

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

## แบบสัมภาษณ์ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่มาใช้บริการ  
โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ชุดนี้ประกอบด้วยข้อความที่ถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป ปัจจัยการได้รับการ  
การรักษาและปัจจัยการรวมกลุ่มของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ โดยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน  
ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการได้รับการรักษา

ส่วนที่ 3 ข้อมูลการรวมกลุ่ม

ส่วนที่ 4 แบบวัดภาวะซึมเศร้า

ข้อมูลที่ได้รับจากการสัมภาษณ์จะนำไปพัฒนาการให้การรักษา การดูแลทางด้าน  
จิตใจและกิจกรรมกลุ่มของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ จึงขอความร่วมมือจากท่านให้ตอบแบบ  
สัมภาษณ์ตามความเป็นจริง

ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. ปัจจุบันนี้ท่านมีอายุเต็มเท่าไร.....(ระบุปีเต็ม)

3. ท่านมีสถานภาพสมรสใด ( ) โสด  
 ( ) คู่ (จดทะเบียนสมรส)  
 ( ) คู่ (ไม่จดทะเบียนสมรส)  
 ( ) แยกกันอยู่ (จดทะเบียนสมรสแต่แยกกันอยู่)  
 ( ) ม่าย  
 ( ) หย่า
4. ท่านประกอบอาชีพหลักอะไร (อาชีพที่ใช้เวลาส่วนใหญ่และทำเป็นประจำ)  
 ( ) รับราชการ  
 ( ) รับจ้าง  
 ( ) เกษตรกร  
 ( ) ค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัว  
 ( ) ไม่มีงานทำ หรือว่างงาน  
 ( ) อื่น ๆ (ระบุ).....
5. จำนวนสมาชิกในครอบครัวรวมทั้งตัวท่านมีเท่าไร.....คน มีใครบ้าง (ระบุความสัมพันธ์เช่น พ่อ แม่) .....
6. ท่านมีรายได้โดยประมาณ.....บาท/ปี
7. รายได้ของครอบครัวในปีที่ผ่านมา (ตั้งแต่เดือนม.ค.-ธ.ค. 2544) โดยประมาณ..... บาท/ปี
8. ท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด  
 ( ) ไม่ได้เรียนหนังสือ  
 ( ) ต่ำกว่าประถมศึกษา  
 ( ) ระดับประถมศึกษาตอนต้น (ป. 4)  
 ( ) ระดับประถมศึกษาตอนปลาย (ป. 6 หรือ ป. 7)  
 ( ) ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม. 3 หรือ ม.ศ. 3)  
 ( ) ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม. 6 หรือ ม.ศ. 5 หรือ ปวช)  
 ( ) ระดับอนุปริญญาหรือ ปวส.  
 ( ) ระดับปริญญาตรีขึ้นไป  
 ( ) อื่น ๆ (ระบุ) .....
9. ท่านทราบว่าติดเชื้อโรคเอดส์มาแล้วกี่ปี .....ปี ท่านได้รับการตรวจเลือดหาเชื้อเอดส์จำนวน.....ครั้ง และได้รับการตรวจเลือดที่ไหน.....

10. ท่านเคยได้รับการรักษาที่ใดมาก่อนที่จะมารับการรักษาที่โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่หรือไม่  
(ระบุ).....รักษามานานเท่าไร (ระบุ).....
11. ท่านเริ่มมารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ตั้งแต่เมื่อไร (ซักถามและตรวจสอบจากระเบียนรายงานตั้งแต่เริ่มรับการรักษาจนถึงปัจจุบัน).....
12. ท่านเคยได้รับการตรวจรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่มาแล้วกี่ครั้ง
- ( ) 1 ครั้ง
- ( ) 2-3 ครั้ง
- ( ) มากกว่า 3 ครั้ง (ระบุจำนวนครั้ง).....
- ( ) ไม่เคยเลย
13. ปัจจุบันท่านติดเชื้อเอดส์ในระยะใด (ซักถามและตรวจสอบจากระเบียนรายงาน)
- ( ) ระยะติดเชื้อไม่ปรากฏอาการ
- ( ) ระยะปรากฏอาการ
- ( ) ป่วยเป็นโรคเอดส์
- ( ) ไม่ทราบ

