

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

จากการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหารและปัสสาวะที่ทำให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหารที่เข้ามารับการรักษาที่โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ จากการสัมภาษณ์ผู้ป่วยจำนวน 62 คน ผลการศึกษาได้นำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

#### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป (N=62)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	30	48.39
หญิง	32	51.61
<b>อายุ (<math>\bar{X} = 54</math>)</b>		
ต่ำกว่า 31 ปี	6	9.68
31 ปี – 40 ปี	8	12.90
41 ปี – 50 ปี	12	19.35
51 ปี – 60 ปี	13	20.97
มากกว่า 60 ปีขึ้นไป	23	37.10
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	3	4.84
สมรส (คู่)	49	79.03
หม้าย	8	12.90
หย่า	2	3.23

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป (N = 62) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ประถมศึกษา	38	61.29
มัธยมต้น	5	8.06
มัธยมปลาย / ปวช.	7	11.29
อนุปริญญา / ปวส.	1	1.61
ปริญญาตรี	4	6.45
อื่นๆ สูงกว่าปริญญาตรี	1	1.61
ไม่ได้เรียนหนังสือ	6	9.68
<b>อาชีพ</b>		
เกษตรกรรวม	21	33.87
ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว	4	6.45
รับราชการ	8	12.90
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	1	1.61
พนักงานบริษัทเอกชน	1	1.61
อื่นๆ รับจ้าง	10	16.13
ไม่ได้ทำงาน	17	27.42
<b>รายได้ (<math>\bar{X} = 4,800</math>)</b>		
ต่ำกว่า 2,000 บาท	22	35.48
2,001 – 5,000 บาท	26	41.94
5,001 – 10,000 บาท	5	8.06
10,001 – 15,000 บาท	3	4.84
15,001 – 20,000 บาท	2	3.23
มากกว่า 20,001 บาท	4	6.45

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป (N = 62) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
ศาสนา	พุทธ	59	95.16
	คริสต์	3	4.84
กรุ๊ปเลือด	กรุ๊ป A	9	14.52
	กรุ๊ป B	14	22.58
	กรุ๊ป AB	4	6.45
	กรุ๊ป O	19	30.65
	ไม่ทราบ	16	25.80

จากตาราง 4.1 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 51.61 อายุมากกว่า 60 ปี  
 ขึ้นไป ร้อยละ 37.10 มีอายุเฉลี่ย 54 ปี มีสถานภาพสมรส ( คู่ ) ร้อยละ 79.03 จบการศึกษา  
 ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 61.29 มีอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 33.87 มีรายได้อยู่ระหว่าง  
 2,001 – 5,000 บาท ร้อยละ 41.94 มีรายได้เฉลี่ย 4,800 บาท / เดือน นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ  
 95.16 และมีเลือดกรุ๊ป O ร้อยละ 30.65

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเจ็บป่วย (N = 62)

การเจ็บป่วย		จำนวน	ร้อยละ
<b>1. ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรค</b>			
แผลในกระเพาะอาหาร (X = 4)	น้อยกว่า 1 ปี	17	27.42
	1 ปี - 5 ปี	30	48.39
	6 ปี - 10 ปี	10	16.13
	11 - 20 ปี	5	8.06
<b>2. ภาวะแทรกซ้อนของโรค</b>			
แผลในกระเพาะอาหาร	ไม่มี	34	54.84
	มี	28	45.16
	- แผลคอกในกระเพาะอาหาร	26	92.86
	- กระเพาะอาหารทะลุ	1	3.57
	- ถ้าไส้เกิดพังศืด	1	3.57
<b>3. ภาวะการผ่าตัดกระเพาะอาหาร</b>			
อาหาร	ไม่เคย	58	93.55
	เคย	4	6.45
	- กระเพาะอาหารทะลุ	4	100
<b>4. ประวัติการป่วยเป็นโรคแผลในกระเพาะอาหารของคนในครอบครัว</b>			
ครอบครัว	ไม่มี	45	72.58
	มี	17	27.42

จากตาราง 4.2 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ป่วยเป็นโรคแผลในกระเพาะอาหารมาเป็นระยะเวลา 1 - 5 ปี ร้อยละ 48.39 ไม่มีภาวะแทรกซ้อนของโรคแผลในกระเพาะอาหาร ร้อยละ 54.84 ไม่เคยได้รับการผ่าตัดกระเพาะอาหาร ร้อยละ 93.55 และไม่มีประวัติคนในครอบครัวที่เป็นโรคแผลในกระเพาะอาหาร ร้อยละ 72.58

