

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสอบถาม ปัจจัยที่มีผลต่อการให้คำแนะนำมารดาในการดูแลเด็กต่ำกว่า 5 ปี
ที่ป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจของเจ้าหน้าที่สถานีอนามัย จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้ ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม
ส่วนที่ 2 การรับรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ
ส่วนที่ 3 การสนับสนุนของหน่วยงาน การสนับสนุนของหัวหน้างาน และการสนับสนุนของผู้ร่วมงานต่อการให้คำแนะนำ
ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการให้คำแนะนำมารดาในการให้คำแนะนำในการดูแลเด็กต่ำกว่า 5 ปี ที่ป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ
2. กรุณาตอบคำถามครบทุกข้อตามความเป็นจริง
3. โปรดส่งแบบสอบถามกลับคืนผู้ศึกษา โดยหีบตามรอยปรุ ด้านหลังของแบบสอบถามแล้วส่งตามที่อยู่ที่ปรากฏไว้แล้ว จะเป็นพระคุณยิ่ง

หมายเหตุ โรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจในการศึกษานี้ หมายถึง โรคหัด และโรคปอดบวม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความ หรือเติมคำลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี (นับเฉพาะจำนวนปีเต็ม)
2. เพศ () ชาย () หญิง
3. ตำแหน่งปัจจุบัน

() เจ้าหน้าที่บริหารงานสาธารณสุข	() พยาบาลวิชาชีพ
() นักวิชาการสาธารณสุข	() พยาบาลเทคนิค, ผดุงครรภ์
() เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน	() อื่นๆ ระบุ.....
4. สถานภาพสมรส

() โสด	() หม้าย	() แยก	() คู่	() หย่า
---------	-----------	---------	---------	----------
5. ระดับการศึกษาสูงสุด

() ประกาศนียบัตร
() ปริญญาตรี
() ปริญญาโท
() อื่นๆ
6. ท่านได้รับมอบหมายให้ทำหน้าที่เกี่ยวกับการให้คำแนะนำ

() ใช่ () ไม่ใช่
6.1 ท่านยินดีทำหน้าที่นี้ด้วยความเต็มใจ
() ใช่ () ไม่ใช่
6. ท่านเคยได้รับการอบรม ARIC เรื่องการให้คำแนะนำการดูแลลูกที่บ้านแก่มารดาที่ลูกป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ หรือไม่

() เคย.....ครั้ง
() ไม่เคย
8. ท่านเคยมีประสบการณ์ในการให้คำแนะนำมารดาเรื่องการดูแลลูกที่บ้านเมื่อป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ เป็นระยะเวลาานาน.....ปี.....เดือน

ส่วนที่ 2 การรับรู้ความรุนแรงของโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ และการรับรู้ประโยชน์ของการดูแลรักษาเด็กเมื่อป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ

คำชี้แจง โปรดอ่านแบบสอบถามอย่างละเอียดรอบคอบ และทำเครื่องหมาย / ลงในช่องหลังข้อความที่ตรงกับความเข้าใจหรือการรับรู้ในเรื่องความรุนแรงของโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ และการรับรู้ประโยชน์ของการดูแลรักษาเด็กเมื่อป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ โดยเลือกตอบเพียงคำตอบเดียวที่ตรงกับความเข้าใจของท่านมากที่สุดและกรุณาตอบทุกข้อ การเลือกตอบใช้เกณฑ์ดังนี้

- เห็นด้วยทั้งหมด หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเข้าใจของท่านมากที่สุด
- เห็นด้วยเกือบหมด หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเข้าใจของท่านค่อนข้างมาก
- เห็นด้วยบ้าง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเข้าใจของท่านบ้างแต่ไม่มาก
- เห็นด้วยน้อยมาก หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเข้าใจของท่านน้อยมาก
- ไม่เห็นด้วย หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความเข้าใจของท่านเลย

ลำดับ	ข้อความ	เห็นด้วยทั้งหมด	เห็นด้วยเกือบหมด	เห็นด้วยบ้าง	เห็นด้วยน้อยมาก	ไม่เห็นด้วย
1	การรับรู้ความรุนแรงของโรคไข้หวัดถ้าไม่ได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องจะลุกลามทำให้เป็นโรคหลอดลมฝอยอักเสบหรือปอดบวมได้					
2	เด็กที่เป็นไข้หวัดบ่อย ๆ อาจมีโรคแทรกซ้อน คือ หูน้ำหนวก ไซนัสอักเสบ ได้					
3	เด็กที่ชักรบ่อย ๆ เมื่อมีไข้สูงจากการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจจะมีโอกาสสมองเสื่อมได้					
4	เด็กที่เป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจนาน ๆ จะทำให้ร่างกายขาดสารอาหารได้					
5	โรคปอดบวมเป็นโรคที่ต้องใช้ระยะเวลารักษานาน					
6	โรคปอดบวมเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กเสียชีวิตหากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม					

