

### บทที่ 3

#### วิธีการดำเนินการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้ศึกษาได้มุ่งที่จะศึกษาพฤติกรรมและความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกของ ชมรมผู้ขี่รถจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้

#### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้านี้ได้แก่ สมาชิกของ ชมรมผู้ขี่รถจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 90 คน

#### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาได้สร้างขึ้นมาตามความเหมาะสมของเนื้อหาในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ซึ่งได้แบ่งได้ดังนี้

ตอนที่1 แบบสอบถามที่เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของสมาชิกชมรมผู้ขี่รถจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ จำนวน 8 ข้อ

ตอนที่2 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บ ของสมาชิกชมรมผู้ขี่รถจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ ซึ่งจะแบ่งออกเป็น

2.1 พฤติกรรมเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกันการบาดเจ็บ จำนวน 10 ข้อ

2.2 พฤติกรรมเกี่ยวกับการขี่จักรยาน จำนวน 10 ข้อ

2.3 พฤติกรรมเกี่ยวกับการใช้กฎจราจร จำนวน 10 ข้อ

ตอนที่3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บ ของสมาชิกชมรมผู้ขี่รถจักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ ซึ่งจะแบ่งออกเป็น

3.1 ความตระหนักเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกันการบาดเจ็บ จำนวน 10 ข้อ

3.2 ความตระหนักเกี่ยวกับการขี่จักรยาน จำนวน 10 ข้อ

3.3 ความตระหนักเกี่ยวกับการใช้กฎจราจร จำนวน 10 ข้อ

ตอนที่4 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา ของสมาชิกชมรมผู้ขี่รถจักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์

### การสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษารายละเอียดข้อมูลที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับเนื้อหา และปริกษากรรมการที่ปรึกษาและผู้เชี่ยวชาญเพื่อนำแนวคิดมาสร้างเป็นแบบสอบถาม
2. สร้างแบบสอบถามขึ้นมาตามความเหมาะสมของเนื้อหาที่เราต้องการแล้วนำไปเสนอกรรมการที่ปรึกษา และผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบแก้ไขและปรับปรุงในเรื่องของความเหมาะสมของเนื้อหา
3. นำแบบสอบถามมาแก้ไข เพิ่มเติมตามที่ได้เสนอแนะจากกรรมการที่ปรึกษา และผู้เชี่ยวชาญเพื่อที่จะได้นำมาปรับปรุงให้เกิดความสมบูรณ์ที่สุด
4. นำแบบสอบถามมาตรวจเพื่อหาข้อผิดพลาดก่อนนำแบบสอบถามไปให้กรรมการที่ปรึกษาและผู้เชี่ยวชาญตรวจก่อนที่จะนำไปใช้จริง
5. นำแบบสอบถามไปจัดพิมพ์ เพื่อนำไปใช้ในการเก็บข้อมูล

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ติดต่อประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องกับ ชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ เพื่อเป็นการสะดวกในการติดต่อเกี่ยวกับการเก็บข้อมูล
2. ผู้ศึกษานำแบบสอบถามไปแจก สมาชิกที่อยู่ในชมรม ผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ด้วยตนเอง
3. อธิบายขั้นตอนในการทำแบบสอบถามให้สมาชิกของชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ เข้าใจก่อนลงมือทำ
4. เมื่อสมาชิกของชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ กรอกรายละเอียดของแบบสอบถามเสร็จแล้ว ก็ทำการเก็บแบบสอบถาม

### การวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของสมาชิกของชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยใช้ค่าร้อยละ และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. วิเคราะห์พฤติกรรมและความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกของชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยใช้ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าการของระดับการแปลความหมายตามเกณฑ์ที่กำหนด ซึ่งจะนำเสนอข้อมูล โดยใช้ตารางประกอบ คำบรรยาย

เกณฑ์การให้คะแนน และ เกณฑ์การแบ่งระดับของพฤติกรรมและความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกของชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งในแบบสอบถามจะมีรายละเอียดดังนี้

ตอนที่2 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บ ของสมาชิกชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ ซึ่งผู้ศึกษาได้กำหนดคะแนนของพฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ ซึ่ง ออกเป็น 4 ระดับดังนี้

พฤติกรรมที่เป็นบวก

ทุกครั้ง	4	คะแนน
บ่อยครั้ง	3	คะแนน
เป็นครั้งคราว	2	คะแนน
ไม่เคยสักครั้ง	1	คะแนน

พฤติกรรมที่เป็นลบ

ทุกครั้ง	1	คะแนน
บ่อยครั้ง	2	คะแนน
เป็นครั้งคราว	3	คะแนน
ไม่เคยสักครั้ง	4	คะแนน

ผู้ศึกษาได้วิเคราะห์ผลเฉลี่ยของคะแนนซึ่งจะใช้เป็นเกณฑ์แบ่งระดับของ พฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกชมรมผู้จัดจักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ ดังนี้

3.30-4.00 หมายถึง มีพฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บอยู่ในระดับที่มากที่สุด

2.50-3.29 หมายถึง มีพฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บอยู่ในระดับที่มาก

1.70-2.49 หมายถึง มีพฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บอยู่ในระดับที่น้อย

1.00-1.69 หมายถึง มีพฤติกรรมในการป้องกันการบาดเจ็บอยู่ในระดับที่น้อยที่สุด

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บ ของสมาชิกชมรม ผู้ซึ่งจักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ ซึ่งผู้ศึกษาได้กำหนดคะแนนของความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกชมรมผู้ซึ่งจักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ ออกเป็น 4 ระดับดังนี้

ความตระหนักที่เป็นบวก

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	คะแนน
เห็นด้วย	3	คะแนน
ไม่เห็นด้วย	2	คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	คะแนน

ความตระหนักที่เป็นลบ

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	คะแนน
เห็นด้วย	2	คะแนน
ไม่เห็นด้วย	3	คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	คะแนน

ผู้ศึกษาได้วิเคราะห์ผลเฉลี่ยของคะแนน ซึ่งจะใช้เป็นเกณฑ์แบ่งระดับของความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บของสมาชิกชมรมผู้ซึ่งจักรยานเพื่อสุขภาพวันอาทิตย์ ดังนี้

- 3.30-4.00 หมายถึง มีความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บอยู่ในระดับที่มากที่สุด
- 2.50-3.29 หมายถึง มีความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บอยู่ในระดับที่มาก
- 1.70-2.49 หมายถึง มีความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บอยู่ในระดับที่น้อย
- 1.00-1.69 หมายถึง มีความตระหนักในการป้องกันการบาดเจ็บอยู่ในระดับที่น้อยที่สุด