

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาค้างนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของความรู้พื้นฐานด้านโภชนาการของครูในจังหวัดเชียงใหม่กับการเลือกซื้ออาหาร ประชากรคือ ครูประจำการโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

#### ประชากร

ประชากร คือครูประจำสังกัดโรงเรียนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ จำนวน 11 โรงเรียนมีประชากร 209 คน รายละเอียดตามตาราง

ตาราง 3.1 แสดงรายชื่อโรงเรียนและจำนวนครู

ลำดับที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวนครู		รวม
		เพศชาย	เพศหญิง	
1	เกตการาม	1	18	19
2	ท่าสะอาด	5	27	32
3	คูคำ	2	9	11
4	ศรีดอนไชย	3	33	36
5	ศรีสุพรรณ	4	16	20
6	ดอกเงิน	2	11	13
7	ป่าแพ่ง	3	9	12
8	ศรีปิงเมือง	4	9	13
9	พวกช้าง	3	13	16
10	เชียงใหม่	9	15	24
11	หมื่นเงินกอง	3	10	13
	รวม	39	170	209

ที่มา : ส่วนส่งเสริมการศึกษาและวัฒนธรรม. เทศบาลนครเชียงใหม่. (กุมภาพันธ์ : 2543)

### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น จากการศึกษาเอกสาร งานวิจัยที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ รายได้ของครอบครัว จำนวนสมาชิกและอายุของสมาชิกในครอบครัว

ส่วนที่ 2 ความรู้พื้นฐานทางโภชนาการ มีคำถามทั้งหมด 35 ข้อ ให้เลือกตอบถูกหรือผิด (ถูกได้ 1 คะแนน ผิดได้ 0 คะแนน)

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการเลือกซื้ออาหารพร้อมบริโภคมีจำนวน 11 ข้อ โดยแบ่งออกเป็นคำถามที่สามารถตอบได้มากกว่า 1 ตัวเลือก มี 4 ข้อ และเรียงลำดับความสำคัญ 1 ข้อ อีก 6 ข้อ เป็นคำถามเกี่ยวกับความถี่ในการซื้อ งบประมาณในการซื้อ และคำถามเกี่ยวกับการเลือกซื้ออาหารพร้อมบริโภคสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน เด็กวัยรุ่น วัยทำงาน และผู้สูงอายุ

### การตรวจสอบเครื่องมือ

เมื่อสร้างเครื่องมือเสร็จแล้วได้มีการตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา (Content validity) โดยผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ประกอบด้วย ผู้เชี่ยวชาญทางด้านโภชนศาสตร์ 1 ท่าน ผู้เชี่ยวชาญทางด้านจิตวิทยา 1 ท่าน และผู้เชี่ยวชาญทางการสื่อสาร 1 ท่าน แล้วนำไปปรับปรุงแก้ไขให้สมบูรณ์และถูกต้องทางด้านเนื้อหา รวมทั้งความเหมาะสมของภาษา ก่อนนำไปทดลองใช้กับครูโรงเรียนพุทธโสภณ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 คน และคำนวณได้ค่าสัมประสิทธิ์ แอลฟา 0.721

### การรวบรวมข้อมูล

การศึกษานี้ ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. ขอนหนังสือจากประธานสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อขออนุญาตอาจารย์ใหญ่ หรือผู้อำนวยการโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำนวน 11 โรงเรียน
2. ติดต่อประสานงานขอรายชื่อครูประจำจากทุกโรงเรียน
3. ประสานงานกับครูฝ่ายธุรการเพื่อขอให้ดำเนินการแจกและเก็บแบบสอบถามตามจำนวนและนัดวันรับคืนของแต่ละโรงเรียน
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล ดำเนินการระหว่างวันที่ 28 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2543 ถึงวันที่ 8 เดือน กันยายน พ.ศ. 2543

### การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS/(Statistical Package for Social Science/Personal Computer) ซึ่งกำหนดการวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) ดังรายละเอียดคือ

ข้อมูลทั่วไป หาค่าร้อยละ

การเลือกซื้อ หาค่าร้อยละ

ความสัมพันธ์ หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน