

## บรรณานุกรม

- กนกทิพย์ พัฒนาพัชพันธ์. (2543). สถิติเบื้องต้นทางการศึกษา. ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- กมลพรรธ เมฆวรรุฒิ และอัมพร ชัยศิริรัตน์. (2544). คลินิกคนอ้วน. กรุงเทพฯ: อัลฟ่า พับลิชซิ่ง. กระทรวงศึกษาธิการ. กรมการศาสนา. (2523). ศาสนพิธี. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์การศาสนา.
- กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. (2542). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย กองโภชนาการ. (2535). คุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย กระทรวงสาธารณสุข. กรมอนามัย. (2532). ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย. กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึก
- คณะอนุกรรมการจัดทำแผนโภชนาการ. (2535). แผนอาหารและโภชนาการแห่งชาติ ฉบับที่ 7 (พ.ศ. 2535-2539). กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ถ้วน ขาวหนู. (2534). โภชนศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: อักษรพิพัฒน์. 9-10,316.
- จรวพร ธรณินทร์. (2538). สุขภาพคนยุคใหม่. กรุงเทพฯ: เอส พี เอส พรินต์ติ้งกรุ๊ป จำกัด.
- จักรภพ ธาตุสุวรรณ. (2545). การใช้โปรแกรม SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติและงานวิจัย. ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จุฬารณีย์ รุ่งพิสุทธิพงษ์. (2539). โภชนาการและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. งามาธิปัตติเวชสาร, 11 (3), 202-207.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม และชรินทร์ พุทธปวน. (2536). พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา หมู่บ้านฮ่องกอก ตำบลลูมิงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คารุณี ภูษณสุวรรณศรี และโสภา เขียววิจิตร. (2542). การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพระภิกษุสงฆ์. ฝ่ายอบรมอนามัยในบ้าน สำนักงานกลางสภาคาทอลิกไทย.

- คารินทร์ เหมะวิบูลย์. (2544). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารมังสวิรัต  
เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คุณฉวี สุทธิปริยาศรี. (2539). โภชนาการศึกษา. เอกสารประกอบชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข  
หน่วยที่ 8-15 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. นนทบุรี:  
สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2540). พฤติกรรมการบริโภค. เชียงใหม่ : สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2542). โภชนาการสำหรับทุกวัย. ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2543). ปริมาณสารอาหารชนิดต่างๆที่ร่างกายต้องการ. ภาควิชาเวชศาสตร์  
ชุมชนคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นคร พจนนรพงษ์, บุญเหลือ พูลทอง และสุชีพ อารีประชาภิรมย์. (ม.ป.ป.). พระราชบัญญัติ  
คณะสงฆ์ พ.ศ. 2505 (แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2535). กรุงเทพฯ : หก.สำนักพิมพ์  
ฟิลิปปินส์เซ็นเตอร์.
- นงลักษณ์ สิงห์แก้ว. (2544). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุบ้าน  
ข้างเคียง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหา  
บัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นียา สออารีย์. (2538). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 12(1),  
18-29
- ประณีต ผ่องแผ้ว. (2539). การประเมินภาวะโภชนาการชุมชน. กรุงเทพฯ: บริษัทฟิวอิงทรานส์มีเดีย.  
พรพรรณ ระพี (ธรรมปราโมทย์). (2537). สุขกาย สุขใจ ในสังคมที่วุ่นวาย. พิมพ์ครั้งที่ 3.  
กรุงเทพมหานคร : พิมพ์ดี.
- พระครูสิทธิธรรมานุศาสตร์. (2537). หนังสือคู่มือพระภิกษุ สามเณร ระเบียบปฏิบัติของพระภิกษุ  
สามเณร. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เจริญวัฒนาการพิมพ์.
- พระเอื้อง ปั่นแห่งเพชร. (2540). การบริโภคปัจจัย 4 ของพระภิกษุสงฆ์ : ข้อพิจารณาทาง  
จริยธรรม. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่.

