

### บรรณานุกรม

- กนกวรรณ ประवालพิทษ์. (2540). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ ต่อความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี. วิทยาลัยพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กัลยา ศรีมหันต์. (2541). ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยาลัยพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กิดานันท์ มลิทอง. (2536). เทคโนโลยีการศึกษาร่วมสมัย. กรุงเทพฯ : เอ็ดดิสัน เพรสโปรดักส์.
- กิดานันท์ มลิทอง. (2540). เทคโนโลยีการศึกษาและนวัตกรรม. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- กรองกาญจน์ อรุณรัตน์. (2536). ชุดการเรียนการสอน. เชียงใหม่ : ภาควิชาเทคโนโลยีทางการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมวิชาการ, กระทรวงศึกษาธิการ. (2538). คู่มือครูวิทยาศาสตร์กายภาพชีวภาพ เรื่อง กินดีอยู่ดี. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ศุภสภาลาดพร้าว.
- กรมสามัญศึกษา, กระทรวงศึกษาธิการ. (2543). พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พุทธศักราช 2542 กรุงเทพฯ : การศาสนา.
- กรมสามัญศึกษา, กระทรวงศึกษาธิการ. (2541). รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยพุทธศักราช 2540 (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สถาบันผู้หญิงกับการเมือง.
- กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. (2542). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/1675/Hlml/menu.html> (3 มีนาคม 2545).
- กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. (2543). โภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียน. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/1675/Hlml/menu.html> (10 ธันวาคม 2544).
- กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. (2545). ธงโภชนาการ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/goodnuti/Hlml/m1.html> (2 พฤษภาคม 2545).
- ไกรสิทธิ์ ดันตศิรินทร์. (2540). เลี้ยงลูกอย่างไรไม่ให้อ้วน. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- งานอนามัยโรงเรียน. (2542). ข้อมูลประเมินน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา  
ตอนต้น. เชียงใหม่ : รายงานอนามัยโรงเรียน โรงเรียนคอยสะเก็ดวิทยาคม.
- จันทร์ทิพย์ ลิ้มทองกุล. (2538). กลไกการเกิดพฤติกรรมการกิน. กรุงเทพมหานคร:  
ชมรมวิทยาศาสตร์การอาหารและโภชนาการ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- จริยวัตร คมพักษณ์และคณะ. (2538). พฤติกรรมสุขภาพของเด็กนักเรียนและวัยรุ่นในโรงเรียนเขต  
บางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร วารสารพยาบาล. 21, หน้า 243-258.
- จรัสศรี อุสาหะ. (2539). การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ใน  
โรงเรียนสาธิต สังกัดทบวงมหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ปริญญา  
ครุศาสตรมหาบัณฑิต, ภาควิชาประถมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฉัตรชัย เรืองมณี. (2538). การศึกษากระบวนการเรียนแบบรอบรู้โดยใช้ชุดการเรียนการสอนเรื่อง  
“แสดงธรรมชาติกับการถ่ายภาพของนักเรียนประกาศนียบัตรวิชาชีพ.” วิทยานิพนธ์  
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชวลิต มินพิมาย. (2541). การใช้ชุดการสอนสื่อประสมวิชาวิทยาศาสตร์ สำหรับนักเรียนชั้นประถม  
ปีที่ 6. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เดือนฉาย ชูดีดำรง. (2537). ผลการใช้ชุดการเรียนการสอนวิชาการงานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา  
ปีที่ 1 ที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและระดับความคิดสร้างสรรค์ต่างกัน วิทยานิพนธ์  
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิธิยาและวิบูลย์ รัตนปพนนท์. (2537). โภชนศาสตร์เบื้องต้น กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- นิยมศรี วุฒิวัยและคณะ. (2543). รูปแบบการบริโภคอาหาร วิถีชีวิต และสภาวะโภชนาการของ  
นักศึกษามหาวิทยาลัย สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพในเขตกรุงเทพมหานคร.  
วารสารโภชนาการ. 25, หน้า 15.
- บรรลือ สโมสร. (2539). ศิลปะการผลิตสื่อการสอน. กรุงเทพฯ : คณะเทคนิคการแพทย์.  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญเชิด ภิญโญอนันตพงษ์. (2542). แนวคิดการทดสอบแบบอิงเกณฑ์ : วิธีการ กรุงเทพฯ :  
โอเดียนสโตร์.
- ประณีต ผ่องแผ้ว (2541) โภชนศาสตร์ชุมชน. ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่าง  
รวดเร็ว. กรุงเทพมหานคร: Living trans meadia company Ltd.

