

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษารุ่นนี้ เป็นการศึกษาแบบการวิจัยเชิงวิเคราะห์ ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง (Cross sectional study) เพื่อศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคในระยะตั้งครรภ์ของมารดากับน้ำหนักทารกแรกคลอด โดยมีวิธีการวิจัยดังต่อไปนี้

ขอบเขตประชากร

กลุ่มประชากรหญิงตั้งครรภ์ ที่มาคลอดทารกทั้งหมด ณ โรงพยาบาลศูนย์เชียงราย ประชานุเคราะห์ ตั้งแต่วันที่ 25 กรกฎาคม ถึง 31 สิงหาคม 2543

ขอบเขตกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ จำนวน 150 คน ที่มาฝากครรภ์และคลอดทารกที่โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์ คลอดทารกมีอายุครรภ์ครบกำหนด ไม่เป็นทารกแฝด นอกจากนี้กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ต้องไม่มีภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรม และทางสูติกรรม

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

การสร้างเครื่องมือ ผู้วิจัยได้สร้างแบบบันทึกและแบบสัมภาษณ์ โดยได้ศึกษาเอกสารและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดทำแบบบันทึกและแบบสัมภาษณ์ให้ครอบคลุมเนื้อหาวัตถุประสงค์ โดยแบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัว น้ำหนักระหว่างตั้งครรภ์ของมารดาอาสาสมัคร และน้ำหนักทารกแรกคลอด ซึ่งรวบรวมมาจากสมุดฝากครรภ์ของโรงพยาบาล

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์มารดาอาสาสมัคร ซึ่งประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับปัจจัยด้านลักษณะประชากร ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัวต่อเดือน สถานภาพสมรส

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคของมารดาอาสาสมัครระหว่างตั้งครรภ์

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ ทำโดย

1. ให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเที่ยงตรงในเนื้อหาของแบบบันทึกและแบบสัมภาษณ์ จากนั้นนำมาปรับปรุงแก้ไขให้สมบูรณ์ ถูกต้อง
2. หลังจากผ่านการพิจารณาตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้วผู้วิจัยได้นำแบบบันทึกและแบบสัมภาษณ์ไปทดลองกับมารดาอาสาสมัคร จำนวน 40 คน เพื่อนำแบบบันทึกและแบบสัมภาษณ์นั้นมาปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปใช้ในการศึกษาจริง

วิธีรวบรวมข้อมูล

ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยมีหนังสือแนะนำตัวจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ราชธานี เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูลจากมารดาหลังคลอด ในเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2543 ภายหลังจากได้รับอนุมัติแล้ว ผู้วิจัยได้เข้าพบหัวหน้าแผนกคลอด แผนกหลังคลอด ของโรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ราชธานี เพื่อแนะนำตัวและชี้แจงรายละเอียดในการเก็บรวบรวมข้อมูล จากนั้นจึงดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1. ผู้วิจัยอธิบายวัตถุประสงค์ของการวิจัยแก่กลุ่มตัวอย่าง และขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด จำนวน 150 คน ด้วยตนเอง
2. ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลส่วนตัว และปัจจัยบางประการของกลุ่มตัวอย่าง ตามแบบบันทึกข้อมูลส่วนตัว โดยการสัมภาษณ์และจากบันทึกประวัติผู้ป่วย แล้วจึงให้ตอบแบบสัมภาษณ์ในขณะที่มารดาอยู่ตามลำพังกับผู้วิจัย

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากแบบบันทึกส่วนตัว และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมมารดา ระหว่างตั้งครรภ์ รวบรวม และคิดคะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ จากนั้นข้อมูลที่รวบรวมได้จะนำไปวิเคราะห์ประมวลผลทางสถิติ ได้แก่ ร้อยละ และไค-สแควร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows Version 7.5

สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล

แผนกสูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ราชธานี อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่