15.5	-5.700	-2.034	0.045*
- มากกว่า 1,000 บาท (n=44)	109.0	12.1			
7. รายได้ครอบครัว					
- 5,000 บาทลงมา (n=96)	105.0	14.6	-7.521	-1.580	0.117
- มากกว่า 5,000 บาท (n=10)	112.5	10.5			
8. การอยู่อาศัย					
- อยู่คนเดียว (n=11)	102.3	16.3	-3.811	-0.828	0.410
- อยู่กับผู้อื่นๆ (n=95)	106.1	14.2			
9. สถานภาพในครอบครัว					
- คนในครอบครัว (n=65)	106.9	12.3	3.032	1.054	0.294
- ผู้อาศัย (n=41)	103.8	17.2			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

2. ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการดูแลตนเองโดยภาพรวม

ระยะเวลาการติดเชื้อเอชไอวี และการได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์ ที่แตกต่างกัน จะมีการดูแลตนเองโดยภาพรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.001 และ 0.05 ตามลำดับ โดยผู้ที่มีการติดเชื้อเอชไอวีมากกว่า 1 ปีขึ้นไป ผู้ที่ได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์ มีแนวโน้มที่จะดูแลตนเองดีกว่าผู้ที่ติดเชื้อต่ำกว่า 1 ปี และผู้ที่ไม่ได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์ ความแตกต่างในด้านระยะเวลาเริ่มต้นในการดูแลตนเองหลังติดเชื้อเอชไอวี การมีอาการโรคเอดส์ ไม่ทำให้เกิดความแตกต่างกันของการดูแลตนเองโดยภาพรวม (ตาราง 19)

ตาราง 19 ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการดูแลตนเองโดยภาพรวม

สภาพความเจ็บป่วย และการรักษา (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวี					
- ต่ำกว่า 1 ปี (n=32)	93.0	13.9	-18.131	-7.253	0.001**
- มากกว่า 1 ปี (n=74)	111.2	10.8			
2. ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจาก ทราบว่าติดเชื้อ					
- น้อยกว่า 3 เดือน (n=38)	109.2	12.9	5.407	1.872	0.064
- มากกว่า 3 เดือน (n=68)	103.7	14.9			
3. การมีอาการโรคเอดส์					
- ไม่มี (n=69)	105.2	16.7	-1.309	-0.443	0.658
- มี (n=37)	106.5	9.0			
4. การได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์					
- ไม่ได้รับ (n=57)	102.8	17.6	-6.158	-2.232	0.028*
- ได้รับ (n=49)	109.0	8.6			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

3. ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการดูแลตนเองด้านร่างกาย

กาย

ในด้านการดูแลตนเองด้านร่างกายนั้นพบว่า เพศหญิงมีการดูแลตนเองแตกต่างกว่าเพศชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และกลุ่มที่มีรายได้ของครอบครัวมากกว่า 5,000 บาท จะมีการดูแลตนเองดีกว่ากลุ่มที่มีรายได้น้อยกว่า 5,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 เพศและรายได้จึงมีผลต่อการดูแลตนเองของกลุ่มผู้คิดเชื่อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ในขณะที่ลักษณะพื้นฐานประชากรและสังคมด้านอื่นๆ ซึ่งแตกต่างกัน แต่ไม่ส่งผลให้การดูแลตนเองนั้นแตกต่างกัน (ตารางที่ 20)

ตาราง 20 ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการดูแลตนเองด้านร่างกาย

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. เพศ					
- ชาย (n=37)	55.2	6.0	-5.4649	-4.152	0.001**
- หญิง (n=69)	60.7	6.7			
2. อายุ					
- ต่ำกว่า 35 ปี (n=56)	58.4	6.6	-0.769	-0.568	0.571
- มากกว่า 35 ปี (n=50)	59.2	7.3			
3. สถานภาพสมรส					
- โสด/ม้าย/หย่า/แยก (n=83)	59.4	7.0	2.99	1.847	0.068
- คู่ (n=23)	56.4	6.5			
4. ระดับการศึกษา					
- ไม่ได้เรียน-ประถมศึกษา (n=71)	58.6	7.2	-0.627	-0.442	0.659
- สูงกว่าประถมศึกษา (n=35)	59.2	6.5			
5. อาชีพ					
- มีงานทำ (n=73)	59.0	6.4	0.771	0.528	0.599
- ไม่มีงานทำ (n=33)	58.2	8.0			

ตาราง 20 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	T	p-value
6. รายได้ตนเอง					
- ต่ำกว่า 1,000 บาท (n=62)	58.0	7.3	-1.902	-1.397	0.165
- มากกว่า 1,000 บาท (n=44)	59.9	6.3			
7. รายได้ครอบครัว					
- ต่ำกว่า 5,000 บาท (n=96)	58.3	7.0	-4.667	-2.054	0.042*
- มากกว่า 5,000 บาท (n=10)	63.0	4.4			
8. การอยู่อาศัย					
- อยู่คนเดียว (n=11)	59.8	7.5	1.166	0.525	0.600
- อยู่กับผู้อื่นๆ (n=95)	58.6	6.9			
9. สถานภาพในครอบครัว					
- คนในครอบครัว (n=65)	58.5	6.7	-0.727	-0.524	0.602
- ผู้อาศัย (n=41)	59.2	7.3			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

4. ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการดูแลตนเองด้านร่างกาย

กาย

กลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาการติดเชื้อเอชไอวีแตกต่างกัน จะมีการดูแลตนเองด้านร่างกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญสถิติที่ระดับ 0.001 โดยผู้ที่มีระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวีมากกว่า 1 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มที่จะดูแลตนเองดีกว่าผู้ที่ติดเชื้อต่ำกว่า 1 ปี ในขณะที่ความแตกต่างของระยะเวลาเริ่มต้นในการดูแลตนเองหลังติดเชื้อเอชไอวี การมีอาการ โรคเอดส์ และการได้รับยารักษาอาการ โรคเอดส์ไม่ทำให้เกิดความแตกต่างกันของการดูแลตนเองด้านร่างกาย (ตาราง 21)

ตาราง 21 ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการดูแลตนเองด้านร่างกาย

สภาพความเจ็บป่วย และการรักษา (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวี					
- ต่ำกว่า 1 ปี (n=32)	53.9	7.0	-6.927	-5.288	0.001**
- มากกว่า 1 ปี (n=74)	60.9	5.8			
2. ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจาก ทราบว่าติดเชื้อ					
- น้อยกว่า 3 เดือน (n=38)	59.5	5.9	1.214	0.863	0.390
- มากกว่า 3 เดือน (n=68)	58.3	7.4			
3. การมีอาการ โรคเอดส์					
- ไม่มี (n=69)	59.0	7.7	0.566	0.398	0.691
- มี (n=37)	58.4	5.2			
4. การได้รับยารักษาอาการ โรคเอดส์					
- ไม่ได้รับ (n=57)	57.6	8.1	-2.432	-1.819	0.072
- ได้รับ (n=49)	60.1	5.0			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

5. ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม กับการดูแลตนเองด้านจิตสังคม

ลักษณะทางประชากรและสังคมที่แตกต่างกันทำให้การดูแลทางด้านจิตสังคมแตกต่างกัน พบว่า เพศหญิงมีการดูแลตนเองแตกต่างจากเพศชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และกลุ่มผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปีมีการดูแลตนเองได้แตกต่างไปจากกลุ่มที่มีอายุต่ำกว่า 35 ปี ส่วนกลุ่มที่มีรายได้ของตนเองมากกว่า 1,000 บาทต่อเดือน จะมีแนวโน้มดูแลตนเองดีกว่ากลุ่มที่มีรายได้ต่ำกว่า 1,000 บาทต่อเดือน และกลุ่มที่เป็นคนในครอบครัวเดียวกัน จะมีการดูแลตนเองแตกต่างไปจากกลุ่มที่เป็นผู้อาศัย สำหรับลักษณะด้านประชากรและสังคมอื่นๆนั้นแม้จะแตกต่างกัน ก็ไม่มีผลให้การดูแลตนเองแตกต่างกัน (ตาราง 22)

ตาราง 22 ความแตกต่างระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการดูแลตนเองด้านจิตสังคม

ลักษณะทางประชากรและสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. เพศ					
- ชาย (n=37)	44.3	9.2	-4.021	-2.133	0.035*
- หญิง (n=69)	48.3	9.2			
2. อายุ					
- ต่ำกว่า 35 ปี (n=56)	45.1	9.7	-3.719	-2.063	0.042*
- มากกว่า 35 ปี (n=50)	48.9	8.7			
3. สถานภาพสมรส					
- โสด/ม่าย/หย่า/แยก (n=83)	47.7	8.4	3.778	1.720	0.088
- คู่ (n=23)	44.0	12.1			
4. ระดับการศึกษา					
- ไม่ได้เรียน-ประถมศึกษา(n=71)	47.1	9.35	0.641	0.329	0.743
- สูงกว่าประถมศึกษา (n=35)	46.5	9.6			
5. อาชีพ					
- มีงานทำ (n=73)	46.7	9.9	-0.695	-0.351	0.726
- ไม่มีงานทำ (n=33)	47.4	8.3			

ตาราง 22 (ต่อ)

ลักษณะทางประชากร และสังคม (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
6. รายได้ตนเอง					
- ต่ำกว่า 1,000 บาท (n=62)	45.3	10.1	-3.797	-2.080	0.040*
- มากกว่า 1,000 บาท (n=44)	49.1	7.8			
7. รายได้ครอบครัว					
- ต่ำกว่า 5,000 บาท (n=96)	46.6	9.5	-2.854	-0.912	0.364
- มากกว่า 5,000 บาท (n=10)	49.5	8.1			
8. การอยู่อาศัย					
- อยู่คนเดียว (n=11)	42.5	10.4	-4.977	-1.675	0.097
- อยู่กับผู้อื่น (n=95)	47.4	9.2			
9. สถานภาพในครอบครัว					
- คนในครอบครัว (n=65)	48.3	8.1	3.760	2.034	0.045*
- ผู้อาศัย (n=41)	44.6	10.9			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

