

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

แบบสัมภาษณ์เลขที่.....

วันเดือนปีที่สัมภาษณ์...../...../.....

คำชี้แจง :

1. แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบการดูแลตนเองด้านร่างกายและด้านจิตสังคมของท่านและการสนับสนุนทางสังคมที่ท่านได้รับ ขอให้ท่านตอบคำถามตามความเป็นจริงมากที่สุด คำตอบของท่านจะเก็บไว้เป็นความลับ ในการนำเสนอผลการศึกษาและการเผยแพร่จะไม่เสนอผู้ให้สัมภาษณ์ ขอให้ท่านโปรดตอบคำถามทุกข้อ
2. แบบสัมภาษณ์ชุดนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ
 - ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
 - ส่วนที่ 2 การสนับสนุนทางสังคม
 - ส่วนที่ 3 การดูแลตนเอง แบ่งออกเป็น 2 ด้าน ได้แก่
 - 3.1 การดูแลตนเองด้านร่างกาย
 - 3.2 การดูแลตนเองด้านจิตสังคม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง : พนักงานสัมภาษณ์เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () และเติมข้อความลงในช่องว่าง

สำหรับเจ้าหน้าที่

1. เพศ

1. ()

() 1. ชาย

() 2. หญิง

2. อายุ.....ปี

2. () ()

3. สถานภาพสมรส

3. ()

() 1. โสด

() 2. คู่

() 3. มีาย

() 4. หย่าร้าง

() 5. แยกกันอยู่

4. ระดับการศึกษา 4.()
- () 1. ประถมศึกษา () 2. มัธยมศึกษา
- () 3. อนุปริญญา/ปริญญาตรี () 4. ไม่ได้เรียนหนังสือ
- () 5. อื่น ๆ ระบุ.....
5. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ 5.()
- () 1. สามี / ภรรยา () 2. บิดา / มารดา
- () 3. บุตร () 4. ญาติ / พี่น้อง
- () 5. อยู่คนเดียว
6. สถานะของท่านในครอบครัว 6.()
- () 1. หัวหน้าครอบครัว () 2. ภรรยา
- () 3. บิดา / มารดา () 4. บุตร
- () 5. ผู้อาศัย
7. อาชีพหลักของท่าน (หมายถึงอาชีพที่ท่านใช้เวลาส่วนใหญ่) 7.()
- () 1. รับจ้างทั่วไป รายวัน () 2. รับจ้างประจำ รายเดือน
- () 3. เกษตรกรรม () 4. ค้าขาย
- () 5. ธุรกิจส่วนตัว () 6. ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ
- () 7. ว่างาน () 8. อื่น ๆ ระบุ.....
8. รายได้เฉลี่ยของท่านต่อเดือน 8.()
- () 1. ต่ำกว่า 500 บาท () 2. 500 - 1,000 บาท
- () 3. 1,001 - 3,000 บาท () 4. มากกว่า 3,000 บาท
9. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน 9.()
- () 1. ต่ำกว่า 2,000 บาท () 2. 2,000 - 5,000 บาท
- () 3. 5,001 - 10,000 บาท () 4. มากกว่า 10,000 บาท
10. จากผลการตรวจเลือดท่านทราบว่า ท่านติดเชื้อมานานเท่าใด 10.()
- () 1. น้อยกว่า 6 เดือน () 2. 6 เดือน - 1 ปี
- () 3. 1 - 2 ปี () 4. 2 - 5 ปี
- () 5. มากกว่า 5 ปี

11. ภายหลังจากที่ทราบว่าคุณติดเชื้อเอชไอวีได้นานเท่าใด ท่านจึงเริ่มดูแลตนเอง 11. ()

- () 1. น้อยกว่า 1 เดือน () 2. 1-3 เดือน
 () 3. มากกว่า 3 เดือน - 6 เดือน () 4. 2-5 ปี
 () 5. มากกว่า 5 ปี

12. ในรอบเดือนที่ผ่านมา ท่านมีอาการที่เกิดขึ้นเนื่องจากโรคเอดส์หรือไม่ 12. ()

- () 1. ไม่มี
 () 2. มี ระบุอาการและวิธีปฏิบัติตนของท่าน.....

13. ท่านรับยาหรือเคยรับยาที่ใช้ในการรักษาอาการที่เกิดจากโรคเอดส์อะไรบ้าง 13. ()

- () 1. ไม่ได้รับ
 () 2. ได้รับ ระบุยาและแหล่งที่ได้รับ.....

