

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. การทดสอบความสมบูรณ์ทางกายนักกีฬา. งานสมรรถภาพกีฬา. กองวิทยาศาสตร์การกีฬา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา. 2542.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2540.
- มงคล แฝงสาเคน. (2541). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : โสภณการพิมพ์.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2539). สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุจินต์รัตน์ โกวิทย์ศิริกุล. (2537). เปรียบเทียบผลของการฝึกกระโดดไกล ควบคู่กับการฝึกความเร็ว ที่มีผลต่อความสามารถในการกระโดดไกล. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ.
- ธนิต ขำวัฒนพันธ์.(2531) หลักการฝึกซ้อมและเล่นกรีฑา พื้นฐานอย่างไร. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 14 (1), 88.
- ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์. การปฐมพยาบาลเนื่องจากการบาดเจ็บจากการกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 2, 2539.
- Bowerman, William J. & Freeman, William H., 1991. **High Performance Training for Track and Field**. 2nd leisure: Champaign IL, 243p.
- Gruchow HW, Pelletier. **An Epidemiologic Study of Tennis Elbow: Incidence; Recurrence and Effectiveness of Prevention Strategies**. Am J Sports Med. 1979; 7:234.
- Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy., **Normalized Forces and Active Range of Motion in Unilateral Radial Epicondylalgia (Tennis Elbow)** 29 (11): 668-676, 1999.
- Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy., **The Functional Anatomy of the Elbow Complex**. 17 (4): 279-288, 1993.
- Kibler, W. Ben. **The Sports Preparticipation Fitness Examination**. Illinois: Human Kinetics Publishers, 1990.
- Morrow, Jamer R. and other. **Measurement and Evaluation in Human Performance**. Illinois: Human Kinetics Publishers, 1995.

Penny, G. D. (1971). A study of the Effects of Resistance Running on Speed, Strength, Power, Muscular Endurance and Ability, Ids. Abst. Int. 31 (8), 3937A.

Ross, D.T. (1970). Selected Training Procedures of the Development of Arm Extensor and Swimming, Speed of the Sprint Crawl Stroke. Dis. Abst. Int. 31(6), 2727A.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University