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลการได้รับการปรึกษา

1. ท่านเคยได้รับการปรึกษาหรือไม่
- ( ) เคย (ระบุจำนวนครั้ง).....
- เป็นระยะเวลาานานเท่าไร (ตั้งแต่ครั้งแรกจนถึงปัจจุบัน).....
- (เดือน/ปี) รับการปรึกษาที่ไหน.....รับการปรึกษา
- ต่อเนื่องหรือไม่.....ถ้าไม่ต่อเนื่องระบุเหตุผล.....
- .....
- ( ) ไม่เคย

คำชี้แจง ให้ท่านตอบคำถามประสบการณ์ตามกิจกรรมการได้รับการปรึกษาเหล่านี้ให้ตรงกับข้อเท็จจริงที่ท่านได้รับในการปรึกษา โดยคำถามแต่ละข้อจะแบ่งเป็น 4 ระดับ ดังนี้

ทุกครั้ง หมายถึง ได้รับการปรึกษาในกิจกรรมนั้น ๆ ทุกครั้งที่มารับบริการ

บ่อย หมายถึง ได้รับการปรึกษาในกิจกรรมนั้น ๆ บ่อยครั้งหรือส่วนใหญ่

บางครั้ง หมายถึง ได้รับการปรึกษาในกิจกรรมนั้น ๆ เป็นบางครั้งหรือนาน ๆ ครั้ง

ไม่เคยได้รับการปรึกษา หมายถึง ไม่เคยได้รับการปรึกษาในกิจกรรมใดเลย

ประสบการณ์ตามกิจกรรมการได้รับการปรึกษา	ทุกครั้ง	บ่อย	บางครั้ง	ไม่เคยได้รับในการปรึกษา
2. ท่านได้รับการต้อนรับด้วยท่าทีที่อบอุ่นจากผู้ให้การปรึกษา				
3. ผู้ให้การปรึกษารับฟังอย่างตั้งใจและใส่ใจเกี่ยวกับปัญหาการเจ็บป่วยทั้งทางร่างกายและจิตใจและผลกระทบที่ท่านได้รับ				
4. ท่านได้รับการอธิบายและสามารถเข้าใจปัญหาและสาเหตุของปัญหาจากผู้ให้การปรึกษา				
5. ท่านและผู้ให้การปรึกษาได้ร่วมกันสรุปปัญหาและสาเหตุของปัญหา				
6. ท่านได้คิดหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกับผู้ให้การปรึกษาและสามารถตัดสินใจในการเลือกแนวทางแก้ปัญหาคด้วยตนเอง				
7. ผู้ให้การปรึกษาให้กำลังใจท่านและทำให้ท่านเห็นคุณค่าของตนเอง				
8. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และการดูแลตนเองจากผู้ให้การปรึกษา				
9. ท่านได้รับคำแนะนำถึงแหล่งช่วยเหลือจากผู้ให้การปรึกษา				

ประสบการณ์ตามกิจกรรมการได้รับการปรึกษา	ทุกครั้ง	บ่อย	บางครั้ง	ไม่เคยได้รับในการปรึกษา
10. ท่านได้ร่วมวางแผนการดำเนินชีวิตในอนาคตกับผู้ให้การปรึกษา				
11. ผู้ให้การปรึกษาเปิดโอกาสให้ท่านได้สรุปในสิ่งที่พูดคุยกันมา				
12. ท่านได้รับการนัดหมายในการมารับการปรึกษาครั้งต่อไปจากผู้ให้การปรึกษา				
13. ท่านได้รับการติดตามประเมินผลของการรับปรึกษาครั้งก่อนจากผู้ให้การปรึกษา (ผู้ให้การปรึกษาสอบถามถึงปัญหาทางร่างกาย จิตใจ การปรับตัว หรือการแก้ปัญหาของท่านเมื่อครั้งก่อน)				
14. ญาติหรือสมาชิกในครอบครัวของท่านได้รับคำแนะนำในเรื่องการอยู่ร่วมกันและการดูแลช่วยเหลือท่าน				