ส่วนที่ 2 การสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง : ให้ท่านฟังคำถามให้เข้าใจและเลือกคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

- มาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือตรงกับความจริงมาก
 ปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือตรงกับความจริงปานกลาง
 เล็กน้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือตรงกับความจริงเล็กน้อย
 ไม่ หมายถึง ไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความจริงเลย

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่
1. ท่านได้ข่าวสารเกี่ยวกับการให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเอดส์				
2. เมื่อท่านมีปัญหาสุขภาพ แพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้ให้คำปรึกษาแก่ท่านได้				
3. ท่านได้รับความรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้ติดเชื้อด้วยกัน				

ส่วนที่ 2 (ต่อ)

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่
4. ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันของผู้ป่วยโรคเอดส์				
5. คนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดเคยพาท่าน ไปพักผ่อนหย่อนใจตามสถานที่ต่างๆเมื่อมีเวลาว่าง เช่น สวนสาธารณะ วัด ฯลฯ				
6. เมื่อท่านมีปัญหาไม่สบายใจ ท่านสามารถพูดคุยปรึกษากับบุคคลใกล้ชิด ที่ท่านไว้วางใจได้				
7. บุคคลใกล้ชิดยังคงรัก ห่วงใย เห็นอกเห็นใจ และต้องการท่านอยู่				
8. ในขณะที่ท่านเจ็บป่วยไม่สบาย มีญาติ หรือคนรู้จัก มาเยี่ยมเยียน				
9. เมื่อท่านไม่สบายมีคนมาช่วยแบ่งเบางานบ้านที่ทำอยู่เป็นประจำ				
10. เมื่อท่านมีปัญหาเรื่องเงิน ท่านสามารถยืมเงินจากผู้อื่นได้				
11. สมาชิกในครอบครัวมีเวลาให้ความสนใจและดูแลเอาใจใส่ท่าน				
12. ในช่วงที่เจ็บป่วย มีคนช่วยเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นไว้ให้ท่าน				
13. แม้ทราบว่าท่านติดเชื้อ เพื่อนบ้านยังคงไปมาหาสู่ พูดคุยเป็นปกติ				
14. เวลาที่มีการจัดงานต่างๆ ในหมู่บ้าน เช่น งานขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงาน งานเลี้ยงสังสรรค์ ท่านได้รับเชิญให้ไปร่วมงานด้วย				
15. เมื่อเกิดปัญหาหรือข้อขัดแย้งในครอบครัว สมาชิกในครอบครัว ยังคงรับฟังความคิดเห็นของท่าน				
16. สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข				

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การดูแลตนเอง

คำชี้แจง : ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อความที่บรรยายถึงลักษณะของแต่ละบุคคลเกี่ยวกับการดูแลตนเอง
ให้ท่านพิจารณาว่าข้อความใดในแต่ละข้อตรงกับกรกระทำของท่านมากที่สุด

3.1 การดูแลตนเองด้านร่างกาย

ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา ส่วนใหญ่ท่านได้ปฏิบัติในกิจกรรมต่อไปนี้ มากน้อยเพียงใด

กิจกรรม	เป็นประจำ	ปานกลาง	นานๆ ครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
1. รับประทานอาหารประเภท เนื้อ นม ไข่ ผักและผลไม้				
2. ดื่มน้ำชา กาแฟ เหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				
3. รับประทานอาหารประเภท ถาบทับ ปลาตับ แหนม หมูทอด ผักและผลไม้ดอง				
4. ออกกำลังกายแบบง่าย ๆ ใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที เช่น กายบริหาร วิ่งเหยาะ ๆ เดินเร็ว ขี่จักรยาน ฯลฯ				
5. การอยู่ใกล้ชิดหรือคลุกคลีกับผู้ป่วยโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ เช่น โรคหวัด วัณโรค ไอ ฯลฯ				
6. การสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงหรืออาการผิดปกติของร่างกาย เช่น มีไข้ น้ำหนักลด อ่อนเพลีย เป็นตุ่มตามผิวหนัง ฯลฯ				
7. การเล่นหรือคลุกคลีกับสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข แมว ไก่ นก เป็ด				
8. การมีเพศสัมพันธ์ของท่าน				
9. สวมถุงยางอนามัยขณะมีการร่วมเพศ				
10. ล้างมือ ฟอกสบู่ ก่อนรับประทานอาหารและหลังขับถ่าย				
11. เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ ท่านจะดูแลตนเองด้วยการรับประทานยาสามัญประจำบ้าน หรือสมุนไพรที่มีอยู่ในบ้าน				
12. ทำความสะอาดที่นอน ผ้าปู หมอน มุ้ง สัปดาห์ละครั้ง				
13. ทำความสะอาดบ้านและบริเวณบ้าน เช่น กวาดบ้าน เช็ดถูบ้าน				
14. การอาบน้ำและฟอกสบู่ วันละ 1 ครั้ง				
15. การแปรงฟันหลังตื่นนอนและหลังอาหารมื้อเย็น				
16. นอนหลับอย่างสนิท วันละ 6-8 ชั่วโมง				
17. ท่านสวมเสื้อผ้าชุดเดิมซ้ำ 2 วัน โดยไม่ซัก				
18. ถ่ายอุจจาระทุกวันหรือ 1 - 2 วันต่อครั้ง				