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการสูบบุหรี่ (N = 62)

การสูบบุหรี่	จำนวน	ร้อยละ
ไม่สูบ	37	59.68
เคยสูบ	12	19.35
สูบ	13	21.97
<b>จำนวนการสูบบุหรี่</b>		
- สูบวันละไม่ถึง 1 ซอง	10	76.92
- สูบวันละ 1 - 2 ซอง	2	15.38
- สูบวันละมากกว่า 2 ซองขึ้นไป	1	7.69
<b>เหตุผลที่สูบ</b>		
- เคยชิน / ติด	9	69.23
- ตามเพื่อน	4	30.77

จากตาราง 4.3 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 59.68 ส่วนผู้ที่สูบบุหรี่ ร้อยละ 21.97 จำนวนบุหรี่ที่สูบวันละไม่ถึง 1 ซอง ร้อยละ 76.92 เหตุผลที่สูบบุหรี่ เพราะความเคยชิน / ติด ร้อยละ 69.23

**ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละจำแนกตามการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (N = 62)**

การดื่มสุรา	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ดื่ม	34	54.84
เคยดื่ม	14	22.58
ดื่ม	14	22.58
<b>จำนวนที่ดื่ม</b>		
- ดื่มวันละไม่เกิน 1 ขวด / แบน	7	50.00
- ดื่มวันละ 1 - 2 ขวด/ แบน	5	35.71
- ดื่มมากกว่าวันละ 2 ขวด / แบน	2	14.29
<b>เหตุผลที่ดื่ม</b>		
- เวลาที่มีเพื่อนมา / คนรู้จักมาหา	7	50.00
- เวลาในงานสังสรรค์ รื่นเริง / งานเทศกาล	5	35.71
- เวลาเครียด / ไม่สบายใจ	2	14.29

จากตาราง 4.4 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ดื่มสุรา ร้อยละ 54.84 จำนวนที่ดื่ม ร้อยละ 22.58 ดื่มวันละไม่เกิน 1 ขวด / แบน ร้อยละ 50 ดื่มเวลาที่มีเพื่อนหรือคนรู้จักมาหา ร้อยละ 50

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความเครียด (N = 62)

ความเครียด	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	18	29.03
มี	44	70.97
<b>วิธีการจัดการกับความเครียด</b>		
- พุดคุยกับเพื่อน	15	34.09
- ดูหนัง - ฟังเพลง - อ่านหนังสือ	6	13.64
- ทำใจไม่คิดมาก	6	13.64
- ไปเที่ยว / พักผ่อน	5	11.36
- เดินออกกำลังกาย	4	9.09
- ไหว้พระ / ไปวัด	3	6.82
- กินเหล้ากับเพื่อน	3	6.82
- นอนหลับ	2	4.55

จากตาราง 4.5 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความเครียด ร้อยละ 70.97 วิธีการจัดการกับความเครียด 3 อันดับแรก ได้แก่ การพุดคุยกับเพื่อน ร้อยละ 34.09 ส่วนการ ดูหนัง-ฟังเพลง-อ่านหนังสือ เท่ากับการทำใจไม่คิดมาก ร้อยละ 13.64

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัญหาสุขภาพโรคอื่นๆ (N = 62)

ปัญหาสุขภาพอื่นๆ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	22	35.48
มี	40	64.52
- โรคความดันโลหิตสูง	12	30.00
- โรคเก๊าท์ ปวดเข่า ปวดหลัง	10	25.00
- โรคตับแข็ง ตับโต	5	12.50
- โรคหัวใจ	3	7.50
- ถุงลมโป่งพอง	2	5.00
- โรคภูมิแพ้	2	5.00
- โรคไมเกรน	2	5.00
- โรคหอบหืด	1	2.50
- ปอดบวม	1	2.50
- เบาหวาน	1	2.50
- กระเพาะปัสสาวะอักเสบ	1	2.50

จากตาราง 4.6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพเป็นโรคอื่นๆ ร้อยละ 64.52 โรคที่เป็นมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 30 โรคเก๊าท์ ปวดเข่า ปวดหลัง ร้อยละ 25 และโรคตับแข็ง ตับโต ร้อยละ 12.50



ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการใช้ยา (N = 62)

