

บทที่ 4
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวัดความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาบาสเกตบอลทำโดยใช้การทดสอบ Semo Agility Test ซึ่งการทดสอบก่อนให้นักกีฬาฝึกตามโปรแกรมการฝึกและทำการทดสอบอีกครั้งหลังจากการฝึก ซึ่งข้อมูลของนักกีฬาบาสเกตบอลและผลการทดสอบ Semo Agility Test ดังแสดงตามตาราง

ตาราง 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มทดลอง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	สูง (ซ.ม.)	น้ำหนัก (ก.ก.)
1	ณัฐพล นันทพัทธ์	17	175	78
2	ศุภกร แก้วกล้า	16	173	60
3	วิหิต มนะเกษตรราช	17	173	68
4	จรัล พรจากสวรรค์	16	176	59
5	อัศวิน กิมสุวรรณ	17	178	70
6	บดินทร์ เจริญราษฎร์	15	185	65
7	พนาย ภูมิวิเศษ	15	174	50
8	วโรดม กลิ่นสุวรรณ	14	175	58
9	สุกฤษฎ์ สิริพงษ์เศรษฐ์	17	165	52
10	กীরภัทร โคว์ชรกุล	16	170	57
11	ภาคภูมิ โคว์ชรกุล	17	173	70
12	สันติภาพ ชมเกตุแก้ว	15	166	47
13	ณัฐพร พัชราพิมล	16	180	65
14	พงษ์นรินทร์ แสงไพบุลย์	15	184	77
15	รุจน หัสภาค	15	175	75

ตาราง 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มทดลอง (ต่อ)

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	สูง (ซ.ม.)	น้ำหนัก (ก.ก.)
16	ตะวัน ไชยวรรณ	15	171	50
17	นวดล จงรัชต์ชัย	15	180	64
18	ภูมิภิตต์ ไชยันทนา	16	170	61
19	ชนพล แสงศรีจันทร์	15	170	58
20	ภควันต์ จิยะพงศ์	16	170	54
21	พิพรรธ ตั้งใจดี	15	175	60
22	อภิเทพ กิมสุวรรณ	15	178	66
23	ชัยวัฒน์ วีรทรัพย์การต์	16	175	67
24	กานพิชญ์ มาณพ	15	168	45
25	พีร์ ภาดู่ชะ	14	170	73
26	วิศรุต สุรพิมาน	15	162	50
27	ณชาติ วีระพันธุ์	16	180	70
28	ธนชัย ไวยวิภา	15	167	60
29	ธีระภัทร จึงอยู่สุข	16	186	72
30	ศิระ ทิพย์จันทร์	15	173	58
	Mean	15.57	173.90	61.97

จากตาราง 1 นักกีฬาบาสเกตบอลที่เข้าฝึกตามโปรแกรมจำนวน 30 คน มีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 15.57 ปี ส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 173.90 ซม. น้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 61.97 ก.ก.

ตาราง 2 ผลการทดสอบ Semo Agility Test ก่อนและหลังการฝึกตามโปรแกรมที่สร้างขึ้น

ลำดับที่	ผลการทดสอบก่อนการฝึก (วินาที)	ผลการทดสอบหลังการฝึก (วินาที)
1	13.37	12.83
2	14.02	13.43
3	13.67	12.45
4	15.02	12.69
5	13.88	12.83
6	14.01	13.73
7	14.01	13.61
8	14.56	13.18
9	13.36	12.69
10	14.11	13.18
11	12.75	12.69
12	13.09	13.02
13	13.88	12.20
14	14.01	13.59
15	12.78	12.35
16	12.62	12.44
17	12.55	11.89
18	14.86	13.54
19	13.53	13.27
20	13.62	12.83
21	12.91	11.68
22	13.20	12.98
23	14.50	12.88
24	14.41	13.36

ตาราง 2 ผลการทดสอบ Semo Agility Test ก่อนและหลังการฝึกตามโปรแกรมที่สร้างขึ้น (ต่อ)

ลำดับที่	ผลการทดสอบก่อนการฝึก (วินาที)	ผลการทดสอบหลังการฝึก (วินาที)
25	13.85	12.82
26	14.96	13.64
27	12.49	12.13
28	12.71	12.05
29	14.45	13.30
30	13.26	12.43
Mean	13.68	12.86

จากตาราง 2 ค่าเฉลี่ยของการทดสอบก่อนการฝึกตามโปรแกรมได้เท่ากับ 13.68 วินาที
ค่าเฉลี่ยของการทดสอบหลังการฝึกตามโปรแกรมได้เท่ากับ 12.86 วินาที

ตาราง 3 เปรียบเทียบผลการทดสอบ Agility ก่อนและหลังการฝึกตามโปรแกรม

ลำดับที่	ผลการทดสอบก่อนการฝึก (วินาที)	ผลการทดสอบหลังการฝึก (วินาที)	เวลาการทดสอบ เพิ่ม / ลด (3) = (1) - (2)
	(1)	(2)	(3) = (1) - (2)
1	13.37	12.83	0.54
2	14.02	13.43	0.59
3	13.67	12.45	1.22
4	15.02	12.69	2.33
5	13.88	12.83	1.05
6	14.01	13.73	0.28
7	14.01	13.61	0.4
8	14.56	13.18	1.38
9	13.36	12.69	0.67
10	14.11	13.18	0.93
11	12.75	12.69	0.06
12	13.09	13.02	0.07
13	13.88	12.20	1.68
14	14.01	13.59	0.42
15	12.78	12.35	0.43
16	12.62	12.44	0.18
17	12.55	11.89	0.66
18	14.86	13.54	1.32
19	13.53	13.27	0.26
20	13.62	12.83	0.79
21	12.91	11.68	1.23
22	13.20	12.98	0.22
23	14.50	12.88	1.62

ตาราง 3 เปรียบเทียบผลการทดสอบ Agility ก่อนและหลังการฝึกตามโปรแกรม (ต่อ)

ลำดับที่	ผลการทดสอบก่อนการฝึก (วินาที)	ผลการทดสอบหลังการฝึก (วินาที)	เวลาการทดสอบ เพิ่ม / ลด (3) = (1) - (2)
	(1)	(2)	(3) = (1) - (2)
24	14.41	13.36	1.05
25	13.85	12.82	1.03
26	14.96	13.64	1.32
27	12.49	12.13	0.36
28	12.71	12.05	0.66
29	14.45	13.30	1.15
30	13.26	12.43	0.83
Mean	13.68	12.86	0.82

จากตาราง 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปรากฏว่าค่าเฉลี่ยของการทดสอบก่อนการฝึกตามโปรแกรมได้เท่ากับ 13.68 วินาที ค่าเฉลี่ยของการทดสอบหลังการฝึกตามโปรแกรมได้เท่ากับ 12.86 วินาที เพราะฉะนั้น ค่าเฉลี่ยต่างกันลดลง 0.82 วินาที

ตาราง 4 เปรียบเทียบผลของการทดสอบความคล่องแคล่วว่องไวก่อนและหลังการฝึกตาม โปรแกรม
ที่สร้างขึ้น

	Mean	N	Std. Deviation
PRETEST	13.6813	30	0.7460
POSTTEST	12.8570	30	0.1014

	Paired Difference			
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Mean	Std. Deviation	Lower	Upper
PRETEST - POSTTEST	0.8243	.05412	0.6223	1.0264

	t	Df	Sig. (2-tailed)
PRETEST - POSTTEST	8.343	29	.000

จากตาราง 4 พบว่าผลการทดสอบความคล่องแคล่วว่องไวแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 ($p < 0.001$)