- พัชโรบล นาดประทาน, พูลศรี พงศ์สมานบุตร, เฉลิม เกรือสาร และกำธร หอประสงค์.  
(2540). การเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคหนองพยาธิในพระภิกษุและสามเณร  
อำเภอเมือง และอำเภอใกล้เคียง จังหวัดเชียงใหม่. สำนักงานควบคุมโรคติดต่อเขต  
10 เชียงใหม่.
- พิจิต ภูติจันทร์. (2535). *เวชศาสตร์การกีฬา(Sports Medicine)*. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรีนติ้งเฮาส์.
- “โภชนาการผู้สูงอายุ”. (2545). [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา  
<http://www.pharm.ac.th/Foodold.htm> (10 กรกฎาคม 2545).
- “โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ”. (2545). [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา  
<http://www.anamai.moph.go.th/NUTRI/Aging/Html/appendix.html> (10 กรกฎาคม 2545)
- ยิ่งยง เทาประเสริฐ. (2534). การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน. รายงานประกอบการประชุมวิชาการ  
การเรื่องโภชนาการ 34. วันที่ 11-13 ธันวาคม 2534 ณ ห้องวิภาวดีบอลรูม โรงแรม  
เซ็นทรัลพลาซ่า.
- ยุวดี ภาษา, มาลี เลิศมาลีวงศ์, เขียวลักษณ์ เตหาะจินดา, วิไล ลีสุวรรณ, พรรณวดี พุชวัฒนะ  
และ รุจิเรศ ชาญรักษ์. (2543). *วิจัยทางการพยาบาล*. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ:  
บริษัทสยามศิลป์การพิมพ์ จำกัด.
- วีณะ วีระไวทยะ และสง่า คามาพงษ์. (2541). *พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร*. กรุงเทพฯ:  
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน*. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- วรรณิกา วงศ์ไกรศรีทอง. (2528). *ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของพระภิกษุสงฆ์*. วิทยานิพนธ์  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด, บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วารภรณ์ เสถียรนพเก้า. (2540). *การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเคี้ยวกับ  
ในการบริโภคอาหารคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภคและภาวะโภชนาการ:  
กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุแหลมทอง*. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
(สาธารณสุขศาสตร์) โภชนศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วชิรพันธ์ ชัยนนธ์. (2541). *คุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภคและภาวะโภชนาการของ  
สามเณร : กรณีศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาลักษณ์ พระนครศรีอยุธยา*. วิทยา  
นิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- วัดเบญจมบพิตร ดุสิตวนาราม. (2536). **อุปสมบทวิธีและศาสนพิธี:กิจวัตร การปฏิบัติ ทำวัตร สวดมนต์แห่งพระภิกษุสามเณร.** วัดเบญจมบพิตร ดุสิตวนาราม. กรุงเทพมหานคร, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิบูลย์ รัตนปนนท์. (2537). **วิธีการประเมินภาวะโภชนาการ.** ภาควิชาเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริวรรณ เสรีรัตน์. (2538). **พฤติกรรมผู้บริโภค.** กรุงเทพฯ: บริษัทวิไลทัศน์พัฒนา จำกัด.
- ศศิเกษม ทองยงค์ และพรณี เดชกำแหง. (2530). **เคมีอาหารเบื้องต้น.** กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- สมใจ วิชัยดิษฐ์. (2541). **กินเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: ประยูรวงศ์พรินต์ติ้งจำกัด.
- สมทรง รัักษ์เผ่า และสรศักดิ์กัญจน์ ดวงคำสวัสดิ์. (2540). **กระบวนการดำเนินงานสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ.** กรุงเทพฯ : ม.ป.ท.
- สมพล วิมาลา. (2540). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพระสงฆ์ในจังหวัดเชียงใหม่.** วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมสุดา ผู้พัฒน์ และคณะ. (2542). **สภาวะความเป็นอยู่และการศึกษาของพระภิกษุสามเณรในยุค ไอ เอ็ม เอฟ.** คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2541). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น.** กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุกัญญา ถินพิศาล. (2541). **โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ.** วารสารสวนดอก, 1, 19-27.
- สุรีย์พร โสกันเขต. (2544). **พฤติกรรมบริโภคอาหารไขมันของประชาชน ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดเชียงราย.** วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชาติ โสมประยูร และคณะ. (2533). **การดูแลสุขภาพของบุคคลวัยรุ่น.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์.
- สุชาติ โสมประยูร และคณะ. (2542). **สุขภาพกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต.** วารสารครุศาสตร์. 11 ก.ค.- มี.ค. 2542. หน้า 77-81.
- อมรา จันทราภานนท์, อนุสิฐ รัชตะศิลป์, วลัยทิพย์ ยมรัตน์. (2513). **อาหารบริโภคของภิกษุที่โรงพยาบาลสงฆ์. จดหมายเหตุทางการแพทย์ ; 53(10) : 694-699.**
- อมร โสภณวิเชษฐวงศ์ และกวี อิศริวรรณ. (2537). **หนังสือเรียนสมบูรณ์แบบ ส.0110 พระพุทธศาสนา. ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1 หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น พ.ศ.2521 (ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2533):** สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช จำกัด. หน้า 87.