### ส่วนที่ 3 ข้อมูลการรวมกลุ่ม

1. ท่านเป็นสมาชิกกลุ่มผู้ติดเชื้อหรือไม่

( ) เป็น (ระบุจำนวนครั้งที่มารวมกลุ่ม).....

เป็นระยะเวลาานเท่าไร.....(เดือน/ปี) รับการรวมกลุ่มที่ไหน

.....รับการรวมกลุ่มต่อเนื่องหรือไม่

.....ถ้าไม่ต่อเนื่องระบุเหตุผล.....

.....

( ) ไม่เป็น

2. ขณะอยู่ที่บ้านท่านได้ทำสมาธิหรือไม่

- ( ) ทุกวัน  
 ( ) บางวัน  
 ( ) ไม่ได้ทำ

คำชี้แจง ให้ท่านตอบคำถามประสบการณ์การรวมกลุ่มเหล่านี้ให้ตรงกับความจริงในการเข้าร่วมทำกิจกรรมกลุ่ม โดยคำถามแต่ละข้อจะแบ่งเป็น 4 ระดับ ดังนี้

- ทุกครั้ง หมายถึง ได้รับในกิจกรรมนั้น ๆ ทุกครั้งที่มารวมกลุ่ม  
 บ่อย หมายถึง ได้รับในกิจกรรมนั้น ๆ บ่อยครั้งหรือส่วนใหญ่  
 บางครั้ง หมายถึง ได้รับในกิจกรรมนั้น ๆ เป็นบางครั้งหรือนาน ๆ ครั้ง  
 ไม่เคยได้รับในการรวมกลุ่ม หมายถึง ไม่เคยได้รับกิจกรรมใดเลยในการมารวมกลุ่ม

ประสบการณ์ตามกิจกรรมการรวมกลุ่ม	ทุกครั้ง	บ่อย	บางครั้ง	ไม่เคยได้รับในการรวมกลุ่ม
3. ท่านได้รับการตรวจสอบสุขภาพจากแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเมื่อมารวมกลุ่ม				
4. ท่านได้รับยาป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาสหรือได้รับรักษาเมื่อมีอาการขณะที่มาวมกลุ่ม				
5. ท่านได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคทั้งทางร่างกายและจิตใจกับสมาชิกกลุ่ม				
6. ท่านได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์เรื่องการใช้จ่ายและการใช้สมุนไพรกับสมาชิกกลุ่ม				
7. ท่านได้ร่วมกิจกรรมการละเล่น การเล่นเกมส์และการบันเทิงเมื่อมารวมกลุ่ม				
8. ท่านได้ทำสมาธิโดยทำให้จิตใจเกิดความสงบรู้สึกคลายเครียดเมื่อมารวมกลุ่ม				

ประสบการณ์ตามกิจกรรมการรวมกลุ่ม	ทุก ครั้ง	บ่อย	บางครั้ง	ไม่เคยได้ รับในการ รวมกลุ่ม
9. ท่านได้ให้กำลังใจแก่เพื่อนสมาชิกและเพื่อนสมาชิก ได้ให้กำลังใจท่านในการมารวมกลุ่ม				
10. คณะกรรมการกลุ่มได้ประสานแหล่งช่วยเหลือ ให้กับท่าน				
11. ท่านได้ร่วมทำอาชีพเสริมกับสมาชิกกลุ่ม				



