

โปรแกรมฝึกการกระโดดของนักกีฬาออลเลย์บอล

ยุทธธรรม วัฒนาวงศ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2544

โปรแกรมฝึกการกระโดดของนักกีฬาโอลิมปิก

ยุทธธรรม วัฒนาวงศ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

.....กรรมการ

อาจารย์ นพ.ชวินทร์ เลิศศรีมงคล

8 มิถุนายน 2544

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ สุรศักดิ์ บุญยฤทธิชัยกิจ ประธานกรรมการที่ปรึกษาค้นคว้าแบบอิสระซึ่งได้สละเวลา ความสุขส่วนตัว และอุทิศตนในการให้คำปรึกษา เอาใจใส่แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งเอื้ออาทร และเป็นกำลังใจ ในการทำศึกษาตลอดมา อาจารย์นายแพทย์ ชวินทร์ เกษศรีมงคล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประกาศ โพธิ์ทองสุนันท์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่คอยให้คำแนะนำช่วยเหลือแก่ผู้ศึกษาเป็นอย่างดี รวมคณาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาท วิชาความรู้เพื่อประโยชน์และเป็นแนวทางในการทำการค้นคว้าแบบอิสระจนสำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณผู้ช่วยในการศึกษา อาจารย์ สุรพล ทองรัตน์และนักกีฬาวอลเลย์บอล โรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ ทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการศึกษาครั้งนี้

อนึ่งผู้ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จในครั้งนี้ที่ผู้ศึกษาต้องขอกราบผู้มีพระคุณคือ นายมบุญ วัฒนาวงศ์ บิดา นางอนันต์ วัฒนาวงศ์ มารดา รวมทั้งพี่สาวและน้องชายที่ได้ให้พรและกำลังใจมา โดยตลอด และที่เหนือสิ่งอื่นใดทั้งหมดผู้ศึกษาขอขอบคุณสมาชิกในครอบครัว นางอินทรานีย์ วัฒนาวงศ์ และลูกตัวน้อยที่อยู่ในครรภ์ที่ช่วยเหลือเป็นดวงใจ ที่คอยให้กำลังใจอยู่เคียงข้างตลอดมา รวมถึงเพื่อนร่วมงานและเพื่อนนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่ให้ความรัก กำลังใจ และให้การสนับสนุนช่วยเหลือตลอดระยะเวลาการศึกษา คุณค่าและประโยชน์ของการค้นคว้าแบบ อิสระเล่มนี้ขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ยุติธรรม วัฒนาวงศ์