

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
สมมติฐานการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความรู้ทางโภชนาการที่เกี่ยวกับหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ	5
ภาวะโภชนาการ	15
ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และภาวะโภชนาการ	22
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
กรอบแนวคิด	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	27
ประชากร	27
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	27
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	29
การรวบรวมข้อมูล	29
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	30

บทที่ 4 ผลการศึกษา	31
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	39
สรุปผลการศึกษา	39
อภิปรายผล	40
ข้อเสนอแนะ	42
บรรณานุกรม	43
ภาคผนวก	48
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	49
ภาคผนวก ข เครื่องมือ	50
ประวัติผู้เขียน	56

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
2.1	เกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการตามองค์การอนามัยโลก	21
4.1	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศ อายุ และสถานภาพสมรส	32
4.2	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามศาสนา การศึกษา และระยะเวลาการปฏิบัติงาน	33
4.3	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามหน้าที่การปฏิบัติงาน รายได้ และความเพียงพอของรายได้	34
4.4	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามประสบการณ์ ด้านอาหารและแหล่งความรู้	35
4.5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัยของค่าคะแนนความรู้ ทางโภชนาการของประชากร จำแนกตามภาวะโภชนาการ	36
4.6	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับคะแนนความรู้ ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการ	37
4.7	ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการ ของประชากร	38