#### ส่วนที่ 4 แบบวัดภาวะซึมเศร้า

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ( / ) ในคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกท่านในปัจจุบันมากที่สุด โดย คำถามแต่ละข้อจะแบ่งเป็น 4 ระดับดังนี้

เป็นประจำ	หมายถึง	มีความรู้สึกนั้น ๆ เป็นประจำ
หลายครั้ง	หมายถึง	มีความรู้สึกนั้น ๆ บ่อยครั้งหรือส่วนใหญ่
บางครั้ง	หมายถึง	มีความรู้สึกนั้น ๆ เป็นบางครั้งหรือนาน ๆ ครั้ง
ไม่เคย	หมายถึง	ไม่เคยมีความรู้สึกนั้น ๆ

	เป็นประจำ	หลายครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย
1. ท่านรู้สึกเศร้า	.....	.....	.....	.....
2. ท่านรู้สึกหมดกำลังใจเกี่ยวกับอนาคต	.....	.....	.....	.....
3. ท่านรู้สึกคล้ายคนล้มเหลว	.....	.....	.....	.....
4. ท่านไม่สนุกกับสิ่งต่าง ๆ อย่างที่ท่านเคยเป็นมา	.....	.....	.....	.....
5. ท่านรู้สึกมีความผิด	.....	.....	.....	.....
6. ท่านรู้สึกว่ากำลังถูกลดโทษ	.....	.....	.....	.....
7. ท่านรู้สึกผิดหวังในตัวเอง	.....	.....	.....	.....
8. ท่านโทษตัวเองสำหรับสิ่งที่เกิดขึ้น	.....	.....	.....	.....
9. ท่านอยากฆ่าตัวตาย	.....	.....	.....	.....
10. ท่านร้องไห้	.....	.....	.....	.....
11. ท่านรู้สึกรำคาญหรือหงุดหงิดใจกับสิ่งต่าง ๆ	.....	.....	.....	.....
12. ท่านมีความสนใจในผู้อื่นน้อยลง	.....	.....	.....	.....
13. ท่านตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ได้ยากขึ้นกว่าเดิม	.....	.....	.....	.....
14. ท่านรู้สึกว่ารูปโฉมของท่านดูแย่ลงกว่าเดิม	.....	.....	.....	.....
15. ท่านไม่สามารถทำงานได้ดีเท่าเมื่อก่อน	.....	.....	.....	.....
16. ท่านนอนไม่ค่อยหลับหรือตื่นนอนเร็วกว่าเดิม	.....	.....	.....	.....

	เป็นประจำ	หลายครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย
17. ท่านเหนื่อยง่ายในการทำสิ่งต่าง ๆ	.....	.....	.....	.....
18. ท่านเบื่ออาหาร	.....	.....	.....	.....
19. ท่านกังวลเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายของท่าน	.....	.....	.....	.....
20. ท่านสนใจเรื่องเพศน้อยลง	.....	.....	.....	.....

ขอขอบคุณที่ท่านได้กรุณาตอบแบบสัมภาษณ์พร้อมกับให้ความร่วมมืออย่างดีในการ  
เก็บข้อมูล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

## ภาคผนวก ข

## สถิติที่ใช้ในการศึกษา

1.การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) (ประคอง กรรณสูตร, 2542, หน้า 45-46; ศิริชัย พงษ์วิชัย, 2543, หน้า 127)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \frac{1 - \sum si^2}{st^2}$$

$\alpha$  = ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

$\sum si^2$  = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

$n$  = จำนวนข้อในแบบสัมภาษณ์

$st^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

2.การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือโดยการหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา(Content Validity Index) (Davis,1992)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

2.1 แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านการปรึกษาของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ได้ค่าเฉลี่ยดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 เท่ากับ .98

