

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญแผนภูมิ	ฅ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ความหมายและองค์ประกอบของพฤติกรรม	4
ความหมายและแนวคิดของความตระหนัก	6
ประวัติของรถจักรยาน โดยย่อ	8
การบาดเจ็บในการขี่จักรยาน	9
การป้องกันการบาดเจ็บในการขี่จักรยาน	13
อุปกรณ์ในการป้องกันการบาดเจ็บจากการขี่จักรยาน	14
สรีรวิทยาของการขี่จักรยาน	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	24
ประชากร	24
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	24
การสร้างเครื่องมือ	25

ข

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
การวิเคราะห์ข้อมูล	25
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	28
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	46
สรุปผลการวิจัย	47
อภิปรายผล	48
ข้อเสนอแนะ	50
บรรณานุกรม	52
ภาคผนวก	54
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	55
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	56
ประวัติผู้เขียน	64

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. จำนวนร้อยละของสมาชิกชมรมผู้จักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยจำแนกตามเพศ	29
2. จำนวนร้อยละของสมาชิกชมรมผู้จักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยจำแนกตามอายุ	30
3. จำนวนร้อยละของสมาชิกชมรมผู้จักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยจำแนกตามอาชีพ	31
4. จำนวนร้อยละของสมาชิกชมรมผู้จักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยจำแนกตามระดับการศึกษา	32
5. จำนวนร้อยละของสมาชิกชมรมผู้จักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยจำแนกตามความถี่ในการขี่จักรยาน	33
6. จำนวนร้อยละของสมาชิกชมรมผู้จักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยจำแนกตามระยะเวลาที่ใช้ในการขี่จักรยาน	34
7. จำนวนร้อยละของสมาชิกชมรมผู้จักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยจำแนกตามชนิดของรถจักรยานที่ใช้ขี่	35
8. จำนวนร้อยละของสมาชิกชมรมผู้จักรยานเพื่อสุขภาพ วันอาทิตย์ โดยจำแนกตามระยะเวลาในการซื้อจักรยานมาใช้	36
9. จำนวนค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของ พฤติกรรม ในการป้องกันการบาดเจ็บเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกัน	37
10. จำนวนค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของ พฤติกรรม ในการป้องกันการบาดเจ็บเกี่ยวกับการขี่จักรยาน	38
11. จำนวนค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของ พฤติกรรม ในการป้องกันการบาดเจ็บเกี่ยวกับการใช้กฎจราจร	39

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
12. จำนวนค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของ ความตระหนัก ในการป้องกันการบาดเจ็บเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ในการป้องกันการ การบาดเจ็บ	40
13. จำนวนค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของ ความตระหนัก ในการป้องกันการบาดเจ็บเกี่ยวกับการขี่จักรยาน	42
14. จำนวนค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความตระหนัก ในการป้องกันการบาดเจ็บเกี่ยวกับการใช้กฎจราจร	43

๘

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

	หน้า
1. แสดงการบาดเจ็บ	11
2. กรอบแนวคิดในการศึกษา	23

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University