6. ความแตกต่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการดูแลตนเองด้านจิตสังคม

สภาพการเจ็บป่วยและการรักษาที่แตกต่างกัน จะส่งผลให้มีการดูแลตนเองด้านจิตสังคมแตกต่างกัน ได้แก่ ระยะเวลาการติดเชื้อเอชไอวี มากกว่า 1 ปีขึ้นไป ($p < 0.001$) ระยะเวลาที่เริ่มต้นดูแลตนเองหลังติดเชื้อ น้อยกว่า 3 เดือน จะดูแลตนเองด้านจิตสังคมแตกต่างจากกลุ่มตัวอย่างที่เริ่มต้นดูแลตนเองช้ากว่านี้ ($p < 0.05$) และความแตกต่างของการได้รับยาและไม่ได้รับยารักษาอาการโรคเอดส์ทำให้มีการดูแลตนเองด้านจิตสังคมแตกต่างกัน ($p < 0.05$) แต่การมีอาการหรือไม่มีอาการของโรคเอดส์ ไม่มีผลให้มีการดูแลตนเองด้านจิตสังคมแตกต่างกัน (ตาราง 23)

ตาราง 23 ความแตกต่างระหว่างระหว่างสภาพความเจ็บป่วยและการรักษากับการดูแลตนเองด้านจิตสังคม

สภาพความเจ็บป่วยและการรักษา (n = 106)	Mean	S.D.	Mean Difference	t	p-value
1. ระยะเวลาติดเชื้อเอชไอวี					
- ต่ำกว่า 1 ปี (n=32)	39.1	9.6	-11.203	-6.704	0.001**
- มากกว่า 1 ปี (n=74)	50.3	7.1			
2. ระยะเวลาที่เริ่มดูแลตนเองหลังจากทราบว่าติดเชื้อ					
- น้อยกว่า 3 เดือน (n=38)	49.6	8.8	4.193	2.243	0.027*
- มากกว่า 3 เดือน (n=68)	45.4	9.5			
3. การมีอาการ โรคเอดส์					
- ไม่มี (n=69)	46.3	10.5	-1.874	-0.978	0.331
- มี (n=37)	48.1	6.9			
4. การได้รับยารักษาอาการ โรคเอดส์					
- ไม่ได้รับ (n=57)	45.1	10.7	-3.725	-2.064	0.041*
- ได้รับ (n=49)	48.9	7.1			

หมายเหตุ * มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

ผลการศึกษาพบว่า การสนับสนุนทางสังคมโดยภาพรวมที่กลุ่มตัวอย่างได้รับมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.001 กับการดูแลตนเองโดยภาพรวม การดูแลสุขภาพตนเองด้านร่างกาย และการดูแลสุขภาพตนเองด้านจิตสังคม โดยผู้ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับสูง จะมีการดูแลสุขภาพตนเองทั้งภาพรวม การดูแลสุขภาพตนเองด้านร่างกาย และการดูแลสุขภาพตนเองด้านจิตสังคม ได้ดีกว่าผู้ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมน้อยกว่า และเมื่อพิจารณาความสัมพันธ์รายด้านของการสนับสนุนทางสังคมกับการดูแลตนเองโดยภาพรวม การดูแลตนเองด้านร่างกายและด้านจิตสังคม ก็มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.001 เช่นเดียวกัน โดยพบว่า ผู้ที่ได้รับการสนับสนุนทางด้านข้อมูลข่าวสาร ด้านอารมณ์ ด้านทรัพยากร และด้านการประเมินเปรียบเทียบกับมากกว่า จะมีการดูแลตนเองโดยภาพรวม การดูแลด้านร่างกายและการดูแลด้านจิตสังคมดีกว่าผู้ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมน้อยกว่าในด้านนั้นๆ (ตาราง 24)

ตาราง 24 ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม กับการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี และผู้ป่วยเอดส์

การสนับสนุนทางสังคม (n=106)	การดูแลตนเอง					
	ภาพรวม		ด้านร่างกาย		ด้านจิตสังคม	
	Pearson Correlation	p-value	Pearson Correlation	p-value	Pearson Correlation	p-value
การสนับสนุนทางสังคม โดยภาพรวม	0.822	0.001**	0.514	0.001**	0.814	0.001**
-การสนับสนุนทางสังคม ด้านข้อมูลข่าวสาร	0.613	0.001**	0.404	0.001**	0.594	0.001**
-การสนับสนุนทางสังคม ด้านอารมณ์	0.741	0.001**	0.461	0.001**	0.735	0.001**
-การสนับสนุนทางสังคม ด้านทรัพยากร	0.601	0.001**	0.446	0.001**	0.884	0.001**
-การสนับสนุนทางสังคม ด้านประเมินเปรียบเทียบ	0.803	0.001**	0.424	0.001**	0.844	0.001**

หมายเหตุ ** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001