- อมรา จันทราภานนท์,โอโณทัย เจตนาแสน,สุวิมล ตัณฑ์ศุภศิริ. (2517) การสำรวจอาหารบริโภคของพระภิกษุสงฆ์ในพระพุทธศาสนา. *แพทย์สภาสาร* ; 3(1) : 17-35.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2535). อาหารของผู้สูงอายุ. *วารสารฉลาดบริโภค*, 17(2) : 11-13.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). โภชนศาสตร์ครอบครัว. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุรุวรรณ วลัยพัชรา,ไกรสิทธิ์ ตันติสิรินทร์,และกัลยา กิจบุญชู. (2539). โภชนาการในผู้สูงอายุ. *รามธิบดีเวชสาร*, 14(1), 37-43.
- Bell, M. L. (1997). *Nutritional consideration*. In M.A. Matteson, E.S. Maconcepts & A.D. Linton. (Eds.), *Gerontological Nursing Concepts and Practice* (2<sup>nd</sup> ed). (pp.765-787). Philadelphia : W. B. Saunders.
- Burns, R.B. (1998). *Introduction of Research Method*. Longman; USA.
- Grolkowski, M. L.,& Sims, L.S. (1987). Nutritional knowledge,attitude,and dietary practices of The elderly. *American Journal of Diet Association*, 72, 499-509.
- Keller, H.H. (1993). Malnutrition in institutionalized elderly : How and Why? *American Journal of Geriatric Society*, 4, 1212-1218.
- Maddox,M.A. (1995). Therories of ageing. In A.G.Lueckenotte (Ed.). *Gerontologic nursing*. (pp.23-38). St.Louis : Mosby.
- Mclaren, D.S. (1981). *Nutrition and its disorders*. Edinburge: Churchill Livingstone.
- Ortega, R.M. et al. (1995). Dietary assessment of a group of elderly Spanish pepole. *International Journal of Food Sciences Nutrition* ; 46, 137-144.
- Payette, H.,Gray-Donald, K., Cyr ,R., & Boutier, V. (1995). Predictors of dietary intake in a functionally dependent elderly population in the community. *American Journal of Pubic Health*, 82, 677-683.
- Report of a WHO Expert Committee. (1995). *Physical status : The use and interpretation of anthropometry*. Geneva: World Health Organization (WHO Tech Rep Ser No.854).
- Schafer, R.B.& Keeith, P. M. (1982). Social-psychological factors in the dietary quality of married and single elderly, *American Journal of Diet Association*, 81, 30-34.

Troisi, R.J., Heinold, J.W., Vokonas, P.S., & Weiss, S.T. (1991). Cigarette smoking, dietary intake, and physical activity :effects on body fat distribution the Normative Aging study. *Journal of Clinical Nutrition*,. 53, 1104-1111.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University