

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษารั้ครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุบ้านช่างเคียน หมู่ที่ 1 ตำบลช่างเคือก อําเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่เข้ารับการตรวจสุขภาพ ณ ศาลาการเปรียญวัดช่างเคียน ระหว่างวันที่ 11 กรกฎาคม ถึงวันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2543 จำนวน 53 คน เป็นเพศชาย 20 คน เพศหญิง 33 คน มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ผลการศึกษารั้ครั้งนี้ได้นำเสนอข้อมูลในรูปของตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 5 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 2 แบบแผนการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลทั่วไปประกอบด้วย เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ต่อเดือน ข้อมูลด้านสุขภาพ การรับข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร ดังแสดงในตารางที่ 1 ถึง 7

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส และ การศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	20	27.7
หญิง	33	62.3
อายุ ($\bar{X} = 69.32$)		
60 – 65 ปี	16	30.2
66 – 70 ปี	13	24.5
71 – 75 ปี	18	40.0
76 – 80 ปี	4	7.5
80 ปีขึ้นไป	2	3.8
ศาสนา		
พุทธ	53	100
สถานภาพสมรส		
โสด	1	1.9
คู่	24	45.3
หม้าย	28	52.8

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	5	9.4
ประถมตอนต้น (ป. 1 – ป. 4)	41	77.4
ประถมปลาย (ป. 5 – ป. 6)	1	1.9
มัธยมต้น (ม. 1 – ม. 3)	1	1.9
มัธยมปลาย (ม. 4 – ม. 6)	2	3.8
ปริญญาตรี	3	5.7

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 53 คน เพศชาย 20 คน คิดเป็นร้อยละ 37.7 และเพศหญิง 33 คน คิดเป็นร้อยละ 62.3 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 71-75 ปี ทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ สถานภาพสมรสเป็นหม้าย 28 คน คิดเป็น ร้อยละ 52.8 ด้านการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่เรียนจบชั้นประถมต้น (ป.1-ป.4) จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 77.4

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ และรายได้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ		
ไม่ได้ทำงาน	34	64.1
ข้าราชการบำนาญ	6	11.3
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	3	5.7
รับจ้าง	10	18.9
รายได้ต่อเดือน ($\bar{X} = 1,000$ บาท/เดือน)		
น้อยกว่า 1,000 บาท/เดือน	28	52.8
1,001 – 3,000 บาท/เดือน	12	22.6
3,001 – 6,000 บาท/เดือน	7	13.2
6,001 – 9,000 บาท/เดือน	2	3.8
มากกว่า 9,001 บาท/เดือน	4	7.6
แหล่งที่มาของรายได้		
เงินบำนาญ/บำนาญ	6	11.3
ค้าขาย	3	5.7
รับจ้าง	10	18.9
บุตรหลาน	34	64.1
ความเพียงพอของรายได้		
เพียงพอ เหลือเก็บ	9	17.0
เพียงพอ ไม่เหลือเก็บ	29	54.7
ไม่เพียงพอ ไม่มีหนี้สิน	14	26.4
ไม่เพียงพอ มีหนี้สิน	1	1.9

จากตารางที่ 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างไม่ได้ทำงานมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 64.1 รองลงมาคือ อาชีพอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 18.9 ในด้านรายได้พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีรายได้น้อยกว่า 1,000 บาท/เดือน มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 52.8 รายได้โดยเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง 1,000 บาท/เดือน แหล่งที่มาของรายได้ส่วนใหญ่ กลุ่มตัวอย่างจะได้จากบุตรหลานให้ คิดเป็นร้อยละ 64.1 ส่วนความเพียงพอของรายได้ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งหนึ่ง มีรายได้เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บคิดเป็นร้อยละ 54.7

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแล และความสัมพันธ์ของครอบครัว

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
สภาพการอยู่อาศัย		
อยู่ตามลำพังคนเดียว ไม่มีผู้ดูแล	4	7.6
อยู่กับบุตร/หลาน/ญาติ	41	77.4
อยู่กับคู่สมรส	8	15.0
ความสัมพันธ์ของสมาชิกในครอบครัว และเพื่อนบ้าน		
รักใคร่กันดี และมีความสุข	50	94.3
ทะเลาะกันบ้างเป็นครั้งคราว	3	5.7
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
คนเดียว	4	7.6
2 คน	6	11.3
3-4 คน	20	37.7
5-6 คน	16	30.2
มากกว่า 6 คน	7	13.2

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับความช่วยเหลือจากบุตร หลาน และญาติ คิดเป็นร้อยละ 77.4 ด้านความสัมพันธ์ของสมาชิกในครอบครัวส่วนใหญ่รักใคร่กันดี และมีความสุขร้อยละ 94.3 นอกจากนี้ครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วยสมาชิก 3-4 คน และ 5-6 คน คิดเป็นร้อยละ 37.7 และ 30.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะสุขภาพ

ภาวะสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
โรคประจำตัว		
ไม่มี	24	45.3
มี	29	54.7
โรคประจำตัวที่เป็น		
ความดันโลหิตสูง	15	51.7
เบาหวาน	5	17.2
เก๊าท์	3	10.3
หอบหืด	1	3.5
กระเพาะอาหาร	3	10.4
หัวใจ	2	6.9
ระยะเวลาของการมีโรคประจำตัว		
1 – 5 ปี	14	48.3
6 – 10 ปี	6	20.7
> 10 ปี	9	31.0

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเกินครึ่งมีโรคประจำตัวคิดเป็นร้อยละ 54.7 โรคที่พบบมากที่สุดคือ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 51.7 รองลงมาคือ โรคเบาหวาน ร้อยละ 17.2 ระยะเวลาของการเป็นโรคเหล่านี้ส่วนมากอยู่ในช่วง 1 – 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 48.3 และมีร้อยละ 31.0 ที่เป็นโรคนานกว่า 10 ปี

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการสูบบุหรี่ และดื่มสุรา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
การสูบบุหรี่		
ไม่สูบ	38	71.7
สูบ	15	28.3
ดื่มสุรา		
ไม่ดื่ม	45	84.9
ดื่ม	4	7.5
เคยดื่มแต่เลิกแล้ว	4	7.5

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มสุราร้อยละ 71.7 และ 84.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการออกกำลังกาย

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
การออกกำลังกาย		
ออกกำลังกาย	39	73.6
ไม่ออกกำลังกาย	14	26.4
ความถี่ของการออกกำลังกาย		
น้อยกว่า 3 ครั้ง/สัปดาห์	14	26.4
3-4 ครั้ง/สัปดาห์	29	54.7
มากกว่า 4 ครั้ง/สัปดาห์	10	18.9
ระยะเวลาในการออกกำลังกาย		
น้อยกว่า 20 นาที	38	71.7
20-30 นาที	10	18.9
มากกว่า 30 นาที	5	9.4

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ออกกำลังกายมากที่สุด ร้อยละ 73.6 และมี ร้อยละ 26.4 ไม่ออกกำลังกาย ความถี่ในการออกกำลังกาย 3-4 ครั้ง/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 54.7 รองลงมาคือ ออกกำลังกายน้อยกว่า 3 ครั้ง/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 26.4 ระยะเวลาที่ออกกำลังกาย ส่วนใหญ่น้อยกว่า 20 นาที คิดเป็นร้อยละ 71.7

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการได้รับคำแนะนำ และแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับอาหารที่เหมาะสม

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับอาหารที่เหมาะสมกับโรค		
เคย	38	71.7
ไม่เคย	15	28.3
แหล่งข้อมูลที่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับอาหาร		
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/แพทย์/พยาบาล/เจ้าหน้าที่อนามัย	36	67.9
บุคคลในครอบครัว/เพื่อน/ผู้ร่วมงาน	2	3.8
ไม่เคยได้รับคำแนะนำ	15	28.3

จากตารางที่ 7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับอาหารที่เหมาะสมกับโรค ร้อยละ 71.7 โดยแหล่งข้อมูลที่ได้รับมาจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่อนามัย คิดเป็นร้อยละ 67.9

ส่วนที่ 2 แบบแผนการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง

แบบแผนของการบริโภคอาหารประกอบด้วย ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคอาหาร แหล่งที่มา การเก็บ และการปรุงอาหาร การรับประทานอาหารเสริม ปริมาณน้ำที่ดื่ม อาหารที่หลีกเลี่ยงในภาวะสุขภาพปกติและเจ็บป่วย ดังแสดงในตารางที่ 8-13