- ประหยัด สายวิเชียร. (2544). กลวิธีการสอนอาหารและโภชนาการ. เชียงใหม่ : สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ ภาควิชาอาชีพศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประหยัด จีระวรพงศ์. (ม.ป.ป.). หลักการและทฤษฎีเทคโนโลยีทางการศึกษา. กรุงเทพฯ : อมรการพิมพ์.
- พัชรี ยุติธรรม.(2539). พฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารของชาวชนบทภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษา นอกกระบวน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรพิมล บุญโคตร.(2543). ความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นโรงเรียนคอยสะแกกัฒวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันวิจัยโภชนาการ. (2530). 10ปี สถาบันวิจัยโภชนาการ. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดเทคนิค 19.
- ยุวดี คาดการณ์ไกล.(2542). สถานการณ์ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในประเทศไทย จากอดีตสู่ปัจจุบัน. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- วรารณณ์ คำสอน. (2543). ภาวะโภชนาการและการเปรียบเทียบสารอาหารที่ได้รับของนักเรียนตามดัชนีมวลกาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนคอยสะแกกัฒวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรางคณา บุตรศรี. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วีณะ วีระไวทยะ. (2541). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. กรุงเทพฯ : กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- สาคร แสงผึ้ง. (2543). ตรวจสอบและการวิเคราะห์ข้อสอบแบบอิงเกณฑ์ โดยวิธีหาค่าดัชนีจำแนก บี. เชียงใหม่ : ศึกษาพิเศษ กรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 8.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2540). โภชนาศาสตร์เบื้องต้น. มหาวิทยาลัยเกษตร : ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตรศาสตร์.

- ศิริวัฒน์ อายุวัฒน์. (2539).ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนชั้นประถมศึกษา  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์สาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุดาวรรณ ขันรมิตร. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6  
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติในภาคกลาง. ภาควิชาพลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุดใจ วัฒนาศิริ.(2541). ผลของการใช้ชุดการเรียนรู้กับนักเรียนที่มีการจัดกลุ่มต่างกัน วิทยานิพนธ์  
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุทธิลักษณ์ สมิตะสิริ. (2544). การใช้สื่อที่เหมาะสมเพื่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการกินให้  
ถูกต้อง. สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุนตรา นิมานันท์. (2537). ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร  
ของนักเรียนในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์  
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุมณฑา สิทธิพงศ์สกุล และคณะ. (2541). ผลการใช้กระบวนการกลุ่มในการแก้ไขปัญหา  
ทพโภชนาการในนักเรียน. วารสารพยาบาล, 22, หน้า 215.
- แสงทอง วรรณแสงทอง. (2536). สร้างชุดการเรียนรู้เรื่อง การเจ็บป่วยภายในบ้านสำหรับนักเรียน  
ชายเขาในระดับประถมศึกษา. การค้นคว้าอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- แสงโสม สีนะวัฒน์. (2541). สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. [ระบบออนไลน์].  
แหล่งที่มา <http://Anamai.moph.go.th/Factsheet/nutri 3-5. htm> .  
(28 พฤศจิกายน 2544).
- โสภา วรรณสุด. (2541). การใช้ชุดสื่อประสมสำหรับผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์.  
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัมพวัลย์ วิสวธีรานนท์. (2540). วิถีชีวิตของคนไทยรุ่นใหม่ : ศึกษากรณีพฤติกรรมการบริโภค  
อาหารของวัยรุ่นไทยในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พัฒนบริหารศาสตรมหา  
บัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนาศาสตร์ครอบครัว.(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ภาควิชาคหกรรม  
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ACC/SCN. (1992). Administrative Committee on Coordination-Subcommittee on Nutrition.  
Second Report on the world nutrition situation. Geneva.

- ACC/SCN. (1997). **Administrative Committee on Coordination-Subcommittee on Nutrition.**  
third Report on the world nutrition situation. Geneva.
- Burtis G, Davis J, and Martin S (1988) **Applied Nutrition and Diet Therapy.** Philadelphia:  
W.B.Saunders Company.
- Chanurengsri K, Dietduriyakul V, Pava-Ro U, Sapsamarnwong C., Chandumpai P (1991)  
**Nutritional status of low socioeconomic school children at Srakaew Temple,  
Ang Thong.** J Med. Assoc. Thai, 74: 24-29.
- Jones, J. Kickbusch, I. & O, Byrne, D. (1995). Improving health through schools,  
**World Health, 48 (2), 10-11.**
- Krause, Mahan LK (1979) **Food, nutrition and diet therapy.** Philadelphia: WB Saunders.  
regional overview. Nutr Rev., 56: S10-S18.
- Lewis P. (1968). Package programs. In Weisgerber}R.A (Ed.). **Instructional Process and Media  
Innovation** (pp. 328-342). Chicago: Rand McNally.
- Suitor, C.J.W., & Crowley, M.F. (1984). **Nutrition.** Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Sue Rodwell Williams.(1987). **Essentials of Nutrition and Diet Therapy** :University of  
California,USA.:1-188 p.10
- Supawan V, Tungtrongchitr R, Prayurahong B, Pongpaew P, Sanchaisuriy P, Kassomboon P,  
Saowakontha S, Schelp FP, Migasena P (1993) Urine iodine concentration and  
prevalence of goiter among rural women of child bearing ages in Northeast Thailand.  
**J Med. Assoc. Thai, 76: 210-216.**
- Tee ES (1998) Current status of recommended dietary allowances in Southeast Asia: a regional  
overview. Nutr rv., 56: S10-S18.
- Wardlaw GM (2000). **Nutrition: A key to health in contemporary nutrition: Issues and  
insights.** 4 th ed. Ohio: McGraw-Hill Higher Education USA.
- Williams,S.R. (1995). **Basic nutrition and diet therapy.** (Tenth Edition). USA:  
Van Nostrand Reienhold.
- Wittich,W.A. & Schuller,C.F. (1973). **Instructional: Its Nature and use.** New York: Harper &  
Row.