

## บรรณานุกรม

- กานดา ใจภักดี. (2542). วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว. กรุงเทพฯ : บริษัท สำนักพิมพ์ดวงกมล (2520) จำกัด.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2536). การฝึกสมรรถภาพทางกาย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์.
- \_\_\_\_\_ . (2540). หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- \_\_\_\_\_ . (2541). สารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา. ปีที่ 7,8. ฉบับที่ 1 ธันวาคม 2541. สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (1989).
- \_\_\_\_\_ . (2542). การทดสอบความสมรรถนะทางกายนักกีฬา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : นิเวไทยมิตรการพิมพ์ (1996).
- ชลิต ประทุมศรี. (2526). ผลการฝึกโดยใช้เครื่องลากถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย. (2519). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- นาวัน เจียรตันศิริกุล. (2517). ผลการฝึกยกน้ำหนักที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าคว่ำ วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- วิชัย วนดุรงค์สุวรรณ, เจริญทัศน์ จินตเสวี. (2535). กีฬาเวชศาสตร์พื้นฐาน (ฉบับปรับปรุงใหม่) หน่วยกีฬาเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์. (2523). กีฬาเพื่อมวลชน. ภาคนิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, กรุงเทพฯ.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. (2536). การฝึกสมรรถภาพทางกาย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์.

- สุปราณี สีนพรหมราช. (2521). ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยใช้น้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการ  
ว่ายน้ำท่ากรรเชียง. ปรียญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ประสานมิตร, กรุงเทพฯ.
- อวย เกตุสิงห์ (2514, ธันวาคม). แนะนำกีฬาเวชศาสตร์. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริม  
กีฬาแห่งประเทศไทย. หัวข้อคำบรรยายที่โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์  
(อัครา).
- Ann Judith Blucker. (1966). A Study of the Effects of Leg Strengthening Exercises on  
the Vertical Jumping and Speed of Running of College Women. **Complete  
Research in Health, Physical Education and Recreation**. 8, 67.
- Basmajian John VI. (1973). **Exercise and Sport Science Reviews**. New York :  
Academic Press, Vol.
- Carl E. Klafs and Daniel D. Arnheim. (1977). **Modern Principle of Athletics  
Training**. (4<sup>th</sup> ed.) Saint Louis : The C.V. Mosby Company.
- Charles A. Bucher. (1960). **Foundations of Physical Education**. Sanit Louis : The  
C.V.Mosley Company.
- Dintimin George B. (1984). **How to run faster**. New York : Leisure Press.
- Dintimin George B.& Ward Robert D. (1988). **Sport Speed**. Champaign IL. : Leisure  
Press.
- Edward L. Leach. (1973). The Effects of on Eight Week Weight Training Program  
upon by Strength and Running Speed in Middle School Age Boys. **Complete  
Research in Health, Physical Education and Recreation**.
- George B. Dintiman. (1964). The Effects of Varies Training Program on Running  
Speed. **Dissertation Abstracts International**. 25 (3), 270.
- \_\_\_\_\_. (1971). The Effects of High Speed Treadmill Running upon  
Sprinting Speed. **Abstracts of Research Paper AAHPER, Convention**. 19.
- George H.G. Dyson. (1964). **The Mechanics of Athletics**. (3<sup>rd</sup> ed.) London:University  
of London Press.
- George T. Bresnaham, Tuttle W.W., Francis X. and Cretzmeier. (1964). **Track and  
Field Athletics**. (6<sup>th</sup> ed.) Saint Louis : The C.V. Mosby Company.

- Guy Dee Penny. (1971). A Study of the Effects of Resistance Running on Speed, Strength, Power, Muscular Endurance and Agility. **Dissertation Abstracts International**. 31 (2), 3973-A.
- Ivan Kusnitz. (1967). A Study of the Effects of Progressive Weight Training upon Running Speed. **Dissertation Abstracts International**. 28 (7).
- Kenneth J. Doherty. (1963). **Modern Track and Field**. (4<sup>th</sup> ed.) New Jersey : Princetice Hall.
- Lee J. Tresset. (1968). The Effects of Selected Resistance Exercise Program upon Muscular Strength and Speed. **Dissertation Abstracts International**. 29(12), 1773-A.
- Martin David E. & Coe Peter N. (1991). **Training Distance Runners**. Champaign IL : Leisure Press.
- Peal B. & Mogan G.T. (1986). **Getting Stronger**. California : Shelter Publications Inc.
- Penny Gud Dee. (1971). A Study of the Effects of Resistance Running on Speed Strength, Power, Muscular Endurance, and Agility. **Dissertation Abstracts International**. 31 (5), 3937-A.
- Peter Schnittger. (1977). Conditioning Training. **Seminar for Football Coaches in Thailand**. Bangkok. (19-26 March 1977).
- \_\_\_\_\_. (1977). Principles of Training. **Scientifical Course of Couches and Sport Trains**. Bangkok. (7-11 August 1977).
- Peter V. Karpovich and Wayne E. Sinning. (1971). **Physiology of Muscular Activity**. Philadelphia and London : W.B. Saunders Co.,1971.
- Ross Aewin Thomas. (1970). Selected Training Procedures of the Development of Arm Extensor Strength and Swimming Speed of the Sprint Crawl Stroke. **Dissertation Abstracts International**. 31 (6), 2727-A.
- Sharkey Brain J. (1975). **Physiological and Physical Activity**. New York : Harper & Row.
- Sudy Mitchell. (1991). **Personal Trainer Manual** : The Resource for Fitness Instructors. San Diego : American Council on Exercise.

Thompson Perter JL. (1991) **Introduction to Coaching Theory**. London :

Marshallarts Print Services.

William Mc.Kinley Morris. (1969). The Effects of Isometric and Isotonic Weight Training Exercises upon Quadriceps Strength and Performance in a Middle Running Even. **Dissertation Abstracts International**. 29 (2).

Wilmore Jack H. & Costill David L. (1988). **Training for Sport and Activity**. (3<sup>rd</sup> edition) Dubuque Iowa : Wm. C. Brown Publishers.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University