การใช้ยา	จำนวน	ร้อยละ
<b>1. การใช้ยาแก้ปวด</b>		
ไม่ใช้	13	20.97
ใช้	49	79.03
<b>ยาที่ใช้</b>		
- ยาพาราเซตามอล	33	67.35
- ทัมใจ / บวดหาย / บูรา	12	24.49
- แอสไพริน	4	8.16
<b>เหตุผลที่ใช้</b>		
- แก้ปวดหัว ปวดท้อง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ	40	81.63
- แก้ไข้หวัด	7	14.29
- แก้อักเสบ	2	4.08
<b>2. การใช้ยาด้านการอักเสบ</b>		
ไม่ใช้	50	80.65
ใช้	12	19.35
<b>ยาที่ใช้</b>		
- ยาบรูเฟน	1	8.33
- ยาครอกโซน	1	8.33
- ไม่ทราบชื่อยา	10	83.33
<b>เหตุผลที่ใช้</b>		
- บรรเทาอาการปวดเข่า / แก้อักเสบ	11	91.67
- หมอสั่งให้กิน	1	8.33
<b>3. การใช้ยาสเตียรอยด์</b>		
ไม่ใช้	59	95.16
ใช้	3	4.84

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการใช้ยา (N = 62) (ต่อ)

การใช้ยา	จำนวน	ร้อยละ
<b>ยาที่ใช้</b>		
- ยาเพรดนิโซโลน	1	33.33
- ยาขับปัสสาวะ	1	33.33
- ไม่ทราบชื่อยา	1	33.33
<b>เหตุผลที่ใช้</b>		
- หมอจัดให้กิน	2	66.67
- เวลาปวด / อักเสบ	1	33.33
<b>4. ยารักษาโรคกระเพาะ</b>		
สม่ำเสมอ	56	90.32
ไม่สม่ำเสมอ	6	9.68
<b>เหตุผล</b>		
- กินแล้วไม่หาย	2	33.33
- บางครั้งลืม	2	33.33
- คิดว่าหายแล้วเลยไม่กิน	1	16.67
- รีบไปทำงาน	1	16.67

จากตาราง 4.7 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ใช้ยาแก้ปวด ร้อยละ 79.03 ยาที่ใช้เป็นยาพาราเซตามอล ร้อยละ 67.35 เพราะแก้ปวดหัว ปวดท้อง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ร้อยละ 81.63 กลุ่มตัวอย่างไม่ใช้ยาด้านการอักเสบ ร้อยละ 80.65 แต่ไม่ทราบชื่อยา ร้อยละ 83.33 เหตุผลที่ผู้ป่วยใช้ยาเป็นเพราะช่วยบรรเทาอาการปวดเข่าและแก้อักเสบ ร้อยละ 91.67 กลุ่มตัวอย่างไม่ใช้ยาสเตียรอยด์ ร้อยละ 95.16 ส่วนผู้ที่ใช้ยา ร้อยละ 4.84 ยาที่ใช้ได้แก่ ยาเพรดนิโซโลน ซึ่งเท่ากับการใช้ยาขับปัสสาวะ ร้อยละ 33.33 เหตุผลที่ใช้ยาเป็นเพราะหมอจัดให้ ร้อยละ 66.67 การใช้ยารักษาโรคแผลในกระเพาะอาหาร กลุ่มตัวอย่างรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ 90.32

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อห้ามในการรับประทานอาหาร  
(N = 62)

ข้อห้ามในการรับประทานอาหาร	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	54	87.10
มี	8	12.90
- ห้ามกินเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อวัว เนื้อเป็ด	4	50.00
- ห้ามกินหน่อไม้	3	37.50
- ห้ามกินอาหารหมักดอง	1	12.50
เหตุผล		
- กินแล้วปวดหัวเข่า	3	37.50
- กินแล้วปวดท้อง	2	25.00
- เหมือนคาว	2	25.00
- ไม่ระบุน	1	12.50

จากตาราง 4.8 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีข้อห้ามในการรับประทานอาหารในครอบครัว ร้อยละ 87.10 มีข้อห้าม ร้อยละ 12.90 ข้อห้าม คือ ห้ามกินเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อวัว เนื้อเป็ด ร้อยละ 50 เหตุผลของข้อห้ามดังกล่าว เพราะกินแล้วปวดหัวเข่า ร้อยละ 37.50

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหาร

ตาราง 4.9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานจำแนกตามนิสัยการบริโภคอาหาร (N = 62)

นิสัยการบริโภคอาหาร	$\bar{X}$	SD.	ระดับพฤติกรรม
1. ในแต่ละวันรับประทานอาหารเช้าครบทั้ง 3 มื้อ	2.66	0.77	สูง
2. รับประทานอาหารเช้าในแต่ละมื้อในปริมาณมากจนรู้สึกอึดอัดมากเกินไป *	2.52	0.82	สูง
3. รับประทานอาหารเช้าก่อนเข้านอน (เบา,หนัก) *	2.34	1.02	สูง
4. รับประทานอาหารเช้าในแต่ละมื้อตรงเวลา	2.27	0.85	สูง
5. รับประทานอาหารเช้าเร็ว เคี้ยวอาหารไม่ละเอียด *	1.90	1.30	ปานกลาง
6. รับประทานอาหารเช้าทีละน้อย แต่บ่อยครั้ง	1.03	1.20	ปานกลาง
รวม	2.12	0.99	สูง

\* หมายถึงพฤติกรรมด้านลบ

จากตาราง 4.9 นิสัยการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมมีระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 2.12 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ เรียงลำดับค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ พฤติกรรมการรับประทานอาหารเช้าครบทั้ง 3 มื้อ ค่าเฉลี่ย 2.66 รองลงมารับประทานอาหารเช้าในแต่ละมื้อในปริมาณมากจนรู้สึกอึดอัดมากเกินไป ค่าเฉลี่ย 2.52 และรับประทานอาหารเช้าก่อนเข้านอน (เบา,หนัก) ค่าเฉลี่ย 2.34

ตาราง 4.10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานจำแนกตามประเภทของอาหารที่บริโภค (N = 62)

ประเภทของอาหารที่บริโภค	$\bar{X}$	SD.	ระดับพฤติกรรม
1. รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ *	2.56	0.53	สูง
2. รับประทานอาหารหมักดอง *	2.53	0.62	สูง
3. รับประทานผลไม้ที่มีฤทธิ์เป็นกรด เช่น ส้ม สับปะรด แทนอาหารในบางมื้อ *	2.39	0.84	สูง
4. รับประทานอาหารที่มีรสจัด *	2.13	1.05	สูง
5. รับประทานอาหารที่มีไขมันมาก *	2.08	0.71	สูง
6. รับประทานโปรตีนที่ย่อยยากเป็นปริมาณมาก *	2.06	0.62	สูง
7. รับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่าย	1.81	0.90	ปานกลาง
รวม	2.22	0.75	สูง

\*หมายถึงพฤติกรรมด้านลบ

จากตาราง 4.10 ประเภทของอาหารที่บริโภคของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมมีระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 2.22 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ เรียงลำดับค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ พฤติกรรมการรับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ ค่าเฉลี่ย 2.56 รองลงมา การรับประทานอาหารหมักดอง ค่าเฉลี่ย 2.53 สุดท้ายการรับประทานผลไม้ที่มีฤทธิ์เป็นกรด เช่น ส้ม สับปะรด แทนอาหารบางมื้อ ค่าเฉลี่ย 2.39

ตาราง 4.11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานจำนวนตามประเภทเครื่องดื่มน้ำที่บริโภค (N = 62)

ประเภทเครื่องดื่ม	$\bar{X}$	SD.	ระดับพฤติกรรม
1. ดื่มน้ำเครื่องดื่มชูกำลัง ชนิดบรรจุขวด เช่น กระทั่งแดง สปอนเซอร์ เอ็มร้อย *	2.68	0.57	สูง
2. ดื่มน้ำ ตอนท้องว่างหรือระหว่างมื้ออาหาร *	2.58	0.78	สูง
3. ดื่มน้ำอัดลม เช่น โค้ก่า เป๊ปซี่ *	2.52	0.74	สูง
4. ดื่มน้ำกาแฟ ตอนท้องว่างหรือระหว่างมื้ออาหาร *	2.50	0.99	สูง
5. ดื่มน้ำผลไม้ เช่น ดื่มน้ำส้ม/น้ำสับปะรด/น้ำมะเขือเทศ ขณะที่ท้องว่าง *	2.39	0.86	สูง
6. ดื่มน้ำก่อนรับประทานอาหารและระหว่างรับประทานอาหาร *	1.50	1.43	ปานกลาง
7. ดื่มน้ำระหว่างมื้ออาหาร / ก่อนเข้านอน	1.44	1.11	ปานกลาง
<b>รวม</b>	<b>2.23</b>	<b>0.93</b>	<b>สูง</b>