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 เท่ากับ .98

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 เท่ากับ .95

รวมเท่ากับ 2.91

จำนวนผู้ทรงคุณวุฒิ 3 คน

ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิเท่ากับ .97

3. การทดสอบความสัมพันธ์ด้วยสถิติไค-สแควร์ (Chi-Square) (สุวิษาน มนแพวงสานนท์, 2544, หน้า 212)

$$\text{จากสูตร } C = \sqrt{\frac{\chi^2}{n + \chi^2}}$$

$C$  = contingency coefficient

$\chi^2$  = ค่าไค-สแควร์

$n$  = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

4. การหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบ Pearson Product Moment Correlation Coefficient (ชูศรี วงศ์รัตน์, 2541, หน้า 314)

$$\text{จากสูตร } r_{xy} = \frac{N \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{(\sum X^2 - (\sum X)^2)(\sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

$r$  = สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

$\sum X$  = ผลรวมของคะแนนชุด X

$\sum Y$  = ผลรวมของคะแนนชุด Y

$\sum X^2$  = ผลรวมของคะแนน X แต่ละตัวยกกำลังสอง

$\sum Y^2$  = ผลรวมของคะแนน Y แต่ละตัวยกกำลังสอง

$\sum XY$  = ผลรวมของผลคูณระหว่าง X กับ Y

$N$  = จำนวนคนหรือสิ่งที่ศึกษา

5. การหาค่าการทำนายด้วยสถิติ Regression (เดิมศรี ชำนิจารกิจ, 2540, หน้า 210)

$$\text{จากสูตร } Y = a + bx$$

$Y$  = ค่าของตัวแปรที่ได้จากการทำนาย

$a$  = ระยะทางระหว่างแกน X กับจุดที่เส้นถดถอยตัดกับแกน Y

$b$  = ความลาด (slope) หรือค่าที่ Y จะมีการเปลี่ยนแปลงเมื่อ X เปลี่ยนแปลงไป 1 หน่วย

$x$  = ค่าอิสระ

6. การหาค่าการทำนายร่วมด้วยสถิติ Multiple Regression (สุวิธาน มนแพวงसानนท์, 2544, หน้า 151)

จากสูตร  $Y = b_0 + b_1X_1 + b_2X_2 + \dots + b_nX_n$

**Y** = ค่าของตัวแปรที่ได้จากการทำนาย

**a** = ระยะทางระหว่างแกน **X** กับจุดที่เส้นถดถอยตัดกับแกน **Y**

**b** = ความลาด (slope) หรือค่าที่ **Y** จะมีการเปลี่ยนแปลงเมื่อ **X** เปลี่ยนแปลงไป 1 หน่วย

**X** = ค่าอิสระ

## ภาคผนวก ก

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามเพศ ระดับ  
ภาวะซีมเซร่าและทดสอบความสัมพันธ์ด้วยไค-สแควร์

เพศ	ระดับภาวะซีมเซร่ามากถึงรุนแรง	ระดับภาวะซีมเซร่าเล็กน้อยถึง ปานกลาง	รวม จำนวน
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ชาย	5 (35.7)	9 (64.3)	14
หญิง	27 (58.7)	19 (41.3)	46
รวม	32	28	60

$\chi^2 = 2.278$  df=1 โดยใช้ Pearson Chi-Square

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว ระดับภาวะซึมเศร้าและทดสอบความสัมพันธ์ด้วยไค-สแควร์

จำนวนสมาชิก ในครอบครัว	ระดับภาวะซึมเศร้ามากที่สุดถึง	ระดับภาวะซึมเศร้าเล็กน้อยถึง	รวม
	รุนแรง จำนวน ร้อยละ	ปานกลาง จำนวน ร้อยละ	จำนวน
<3	9 (32.1)	19 (67.9)	28
>3	23 (71.9)	9 (28.1)	32
รวม	32	28	60

$\chi^2 = 9.522$  df = 3  $p < .05$  โดยใช้ Pearson Chi-Square

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามประเภทของการได้รับการปรึกษาและทดสอบความสัมพันธด้วยไค-สแควร์

