

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	13
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	13
การเก็บรวบรวมข้อมูล	14
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	15
บทที่ 4 ผลการศึกษา	17
ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน	18
ข้อมูลการบริโภคอาหารของนักเรียน	19
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	39
อภิปรายผล	40
ข้อเสนอแนะ	45

บรรณานุกรม	46
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	50
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	51
ภาคผนวก ค ผลการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงนักเรียน	54
ภาคผนวก ง รูปภาพแสดงเครื่องมือและการเก็บข้อมูล	60
ภาคผนวก จ กราฟแปรผลภาวะการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน	63
ประวัติผู้เขียน	66

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 สรุปผลการเฝ้าระวังการชั่งน้ำหนักเด็กนักเรียน ประจำปีงบประมาณ 2543	6
3.1 จำนวนนักเรียนที่พ่อหรือแม่พยกไปขายแรงงานต่างถิ่นของโรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์ ปีการศึกษา 2544 จำนวน 59 คน	13
4.1 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	18
4.2 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหาร	19
4.3 แสดงค่าร้อยละของภาวะโภชนาการนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 ของโรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์ เปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี 2530 ใช้ดัชนีน้ำหนักต่อส่วนสูง	21
4.4 แสดงค่าร้อยละของภาวะโภชนาการนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 ของโรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์ เปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี 2530 ใช้ดัชนีน้ำหนักต่อส่วนสูง	22
4.5 แสดงค่าร้อยละของภาวะโภชนาการนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 ของโรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์ เปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี 2530 ใช้ดัชนีน้ำหนักต่ออายุ	25
4.6 แสดงค่าร้อยละของภาวะโภชนาการนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 ของโรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์ เปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี 2530 ใช้ดัชนีน้ำหนักต่ออายุ	26
4.7 แสดงค่าร้อยละของภาวะโภชนาการนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 ของโรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์ เปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี 2530 ใช้ดัชนีส่วนสูงต่ออายุ	31
4.8 แสดงค่าร้อยละของภาวะโภชนาการนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 ของโรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์ เปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี 2530 ใช้ดัชนีส่วนสูงต่ออายุ	32

- 4.9 ภาวะโภชนาการของนักเรียนทั้งหมดที่พ่อแม่และพ่อหรือแม่
อพยพไปขายแรงงานต่างถิ่นของ โรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์
ที่ใช้ดัชนีในการประเมินภาวะโภชนาการ 36
- 4.10 เปรียบเทียบร้อยละภาวะโภชนาการของนักเรียนวัยเรียน (6 – 12 ปี)
โรงเรียนแก้วหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์ กับสรุปภาวะโภชนาการนักเรียนวัยเรียน
ของสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น (ปีงบประมาณ 2543) 37

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
4.1 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนชายโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักต่อส่วนสูง	23
4.2 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนหญิงโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักต่อส่วนสูง	24
4.3 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนชาย - หญิงโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักต่อส่วนสูง	27
4.4 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนชายใช้เกณฑ์น้ำหนักต่ออายุ	28
4.5 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนหญิงใช้เกณฑ์น้ำหนักต่ออายุ	29
4.6 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนชาย-หญิง ใช้เกณฑ์น้ำหนักต่ออายุ	30
4.7 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนชายใช้เกณฑ์ส่วนสูงต่ออายุ	33
4.8 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนหญิงใช้เกณฑ์ส่วนสูงต่ออายุ	34
4.9 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนชาย - หญิงใช้เกณฑ์ส่วนสูงต่ออายุ	35
4.10 แสดงภาวะโภชนาการของนักเรียนทั้งหมดที่พ่อแม่และพ่อหรือแม่พยไป ขายแรงงานต่างถิ่นของ โรงเรียนแก้งบัวหนองบัวคูราษฎร์ประสิทธิ์	37