

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหาร  
โรงพยาบาลนครพิงค์

ชื่อผู้เขียน นางกนกกรักษ์ เกตุเนียม

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์	พงษ์สนธิ	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ เทียมสร	ทองสวัสดิ์	กรรมการ
อาจารย์ ดร. สุกัญญา	ลินพิศาล	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงสำรวจครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหารและปัจจัยที่ทำให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหาร กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหารที่มารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 23 เมษายน - 3 พฤษภาคม 2545 จำนวน 62 ราย เลือกแบบเจาะจง เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่มีค่าความเชื่อมั่น .94 คำนวณโดยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและเชิงเนื้อหา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่าง มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารโดยรวมในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 2.19 ในเรื่องของนิสัยบริโภค ประเภทของอาหารที่บริโภค และเครื่องดื่มที่บริโภค ปัจจัยที่ทำให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง คือ ปัจจัยที่ตัวบุคคล ได้แก่ บริโภคนิสัยและสุขภาพ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ รายได้และราคาอาหาร ปัจจัยด้านสังคมและวัฒนธรรม ได้แก่ งานอาชีพที่ทำ งานเลี้ยงและงานประเพณีต่าง ๆ นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างยังมีพฤติกรรมอื่นที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคแผลในกระเพาะอาหาร คือ สูบบุหรี่ ดื่มสุรา มีความเครียด มีปัญหาสุขภาพโรคอื่นๆ มีการใช้ยาแก้ปวด ยาต้านการอักเสบ ยาสเตียรอยด์ และครอบครัวไม่มีข้อห้ามในการรับประทานอาหาร

<b>Independent Study Title</b>	Food Consumption Behavior of Peptic Ulcer Patients in Nakornping Hospital	
<b>Author</b>	Mrs. Kanokrak Ketniam	
<b>M.S.</b>	Nutrition Education	
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Kannikar Pongsanit	Chairman
	Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas	Member
	Lect. Dr. Sukanya Linpisarn	Member

### ABSTRACT

The objectives of this descriptive study were to examine the food consumption behavior and factors effected to food consumption behavior of peptic ulcer patients. Sixty two patients who had peptic ulcer disease at Nakornping Hospital , Chiang Mai province between 23 April to 3 May , 2002 were recruited for this study. The studied subjects were selected by purposive sampling method. The data was collected by interviewing the patients with a questionnaire, which had a Cronbach' Alpha Coefficient of .94. The data was analyzed by descriptive statistics and content analysis.

The results of the study revealed that food consumption behavior included food habit , type of food and beverages categories of the studied subjects had a high level ( $\bar{X} = 2.19$ ). The factors effected to food consumption behavior were personal factors, these included food habit and health condition. Furthermore, socioeconomic , food price , occupation , social and cultural factors were also important. The subjects also had some behaviors enhancing the cause of peptic ulcers such as smoking , drinking alcohol , stress , analgesic , anti-inflammatory , steroid drug use and the family had no taboo for any food.