ประเภทของการปรึกษา	ระดับภาวะซึ่มเศร้ามากถึง	ระดับภาวะซึ่มเศร้าเล็กน้อย	รวม จำนวน
	รุนแรง จำนวน (ร้อยละ)	ถึงปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่ได้รับการปรึกษา	1 (100.0)	0 (0)	1
ได้รับการปรึกษารายบุคคล	23 (79.3)	6 (20.7)	29
ได้รับการปรึกษารายบุคคล และรายกลุ่ม	8 (26.7)	22 (73.3)	30
รวม	32	28	60

$\chi^2 = 17.309$  df = 2  $P < .001$  โดยใช้ Pearson Chi-Square



ตารางที่ 4 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามระยะของโรค ระดับภาวะซึมเศร้าและทดสอบความสัมพันธ์ด้วยไค-สแควร์

ระยะของโรค	ระดับภาวะซึมเศร้ามากถึง	ระดับภาวะซึมเศร้าเล็กน้อยถึง	รวม จำนวน
	รุนแรง จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่ปรากฏอาการ	5 (38.5)	8 (61.5)	13
ปรากฏอาการ	16 (48.5)	17 (51.5)	33
ป่วยเป็นโรคเอดส์	11 (78.6)	3 (21.4)	14
รวม	32	28	60

$\chi^2 = 12.857$  df = 6  $p < .05$  โดยใช้ Pearson Chi-Square

ตารางที่ 5 แสดงค่าสถิติการถดถอยของปัจจัยการได้รับการปรึกษาและปัจจัยการรวมกลุ่มกับคะแนน  
ภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

ตัวแปรอิสระ	คะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและ ผู้ป่วยเอดส์	
	ค่าสถิติถดถอย	
จำนวนครั้งของการปรึกษา	.179	
จำนวนประเภทการปรึกษา	.294	
ประสบการณ์การปรึกษา	.150	
ระยะเวลาในการรวมกลุ่ม	.304	
จำนวนครั้งการรวมกลุ่ม	.161	
ประสบการณ์การรวมกลุ่ม	.363	
จำนวนหน่วยวิเคราะห์ 60		

ตารางที่ 6 แสดงค่าสถิติถดถอยพหุคูณของ ปัจจัยการได้รับการปรึกษาและปัจจัยการรวมกลุ่มกับ  
ภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี และผู้ป่วยเอดส์

ตัวแปรอิสระ	คะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและ ผู้ป่วยเอดส์
	ค่าสถิติถดถอยพหุคูณ
จำนวนครั้ง จำนวนประเภทการศึกษา และ ประสบการณ์การศึกษา	.336
ระยะเวลาการรวมกลุ่ม จำนวนครั้งและ ประสบการณ์การรวมกลุ่ม	.372
จำนวนครั้งการศึกษา จำนวนประเภทการ ศึกษา ประสบการณ์การศึกษา ระยะเวลา การรวมกลุ่ม จำนวนครั้งการรวมกลุ่ม ประสบการณ์การรวมกลุ่ม	.412
จำนวนหน่วยวิเคราะห์ 60	

## ภาคผนวก ง

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ      ภาควิชาพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุธีร์ อินต๊ะประเสริฐ      ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. แพทย์หญิงพันธุ์นภา      กิตติรัตน์ไพบูลย์      นายแพทย์ 8 โรงพยาบาลสวนปรุง  
จังหวัดเชียงใหม่

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางมาลัย พัฒนา
วัน เดือน ปีเกิด	18 กันยายน 2508
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลราชชนนีลำปางปีการศึกษา 2531  สำเร็จการศึกษาหลักสูตรเฉพาะทางพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2535
ประสบการณ์การทำงาน	
พ.ศ. 2531-2535	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย
พ.ศ. 2536-2544	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย
ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย