

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	8
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพ	8
การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก	12
ลักษณะของผู้ป่วยบาดเจ็บกระดูกขาหักและการรักษา	22
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา</b>	39
รูปแบบการศึกษา	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	40
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	40
การรวบรวมข้อมูล	41
การวิเคราะห์ข้อมูล	41
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	43
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	44
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพ ของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก	49

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ</b>	62
สรุปผลการศึกษา	62
อภิปรายผลของการศึกษา	65
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	73
ข้อจำกัดของการศึกษา	74
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	75
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	76
<b>ภาคผนวก</b>	81
ก. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	82
ข. สถิติที่ใช้ในการศึกษา	88
ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	90
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	91

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา และสถานภาพสมรส	44
2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา และอาชีพ	45
3 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ และความเพียงพอของรายได้	46
4 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะครอบครัว การเบิกค่ารักษาพยาบาล และการทำประกันสุขภาพ	47
5 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาหลังการผ่าตัด และการมีผู้ช่วยเหลือที่บ้านเมื่อเจ็บป่วย	48
6 จำนวน ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรมกรรมการฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก	49
7 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายชื่อตามพฤติกรรมกรรมการฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	51
8 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายชื่อตามพฤติกรรมกรรมการฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก ด้านภาวะโภชนาการ	53
9 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายชื่อตามพฤติกรรมกรรมการฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก ด้านการออกกำลังกายที่บ้าน	55
10 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายชื่อตามพฤติกรรมกรรมการฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก ด้านการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ	57

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
11 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายชื่อตามพฤติกรรมกรีนฟุสภาพหลังการผ่าตัดกระดูกขาหักด้านการจัดการกับความเครียด	59
12 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายชื่อตามพฤติกรรมกรีนฟุสภาพหลังการผ่าตัดกระดูกขาหักด้านแหล่งสนับสนุนทางสังคม	61