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	จำนวน	ร้อยละ
การบริโภคอาหารมือหลัก		
1 มือ	1	1.9
2 มือ	11	20.7
3 มือ	41	77.4
การบริโภคอาหารว่างระหว่างมื้ออาหารหลัก		
ไม่ได้รับประทาน	18	34.0
1 มือ	21	39.6
2 มือ	14	26.4
อาหารที่บริโภคเลือกปรุงโดยวิธี*		
ต้ม	53	100.0
ย่าง/ปิ้ง	18	34.0
อบ	14	26.4
ตุ๋น	26	49.1
นึ่ง	49	92.4
ผัด	39	73.6
ทอด	35	66.0
ยำ	5	9.4

*ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตารางที่ 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหารมือหลัก 3 มือ คิดเป็นร้อยละ 77.4 และรับประทานอาหารว่างระหว่างมื้อวันละ 1 มือ คิดเป็นร้อยละ 39.6 รองลงมาไม่ได้รับประทานอาหารว่าง คิดเป็นร้อยละ 34.0 อาหารที่บริโภคส่วนใหญ่ปรุงโดยวิธีการต้มมากที่สุด รองลงมาคือวิธีการนึ่ง ผัด ทอด คิดเป็นร้อยละ 92.4, 73.6 และ 66.0 ตามลำดับ

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม แหล่งที่มา การเก็บ และการปรุงอาหาร

วิธีการเก็บและปรุง	จำนวน	ร้อยละ
แหล่งที่มาของอาหาร		
ประกอบอาหารเองที่บ้าน	49	92.4
ซื้ออาหารถุงมารับประทานที่บ้าน	2	32.1
รับปันโตเป็นรายเดือน	1	1.9
อาหารสำเร็จรูป/ซอง/กระป๋อง	1	1.9
ผู้รับผิดชอบในการประกอบอาหารของครอบครัว		
ปรุงเอง	32	60.4
คู่สมรส	7	13.2
บุตรหลาน	13	24.5
ซื้ออาหารสำเร็จรูป	1	1.9
ผู้รับผิดชอบในการซื้ออาหารของครอบครัว		
จัดซื้อด้วยตัวเอง	28	52.8
คู่สมรส	7	13.2
บุตรหลาน	17	32.2
รับอาหารปันโตเป็นรายเดือน	1	1.9
ค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหาร (\bar{X} = 50-100 บาท/วัน)		
น้อยกว่า 50 บาท/วัน	8	15.1
50 – 100 บาท/วัน	34	64.1
101 – 200 บาท/วัน	11	20.8

จากตารางที่ 9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ประกอบอาหารเองที่บ้านมากที่สุด คิดเป็น ร้อยละ 92.4 ส่วนใหญ่เป็นผู้ปรุงอาหารเอง ร้อยละ 60.4 ผู้รับผิดชอบในการจัดซื้ออาหารของ ครอบครัวส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างจัดซื้อด้วยตัวเอง คิดเป็นร้อยละ 52.8 ค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหาร ของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละวันส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 50-100 บาท/วัน คิดเป็นร้อยละ 64.1

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภค

พฤติกรรมการบริโภค	จำนวน	ร้อยละ
ลักษณะการบริโภคอาหาร		
เหมือนกับบุคคลอื่นในครอบครัว	39	73.6
มีการจัดเตรียมให้เป็นพิเศษ	14	26.4
รสชาติอาหารที่บริโภคเป็นส่วนใหญ่		
หวาน	8	15.1
เค็ม	2	3.8
จืด	28	52.8
เผ็ด	5	9.4
สามรส (กลมกล่อม)	10	18.9
ความพอใจของอาหารที่บริโภคเป็นประจำ		
พอใจ	51	96.2
ไม่พอใจ	2	3.3

จากตารางที่ 10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นิยมบริโภคอาหารเหมือนกับบุคคลอื่นในครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 73.6 รสชาติของอาหารส่วนใหญ่ชอบรสจืด คิดเป็นร้อยละ 52.8 รองลงมาคือรสกลมกล่อม ร้อยละ 18.9 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพอใจในอาหารที่บริโภคเป็นประจำ ร้อยละ 96.2