\* หมายถึงพฤติกรรมด้านลบ

จากตาราง 4.11 ประเภทของเครื่องดื่มที่บริโภคของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมมีระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 2.23 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ เรียงลำดับค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ พฤติกรรมการดื่มน้ำเครื่องดื่มชูกำลัง ชนิดบรรจุขวด เช่น กระทั่งแดง สปอนเซอร์ เอ็มร้อย ค่าเฉลี่ย 2.68 รองลงมา การไม่ดื่มน้ำ ตอนท้องว่างหรือระหว่างมื้ออาหาร ค่าเฉลี่ย 2.58 สุดท้ายการไม่ดื่มน้ำอัดลม เช่น โค้ก่า เป๊ปซี่ ค่าเฉลี่ย 2.52

ตาราง 4.12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร (N = 62)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	$\bar{X}$	SD.	ระดับพฤติกรรม
<b>นิสัยการบริโภคอาหาร</b>			
1. ในแต่ละวันรับประทานอาหารครบทั้ง 3 มื้อ	2.66	0.77	สูง
2. รับประทานอาหารในแต่ละมื้อในปริมาณมากจนรู้สึกอึดอัดเกินไป *	2.52	0.82	สูง
3. รับประทานอาหารก่อนเข้านอน (เบา,หนัก) *	2.34	1.02	สูง
4. รับประทานอาหารในแต่ละมื้อตรงเวลา	2.27	0.85	สูง
5. รับประทานอาหารเร็ว เคี้ยวอาหารไม่ละเอียด *	1.90	1.30	ปานกลาง
6. รับประทานอาหารทีละน้อย แต่บ่อยครั้ง	1.03	1.20	ปานกลาง
<b>ประเภทของอาหารที่บริโภค</b>			
7. รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ *	2.56	0.53	สูง
8. รับประทานอาหารหมักดอง *	2.53	0.62	สูง
9. รับประทานอาหารที่มีไขมันมาก *	2.08	0.71	สูง
10. รับประทานโปรตีนที่ย่อยยากเป็นปริมาณมาก *	2.06	0.62	สูง
11. รับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่าย	1.81	0.90	ปานกลาง

ตาราง 4.12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร (N = 62)  
(ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	$\bar{X}$	SD.	ระดับพฤติกรรม
12. รับประทานผลไม้ที่มีฤทธิ์เป็นกรด เช่น ส้ม สับปะรด แทนอาหารในบางมื้อ *	2.39	0.84	สูง
13. รับประทานอาหารที่มีรสจัด *	2.13	1.05	สูง
<b>ประเภทเครื่องดื่ม</b>			
14. ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ชนิดบรรจุขวด เช่น กระทิงแดง สปอนเซอร์ เอ็มร้อย *	2.68	0.57	สูง
15. ดื่มชา ตอนท้องว่างหรือระหว่างมื้ออาหาร *	2.58	0.78	สูง
16. ดื่มน้ำอัดลม เช่น โคล่า เป๊ปซี่ *	2.52	0.74	สูง
17. ดื่มกาแฟ ตอนท้องว่างหรือระหว่างมื้ออาหาร *	2.50	0.99	สูง
18. ดื่มน้ำผลไม้ เช่น น้ำส้ม/น้ำสับปะรด/น้ำมะเขือเทศ ขณะที่ท้องว่าง *	2.39	0.86	สูง
19. ดื่มน้ำก่อนรับประทานอาหารและระหว่างรับประทานอาหาร *	1.50	1.43	ปานกลาง
20. ดื่มนมระหว่างมื้ออาหาร / ก่อนเข้านอน	1.44	1.11	ปานกลาง
<b>รวม</b>	<b>2.19</b>	<b>0.89</b>	<b>สูง</b>

\* หมายถึงพฤติกรรมด้านลบ

จากตาราง 4.12 กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารโดยรวมระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 2.19 เมื่อจำแนกเป็นพฤติกรรมการบริโภคในรายชื่อ พบว่า ค่าเฉลี่ยลำดับสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มชูกำลังชนิดบรรจุขวด มีค่าเฉลี่ย 2.68 รองลงมา คือ การรับประทานอาหารเช้าครบทั้ง 3 มื้อในแต่ละวัน ค่าเฉลี่ย 2.66 และการดื่มชา ค่าเฉลี่ย 2.58



### ตอนที่ 3 ปัจจัยที่ทำให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหาร

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับเหตุผลที่ทำให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคอาหาร สามารถสรุปเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหาร (ภาคผนวก ตารางที่ 4.13) ได้ดังนี้ คือ

1. ปัจจัยส่วนบุคคล คือ บริโภคนิสัยและสุขภาพ พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 20.97 รับประทานอาหารไม่ครบทั้ง 3 มื้อ คือ รับประทานอาหาร 2 มื้อ บางคนรับประทานอาหาร 1 มื้อ และ ร้อยละ 51.61 รับประทานอาหารไม่ตรงเวลา โดยให้เหตุผลว่า เพราะไม่หิวก็จะไม่กิน หิวเมื่อไหร่ก็กินเมื่อนั้น บางครั้งตื่นนอนไม่เป็นเวลา ร้อยละ 45.16 รับประทานอาหารเร็ว เคี้ยวอาหารไม่ละเอียด เพราะว่า เป็นนิสัย ฟันไม่ดี ร้อยละ 80.65 ไม่รับประทานอาหารทีละน้อย แต่บ่อยครั้ง โดยให้เหตุผลว่า ปกติจะรับประทานอาหารมื้อหลักๆ 3 มื้อ ไม่รับประทานอาหารจุกจิก ร้อยละ 32.26 รับประทานอาหารแต่ละมื้อในปริมาณมาก เพราะว่า หิวจัด อาหารมีกลิ่น อร่อย ถูกปาก กลัวว่าตัวเองหิวแล้วมือจะสั่น ร้อยละ 35.48 รับประทานอาหารก่อนเข้านอน เพราะกลัวว่าจะหิวกลางดึก กลัวว่าจะนอนไม่หลับ บางครั้งไม่ได้รับประทานอาหารมื้อเย็น หรือ รับประทานอาหารมื้อเย็นน้อยก็จะรับประทานอาหารก่อนนอน ร้อยละ 25.81 รับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย เพราะว่า ชอบกิน อยากกิน อยากเปลี่ยนอาหารบ้าง รู้ว่าตัวเองเป็นโรคกระเพาะ กินแล้วสบายท้อง กินเวลาป่วย เวลาอาการกำเริบ ร้อยละ 74.19 ไม่รับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย เพราะว่า ชอบรับประทานข้าวเหนียว รับประทานแล้วอยู่ท้อง ร้อยละ 72.58 รับประทานอาหารที่มีไขมันมาก ร้อยละ 77.42 รับประทานอาหารโปรตีนย่อยยาก ร้อยละ 40.32 รับประทานอาหารหมักดอง ร้อยละ 41.02 รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ เพราะ ชอบ อร่อย อยากเปลี่ยนรสชาติอาหาร ร้อยละ 41.94 รับประทานผลไม้ที่มีฤทธิ์เป็นกรด เช่น ส้ม สับปะรดแทนอาหารในบางมื้อ เพราะว่า ชอบรับประทาน อร่อย รับประทานเวลาที่ท้องผูก ช่วยระบบขับถ่าย รับประทานเพื่อลดความอ้วน รับประทานเวลาเบื่ออาหาร ไม่อยากกินข้าว ร้อยละ 46.77 รับประทานอาหารรสจัด ส่วนใหญ่ชอบอาหารที่มีรสเผ็ด เพราะอร่อย ทำให้กินข้าวได้มากขึ้น ร้อยละ 27.42 ดื่มชาเพราะว่าดื่มแล้วสดชื่น แก้เพลีย ดื่มเพราะคิดเป็นนิสัย ต้องล้างปากหลังดื่มกาแฟ ดื่มเพื่อลดความดัน ดื่มเพื่อให้ร่างกายรู้สึกอบอุ่น ร้อยละ 25.81 ดื่มกาแฟและร้อยละ 27.42 ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง เพราะทำให้รู้สึกสดชื่น กระชุ่มกระชวย แก้ง่วง แก้เพลีย แก้ปวดเมื่อย กินแล้วกระตุ้นหัวใจดี ทำให้ขยัน ทำให้มีแรงมากขึ้น ร้อยละ 38.71 ดื่มน้ำอัดลมและร้อยละ 41.94 ดื่มน้ำผลไม้ที่มีฤทธิ์เป็นกรด เช่น น้ำส้ม น้ำสับปะรด ขณะท้องว่าง เพราะ ชอบ ดื่มแล้วรู้สึกสดชื่น ดื่มเวลาหิวน้ำ ร้อยละ 24.19 ดื่มนม เพราะอยากอ้วน ดื่มเวลาสบายท้อง ดื่มแล้วสบายท้อง ดื่มแทนเวลาถูกดื่มนมไม่หมดเพราะเสียค่าย ดื่มเพราะรู้ว่ามิประโยชน์ ช่วยบำรุงสุขภาพ