ลำดับ	ข้อความ	เห็นด้วย ทั้งหมด	เห็นด้วย เกือบหมด	เห็นด้วย บ้าง	เห็นด้วย น้อยมาก	ไม่เห็น ด้วย
7	การรับรู้ประโยชน์ของการดูแลรักษาเด็กเมื่อป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจ					
8	การดูแลรักษาขณะเด็กเป็นหวัด ช่วยป้องกันการเกิดโรคปอดบวม					
9	การดูแลเด็กเป็นหวัดให้ได้รับอาหารอย่างเพียงพอ ช่วยลดโอกาสเกิดภาวะทุพโภชนาการ					
10	การงดใช้ยาลดน้ำมูกหรือยาหยอดจมูก จะช่วยลดอาการข้างเคียงของการใช้ยา เช่น หัวใจเต้นเร็ว					
*11	การเช็ดตัวลดไข้ควรเช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น ไม่ควรเช็ดด้วยน้ำเย็นหรือแอลกอฮอล์ เพราะทำให้เกิดอาการหนาวสั่นซึ่งกระตุ้นทำให้ระบบหายใจล้มเหลวได้					
	เด็กเป็นปอดบวม ไม่ควรให้ยาปฏิชีวนะ เพราะทำให้เชื้อดื้อยาได้					

* หมายถึง ข้อความด้านลบ

ส่วนที่ 3 การสนับสนุนของหน่วยงาน การสนับสนุนของหัวหน้างาน และการสนับสนุนของเพื่อนร่วมงานต่อการให้คำแนะนำ

คำชี้แจง โปรดอ่านแบบสอบถามอย่างรอบคอบ และทำเครื่องหมาย / ลงในช่องข้อความที่ตรงกับสถานการณ์ที่เป็นจริงมากที่สุด ตามความรู้สึกของท่านเพียงข้อเดียว แบ่งออกเป็น 5 ระดับดังนี้

หมายเลข	3	หมายความว่า	สถานการณ์ที่เป็นจริงมาก
หมายเลข	2	หมายความว่า	สถานการณ์ที่เป็นจริงปานกลาง
หมายเลข	1	หมายความว่า	สถานการณ์ที่เป็นจริงน้อย
หมายเลข	0	หมายความว่า	ไม่มีสถานการณ์ตามที่ระบุไว้เลย

ลำดับ	ข้อความ	3	2	1	0
1	การสนับสนุนของหน่วยงาน หน่วยงานของท่านมีนโยบายเกี่ยวกับการดำเนินงานควบคุมการคิดเชื่อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ				
2	ท่านมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการให้คำแนะนำมารดาภายหลังการได้รับการอบรมในเรื่องการดูแลลูกที่บ้าน				
3	ภาระงานที่มอบหมายในการปฏิบัติงานในการให้คำแนะนำมีความเหมาะสม				
4	ในหน่วยงานท่านมีคู่มือปฏิบัติงานในการแนะนำการดูแลเด็กเมื่อป่วยเป็นโรคคิดเชื่อเฉียบพลันระบบหายใจ อ่านเข้าใจง่ายและเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำได้				
5	ในหน่วยงานของท่านมีตำราและเอกสารต่าง ๆ เกี่ยวกับการให้คำแนะนำศึกษาเพิ่มเติมอยู่มาก				
6	หน่วยงานของท่านมีการจัดสรรวัสดุอุปกรณ์สำหรับการให้คำแนะนำ				
7	หน่วยงานของท่านมีการกำหนดทีมในการนิเทศงานอย่างสม่ำเสมอ				

