

## บรรณานุกรม

- ชุมพล ปานเกตุ. วิ่งระยะสั้น. การฝึกสอนกรีฑาเบื้องต้น. สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2540.
- ฟอง เกิดแก้วและสวัสดิ์ ทรัพย์จำนงค์. การวิ่งระยะสั้น. กรีฑา. สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2524.
- สำนักพิมพ์ยูไนเต็ดท์บุคส์. การวิ่งแข่ง. หลักเบื้องต้นของการกรีฑา, 2530.
- Allemeier C.A., et al., Effect of sprint cycle training on human skeletal muscle. **Journal of Applied Physiology**. 1994; 77(5): 2385-2390.
- Bennett, S. (No date) <http://home.earthlink.net/~farwoods/index.html> [2000, May 10].
- Bohannon R.W., Gajdosik R.L., LeVEAU B.F., Contribution of Pelvic and Lower Limb Motion to Increase in The Angle of Passive Straight Leg Raising. **Physical Therapy**. 1985; 65: 474-476.
- Bohannon R., Gajdosik R., LeVEAU B.F., Relationship of Pelvic and Thigh Motions During Unilateral and Bilateral Hip Flexion. **Physical Therapy**. 1985; 65: 1501-1504.
- Chek, P. (No date) <http://www.oztrack.com/iacnspr.htm> [2001, Feb 14].
- Elia D.S., et al., Dynamic Pelvic Stabilization During Hip Flexion: A Comparison Study. **JOSPT**. 2 (July 1996): 30-36.
- Farwood, D. (No date) <http://www.sirius.com/~farwood/dylustab.html> [2000, April 23].
- Hyman J. and Liebensohn C., Spinal Stabilization Exercise Program. **Spinal Stabilization Exercise**. William&Wilkins, U.S.. 1996: 293-317.
- Mc. Grill S.M., Childs A., Leibenson C., Endurance Times for Low Back Stabilization Exercise: Clinical Targets for Testing and Training From a Normal Database. **Arch Phys Med Rehabil**. 80 (August 1999): 941-944.
- Meissner, Lugte. **Director (personal communication)**, 2000.
- Moreland J., Finch E., Stratford P., Balsor B., Gill C., Interrater Reliability of Six Tests of Trunk Muscle Function and Endurance. **JOSPT**. 26 (4) (October 1997).
- Richardson C., et al., The therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in low back pain. Churchill livingstone. Harcourt Brace and Company Limited, 1999.

Sports injuries, Issue No.55. (1997) <http://www.fitpro.com/news/fitfacts/fitfacts0697b.htm>  
[2000, December 12].

Steinbach, S. (No date) <http://www.sportsspecific.com/core.htm> [2001, April 2].

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University