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับประทานอาหารเสริม

อาหารเสริม	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานยาบำรุง เช่น วิตามิน หรืออาหารเสริม		
ไม่ได้รับประทาน	24	45.3
รับประทาน	29	54.7
ชนิดของอาหารเสริมหรือวิตามินที่รับประทาน		
วิตามินบีรวม	27	93.1
อาหารเสริมฟูลิเก้	2	6.9

จากตารางที่ 11 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่ง รับประทานยาบำรุง หรืออาหารเสริม คิดเป็นร้อยละ 54.7 ส่วนใหญ่จะรับประทานวิตามินบีรวม ร้อยละ 93.1

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปริมาณน้ำที่ดื่ม

ปริมาณน้ำที่ดื่มในแต่ละวัน	จำนวน	ร้อยละ
ปริมาณน้ำที่ดื่มในแต่ละวัน		
1-2 แก้ว	1	1.9
3-4 แก้ว	2	3.8
5-6 แก้ว	5	9.4
7-8 แก้ว	30	56.6
มากกว่า 8 แก้ว	15	28.3

จากตารางที่ 12 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่ง ดื่มน้ำวันละ 7-8 แก้ว คิดเป็นร้อยละ 56.6 และดื่มน้ำมากกว่าวันละ 8 แก้ว คิดเป็นร้อยละ 28.3

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มที่หลีกเลี่ยงใน
ภาวะสุขภาพปกติและเจ็บป่วย

พฤติกรรมการบริโภค	จำนวน	ร้อยละ
อาหารที่หลีกเลี่ยงในภาวะสุขภาพปกติ และเจ็บป่วย		
เนื้อวัว	20	37.7
เนื้อไก่	17	32.1
ปลาชุก	8	15.1
ปลาไหล	8	15.1
เครื่องดื่มที่หลีกเลี่ยงในภาวะสุขภาพปกติ และเจ็บป่วย		
ชา, กาแฟ	12	22.6
สุรา	31	58.5
เครื่องดื่มบำรุงกำลัง เช่น กระทิงแดง, แรง, M-100	10	18.9

จากตารางที่ 13 พบว่า ในภาวะสุขภาพปกติ และเจ็บป่วย กลุ่มตัวอย่างหลีกเลี่ยงรับประทานอาหารประเภทเนื้อวัว ร้อยละ 37.7 รองลงมาคือ เนื้อไก่ ร้อยละ 32.1 ด้านเครื่องดื่มพบว่า กลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่ง หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มประเภทสุรา ร้อยละ 58.5 และเครื่องดื่มประเภทชา กาแฟ ร้อยละ 22.6

ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง ประเมินโดยการวัดสัดส่วนร่างกาย ด้วยวิธีการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง เปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานสากล แบ่งภาวะโภชนาการเป็น 3 ระดับ ดังแสดงในตารางที่ 14

ตารางที่ 14 แสดงจำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ

ภาวะโภชนาการ	เพศ				รวม	
	ชาย (n = 20)		หญิง (n = 33)		จำนวน	ร้อยละ
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ขาด	4	20.0	3	9.1	7	13.2
ปกติ	10	50.0	18	54.5	28	52.8
เกิน	6	30.0	12	36.4	18	34.0

จากตารางที่ 14 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีภาวะโภชนาการปกติ คิดเป็นร้อยละ 52.8 ภาวะขาดสารอาหาร คิดเป็นร้อยละ 13.2 และภาวะโภชนาการเกิน คิดเป็นร้อยละ 34.0 เพศหญิงมีภาวะโภชนาการเกินหรืออ้วน คิดเป็นร้อยละ 36.4 และเพศชายมีภาวะขาดสารอาหาร คิดเป็นร้อยละ 20.0

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ของกลุ่มตัวอย่าง

แสดงระดับคะแนนของพฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยยึดหลักคะแนนจริง และแบ่งกลุ่มดังแสดงตามตารางที่ 15

ตารางที่ 15 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และแต่ละกลุ่ม

ประเภทอาหาร	พฤติกรรมการบริโภค					
	เหมาะสม		ปรับปรุง		ไม่เหมาะสม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
นมและผลิตภัณฑ์	1	1.9	7	13.2	45	84.9
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	3	5.7	43	81.1	7	13.2
ธัญพืชและผลิตภัณฑ์	7	13.2	28	52.8	18	34.0
ไขมัน	26	49.1	24	45.3	3	5.7
ผักและผลไม้	39	73.6	13	24.5	1	1.9
เครื่องดื่ม	33	62.3	19	35.8	1	1.9
น้ำตาลและขนมหวาน	8	15.1	11	20.8	34	64.2
เครื่องดื่มปรุงรส	1	1.9	1	1.9	51	96.2

จากตารางที่ 15 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเกินครึ่งมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมในหมวดอาหารหมวดผักและผลไม้ หมวดเครื่องดื่ม และหมวดไขมัน คิดเป็นร้อยละ 73.6, 62.3 และ 49.1 ตามลำดับ ที่ต้องปรับปรุงในหมวดอาหารเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ หมวดธัญพืชและผลิตภัณฑ์ คิดเป็นร้อยละ 81.1 และ 52.8 ตามลำดับ และที่ไม่เหมาะสมในหมวดอาหารเครื่องดื่มปรุงรส หมวดนมและผลิตภัณฑ์ และหมวดน้ำตาล/ขนมหวาน คิดเป็นร้อยละ 96.2, 84.9 และ 64.2 ตามลำดับ

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ และพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

จากการสำรวจภาวะโภชนาการ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารแต่ละประเภทของกลุ่มตัวอย่างนำมาหาความสัมพันธ์กัน ดังตารางที่ 16

ตารางที่ 16 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ และพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ประเภทอาหาร	ภาวะโภชนาการ	พฤติกรรมการบริโภค						χ^2	Sig.
		เหมาะสม		ปรับปรุง		ไม่เหมาะสม			
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
นมและผลิตภัณฑ์	ขาด	0	0	2	3.8	5	9.4	2.521	0.641
	ปกติ	1	1.9	3	5.7	24	45.3		
	เกิน	0	0	2	3.8	16	30.2		
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	ขาด	0	0	6	11.3	1	1.9	3.051	0.549
	ปกติ	3	5.7	21	39.6	4	7.5		
	เกิน	0	0	16	30.2	2	3.2		
ธัญพืชและผลิตภัณฑ์	ขาด	0	0	5	9.4	2	3.8	4.307	0.366
	ปกติ	3	5.7	13	24.5	12	22.6		
	เกิน	4	7.5	10	18.9	4	7.5		
ไขมัน	ขาด	3	5.7	3	5.7	1	1.9	8.362	0.079
	ปกติ	10	18.9	16	30.2	2	3.8		
	เกิน	13	24.5	5	9.4	0	0		
ผักและผลไม้	ขาด	4	7.5	3	5.7	0	0	2.815	0.589
	ปกติ	20	37.7	7	13.2	1	1.9		
	เกิน	15	28.3	3	5.7	0	0		

ตารางที่ 16 (ต่อ)

ประเภท อาหาร	ภาวะ โภชนาการ	พฤติกรรมกรบริโภค						χ^2	Sig.
		เหมาะสม		ปรับปรุง		ไม่เหมาะสม			
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
เครื่องดื่ม	ขาด	3	5.7	4	7.5	0	0	2.415	0.660
	ปกติ	18	34.0	9	17.0	1	1.9		
	เกิน	12	22.6	6	11.3	0	0		
น้ำตาลและ ขนมหวาน	ขาด	1	1.9	0	0	6	11.3	2.344	0.673
	ปกติ	4	7.5	7	13.2	17	32.1		
	เกิน	3	5.7	4	7.5	11	20.7		
เครื่องปรุงรส	ขาด	0	0	0	0	7	13.2	1.856	0.762
	ปกติ	1	1.9	1	1.9	26	49.0		
	เกิน	0	0	0	0	18	34.0		
รวม	ขาด	7	13.2	0	0	0	0	0.910	0.634
	ปกติ	27	51.0	1	1.9	0	0		
	เกิน	18	34.0	0	0	0	0		

จากตารางที่ 16 พบว่า ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรบริโภคทั้งรายการหมวดอาหารโดยรวมมีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05