ลำดับ	ข้อความ	3	2	1	0
	การสนับสนุนของหัวหน้างาน				
1	หัวหน้างานเป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติการให้คำแนะนำ				
2	หัวหน้างานมีการกระตุ้นและตักเตือนเมื่อพบว่าผู้ปฏิบัติงานบกพร่องหรือละเลยการทำงานอย่างสม่ำเสมอ				
3	หัวหน้างานสนับสนุนและให้กำลังใจท่านในการปฏิบัติงานในการให้คำแนะนำอย่างสม่ำเสมอ				
4	หัวหน้างานรับฟังปัญหาในการปฏิบัติงาน				
5	หัวหน้างานช่วยเหลือและหาแนวทางในการแก้ไขปัญหา				
	การสนับสนุนของผู้ร่วมงาน				
1	ผู้ร่วมงานให้ความช่วยเหลือในการปฏิบัติงาน				
2	ผู้ร่วมงานมีความกระตือรือร้นในการทำงานด้านการให้คำแนะนำ				
3	ผู้ร่วมงานรับฟังปัญหาและร่วมแก้ไขปัญหาในการให้คำแนะนำ				

ส่วนที่ 4 การให้คำแนะนำมารดาในการดูแลเด็กต่ำกว่า 5 ปี ที่ป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ

คำชี้แจง โปรดอ่านแบบสอบถามอย่างรอบคอบ และทำเครื่องหมาย / ลงในช่องหลังข้อความที่ตรงกับการกระทำ หรือการปฏิบัติของท่านเกี่ยวกับการให้คำแนะนำ โดยเลือกตอบว่าปฏิบัติในแต่ละข้อมากน้อยระดับใด แบ่งออกเป็น 3 ระดับดังนี้

ปฏิบัติทุกครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติตามที่ระบุไว้อย่างสม่ำเสมอ ทุกครั้ง
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติตามที่ระบุไว้เป็นบางครั้ง ไม่สม่ำเสมอ
ไม่ปฏิบัติ	หมายถึง	ท่านไม่เคยปฏิบัติตามที่ระบุไว้

ลำดับ	คำแนะนำมารดาในการดูแลเด็กต่ำกว่า 5 ปีเมื่อเด็กป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
	การดูแลโดยทั่วไป			
1	ขณะเด็กเป็นหวัดควรให้กินอาหารเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น			
2	อาหารที่ให้เด็กควรเป็นอาหารที่ให้คุณค่าทางอาหารและแคลอรีสูง			
3	ดื่มน้ำและนมแม่บ่อย ๆ			
4	พักผ่อนอย่างเพียงพอ			
	การรักษาตามอาการ			
1	เด็กมีไข้มากกว่า 38.5 c ให้กินยาพาราเซตามอล เพื่อลดไข้			
2	เด็กมีอาการไอแนะนำให้กินน้ำผึ้งผสมมะนาว หรือให้กินยาแก้ไอขององค์การเภสัชกรรม(กัวยาฟาซิน)			
3	เด็กมีอาการคัดจมูกหายใจไม่ออก ไม่แนะนำให้กินยาและหยอดยาแก้หวัดคัดจมูก			
4	เมื่อเด็กมีน้ำมูกเหนียวแห้งติดจมูกจนทำให้หายใจไม่ออก ให้ใช้ไม้พันสำลีชุบน้ำเช็ดในจมูก			
5	ในเด็กเล็กให้ใช้ลูกยางแดงดูดน้ำมูกออก ในเด็กโตแนะนำให้เด็กสั่งน้ำมูกเอง			
6	ให้ยาปฏิชีวนะในเด็กที่เป็นปอดบวมทุกราย			

ลำดับ	คำแนะนำมารดาในการดูแลเด็กต่ำกว่า 5 ปีเมื่อเด็กป่วยเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
	การสังเกตอาการผิดปกติเมื่อเด็กเป็นหวัดที่ควรแนะนำให้มารดาพาเด็กมาพบแพทย์			
1	ไข้สูงเกิน 3 วัน			
2	เด็กไม่กินนมหรือน้ำ			
3	เด็กหายใจเร็วกว่าปกติ			
4	เด็กหายใจจนชายโครงนูน			
5	เด็กหายใจมีเสียงดังฮืดขณะหายใจเข้า			
6	เด็กหายใจมีเสียงหวีดขณะหายใจออก			
	การใช้เทคนิคในการสื่อสาร			
7	ท่านแสดงจำนวนเม็ดยาที่เด็กจะต้องกินตอนเช้า และกลางคืนให้มารดา			
8	ท่านเช็ดตัวลดไข้ให้มารดาดูเป็นตัวอย่าง			
9	ท่านให้มารดาฝึกปฏิบัติหลังการให้คำแนะนำ (ให้มารดาเช็ดตัวลดไข้ หรือให้บอกอาการที่ต้องพาเด็กมาพบแพทย์ เป็นต้น)			
10	ท่านให้ไปคำแนะนำแก่มารดาในการดูแลเด็กที่บ้านเมื่อป่วยเป็นหวัดหรือปอดบวม			