3.2 การดูแลตนเองด้านจิตสังคม

คำชี้แจง : ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อความที่บรรยายถึงลักษณะการดูแลตนเองของผู้ให้สัมภาษณ์ ให้ท่านตอบให้ตรงกับความจริงกับตัวท่านมากที่สุด

มาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความจริงมาก
ปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความจริงปานกลาง
น้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความจริงน้อย
ไม่จริง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความจริง

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่จริง
1. ท่านมีความหวังว่าในอนาคตจะมีการค้นพบยารักษาโรคเอดส์				
2. ท่านคิดมาก หมกมุ่นกับเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจ				
3. เวลาไม่สบายใจ ท่านจะออกไปดื่มเหล้าและสังสรรค์กับเพื่อนนอกบ้าน				
4. ถ้ามีเวลาว่างท่านมักจะดูโทรทัศน์ หรือฟังวิทยุ หรืออ่านหนังสือ หรือปลูกต้นไม้ ฯลฯ				
5. ท่านมีโอกาสดำเนินบุญ หรือตักบาตร หรือไปวัดทุกวันพระ				
6. ท่านทำในสิ่งที่ทำให้จิตใจสงบ เช่น สวดมนต์ หรือนั่งสมาธิ หรืออ่านหนังสือธรรมะ ฯลฯ				
7. ท่านเล่าหรือระบายเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจ ให้กับคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดฟัง				
8. ท่านรู้สึกโกรธหรือไม่พอใจเมื่อมีผู้พูดหรือแสดงท่าทางรังเกียจท่าน				
9. ท่านสามารถทำจิตใจให้เข้มแข็งและยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นกับตัวท่าน				
10. ท่านและครอบครัวหรือคนใกล้ชิดมีการปรึกษาหารือออกความคิดเห็น เพื่อที่จะช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพของท่าน				
11. ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมของหมู่บ้าน เช่น งานบุญ งานมงคล งานรื่นเริง หรือการประชุมของหมู่บ้าน				
12. ท่านเก็บตัวอยู่คนเดียว ไม่พบปะ พูดคุย สังสรรค์กับบุคคลอื่น				

ส่วนที่ 3 (ต่อ)

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่จริง
13. หลังทราบว่าคิดเชื่อ ท่านยังอยู่ร่วมกับครอบครัวอย่างมีความสุข				
14. ท่านมีความสนใจที่จะเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมผู้คิดเชื่อด้วยกัน				
15. ท่านได้ทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว เช่น ดูโทรทัศน์ หรือ รับประทานอาหาร หรือพูดคุยสนทนา ฯลฯ				
16. ท่านให้ความสนิทสนมกับบุคคลใกล้ชิดหรือบุคคลรอบข้างหรือผู้คิดเชื่อด้วยกัน				

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์

1. อาจารย์ ดร. เพ็ญประภา ศิวโรจน์
อาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นายแพทย์ชัยรัตน์ ค.เจริญ
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสารภี
อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่
3. คุณชลลิสสา จริยาเลิศศักดิ์
หัวหน้างานควบคุมและป้องกันโรคเอดส์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นายอมรินทร์ หน่อไชยวงศ์
วันเดือนปีเกิด	15 มีนาคม 2507
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2526	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนวัฒโนทัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2528	ประกาศนียบัตรเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน วิทยาลัยการสาธารณสุขภาคเหนือ จังหวัดพิษณุโลก
พ.ศ. 2532	ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ประสบการณ์การทำงาน	
พ.ศ. 2528 – 2534	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 2 โรงพยาบาลสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2535 – 2539	นักวิชาการสุขาภิบาล 5 โรงพยาบาลอมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2540 – ปัจจุบัน	นักวิชาการสุขาภิบาล 7 โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่